

発行:公益財団法人広島市文化財団 仁保公民館  
〒734-0024 広島市南区仁保新町一丁目8番6号  
電話(082)281-1831 FAX(082)281-1886

E-mail niho-k@cf.city.hiroshima.jp

平成30年(2018年)4月25日発行(隔月発行)

# にこにこ 仁保



公民館から見た黄金山山頂

仁保公民館ホームページアドレス

<http://www.cf.city.hiroshima.jp/minamiku-k/niho-k/>

【趣味・教養講座】

## 幸せを呼ぶやさしい俳句づくり

4回講座

俳句を作る楽しさに出会い、日常のささやかな幸せを表現してみませんか。



「凡人です」とも、「才能なし」とも申しません。句会の楽しさを体験してくださいね。

俳人 水口 佳子  
俳誌「夕風」編集長  
「銀化」「里」同人

- ① 6月13日(水)「今日から俳句をはじめよう」
- ② 6月20日(水)「俳句のルールを知ろう」
- ③ 7月11日(水)「さっそく俳句を詠んでみよう」
- ④ 7月18日(水)「はじめての句会」

- ◆時間：13:00～15:00
- ◆場所：仁保公民館
- ◆対象：どなたでも
- ◆講師：俳人 水口 佳子(みずぐちよしこ)さん
- ◆定員：20人(先着順)
- ◆参加費：2,400円(4回分 初回に集めます)
- ◆申込：6月1日(金)から申込受付開始  
仁保公民館へ

【高齢者いきいき活動ポイント対象事業】

## 仁保にこにこ大学

「葬儀とお墓の最新情報」 &  
「心なごむサックスの調べ」

- ◆日時：6月1日(金) 13:30～15:30
- ◆場所：仁保公民館 2階 大集会室
- ◆内容：【前半】「葬儀とお墓の最新情報」  
講師：NPO 全国葬送支援協議会広島支部  
児玉 賢司さん  
【後半】「心なごむサックスの調べ」  
演奏：サックス奏者 永谷 直美さん
- ◆対象：おおむね60歳以上の方で、「平成30年度仁保にこにこ大学」にお申込みをされている方  
※定員に達しました。たくさんのお申込みありがとうございました。
- ◆参加費：無料
- ◆主催：仁保学区社会福祉協議会  
仁保学区老人クラブ連合会、仁保公民館

## 初夏の寄せ植え講座

- ◆日時：5月19日(土) 13:30～15:30
- ◆場所：仁保公民館 1階 研修室2
- ◆対象：どなたでも
- ◆講師：園芸家 石田 邦夫さん
- ◆定員：15人(先着順)
- ◆参加費：1,000円(材料費)
- ◆持参物：軍手・スコップ・持ち帰り用の袋
- ◆申込：5月14日(月)までに仁保公民館へ



## 音(on) theにほ Vol.2

「音楽で仁保を元気に！」地域の音楽グループのライブイベントです。

- ◆日時：7月15日(日) 13:00～
- ◆場所：仁保公民館 2階 大集会室
- ◆対象：どなたでも ◆参加費：無料 ◆申込：不要

※仁保公民館だより「にこにこ仁保」は、各町内会長様をはじめ、役員の方々の手で各家庭へ配布いただいております。

【高齢者いきいき活動ポイント対象事業】

## 仁保オレンジカフェ

認知症について知りたいことや話したいことはありませんか？お気軽にどうぞ！

- ◆日 時：5月11日(金)・6月8日(金)  
13:00~15:00
- ◆場 所：仁保公民館 2階 大集会室
- ◆対 象：おおむね65歳以上の方と、認知症に関心のある方ならどなたでも
- ◆内 容：【5月】認知症ミニ講座「低栄養のお話」  
※サクソ演奏あり  
【6月】認知症ミニ講座「二本の傘」  
※ハーモニカ演奏あり
- ◆参加費：100円(お茶代) ◆問合せ：仁保公民館へ
- ◆共 催：仁保・楠那地域包括支援センター(286-6112)  
仁保オレンジの会

