

発行:公益財団法人広島市文化財団 仁保公民館  
〒734-0024 広島市南区仁保新町一丁目8番6号  
電話(082)281-1831 FAX(082)281-1886  
E-mail niho-k@cf.city.hiroshima.jp  
平成31年(2019年)4月25日発行(隔月発行)

# 仁保



公民館から見た黄金山山頂

仁保公民館ホームページアドレス

<http://www.cf.city.hiroshima.jp/minamiku-k/niho-k/>



公民館の花壇

## 花ざかり

ボランティアの方のご協力により  
きれいな花が咲いています。

【環境講座～暮らしと科学～】

### お肌しっとり天然シルクの化粧水づくり

繭玉から抽出されるセシリンは「抗酸化作用」「保湿作用」「抗紫外線(美白)作用」のある特別なアミノ酸で、ポリフェノールも豊富。保存料・防腐剤を使わない無添加化粧水を作ってみませんか。

- ◆日時: 6月8日(土)
- ◆時間: 10:00~12:00
- ◆場所: 仁保公民館 2階大集会室
- ◆対象: どなたでも
- ◆講師: 無添加工房マルベリー主宰 豊田知恵子さん
- ◆定員: 20人(先着順)
- ◆参加費: 700円(材料費)  
※150mlの化粧水と容器
- ◆持参物: 筆記用具
- ◆申込: 6月3日(月)までに仁保公民館へ



### ゆっくりパソコンシリーズ(2期)

今からパソコンを始めたい方を対象に、パソコンの基本操作等をゆっくり学習する講座です。

パソコンの持ち込み可能(ただし、Windowsパソコンに限る。)。リース(有料)もあります。

- ◆時間: いずれも月曜日  
10:00~12:00
- ◆場所: 仁保公民館  
2階会議室
- ◆受講料: 7,416円(6回分)
- ◆教材費: 864円
- ◆パソコンリース代: 432円(1回)  
※希望者のみ
- ◆定員: 15人  
(参加者7人以上で実施します。)
- ◆講師: パソコンスクールHOPSインストラクター
- ◆申込: 6月30日(日)までに仁保公民館へ  
《お支払方法》初回に受講料と教材費をお支払いいただきます。(パソコンリース代は別途)

日程	内容	学習する機能等
①7月8日 ②7月22日 ③8月5日	インターネット基本(3回)	ホームページの検索方法、お気に入り登録 ネット上の画像の保存方法等
④8月26日 ⑤9月9日 ⑥9月30日	画像データ(デジタルカメラ・スマートフォン)の転送、 保存(3回)	転送・保存方法、フォルダの利用

【高齢者いきいき活動ポイント対象事業】

## 仁保オレンジカフェ

認知症について知りたいことや話したいことはありませんか？ お気軽にどうぞ！

- ◆日 時：5月10日(金)・6月14日(金)  
13:00~15:00
- ◆場 所：仁保公民館 2階 大集会室
- ◆対 象：おおむね65歳以上の方と、認知症に関心のある方ならどなたでも
- ◆内 容：【5月】ミニ講座「特殊詐欺と防犯のお話」  
※サクソ演奏あり  
【6月】ミニ講座  
※歌と体操あり
- ◆参加費：100円(お茶代) ◆問合せ：仁保公民館へ
- ◆共 催：仁保オレンジの会  
仁保・楠那地域包括支援センター(286-6112)

## パソコンお役立ち教室

パソコンの簡単な操作方法や疑問点にボランティアの方がお答えします。パソコンの持ち込みも可能です。

- ◆日 時：5月11日(土)、6月8日(土)  
9:30~11:30  
※今年度から第2土曜日となりました。  
※7・8月は、お休みです。
- ◆場 所：仁保公民館 2階 会議室
- ◆対 象：パソコン未経験者か初心者
- ◆定 員：10人(先着順)
- ◆参加費：無料
- ◆問 合：仁保公民館へ
- ◆その他：パソコン貸出は5台まで  
事前に来館、電話でお申込みください。



## パソコンボランティア募集！！

パソコンお役立ち教室では、パソコン操作についての質問にお答えするパソコンボランティアを募集しています。参加者の方と楽しみながらパソコン学習のサポートをしてみませんか？

