

発行:公益財団法人広島市文化財団 仁保公民館  
〒734-0024 広島市南区仁保新町一丁目8番6号  
電話(082)281-1831 FAX(082)281-1886

E-mail niho-k@cf.city.hiroshima.jp

平成30年(2018年)6月25日発行(隔月発行)

# にこにこ 仁保



公民館から見た黄金山山頂

仁保公民館ホームページアドレス

<http://www.cf.city.hiroshima.jp/minamiku-k/niho-k/>

【南区公民館ネットワーク事業 平和の虹プロジェクト】

## こどもサマーピーススクール

- ◆時間: 7月30日(月) 10:00~12:30
- ◆場所: 仁保公民館 2階大集会室・1階実習室
- ◆対象: 小学生以上
- ◆内容: おはなし「平和ってどんなことだろう」  
被爆体験証言者 切明 千枝子さん  
戦時中の食事「すいとん」を作ろう  
田中 節子さんと料理教室のみなさん

15歳の時に比治山橋のたもとで被爆した切明さんのお話を聞き、戦時中の食事「すいとん」をいただきます。平和とは何か考えてみましょう。



公民館のほおずき

- ◆定員: 25人(先着順) ◆参加費: 100円(材料代)
- ◆持参物: エプロン・ふきん・飲み物 ◆申込: 7月27日(金)までに仁保公民館へ



## 夏休み子ども教室

対象: 小学生

### 陶芸にチャレンジ

- ① 7月28日(土)「オリジナルの額皿をつくろう!!」
- ② 8月22日(水)「作品展示しよう!!」

※2回とも参加できる人

- ◆時間: 9:30~12:00
- ◆場所: ①仁保公民館 1階実習室  
②仁保公民館 2階大集会室
- ◆内容: ①土をこねて、額皿をつくります。  
※素焼き、本焼きの工程は陶芸グループのみなさんが行ってくれます。  
②完成した額皿をステキに飾って、ロビー展示します。
- ◆講師: ①仁保陶芸サークルのみなさん  
②大学生のお兄さん、お姉さん
- ◆定員: 20人(先着順) ◆参加費: 300円(材料代)
- ◆持参物: 飲み物、手拭(タオル)、汚れてもいい服装で
- ◆申込: 7月20日(金)までに仁保公民館へ
- ◆その他: 出来上がった作品は、2回目終了後、8月25日(土)まで仁保公民館ロビーに展示します。

額皿とは、棚に飾ったり、実用的に使うこともできるお皿です。

### ネイチャークラフト

8月18日(土)「ウッドフレームづくり」

- ◆時間: 9:30~12:00
- ◆場所: 仁保公民館 2階大集会室
- ◆内容: 木製のフレームづくり  
(25×25×8cm)  
※かわいい植物つき!
- ◆講師: クラフト研究家 辻邊 泰喜さん
- ◆定員: 20人(先着順)
- ◆参加費: 500円(材料代)
- ◆持参物: 500mlの空のペットボトル3つ
- ◆申込: 7月30日(月)までに仁保公民館へ



【広島国際アニメーションフェスティバル応援事業】

### パラパラアニメーション教室 8月19日(日)「バラバラアニメづくり」

- ◆時間: 10:00~12:00
- ◆場所: 仁保公民館 2階会議室
- ◆講師: 大学生のお兄さん、お姉さん
- ◆定員: 20人(先着順) ◆参加費: 無料
- ◆持参物: 筆記用具
- ◆申込: 8月10日(金)までに仁保公民館へ

## 音(on) theにほ Vol.2

「音楽で仁保を元気に！」地域の音楽グループのライブイベントです。

- ◆日 時：7月15日(日) 13:00～
- ◆場 所：仁保公民館 2階大集会室
- ◆出 演：東雲事変ほか ◆曲 目：「丸の内サディスティック」等
- ◆対 象：どなたでも ◆参加費：無料 ◆申 込：不要



昨年度の様子

## 親子料理教室

おうちでもできる手作りパンをつくります。  
おいしい思い出、一緒につくりましょう！

- ◆日 時：8月5日(日)  
10:00～13:00
- ◆場 所：仁保公民館 1階実習室
- ◆対 象：小学生と保護者
- ◆メニュー：プリオッシュュココラ  
ちぎりパン



- ◆講 師：パンづくり講師  
山内 弥生さん
- ◆定 員：24人(先着順)
- ◆参加費：1人500円(材料費)
- ◆持参物：エプロン・三角巾・飲み物
- ◆申 込：7月30日(月)までに仁保公民館へ

## パソコンお役立ち教室

パソコンの簡単な操作方法や疑問点にボランティアの方がお答えします。パソコンの持ち込みも可能です。

- ◆日 時：7月14日・28日、8月25日  
原則毎月第2・4土曜日 9:30～11:30  
※8月は1回のみです。
- ◆場 所：仁保公民館 2階会議室
- ◆対 象：パソコン未経験者が初心者
- ◆定 員：10人(先着順)
- ◆参加費：無料 ◆問 合：仁保公民館へ
- ◆その他：パソコン貸出は5台まで  
事前に来館、電話でお申込みください。