## パソコンお役立ち教室

パソコンの簡単な操作方法や疑問点にボランティアの方がお答えします。パソコンの持ち込みも可能です。

- ◆日 時：5月12日・26日、6月9日・23日  
原則毎月第2・4土曜日 9:30~11:30
- ◆場 所：仁保公民館 2階 会議室
- ◆対 象：パソコン未経験者か初心者
- ◆定 員：10人(先着順)
- ◆参加費：無料
- ◆問 合：仁保公民館へ
- ◆その他：パソコン貸出は5台まで  
事前に来館、電話でお申込みください。

## ゆっくりパソコンシリーズ

この講座は、今からパソコンを始めたい方を対象に、パソコンの基本操作等をゆっくり学習するものです。パソコンの持ち込み可能(ただし、Windowsパソコンに限る。)。リース(有料)もあります。

期	日程	内 容
1期	①5月28日 ②6月11日 ③6月25日 ④7月9日	文字入力やパソコンの基本操作 Word入門(3回)
		デジタルカメラの活用(1回)

- ◆時 間：いずれも月曜日 10:00~12:00
- ◆場 所：仁保公民館 2階 会議室
- ◆受講料：4,944円(4回分) ◆教材費：864円
- ◆パソコンリース代(希望者)：432円(1回)
- ◆講 師：パソコンスクールHOPS インストラクター
- ◆定 員：15人(参加者7人以上で実施します。)
- ◆申 込：5月21日(月)までに仁保公民館へ  
《お支払方法》初回に受講料と教材費を  
お支払いいただきます。(パソコンリース代は別途)

## 黄金山高齢者学級

~わくわくドッキリマジックショー~

- ◆日 時：6月9日(土) 10:00~12:00
- ◆場 所：宮の脇集会所(南区西本浦町5-2)
- ◆対 象：おおむね60歳以上の方
- ◆講 師：マジックおじさん 反田 哲頭さん
- ◆参加費：無料
- ◆申 込：6月4日(月)までに仁保公民館へ
- ◆共 催：東霞シニアクラブ



## 旭ヶ丘高齢者学級

~小さな落語会~

- ◆日 時：5月23日(水) 13:30~15:00
- ◆場 所：仁保旭ヶ丘会館(南区仁保一丁目60-17)
- ◆対 象：おおむね60歳以上の方
- ◆講 師：広島演芸協会副会長 柱 笑福さん
- ◆参加費：無料
- ◆申 込：5月21日(月)までに仁保公民館へ
- ◆共 催：旭ヶ丘親交会

## 旭ヶ丘女性セミナー

~みんなで歌いましょう~

- ◆日 時：6月28日(木) 13:30~15:30
- ◆場 所：仁保旭ヶ丘会館(南区仁保一丁目60-17)
- ◆対 象：どなたでも
- ◆講 師：音楽療法士 渡辺 民栄さん  
ピアニスト 平井 剛治さん
- ◆参加費：無料
- ◆申 込：6月21日(木)までに仁保公民館へ
- ◆共 催：旭ヶ丘親交会女性部

## ふれ愛ロビーギャラリー展

【安佐動物公園の動物たち】

- ◆期 間：展示中 ~ 5月24日(木)まで
- ◆協 力：広島市安佐動物公園

【箔絵画(はくかいが)展】

- ◆期 間：6月1日(金)~6月29日(金)
- ◆作品提供：箔絵画教室

広島市まちづくり活動支援基金

「成果発表会」と「公開審査会」のお知らせ

- ◇日時・内容：5月12日(土)  
午前10時~12時「成果発表会」  
午後1時~5時15分「公開審査会」
- ◇会 場：合人社ウエンディひと・まちプラザ  
北棟4階ギャラリー(中区袋町6番36号)
- ◇問合せ：(公財)広島市文化財団  
ひと・まちネットワーク部管理課  
TEL 541-5335 FAX 541-5611

# 仁保公民館活動グループ

公民館で活動している自主学習グループです。会員募集中！

(平成30年4月1日現在)