Word や Excel の基本操作についての質問に対応できる方で、概ね月1回(第2土曜日)のお役立ち教室でパソコン学習のサポートが可能な方を募集しています。

ご興味のある方は仁保公民館までご連絡ください。



【高齢者いきいき活動ポイント対象事業】

## 仁保にこここ大学

### ～第2回のお知らせ～

- ◆日 時：6月7日(金) 13:30~15:30
- ◆場 所：仁保公民館 2階 大集会室
- ◆内 容：「防災講座～避難行動、いつ・どこへ?～」
- ◆対 象：おおむね60歳以上の方で、「平成31年度仁保にこここ大学」にお申込みをされている方  
※今年度は定員に達しました。たくさんのお申込みありがとうございました。
- ◆参加費：無料
- ◆主 催：仁保学区社会福祉協議会  
仁保学区老人クラブ連合会、仁保公民館

## 旭ヶ丘高齢者学級

### ～唄と健康のギター漫談～

- ◆日 時：5月22日(水) 13:30~15:00
- ◆場 所：仁保旭ヶ丘会館(南区仁保一丁目60-17)
- ◆対 象：おおむね60歳以上の方
- ◆講 師：作詞作曲実演職人 風呂哲州さん
- ◆参加費：無料
- ◆申 込：5月19日(月)までに仁保公民館へ
- ◆共 催：旭ヶ丘親交会



## ふれ愛ロビーギャラリー展

- 【ニュー旭ヶ丘写真クラブ写真展】
- ◆期 間：展示中 ~ 5月20日(月)まで
- 【かわいい手作り小物とタペストリー】
- ◆期 間：5月27日(月)~6月23日(日)
- ◆作品提供：池田澄子さん

## 広島市まちづくり活動支援基金 「成果発表会」と「公開審査会」のお知らせ

公益信託広島市まちづくり活動支援基金「Hm<sup>2</sup>(ふむふむ)」は、広島市のまちづくりにつながる市民の皆さんの自主的な活動を助成する基金です。

この度、基金の助成を受けた昨年度の団体の活動報告と、今年度の応募団体の公開審査を行います。広島市の未来をつくる魅力あふれる成果発表や提案事業を応援してみませんか。皆様のご来場をお待ちしています。(申込不要、無料)



- ◇日時・内容：5月11日(土)  
午前10時~正午「成果発表会」  
午後1時~5時15分「公開審査会」
- ◇会 場：合人社ウエンディひと・まちプラザ  
北棟4階ギャラリー(中区袋町6番36号)
- ◇問合せ：(公財)広島市文化財団  
ひと・まちネットワーク部管理課  
TEL 541-5335 FAX 541-5611

※仁保公民館だより「にこここ仁保」は、各町内会長様をはじめ、役員の方々の手で各家庭へ配布いただいております。

# 仁保公民館活動グループ

公民館で活動している自主学習グループです。会員募集中！

(平成31年4月1日現在)

