

発行:公益財団法人広島市文化財団 仁保公民館  
〒734-0024 広島市南区仁保新町一丁目8番6号  
電話(082)281-1831 FAX(082)281-1886

E-mail niho-k@cf.city.hiroshima.jp

平成30年(2018年)2月25日発行(隔月発行)

# 仁保



公民館から見た黄金山山頂

仁保公民館ホームページアドレス

<http://www.cf.city.hiroshima.jp/minamiku-k/niho-k/>

## おとなのための憲法講座

～憲法記念日(5月3日)を前に、日本国憲法を知りましょう～

日本国憲法が施行されて72年。学校では習いましたが、憲法の基本原理「国民主権・基本的人権の尊重・平和主義」を私たちは暮らしの中で自分のものとしてきたでしょうか。大人になってもう一度学び直し、内容についての理解を深めたいと思います。

- ◆内容: 4月15日(日) 13:30~15:30
- ◆場所: 仁保公民館 研修室2
- ◆対象: どなたでも
- ◆講師: 中国新聞社論説委員 森田 裕美さん
- ◆定員: 20人(先着順)
- ◆参加費: 無料
- ◆申込: 4月1日(日)から 仁保公民館へ



1973年生。お茶の水女子大卒業後、中国新聞社入社。福山支社(現・備後本社)、報道部、文化部などを経て、2017年から論説委員となる。報道部で主に国内外での核被害者取材など、原爆平和関連報道に携わる。



## 国際理解コンサート

ブラジルの風～ボサノバコンサート～

こちよリズムとしらべに包まれて、南米の音楽を体感してみませんか。

- ◆日時: 3月10日(土) 14:00~15:30
- ◆場所: 仁保公民館 2階 大集会室
- ◆内容: ボサノバの演奏  
「イパネマの娘」他
- ◆演奏: Blueberry  
Shortcake  
(ブルーベリー  
ショートケーキ)
- ◆対象: どなたでも
- ◆定員: 50人
- ◆参加費: 無料



## 防災講演会

～わかりやすい“防災”～

いざというとき、あなたのとるべき行動は?モノの準備と心の準備、万全に整えておきましょう。

- ◆日時: 3月17日(土) 13:30~15:30
- ◆場所: 仁保公民館 2階 大集会室
- ◆対象: どなたでも
- ◆内容: 防災の基礎知識や災害時の行動など具体的に学びます。
- ◆講師: 日本防災士会広島県支部事務局長 宮永 正稔さん
- ◆定員: 50人 ◆参加費: 無料
- ◆申込: 3月15日(木)までに仁保公民館へ
- ◆共催: 仁保学区自主防災会連合会  
黄金山学区自主防災会連合会

【高齢者いきいき活動ポイント対象事業】

## 認知症サポーター養成講座

地域で認知症の基礎知識について、またサポーターとして何ができるか等について学びます。認知症になっても安心して暮らせるまちづくりについて一緒に考えましょう。

- ◆日 時：3月16日(金) 13:30~15:30
- ◆場 所：仁保公民館 2階 大集会室
- ◆対 象：おおむね65歳以上の方と、認知症に関心のある方ならどなたでも
- ◆講 師：認知症アドバイザー 西村 裕子さん
- ◆参加費：無料
- ◆問合せ：仁保公民館へ
- ◆共 催：仁保・楠那地域包括支援センター (286-6112) 仁保オレンジの会

【高齢者いきいき活動ポイント対象事業】

## 仁保オレンジカフェ

認知症について知りたいことや話したいことはありませんか?お気軽にどうぞ!

- ◆日 時：3月9日(金)・4月13日(金) 13:00~15:00
- ◆場 所：仁保公民館 2階 大集会室
- ◆対 象：おおむね65歳以上の方と、認知症に関心のある方ならどなたでも
- ◆内 容：【3月】認知症ミニ講座  
※ハワイアンバンド「カ・レイ・コキ・ダンディス」による演奏あり  
【4月】認知症ミニ講座 ほか
- ◆参加費：100円(お茶代)
- ◆問合せ：仁保公民館へ
- ◆共 催：仁保・楠那地域包括支援センター (286-6112) 仁保オレンジの会

【高齢者いきいき活動ポイント対象事業】

## 仁保にこここ大学

「仁保にこここ大学」を平成30年度も開講します。2か月に1度公民館でいろいろなことを学んでみませんか?各回の内容につきましては、仁保公民館だよりでお知らせします。