内 容	グループ名	活動日	活動時間	会費(月額、教材費別)	備 考
乳幼児教育	ぴよんぴよんクラブ	毎週 (金)	10:00~11:00	1,800・2,500	親子体操(3~4歳児)
	なかよしキッズ	毎週 (木)	15:30~17:30	2,200	幼児体操(4~6歳児)
コンピュータ	パソコン同好会	毎月 2・4 (木)	9:30~12:30	3,000	パソコン(教材費1,250円)
	山桜パソコンクラブ	毎週 (木)	13:30~15:30	1,000	パソコン
	仁保シニアパソコンクラブ	毎週 (金)	9:00~12:00	1,000	パソコン
	パソコンの友	毎月 1・3(土)	10:00~12:00	2,000	パソコン
家庭医学・健康	のびのび健やか体操	毎月1・3・4 (土)	9:15~11:15	2,000	健康体操
	リフレッシュヨガサークル	毎週 (金)	12:50~14:50	3,300	ヨガ
	いきいき健康クラブ	毎月 2・4 (木)	9:30~10:30	800	健康体操
	仁保にこにこウォーキングクラブ	毎月 2 (水)	10:00~12:00	0	ウォーキング
	みんなで楽しく3B体操 in 仁保	毎月 2・4 (木)	15:00~16:00	1000/2回	3B 体操
食生活	料理教室	毎月4 (木)	9:15~13:15	1,500	料理実習(材料費込)
	仁保三步 男の料理会	毎月4 (水)	9:00~13:00	500	料理実習(男性)(材料費込)
娯楽	仁保囲碁同好会	毎週 (木)	14:00~17:00	3,000/年	囲碁
	仁保将棋同好会	毎週 (日)	13:00~17:00	400	将棋
園芸	マイ・ガーデニング	毎月4 (月)	10:00~12:00	1,000	ガーデニング(教材費2,000円/月)
ボランティア	手話サークル仁保	毎週 (月)	13:00~16:00	100	手話
語学	中国語倶楽部	毎週 (水)	9:00~11:00	3,500	中国語
	THE ABCクラブ	毎月1・2・3 (土)	19:00~21:00	3,000	英会話
洋画	翔清会絵画教室	毎月1・2・3 (土)	13:00~17:00	3,600	油絵・水彩画(教材費込)
書道	土筆の会	毎月 2・4 (木)	9:00~12:00	2,500	かな書道(毛筆細字)
陶芸	仁保陶芸サークル	毎週 (土)	9:00~12:00	1,500	陶芸(材料費実費)
美術・工芸	仁保絵手紙同好会	毎月 1・3 (水)	13:30~15:30	2,500	絵手紙
邦楽	仁保黄金琴奏会	毎月 1・3 (月)	9:00~12:00	2,000	大正琴(教材費100円)
器楽演奏	広島軽音楽倶楽部	毎月 2・4 (土)	12:30~15:30	1,000	軽音楽
民謡	民謡黄金会	毎月 1・3 (木)	12:00~15:00	3,300	民謡
	安来節同好会	毎月 2・3 (月)	13:00~15:00	200	安来節
カラオケ	仁保歌謡同好会	毎週 (木)	19:00~21:00	2,000	カラオケ
	カラオケ愛好会	毎月1・3・4 (土)	13:00~16:00	1,000	カラオケ
	カラオケ土曜倶楽部	毎月1・3・4 (土)	13:00~15:00	500	カラオケ
映画	市民活動で映画製作をする会	不定期		0	映画製作
洋舞	がむしゃら	毎週 (土)	17:15~19:15	2,000	ダンス(主に小・中学生)
	チェリーダンス同好会	毎月 1・3・4 (月)	18:30~21:30	3,500	社交ダンス
	仁保ソリアルダンス同好会	毎週 (日)	13:00~17:00	3,000	社交ダンス
	サザンダンススポーツサークル	毎週 (水)	13:00~16:00	1,500	社交ダンス
	レイ・フレンズ	毎月 1・3 (月)	13:30~15:30	2,500	フラダンス
	モハラ・ナー・プアナニ仁保	毎月2・3・4 (金)	19:00~21:00	2,500	フラダンス
	モハラ・ナー・プアナニレフア	毎週 (木)	12:45~14:45	3,000	フラダンス
	カバーフラオ・カハラオ・マープアナ	毎月 1 (金)	18:30~20:30	1,700	フラダンス
フラ・ヒワヒワ	不定期		0	1,100/回 フラダンス	
短歌	香いの島短歌会	毎月 1 (月)	13:00~16:00	500	短歌
文芸	古典を読む会	毎月 4 (土)	13:00~16:00	250	平家物語の朗読
華道	めぐみ会	毎月1・2・3 (水)	15:00~18:00	600	生花(小原 教材費1000円/回)
	暮らしの生け花初桜の会	毎月 1・3 (土)	13:00~15:00	2,500	生花(池坊 教材費2000円/回)
卓球	仁保卓球同好会	毎週 (日)	9:30~12:30	5,000/年	卓球
空手・拳法	やすらぎ太極拳同好会	毎週 (水)	10:00~12:00	2,500	太極拳
その他の格技	仁保剣友会	毎週 (水)	19:30~21:30	2,000	居合道・杖道
スポーツ・レク	仁保ふれ愛けん玉サークル	毎月 2 (土)	13:30~17:00	0	けん玉
生涯学習 ボランティア	子育て支援ボランティア 「さくらんぼくらぶ」	毎月 3(水)	9:30~11:30	0	子育て支援ボランティア

