

発行:公益財団法人広島市文化財団 仁保公民館  
〒734-0024 広島市南区仁保新町一丁目8番6号  
電話(082)281-1831 FAX(082)281-1886

E-mail niho-k@cf.city.hiroshima.jp

平成30年(2018年)8月25日発行(隔月発行)

# 仁保



公民館から見た黄金山山頂

仁保公民館ホームページアドレス

<http://www.cf.city.hiroshima.jp/minamiku-k/niho-k/>

この度の豪雨により、被災された皆さまに心よりお見舞申し上げます。

## おとなも楽しむ絵本の世界

- ◆時間: 10月15日(月) 10:00~12:00
- ◆場所: 仁保公民館 2階大集会室
- ◆講師: きじとら出版代表 絵本翻訳家 小島 明子さん

【プロフィール】『きょうは、おおかみ』で第20回  
いたばし国際絵本翻訳大賞(英語部門)最優秀翻訳大賞  
受賞を機に、2014年広島で「きじとら出版」を設立。  
大賞受賞作品を刊行し続け、全国の絵本ファンから注目を  
集めている。  
9月の新刊『ジャーニー国境をこえて』もご紹介いただきます。



- ◆対象: どなたでも ◆定員: 20人(先着順) ◆参加費: 無料
- ◆託児: 無料(要事前申込) ※6人まで
- ◆申込: 10月1日(月)から10月14日(日)まで。  
託児は10月7日(日)までに仁保公民館へ



子どもたちが新しい世界と出会い、他者との共感を育んでいく絵本。それは子どもを見守るおとなの心にも豊かさや新鮮な驚きを届けます。本への愛情たっぷりのお話を聞きながら、個性豊かな絵本の世界をお楽しみください。

【高齢者いきいき活動ポイント対象事業】

## 仁保にこにこ大学

～地域防災と交通安全について～

- ◆日時: 10月5日(金) 13:30~15:30
- ◆場所: 仁保公民館 2階大集会室
- ◆内容: 「地域防災～豪雨災害をふりかえる～」  
講師: 広島南消防署東本浦出張所長 大津 元裕さん  
「交通安全～誰でもであろうことのある交通事故～」  
講師: 仁保学区社会福祉協議会会長 桑野 富貴生さん
- ◆対象: おおむね60歳以上の方で、「平成30年度仁保にこにこ大学」にお申込みをされている方  
※定員に達しました。たくさんのお申込みありがとうございました。
- ◆参加費: 無料
- ◆主催: 仁保学区社会福祉協議会  
仁保学区老人クラブ連合会、仁保公民館

## 女性のためのエンディングノート

相続のことなど心がけておいた方がよいことはなんでしょう。エンディングノートで自分の気持ちを整理し、大切な人との関係を深めるためにお役立てください。

- ◆時間: 10月1日(月) 13:30~15:30
- ◆場所: 仁保公民館 2階大集会室
- ◆講師: 弁護士 寺本 佳代さん



【プロフィール】日本弁護士連合会両性の平等委員会委員。  
一般民事事件のほか、離婚(DV)事件、労働事件、  
性犯罪被害者支援、生活困窮者支援などに携わっている。

- ◆対象: どなたでも
- ◆定員: 40人(先着順) ◆参加費: 無料
- ◆持参物: 筆記用具
- ◆申込: 9月28日(金)までに仁保公民館へ
- ◆共催: 本浦女性会・法テラス広島

【高齢者いきいき活動ポイント対象事業】

## 仁保オレンジカフェ

認知症について知りたいことや話したいことはありませんか？お気軽にどうぞ！

- ◆日時：9月14日(金)・10月12日(金)  
13:00~15:00
- ◆場所：仁保公民館 2階大集会室
- ◆対象：おおむね65歳以上の方と、認知症に関心のある方ならどなたでも
- ◆内容：【9月】認知症ミニ講座  
「軽度認知機能障害について」 ※尺八演奏あり  
【10月】認知症ミニ講座 ※紙芝居上演あり
- ◆参加費：100円(お茶代)
- ◆問合せ：仁保公民館へ
- ◆共催：仁保オレンジの会  
仁保・楠那地域包括支援センター(286-6112)

