仁保公民館だより　平成 28年5･6月号

にこにこ仁保

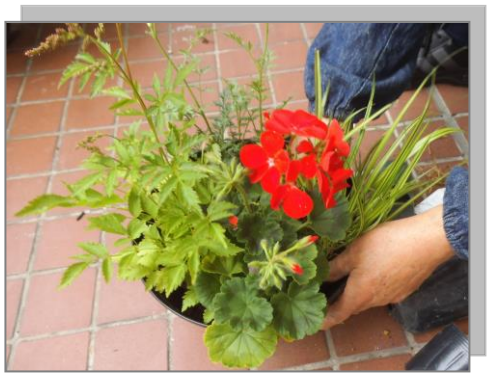
発行：公益財団法人広島市文化財団　仁保公民館
〒734－0024　広島市南区仁保新町一丁目8番6号
電話(082)281－1831　FAX(082)281－1886
E-mail　niho-k@cf.city.hiroshima.jp
平成28年4月25日発行（隔月発行）

公民館から見た黄金山山頂

仁保公民館ホームページアドレス
http://www.cf.city.hiroshima.jp/minamiku-k/niho-k/

花いっぱいのまちづくり講座～初夏の寄せ植え～

花があざやかに美しく、新緑がまぶしい季節になりました。
この時期の草花を活かして、オリジナルの寄せ植えを作ってみませんか。初心者の方も大歓迎！



◆日　時：5月21日（土）13:30～15:30
◆場　所：仁保公民館　１階　実習室
◆内　容：初夏の寄せ植え講習会
◆対　象：どなたでも　◆定　員：15人（先着順）
◆参加費：1,000円　◆講　師：園芸家　石田　邦夫さん
◆持参物：軍手、スコップ、持ち帰り用の袋
◆申　込：５月15日（日）までに仁保公民館へ

仁保にこにこ大学(第2回)
転ばぬ先のストレッチ

普段から柔軟性を保っておきましょう！
座ってできるストレッチや体操を学びます。

◆日　時：6月3日（金）13：30～15：30
◆場　所：仁保公民館　２階　大集会室
◆講　師：健康運動指導士　平石　千春さん
◆対　象：おおむね60歳以上の方
◆参加費：無料　◆持参物：飲み物
◆申　込：仁保にこにこ大学に申し込まれていない方は、６月１日（水）までに仁保公民館へ
（申込み用紙は公民館にあります。）
◆その他：動きやすい服装でお越しください。
◆共　催：仁保学区社会福祉協議会
仁保学区老人クラブ連合会

認知症を考える会

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して、ともに取り組んでいきませんか？
認知症についての知識を深め、自分にできることを見つけていきましょう！

◆日　時：４月21日（木）から９月15日（木）
13：00～14：30
毎月第３木曜日　※8月はお休みです。
◆場　所：仁保公民館　１階　研修室２
◆対　象：どなたでも
◆参加費：無料
◆申　込：仁保公民館または広島市仁保・楠那地域包括支援センター（電話 286-6112）へ
◆共　催：広島市仁保・楠那地域包括支援センター

※仁保公民館だより「にこにこ仁保」は、各町内会長様をはじめ、役員の方々の手で各家庭へ配布いただいております。

パソコンお役立ち教室

パソコンの簡単な操作方法や疑問点にボランティアの方がお答えします。パソコンの持ち込みも可能です。
５月、６月の参加者を募集します。

◆開催日：毎月第２・４土曜日
５月14日・28日、６月11日・25日
◆時　間：９：30～11：30
◆場　所：仁保公民館　２階　会議室
◆対　象：パソコン未経験者か初心者
◆定　員：10名(申込順)
◆参加費：無料
※パソコン貸出は５台まで。事前に来館、電話またはFAXでお申込みください。

旭ヶ丘高齢者学級

◆日　時：５月26日（木）13：30～15：00
◆場　所：仁保旭ヶ丘会館（仁保一丁目60-17）
◆内　容：小さな落語会
◆講　師：葡萄亭　わいんさん
◆参加費：無料　◆申　込：仁保公民館まで
◆共　催：旭ヶ丘親交会