## ふれ愛ロビーギャラリー展

【園児たちの作品展】

- ◆期 間：7月4日(水)～8月13日(月)まで
- ◆共 催：仁保保育園、仁保新町保育園

【高齢者いきいき活動ポイント対象事業】

## 仁保にこここ大学

「おれおれ詐欺～人はなぜ、だまされてしまうのか～」  
& 「夏場の健康管理法」

- ◆日 時：8月3日(金) 13:30～15:30
- ◆場 所：仁保公民館 2階大集会室
- ◆内 容：【前半】「おれおれ詐欺  
～人はなぜ、だまされてしまうのか～」  
講師：心理カウンセラー・行動心理士  
白石 美帆さん  
【後半】「夏場の健康管理法」  
講師：南区健康長寿課保健師 佐々木 知佳さん
- ◆対 象：おおむね60歳以上の方で、「平成30年度仁保  
にこここ大学」にお申込みをされている方  
※定員に達しました。たくさんのお申込み  
ありがとうございました。
- ◆参加費：無料
- ◆主 催：仁保学区社会福祉協議会  
仁保学区老人クラブ連合会、仁保公民館

【高齢者いきいき活動ポイント対象事業】

## 仁保オレンジカフェ

認知症について知りたいことや話したいことはありま  
せんか？お気軽にどうぞ！

- ◆日 時：7月13日(金) 13:00～15:00 ※8月はお休み
- ◆場 所：仁保公民館 2階大集会室
- ◆対 象：おおむね65歳以上の方と、認知症に関心の  
ある方などなたでも
- ◆内 容：認知症講座  
「気付く・支える かかりつけ医から家族への  
アドバイス」※ウクレレ漫談あり
- ◆参加費：100円(お茶代)
- ◆問合せ：仁保公民館へ
- ◆共 催：仁保オレンジの会  
仁保・楠那地域包括支援センター(286-6112)

【夏休み子ども教室～陶芸作品展～】

- ◆期 間：8月22日(水)午後～8月25日(土)

# 仁保公民館活動グループ体験講座

## 暮らしの生け花 初桜の会

- 日時 7月21日(土) 13:00~15:00
- 内容 暮らしの中で楽しむいけ花
- ※材料費 1,000円
- ひと言 暮らしの中で季節感や行事の  
ならわしなど、一緒にお話や  
いけ花の楽しみ方を学びましょう。

## サザンダンススポーツサークル

- 日時 7月25日(水) 14:00~16:00
- 内容 ダンス・スポーツ(社交ダンス)の体験、  
簡単な足型など身体の動きの基本
- ひと言 初心者の方でもお気軽に！リズムに  
合わせて楽しく体を動かしましょう。

## リフレッシュヨガサークル

- 日時 7月27日(金) 13:00~14:30
- 内容 ヨガ ●持参物 バスタオル・飲み物
- ひと言 体が硬くても大丈夫！ゆっくりとした  
呼吸法で心と体をリラックス。

## 広島軽音楽倶楽部

- 日時 7月28日(土) 13:00~15:00
- 内容 楽器演奏
- ひと言 懐かしい曲の演奏を楽しみましょう。

## 仁保黄金琴奏会

- 日時 7月30日(月) 9:00~12:00
- 内容 大正琴
- ひと言 練習日に1曲必ず弾けます。笑顔いっぱい  
青春まっただ中のグループです！

## カパーフラオ・カハラオ・マープアナ

- 日時 8月3日(金) 18:30~20:30
- 内容 フラダンスの練習
- ひと言 簡単な曲で楽しく踊ってみましょう！「笑顔  
で楽しく」が合言葉。練習成果をステージ発  
表したり、ボランティア活動も行っています。

## パソコンの友

- 日時 8月4日(土) 10:00~12:00
- 内容 パソコン学習(入力・インターネット)
- ひと言 パソコンの基本操作からインターネット、写  
真の整理など学習できます。やりたいこと  
を持ってきてください！

## ゆっくりパソコンシリーズ

- ◆時間：いずれも月曜日 10:00~12:00
- ◆場所：仁保公民館 2階 会議室
- ◆受講料：6,180円(5回分) ◆教材費：864円
- ◆パソコンリース代(希望者)：432円(1回)
- ◆講師：パソコンスクールHOPS インストラクター
- ◆定員：15人(参加者7人以上で実施します。)
- ◆申込：7月15日(日)までに仁保公民館へ  
《お支払方法》初回に受講料と教材費を  
お支払いいただきます。(パソコンリース代は別途)

仁保公民館で学習活動をしているグループの  
体験会を実施します。参加費は無料！

実施日前日(※材料費が伴うものは1週間前)までに  
仁保公民館までお申込みください。

## 仁保にここウォーキングクラブ

- 日時 8月8日(水) 10:00~12:00
- 内容 「ココモ予防に取り組もう~健康体操~」  
「正しい歩き方」など
- ひと言 毎月第2(水)の10:00に仁保公民館に  
集まり、周辺を楽しく歩きます。  
タオル・飲み物を持参ください。