## パソコンお役立ち教室

パソコンの簡単な操作方法や疑問点にボランティアの方がお答えします。パソコンの持ち込みも可能です。

- ◆日時：9月8日・22日、10月13日・27日  
原則毎月第2・4土曜日 9:30~11:30
- ◆場所：仁保公民館 2階会議室
- ◆対象：パソコン未経験者か初心者
- ◆定員：10人(先着順)
- ◆参加費：無料 ◆問合せ：仁保公民館へ
- ◆その他：パソコン貸出は5台まで  
事前に来館、電話でお申込みください。

## ゆっくりパソコンシリーズ(第3期)

- ◆時間：いずれも月曜日 10:00~12:00
- ◆場所：仁保公民館 2階会議室
- ◆受講料：3,708円(3回分) ◆教材費：864円
- ◆パソコンリース代(希望者)：432円(1回)
- ◆講師：パソコンスクールHOPSインストラクター
- ◆定員：15人(参加者7人以上で実施します。)
- ◆申込：11月5日(月)までに仁保公民館へ  
《お支払方法》初回に受講料と教材費をお支払いいただきます。(パソコンリース代は別途)

## ふれ愛ロビーギャラリー展

【ニュー旭ヶ丘写真クラブ写真展】

- ◆期間：9月1日(土)~9月30日(日)まで
- ◆共催：ニュー旭ヶ丘写真クラブ

## 防犯講習会

日頃から不安に思っていることはありませんか？お気軽にご参加ください。

- ◆日時：10月22日(月) 13:30~15:00
- ◆場所：仁保公民館 2階大集会室
- ◆対象：どなたでも
- ◆内容：「2018 特殊詐欺の最新情報  
~平時の備えの有効性~」  
「危険スポットと地域防犯  
~犯罪機会論から見たわが町~」
- ◆講師：広島南警察署生活安全課警部補 川中 和之さん
- ◆定員：30人 ◆参加費：無料
- ◆申込：10月19日(金)までに仁保公民館へ
- ◆共催：南防犯組合連合会仁保支部  
南防犯組合連合会黄金山支部  
仁保・黄金山地区暴力追放連絡協議会

## 黄金山高齢者学級

~薬の上手な服用の仕方と  
サプリメントとの付き合い方~

- ◆日時：9月8日(土) 10:00~12:00
- ◆場所：宮の脇集会所(南区西本浦町5-2)
- ◆対象：おおむね60歳以上の方 ◆定員：30人
- ◆講師：薬剤師 高橋 裕子さん
- ◆参加費：無料
- ◆申込：9月7日(金)までに  
仁保公民館へ
- ◆共催：東霞シニアクラブ



この講座は、今からパソコンを始めたい方を対象に、パソコンの基本操作等をゆっくり学習するものです。パソコンの持ち込み可能(ただし、Windowsパソコンに限る。)。リース(有

期	日程	内容	内容
3期	①11月12日 ②11月26日 ③12月10日	年賀状作成	画像挿入などを活用しながら、Wordで年賀状を作成します。

※仁保公民館だより「ここに仁保」は、各町内会長様をはじめ、役員の方々の手で各家庭へ配布いただいております。

# 仁保公民館活動グループ体験講座

## 香いの島短歌会

- 日時 9月3日(月) 13:00~16:00
- 内容 短歌の作成・鑑賞
- 一言 30年間活動をしています。月に1度、1首を提出し、みんなで批評し、楽しいおしゃべりをしています。

## チェリーダンス同好会

- 日時 9月10日(月) 19:00~21:00
- 内容 社交ダンスの練習
- 一言 初心者の方、男性の方大歓迎です！

## モハラ・ナー・プアナニ仁保

- 日時 9月14日(金) 19:00~21:00
- 内容 フラダンスの練習
- 一言 フラダンスの練習成果を地域のまつりで発表し、ボランティア活動も行っています。年齢に関係なく楽しめます。健康維持にも最適！

仁保公民館で学習活動をしているグループの体験会を実施します。参加費は無料！

実施日前日(※材料費が伴うものは1週間前)までに仁保公民館までお申込みください。

## 山桜パソコン同好会

- 日時 9月20日(木) 13:30~15:30
- 内容 パソコン学習
- 一言 初心者大歓迎！みんなで仲良く楽しく学習しています。

## なかよしキッズ

- 日時 9月27日(木) 16:00~17:00
- 内容 年少・年中・年長さん対象の体操
- 一言 マット運動やボール・縄跳びなど、7種目を週替わりで行います。歌を歌ったり、遊びも織り交ぜて運動しています。
- その他 当日は10分前までに動きやすい服装、靴で飲み物(お茶)を持ってお越しください。体験会当日は、保護者の方も見学していただけます。