- ◆日 時：原則偶数月の第1金曜日(4月は第3金曜日) 13:30~15:30
- ◆場 所：仁保公民館 2階 大集会室
- ◆対 象：おおむね60歳以上の方
- ◆定 員：100人
- ◆受講料：無料
- ◆申 込：4月6日(金)までに仁保公民館へ  
(申込み用紙は公民館にあります。)
- ◆主 催：仁保学区社会福祉協議会  
仁保学区老人クラブ連合会  
仁保公民館

◎第1回

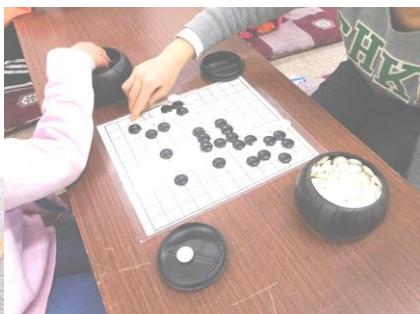
- ◆日 時：4月20日(金) 13:30~15:30
- ◆場 所：仁保公民館 2階 大集会室
- ◆内 容：今年度も元気にスタート!  
「簡単!スッキリ!ストレッチ  
~からだところをほぐしましょう~」  
健康運動指導士 平石 千春さん
- ◆持参物：飲み物 ※動きやすい服装でお越しください。



※平成29年度の「仁保にこここ大学」を受講された方で、継続受講希望の方も、改めて申込みが必要です。お手数をおかけしますがどうぞよろしくお願いいたします。

## 仁保子ども囲碁教室

仁保公民館では、約20人の子どもたちが、世代を超えて楽しく囲碁を学んでいます。考える力、気持ちをコントロールする力、相手を思いやる力、囲碁を通して一緒に学んでみませんか。



- ◆日 時：原則毎月第1・3土曜日 9:30~11:00  
5月19日~ 全19回(予定)
- ◆場 所：仁保公民館 研修室1・2
- ◆指導者：仁保子ども囲碁スタッフ会の皆さん
- ◆参加費：無料
- ◆対 象：小学生
- ◆定 員：10人(申込順)
- ◆申 込：4月25日(水)までに仁保公民館へ

※仁保公民館だより「にこここ仁保」は、各町内会長様をはじめ、役員の方々の手で各家庭へ配布いただいております。

# 「明治150年」と女性

平成30年(2018年)は明治元年(1868年)から起算して150年の年に当たります。この150年は女性にとってどんな時代だったのでしょうか。今は、性別による差別がなく、個性や能力を十分に発揮できる社会へと変わってきているでしょうか。一緒に考えましょう。

◆日時：①2月25日(日)【終了しました】

◆内容：②3月4日(日)

第1部：ドキュメンタリー「山川菊栄の思想と行動—姉妹よ、まさかく疑うことを習え」上映

第2部：『1920年—1935年 新聞集成広島女性史 この時代に生きた女たち』を読む

ひろしま女性学研究所 主宰 高雄 きくえさん

③3月11日(日)

「歴史と記憶に学ぶ」ということ：台湾での聞き書きから

広島大学准教授 中村 平さん

④3月18日(日) いずれも13:30~15:30

母・祖母・曾祖母につながる一娘たちとの語り場

ひろしま女性学研究所 主宰 高雄 きくえさん(コーディネーター)

舞台芸術制作室 無色透明代表(演劇プロデューサー) 岩崎 きえさん

広島テレビ放送(株)勤務 落合 みずほさん

国語非常勤講師 鍋島 唯衣さん

朝鮮語講師 文 英愛さん



◆場所：仁保公民館 1階 研修室2 ◆対象：どなたでも ◆定員：20人(先着順) ◆参加費：無料

◆申込：講座前日までに仁保公民館へ

## ふれ愛ロビーギャラリー展

【黄金山さくらの会 写真展】

◆期間：3月17日(土)~4月15日(日)

【広島市安佐動物公園動物写真展】

◆期間：4月25日(水)~5月24日(木)

「ふれ愛ロビーギャラリー展」出展者大募集!