## いきいき健康クラブ

- 日時 8月9日(木) 9:30~10:30
- 内容 転倒予防体操
- ひと言 スポーツクラブの先生のわかりやすい  
転倒予防体操体験を行います。

## 香いの島短歌会

- 日時 9月3日(月) 13:00~16:00
- 内容 短歌の作成・鑑賞
- ひと言 30年間活動をしています。月に1度、1首を  
提出し、みんなで批評し、楽しいおしゃべりを  
しています。

## モハラ・ナー・プアナニ仁保

- 日時 9月14日(金) 19:00~21:00
- 内容 フラダンスの練習
- ひと言 フラダンスの練習成果を地域まつりで発表  
し、ボランティア活動も行っています。年齢に  
関係なく楽しめます。健康維持にも最適！

## 山桜パソコン同好会

- 日時 9月20日(木) 13:30~15:30
- 内容 パソコン学習
- ひと言 初心者大歓迎！みんなで仲良く楽しく学習  
しています。

## なかよしキッズ

- 日時 9月27日(木) 16:00~17:00
- 内容 年少・年中・年長さん対象の体操
- ひと言 マット運動やボール・縄跳びなど、7種目  
を週替わりで行います。歌を歌ったり、  
遊びも織り交ぜて運動しています。

この講座は、今からパソコンを始めたい方を対象に、パソコンの基  
本操作等をゆっくり学習するものです。パソコンの持ち込み可能(た  
だし、Windowsパソコンに限る。)。リース(有料)もあります。

期	日程	内容	内容
2期	①7月23日	画像活用その1 画像処理(2回)	デジタルカメラの画像を、フリーソフトを 使用して加工・修正処理を行います。
	②8月13日		
	③8月27日	画像活用その2 動画作成(3回)	デジタルカメラの画像を、フリーソフトを 使用して動画を作成します。
	④9月10日		
	⑤10月22日		

# 広島市高齢者作品展 ～達人たちの夢2018～ 作品募集

9月8日(土)～9月16日(日)に合人社ウエンティひと・まちプラザ(まちづくり市民交流プラザ・中区袋町)で開催する同展の作品を募集しています。日頃の創作活動の成果を発表してみませんか。

- 対象：市内に在住、通勤または活動している60歳以上の人
- 部門：日本画、洋画、書道、写真、工芸、手芸
- 内容：昨年8月1日以降に独自に創作した未発表作品。1人1点。
- 申込み：募集案内(申込はがき付)は公民館にあります。

申込期間 6月1日(金)～7月31日(火) 必着 ※原則先着順 募集200点(無審査、出品料無料)  
 □問合せ：広島市文化財団ひと・まちネットワーク部管理課(541-5335)



## 子育てオープンスペース

グループ名	内容	日時	場所	主催者(申込・問合せ等)
さくらんぼくらぶの「親子プレイルーム」	子育て支援ボランティア「さくらんぼくらぶ」により運営されています。親子で楽しい時間をすごしませんか。	7月18日、8月はお休み(原則毎月第3水曜日) 9:30～11:30	仁保公民館 研修室2	さくらんぼくらぶ ※申込不要
ベビーサロン	ふれあいあそびをしながら楽しく過ごしましょう。対象：0歳児親子10組	7月12日(木) 10:00～11:30 ※次回は10月です	仁保公民館 研修室2	仁保保育園 (281-1539) 仁保新町保育園 (282-4778)
黄金山子育てひろば「つぼみ」	こどもと遊びながら、親同士との交流もできる、そんな広場に遊びにきませんか。	7月25日、8月22日(原則毎月第4水曜日) 10:00～11:30	黄金山会館	南区地域子育て支援センター (250-4134)
乳幼児健康相談室	南保健センターの保健師が、乳幼児の身体計測や育児相談を行っています。	7月11日、8月はお休み(原則毎月第2水曜日) 9:30～11:00	仁保公民館 研修室2	南保健センター ※申込不要

### ★仁保公民館の開館時間、窓口受付時間について

開館時間 8:30～22:00 ※火曜日・祝日・8月6日(平和記念日)は休館日です。

公民館使用承認申請、印刷サービス、図書利用の新規申込みなどの窓口業務は、以下の時間で受け付けております。

《月・水・土・日曜日》8:30～17:15 《木・金曜日》8:30～21:00

### ★仁保公民館の講座の申込みについて

直接仁保公民館へ来館いただくか、電話または、ファクスでお申し込み(お問い合わせ)ください。

TEL(082)281-1831  
 FAX(082)281-1886

### ★7月・8月の公民館休館日カレンダー

【7月】

【8月】

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28	29	30	31	



公民館位置図

【公共交通機関でお越しになる場合】

☆ルート1

広島電鉄4号線(県庁前発 八丁堀-広島駅経由)

仁保車庫または向洋新行 東本浦バス停下車徒歩3分)

☆ルート2

広島電鉄7号線(横川駅、または紙屋町発 市役所前-2号線経由)

仁保車庫または向洋新行 東雲バス停下車徒歩3分)