旭ヶ丘女性セミナー

◆日　時：６月23日（木）13：30～15：30
◆場　所：仁保旭ヶ丘会館（仁保一丁目60-17）
◆内　容：笑いヨガ～みんなで楽しくストレス発散！～
◆講　師：白石　美帆さん
◆参加費：無料　◆申　込：仁保公民館まで
◆共　催：旭ヶ丘親交会女性部

子育てオープンスペース

グループ名	内　容	日　時	場　所	主催者（申込・問合せ等）
子育てオープンスペース「にーほっほ」	紙芝居グループ「にーほっほ」により開催されます。オープンスペース時には紙芝居を1～2話上演します。	6月2日 ※5月はお休みです。 （原則毎月第1木曜日） 9：30～11：30	仁保公民館 研修室2	紙芝居にーほっほ ※申込不要
さくらんぼくらぶの「親子プレイルーム」	子育て支援ボランティア「さくらんぼくらぶ」により運営されています。親子で楽しい時間をすごしませんか。	5月18日・6月15日 （原則毎月第3水曜日） 9：30～11：30	仁保公民館 研修室2	さくらんぼくらぶ ※申込不要
黄金山子育て広場「つぼみ」	こどもと遊びながら、親同士の交流もできる、そんな広場に遊びにきませんか。	5月25日・6月22日 （原則毎月第4水曜日） 10:00～11:30	黄金山児童館	南区地域子育て支援センター (250-4134)
乳幼児健康相談室	南保健センターの保健師が、乳幼児の身体計測や育児相談を行っています。	5月11日・6月8日 （原則毎月第2水曜日） 9：30～11：00	仁保公民館 研修室2	南保健センター ※申込不要

子育て支援ボランティア
「さくらんぼくらぶ」
♡会員募集♡

毎月第３水曜日 9:30～11:30に、仁保公民館で「親子プレイルーム」を運営しています。
さくらんぼくらぶでは、一緒に子育てオープンスペースの見守りをしてくださる方を募集しています。どなたでも大歓迎！
仁保公民館までお気軽にお問い合わせください。

ふれ愛ロビーギャラリー展

【干支の連鶴展】
◆期　間：５月２日（月）～５月25日（水）
◆提　供：松本　紀子さん

【食中毒防止パネル展
～知ってくださいミクロの世界～】
◆期　間：６月１日（水）～６月15日（水）
◆共　催：広島市生活衛生推進員
広島市南食品衛生協会、仁保公民館

※展示会場はいずれも仁保公民館１階ロビーです。

にのしま魅力再発見『ニノシマボタルを見に行こう＆自然体験』

◆日　時：６月 11 日（土）～12 日（日）の１泊２日　※似島公民館集合　13:00
（広島港 12:30 出発のフェリーに乗船してください）※解散 12 日（日）14:00 頃
◆場　所：似島臨海少年自然の家
◆内　容：ニノシマボタル観賞会＆環境学習、野外炊飯（夕食）、海辺の生物観察、
バウムクーヘン作り体験ほか
◆対　象：小学生を含む家族（ただし、幼児不可）　◆定　員：７組　※応募多数の場合は抽選
◆参加費：１人　1,800 円　※別途フェリー代がかかります。

◆申込み：往復はがきに、住所、参加する人全ての氏名（フリガナ）、
年齢、性別、電話番号を明記したものを、似島公民館まで。
５月 30 日（月）必着。
※小学生は、学校名と学年もご記入ください。
◆主催・問合せ：似島公民館　TEL259－1100

図書ボランティア募集

仁保公民館では、図書の入れ替え作業（月一回程度）など、ボランティアの方々のご協力をいただいております。
本が好きな方、よりよい図書室づくりにご協力いただける方、ご一緒に活動してみませんか。現在、図書ボランティアを大募集中です！仁保公民館までお気軽にお問い合わせください。