内 容	グループ名	活動日	活動時間	会費(月額・教材費別)	備 考
乳幼児教育	ぴよんぴよんクラブ	毎週(金)	10:00~11:00	1,800・2,500	親子体操(3~4歳児)
	なかよしキッズ	毎月2・4(木)	15:30~17:30	2,200	幼児体操(4~6歳児)
社会学	ポジャマジャ2	毎月3(日)	15:30~17:30	100	ジェンダーに関する学習
コンピュータ	パソコン同好会	毎月2・4(木)	9:30~12:30	3,500	パソコン
	山桜パソコン同好会	毎週(木)	13:30~15:30	1,000	パソコン
	仁保シニアパソコンクラブ	毎週(金)	9:00~12:00	1,000	パソコン
	パソコンの友	毎月1・3(土)	10:00~12:00	2,000	パソコン
家庭医学・健康	のびのび健やか体操	毎月1・3・4(土)	9:15~11:15	2,000	健康体操
	リフレッシュヨガサークル	毎週(金)	12:50~14:50	3,300	ヨガ
	いきいき健康クラブ	毎月2・4(木)	9:30~10:30	800	健康体操
	仁保にこにこウォーキングクラブ	毎月2・4(水)	10:00~12:00	0	ウォーキング
	みんなで楽しく3B体操 in 仁保	毎月2・4(木)	15:00~16:00	500/回	3B体操(材料費初回800円)
	社協・ひまわりの会	毎週(木)	9:30~11:30	200	健康体操
	社協・なでしこの会	毎週(月)	9:30~11:30	200	健康体操
食生活	料理教室	毎月4(木)	9:15~13:15	1,500	料理実習(材料費込)
	仁保三歩 男の料理会	毎月4(水)	9:00~13:00	500	料理実習(男性)(材料費込)
娯楽	仁保囲碁同好会	毎週(木)	14:00~17:00	3,000/年	囲碁
	仁保将棋同好会	毎週(日)	13:00~17:00	100/回	将棋
園芸	マイ・ガーデニング	毎月4(月)	10:00~12:00	1,000	ガーデニング(教費2,000円/月)
ボランティア	手話サークル仁保	毎週(月)	13:00~16:00	1,200/年	手話
	紙芝居にーほっほ	毎月3(金)	15:00~17:00	0	紙芝居
語学	中国語倶楽部	毎週(水)	9:30~11:30	3,500	中国語
	THE ABCクラブ	毎月1・2・3(土)	19:00~21:00	3,500	英会話
洋画	翔清会絵画教室	毎月1・2・3(土)	13:00~17:00	3,600	油絵・水彩画(教材費込)
書道	土筆の会	毎月2・4(木)	9:00~12:00	2,500	かな書道(毛筆細字)
陶芸	仁保陶芸サークル	毎週(土)	9:00~12:00	1,500	陶芸(材料費実費)
美術・工芸	仁保絵手紙同好会	毎月1・3(水)	13:30~15:30	2,500	絵手紙
邦楽	仁保黄金琴奏会	毎月1・3(月)	9:00~12:00	2,000	大正琴(教費100円)
器楽演奏	広島軽音楽倶楽部	毎月2・4(土)	12:30~15:30	1,000	軽音楽
民謡	民謡黄金会	毎月1・3(木)	12:00~15:00	3,300	民謡
カラオケ	仁保歌謡同好会	毎週(木)	19:00~21:00	2,000	カラオケ
	カラオケ愛好会	毎月1・3・4(土)	13:00~16:00	1,000	カラオケ
	カラオケ土曜倶楽部	毎月1・3・4(土)	13:00~15:00	2,000	カラオケ
洋舞	がむしゃら	毎週(土)	17:30~19:30	2,000	ダンス(主に小・中学生)
	チェリーダンス同好会	毎月1・3・4(月)	18:30~21:30	3,500	社交ダンス
	仁保ソニアルダンス同好会	毎週(日)	13:00~17:00	3,000	社交ダンス
	サザンダンス・スポーツサークル	毎週(水)	14:00~16:00	1,500	社交ダンス
	レイ・フレンズ	毎月1・3(月)	13:00~16:00	2,500	フラダンス
	モハラ・ナー・プアナ仁保	毎月2・3・4(金)	19:00~21:00	2,500	フラダンス
	モハラ・ナー・プアナレファ	毎週(木)	12:45~14:45	3,000	フラダンス
	カバーフラオ・カハラオ・マープアナ	毎月1(金)	18:30~20:30	1,000/回	フラダンス
フラ・ヒワヒワ	不定期		1,100/回	フラダンス	
俳句	れんこん句会	毎月2(水)	13:00~15:00	1,500	俳句
短歌	香いの島短歌会	毎月1(月)	13:00~17:00	500	短歌
文芸	古典を読む会	毎月4(土)	13:00~16:00	250	平家物語の朗読
華道	めぐみ会	毎月1・2・3(水)	15:00~18:00	600	生花(小原 教材費1000円/回)
	暮らしの生け花初桜の会	毎月1・3(土)	13:00~15:00	2,500	生花(池坊 教材費1000円/回)
卓球	仁保卓球同好会	毎週(日)	9:30~12:30	5,000/年	卓球
空手・拳法	やすらぎ太極拳同好会	毎週(水)	10:00~12:00	2,500	太極拳
その他の格技	仁保剣友会	毎週(水)	19:30~21:30	2,500	居合道・杖道
スポーツレク	仁保ふれ愛けん玉サークル	毎月2(土)	13:30~17:00	0	けん玉
生涯学習ボランティア	子育て支援ボランティア「さくらんぼくらぶ」	毎月3(水)	9:00~11:30	0	子育て支援ボランティア