◇対象：グループ、団体、個人

(※ただし、政治、宗教、営利に関わる展示はできません。)

◇展示作品：絵画、書道、工芸品、写真など

◇展示スペース：縦120cm×横180cmの  
パネル6枚程度

◇展示期間：最大1か月間可能(要相談)

◇搬入・搬出：原則展示される方をお願いしています。

※搬入・搬出時及び展示期間中の作品の破損、  
盗難等の補償はございません。ご了承ください。

## パソコンお役立ち教室

パソコンの簡単な操作方法や疑問点にボランティアの方がお答えします。パソコンの持ち込みも可能です。



◆開催日：3月10日・24日、4月14日・28日

原則毎月第2・4土曜日

◆時間：9:30~11:30

◆場所：仁保公民館 2階 会議室

◆対象：パソコン未経験者か初心者 ◆定員：10人(先着順)

◆参加費：無料 ◆問合せ：仁保公民館へ

◆その他：パソコン貸出は5台まで。事前に来館、電話でお申込みください。

## 似島活性化事業

「広島みなとフェスタ~似島会場~」

◆日時：3月17日(土)・3月18日(日) 10:00~15:30

◆場所：似島合同庁舎(似島港から徒歩1分)

◆内容：ステージ発表(太鼓やダンス等)、パウムクーヘンづくり体験、

スタンプラリー、レンタル自転車、屋台など

※詳細は、広島みなとフェスタ及び似島公民館ホームページまで

◆主催：広島みなとフェスタ実行委員会

◆問合せ：似島公民館(電話 259-1100)まで



ぴよんぴよんクラブ

講師のアドバイスのもと、親子で楽しく体操しています。入園前に同年代のお友達ができますよ。

- ◆活動日：金曜日 10:00～11:00
- ◆体験・見学会：3月2日・9日
- ◆対象：平成27年4月2日から平成28年4月1日生まれの未就園児と保護者
- ◆場所：仁保公民館 2階 大集会室
- ◆会費：1,800円/月
- ◆その他：上記の日程で体験会を行っています。託児が必要な方は事前にお知らせください。お問合せは仁保公民館まで。

なかよしキッズ

マット運動やボール・トランポリンなど、みんなで楽しく運動しながら、筋力作りをしませんか。

- ◆活動日：木曜日 16:00～17:00
- ◆体験・見学会：3月1日・8日
- ◆対象：平成30年4月に年少・年中・年長の幼児
- ◆場所：仁保公民館 2階 大集会室
- ◆その他：上記の日程で体験会を行っています。公民館までご連絡のうえ、お越しください。お問合せは仁保公民館まで。

子育てオープンスペース

グループ名	内容	日時	場所	主催者（申込・問合せ等）
さくらんぼくらぶの「親子プレイルーム」	子育て支援ボランティア「さくらんぼくらぶ」により運営されています。親子で楽しい時間をすごしませんか。	3月はお休み、4月18日（原則毎月第3水曜日）9:30～11:30	仁保公民館 研修室2	さくらんぼくらぶ ※申込不要
黄金山子育てひろば「つぼみ」	こどもと遊びながら、親同士の交流もできる、そんな広場に遊びにきませんか。	①3月28日、②4月25日（原則毎月第4水曜日）10:00～11:30	①黄金山会館 ②黄金山児童館	南区地域子育て支援センター (250-4134)
乳幼児健康相談室	南保健センターの保健師が、乳幼児の身体計測や育児相談を行っています。	3月14日、4月11日（原則毎月第2水曜日）9:30～11:00	仁保公民館 研修室2	南保健センター ※申込不要

★仁保公民館の開館時間、窓口受付時間について

開館時間 8:30～22:00 ※火曜日・祝日は休館日です。  
 公民館使用承認申請書、印刷サービス、図書利用の新規申込みなどの窓口業務は、以下の時間で受け付けております。  
 《月・水・土・日曜日》8:30～17:15 《木・金曜日》8:30～21:00

★仁保公民館の講座の申込みについて

直接仁保公民館へ来館いただくか、電話または、ファクスでお申し込み（お問い合わせ）ください。

TEL(082)281-1831  
 FAX(082)281-1886

★3月・4月の公民館休館日カレンダー

【3月】							【4月】						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30					

■ が休館日です。



【公共交通機関でお越しになる場合】  
 ☆ルート1  
 広島電鉄4号線（県庁前発 八丁堀ー広島駅経由）  
 仁保車庫または向洋新行 東本浦バス停下車徒歩3分  
 ☆ルート2  
 広島電鉄7号線（横川駅、または紙屋町発 市役所前ー2号線経由）  
 仁保車庫または向洋新行 東雲バス停下車徒歩3分