仁保郷土史会 会員募集！

仁保郷土史会では一緒に活動してくださる方を募集しています。
私たちと一緒に、歴史探訪しませんか。仁保公民館までお気軽にお問い合わせください。

◆職員異動のお知らせ◆

◆お世話になりました。
主幹　佐藤　昭彦（退職）

◆よろしくお願いします。
主幹　上田　篤志（船越公民館から）

★仁保公民館の講座は、公民館へ来館いただくか、電話または、ファクスでお申し込み（お問い合わせ）ください。

TEL(082)281-1831
FAX(082)281-1886

【５月・６月の公民館休館日のお知らせ】

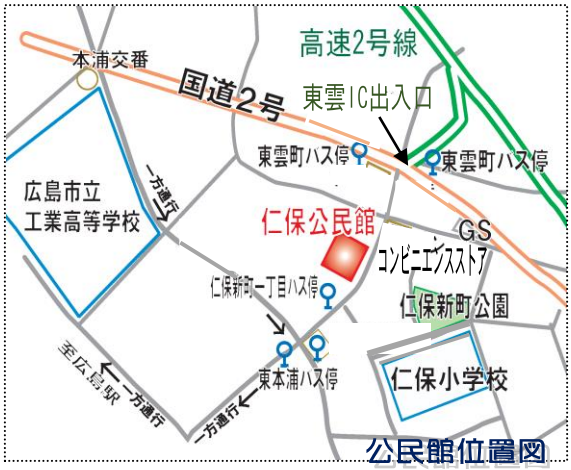
【５月】

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

【６月】

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

■が休館日です。



【公共交通機関でお越しになる場合】
☆ルート１
広島電鉄４号線（県庁前発　八丁堀―広島駅経由）
仁保車庫または向洋新町行　東本浦バス停下車徒歩３分）
☆ルート２
広島電鉄７号線（横川駅、または紙屋町発　市役所前―２号線経由）
仁保車庫または向洋新町行　東雲町バス停下車徒歩３分）