各グループについて、入会・活動内容・見学等の問合せは、仁保公民館へご連絡ください。(活動日、活動時間はグループの都合により変更となることがあります。)



# 「厳島合戦再考ーこれが合戦の実像だー」

近年の厳島合戦研究の成果を集大成し、わかりやすく紹介します。

- ◆日時：6月25日(火)～7月30日(火)の毎週火曜日 午後6時～8時 全6回
- ◆場所：合人社ウェンディひと・まちプラザ（まちづくり市民交流プラザ）（中区袋町6-36）
- ◆対象：広島市内に在住か通勤・通学の人 ◆受講料：3,000円 ◆定員：100名（抽選）
- ◆申込み：はがき（一人1枚）に、講座名、郵便番号、住所、氏名（フリガナ）、電話番号を記入し、（公財）広島市文化財団ひと・まちネットワーク部管理課（〒730-0036 中区袋町6-36）へ。受付期間4月15日～5月17日（必着）。
- ◆問い合わせ：同課 TEL(082)541-5335

## 子育てオープンスペース

グループ名	内容	日時	場所	主催者（申込・問合せ等）
さくらんぼくらぶの「親子プレイルーム」	子育て支援ボランティア「さくらんぼくらぶ」により運営されています。親子で楽しい時間を過ごしませんか。	5月15日、6月19日 （原則毎月第3水曜日） 9：30～11：30	仁保公民館 研修室2	さくらんぼくらぶ ※申込不要
ベビーサロン	ふれあい遊びをしながら楽しく過ごしましょう。 対象：0歳児親子10組	7月11日（木） 10：00～11：00	仁保公民館 研修室2	仁保保育園 （TEL：281-1539） 仁保新町保育園 （TEL：282-4778）
黄金山子育てひろば「つぼみ」	子どもと遊びながら、親同士の交流もできる、そんな広場に遊びにきませんか。	5月22日、6月26日 （原則毎月第4水曜日） 10：00～11：30	黄金山児童館	南区地域子育て支援センター （TEL：250-4134）
乳幼児健康相談室	南保健センターの保健師が、乳幼児の身体計測や育児相談を行っています。 ※母子手帳をご持参ください。	5月8日、6月12日 （原則毎月第2水曜日） 9：30～11：00	仁保公民館 研修室2	南保健センター ※申込不要

### 職員異動の おしらせ

◆お世話になりました。  
館長 頼政 弘満（まんが図書館あさ閲覧室）  
主事 本保 洋次郎（牛田公民館へ）

◆よろしくお願ひします。  
館長 平野 俊博（企画総務局研修センターから）  
主事 松本 悠介（まちづくり市民交流プラザから）

### ★仁保公民館の開館時間、窓口受付時間について

開館時間 午前8時30分～午後10時 ※火曜日・祝日は休館日です。

公民館使用承認申請、印刷サービス、図書利用の新規申込みなどは、以下の時間で受け付けております。

《月・水・土・日曜日》午前8時30分～午後5時15分 《木・金曜日》午前8時30分～午後9時

### ★仁保公民館の講座の申込みについて

直接仁保公民館へ来館いただくか、電話または、ファクスでお申し込み（お問い合わせ）ください。

TEL(082)281-1831  
FAX(082)281-1886

### ★5月・6月の公民館休館日カレンダー

【5月】

【6月】

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

■ が休館日です。



【公共交通機関でお越しになる場合】

★ルート1

広島電鉄4号線（県庁前発 八丁堀一広島駅経由）  
仁保車庫または向洋新町行 東本浦バス停下車徒歩3分

★ルート2

広島電鉄7号線（横川駅、または紙屋町発 市役所前—2号線経由）  
仁保車庫または向洋新町行 東雲バス停下車徒歩3分