平成30年度

## 第33回 仁保公民館まつり開催！

☆開催日 11月17日(土)・18日(日)



活動グループの作品展・ステージ発表・バザーなど、楽しいコーナー盛りだくさん！  
※詳しくは公民館だより(11・12月号)でお知らせします。

【子育て支援ボランティア さくらんぼくらぶ 「不用品バザー物品募集」】

公民館まつりにて、未就園児用の物品の不用品バザーを行います(開催日は未定)  
おうちにねむっている乳幼児の服、おもちゃ、絵本などがありましたら、  
10月31日(水)までに仁保公民館までお持ちください。ご協力よろしく申し上げます。



## 広島市高齢者作品展 ~達人たちの夢2018~

絵画・写真・書や工芸・手芸など、公募作品約200点を展示します。「人生の達人」の皆さんの、心温まる力作をぜひご覧ください。

- 期間: 9月8日(土)~9月16日(日)  
10:00~18:00【ただし最終日は15:00まで】
- 会場: 合人社ウェンディひと・まちプラザ  
(まちづくり市民交流プラザ・中区袋町6番36号)
- 問合せ: 広島市文化財団ひと・まちネットワーク部  
管理課(541-5335)

【仁保公民館グループ紹介】

## 仁保将棋同好会

一緒に将棋を楽しみませんか?  
初心者の方、子どもたち、年齢や男女問わず大歓迎!  
お気軽にご参加ください。

- ◆日時: 毎週日曜日 13:00~17:00
- ◆場所: 仁保公民館
- ◆対象: どなたでも
- ◆会費: 400円/月
- ◆問合せ: 仁保公民館まで





公民館主催事業からグループができました！

### 「れんこん句会」(俳句)

見通しの良い名前をつけました。始めたばかりの私たちと一緒に、俳句の楽しさを感じてみませんか。「体験・見学」はいつでもできます。

- ◇日 時 毎月第2水曜日 13時から 15時  
(11月は公民館まつり準備のため 11月7日)
- ◇会 費 月 1500円 (体験参加費は無料)



## 子育てオープンスペース

グループ名	内 容	日 時	場 所	主催者 (申込・問合せ等)
さくらんぼくらぶの「親子プレイルーム」	子育て支援ボランティア「さくらんぼくらぶ」により運営されています。親子で楽しい時間をすごしませんか。	9月19日、10月17日 (原則毎月第3水曜日) 9:30~11:30	仁保公民館 研修室2	さくらんぼくらぶ ※申込不要
ベビーサロン	ふれあいあそびをしながら楽しく過ごしましょう。 対象: 0歳児親子10組	10月11日 (木) 10:00~11:30	仁保公民館 研修室2	仁保保育園 (281-1539) 仁保新町保育園 (282-4778)
黄金山子育てひろば「つぼみ」	こどもと遊びながら、親同士の交流もできる、そんな広場に遊びにきませんか。	9月26日、10月24日 (原則毎月第4水曜日) 10:00~11:30	黄金山児童館	南区地域子育て支援センター (250-4134)
乳幼児健康相談室	南保健センターの保健師が、乳幼児の身体計測や育児相談を行っています。	9月12日、10月10日 (原則毎月第2水曜日) 9:30~11:00	仁保公民館 研修室2	南保健センター ※申込不要

### ★仁保公民館の開館時間、窓口受付時間について

開館時間 8:30~22:00 ※火曜日・祝日・年末年始・8月6日(平和記念日)は休館日です。  
公民館使用承認申請、印刷サービス、図書利用の新規申込みなどの窓口業務は、以下の時間で受け付けております。  
《月・水・土・日曜日》8:30~17:15 《木・金曜日》8:30~21:00

### ★仁保公民館の講座の申込みについて

直接仁保公民館へ来館いただくか、電話または、ファクスでお申し込み(お問い合わせ)ください。

TEL(082)281-1831  
FAX(082)281-1886

### ★9月・10月の公民館休館日カレンダー

【9月】

【10月】

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1		1	2	3	4	5	6
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
9		11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
30													

■ が休館日です。



【公共交通機関でお越しになる場合】

☆ルート1

広島電鉄4号線(県庁前発 八丁堀-広島駅経由)  
仁保車庫または向洋新行 東本浦バス停下車徒歩3分)

☆ルート2

広島電鉄7号線(横川駅、または紙屋町発 市役所前-2号線経由)  
仁保車庫または向洋新行 東雲バス停下車徒歩3分)