各グループについて、入会・活動内容・見学等の問合せは、仁保公民館へご連絡ください。(活動日、活動時間はグループの都合により変更となることがあります。)



## にのしま魅力再発見「ニノシマポータルをみにいこう&自然体験」



- ◆日時：5月26日(土)～27日(日)の1泊2日 ※似島公民館集合 13:00  
(広島港 12:30 出発のフェリーに乗船してください) ※解散 27日(日) 14:00 頃
- ◆場所：似島臨海少年自然の家
- ◆内容：ニノシマポータル観賞会&環境学習、野外炊飯(夕食)、海辺の生物観察、バウムクーヘン作り体験ほか
- ◆対象：小学生を含む家族(ただし、幼児不可) ◆定員：7組 ※応募多数の場合は抽選
- ◆参加費：1人 1,800円 ※別途フェリー代がかかります。
- ◆申込み：往復はがきに、住所、参加する人全ての方の氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号を明記したものを、似島公民館まで5月12日(土)必着 ※小学生は、学校名と学年もご記入ください。
- ◆主催・問合せ：似島公民館 TEL 259-1100

## 子育てオープンスペース

グループ名	内容	日時	場所	主催者(申込・問合せ等)
さくらんぼくらぶの「親子プレイルーム」	子育て支援ボランティア「さくらんぼくらぶ」により運営されています。親子で楽しい時間をすごしませんか。	5月16日、6月20日 (原則毎月第3水曜日) 9:30～11:30	仁保公民館 研修室2	さくらんぼくらぶ ※申込不要
ベビーサロン	ふれあいあそびをしながら楽しく過ごしましょう。 対象：0歳児親子10組	7月12日(木) 10:00～11:30	仁保公民館 研修室2	仁保保育園 (281-1539) 仁保新町保育園 (282-4778)
黄金山子育てひろば「つぼみ」	こどもと遊びながら、親同士の交流もできる、そんな広場に遊びにきませんか。	5月23日、6月27日 (原則毎月第4水曜日) 10:00～11:30	黄金山児童館	南区地域子育て支援センター (250-4134)
乳幼児健康相談室	南保健センターの保健師が、乳幼児の身体計測や育児相談を行っています。	5月9日、6月13日 (原則毎月第2水曜日) 9:30～11:00	仁保公民館 研修室2	南保健センター ※申込不要

### 職員異動の おしらせ

◆お世話になりました。

◆よろしくお願いします。

社会教育主事 上霜 英夫(八幡公民館へ)

社会教育主事 國元 誓子(五日市公民館から)

### ★仁保公民館の開館時間、窓口受付時間について

開館時間 8:30～22:00 ※火曜日・祝日は休館日です。

公民館使用承認申請、印刷サービス、図書利用の新規申込みなどの窓口業務は、以下の時間で受け付けております。

《月・水・土・日曜日》8:30～17:15 《木・金曜日》8:30～21:00

### ★仁保公民館の講座の申込みについて

直接仁保公民館へ来館いただくか、電話または、ファクスでお申し込み(お問い合わせ)ください。

TEL(082)281-1831  
FAX(082)281-1886

### ★5月・6月の公民館休館日カレンダー

【5月】

【6月】

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■ が休館日です。



【公共交通機関でお越しになる場合】

☆ルート1

広島電鉄4号線(県庁前発 八丁堀一広島駅経由)  
仁保車庫または向洋新町行 東本浦バス停下車徒歩3分)

☆ルート2

広島電鉄7号線(横川駅、または紙屋町発 市役所前—2号線経由)  
仁保車庫または向洋新町行 東雲バス停下車徒歩3分)