仁保公民館活動グループ

公民館で活動している自主学習グループです。会員募集中！
（平成 28 年 4 月1日現在）

内　　容	グループ名	活動日	活動時間	会費(月額。教材費別)	備　　考
乳幼児教育	ぴょんぴょんクラブ	毎週 （金）	9:30～11:30	1,800～2,200	親子体操（3～4歳児）
	なかよしキッズ	毎週 （木）	15:30～17:30	2,200	幼児体操（4～6 歳児）
コンピュータ	パソコン同好会	毎月 2・4 （木）	9:30～12:30	2,000	パソコン
	山桜パソコンクラブ	毎週 （木）	13:30～15:30	500	パソコン
	仁保シニアパソコンクラブ	毎週 （金）	9:00～12:00	1,000	パソコン
	パソコンの友	毎月 1・3(土)	10:00～12:00	2,000	パソコン
家庭医学・健康	のびのび健やか体操	毎月1・3・4 (土)	9:15～11:15	2,000	健康体操
	リフレッシュヨガサークル	毎週 （金）	12:50～14:50	3,300	ヨガ
	仁保ひまわりの会	毎週 （木）	9:30～11:30	200	健康体操
	仁保にこにこウォーキングクラブ	毎月 3 （月）	10:00～12:00	0	ウォーキング
	仁保なでしこの会	毎週 （月）	9:30～11:30	200	健康体操
食生活	料理教室	毎月4 （木）	9:15～13:15	1,500	料理実習（材料費込）
	仁保三歩　男の料理会	毎月4 （水）	9:00～13:00	500	料理実習(男性)（材料費込）
娯楽	仁保囲碁同好会	毎週 （木）	14:00～17:00	3,000/年	囲碁
園芸	マイ・ガーデニング	毎月4 （月）	10:00～12:00	1,000	ｶﾞｰﾃﾞﾆﾝｸﾞ(教材費2,000円/月)
ボランティア	手話サークル仁保	毎週 （月）	13:00～16:00	100	手話
語学	中国語倶楽部	毎週 （水）	10:00～12:00	3,500	中国語
	THE　ABCクラブ	毎月1・2・3 (土)	19:00～21:00	3,000	英会話
洋画	翔清会絵画教室	毎月1・2・3 (土)	13:00～17:00	3,600	油絵・水彩画（教材費込）
書道	土筆の会	毎月 2・4 （木）	9:00～12:00	2,500	かな書道（毛筆細字）
陶芸	仁保陶芸サークル	毎週 （土）	9:00～12:00	1,500	陶芸（材料費 300 円）
美術・工芸	仁保木目込人形教室	毎週 （水）	9:30～12:30	1,500	木目込（教材費別途）
	仁保絵手紙同好会	毎月 1・3 （水）	13:30～15:30	2,500	絵手紙
	和紙ちぎり絵の会	毎月 2 （月）	10:00～12:00	300	ちぎり絵(材料費 1,500 円)
邦楽	仁保黄金琴奏会	毎月 1・3 （月）	9:00～12:00	2,000	大正琴
器楽演奏	広島軽音楽倶楽部	毎月 2・4 （土）	12:30～15:30	1,000	軽音楽
民謡	民謡黄金会	毎月 1・3 （木）	12:00～15:00	3,000	民謡
	安来節同好会	毎月 1・3 （月）	13:30～16:00	800	安来節
カラオケ	仁保歌謡同好会	毎週 （木）	19:00～21:00	2,000	カラオケ
	仁保ドレミファ教室	毎月1・3・4 (木)	13:00～15:00	2,500	カラオケ
	カラオケ愛好会	毎月1・3・4 (土)	13:30～15:30	1,000	カラオケ
映画	市民活動で映画製作をする会	不定期		0	映画製作
洋舞	がむしゃら	毎週 （土）	17:15～19:15	2,000	ダンス(主に小・中学生)
	チェリーダンス同好会	毎月 1・3・4 (月)	18:30～21:30	3,000	社交ダンス
	仁保ソシアルダンス同好会	毎週 （日）	13:00～17:00	3,000	社交ダンス
	サザン・ダンス・スポーツ・サークル	毎週 （水）	13:00～16:00	1,500	社交ダンス
	レイ・フレンズ	毎月 1・3 （月）	13:00～16:00	2,500	フラダンス
	モハラ・ナー・プアナニ仁保	毎月2・3・4 (金)	19:00～21:00	2,500	フラダンス
	カパーフラ・オ・カハラ・オマープアナ	毎月1・2・3 (金)	19:00～21:00	3,200	フラダンス
短歌	香いの島短歌会	毎月 1 （月）	13:00～16:00	1,500/3 月	短歌
文芸	古典を読む会	毎月 4 （土）	13:00～16:00	500	平家物語の朗読
華道	アジサイ	毎月 2・4 （金）	13:00～16:00	2,500	生花(池坊　教材費 1200 円/回)
	めぐみ会	毎月1・2・3 (水)	15:00～18:00	3,000	生花(小原　教材費 800 円/回)
卓球	仁保卓球同好会	毎週 （日）	9:30～12:30	5,000/年	卓球
空手・拳法	やすらぎ太極拳同好会	毎月1・2・3・4(水)	10:00～12:00	2,500	太極拳
その他の格技	仁保剣友会	毎週 （水）	19:30～21:30	2,000	居合道・杖道
スポーツ・レク	仁保ふれ愛けん玉サークル	毎月 2 （土）	13:30～17:00	0	けん玉
生涯学習ボランティア	子育て支援ボランティア「さくらんぼくらぶ」	毎月 3(水)	9:30～11:30	0	子育て支援ボランティア
	子育て支援ボランティア「にーほっほ」	毎月 1(木)	9:30～11:30	0	子育て支援ボランティア

※各グループについて（入会・活動内容等）の詳細は、仁保公民館へお問合せください。各グループの問合せ先をお知らせします。