

仁保公民館だより

# にこにこ仁保



令和元年(2019年)9・10月号



編集  
発行

公益財団法人広島市文化財団 仁保公民館

令和元年(2019年)8月25日発行(隔月発行)

〒734-0024 広島市南区仁保新町一丁目8番6号

電話 (082) 281-1831 FAX (082) 281-1886

趣味教養講座

## 初歩からの写真レッスン 身近なものを効果的に表現する



フィルムからデジタルへと変わり、写真は身近なものになりました。あらためてカメラの基本操作や撮り方、ワンランク上の写真に仕上げるコツを学び、写真の楽しみを深めてみませんか。

月日	内容	時間
9/30(月)	基本のレッスン	10:00 )
10/21(月)	アングルや構図のレッスン	
10/28(月)	お散歩撮影会(公民館近辺)	
11/11(月)	作品鑑賞から気づくワンランク上のコツ	12:00

場所：仁保公民館 2階 大集会室

参加費：6,000円 ※参加者が6人以上で開催します。

(4回分を初回に集めます。途中欠席の場合も返金はしません。)

持参物：カメラ、最近撮影した写真をLサイズにプリントしたもの

申込み：9月22日(日)までに仁保公民館へ

講師

上内かなえさん

(クリエイターズ・ユニット UMUKA)

広告写真のカメラマンとしてスタジオ勤務の後、編集プロダクション、販促企画会社、新聞社などに勤務。海外取材撮影や、専門学校・文化センターの講師など経験豊富。フォトグラファーでありエディター、ライター。



南区内公民館3館ミニネットワーク事業

県立広島大学宮島学センター公開講演会①

## 厳島合戦と仁保島

10月6日(日) 10:00~11:30

講師：県立広島大学宮島学センター長 秋山伸隆さん

場所：仁保公民館 2階 大集会室

参加費：無料 対象：どなたでも

定員：50人

申込締切：9月20日(金) 必着

申込方法：往復はがきの往信裏面に①名前、②ふりがな、③郵便番号、④住所、⑤電話番号を、返信表面に受講される方の名前と住所をご記入のうえ、下の申込先へ郵送してください。

※ 1枚の往復はがきにつきお一人の申込みです。

※ 申込者多数の場合は抽選とし、締切日以降に返信はがきで受講の可否をお知らせします。

申込・問合せ先：

県立広島大学宮島学センター 公開講演会①係

〒734-8558 広島市南区宇品東一丁目1-71

電話(082)251-9550 (平日9:30~18:00)

主催：県立広島大学宮島学センター

共催：仁保公民館・青崎公民館・宇品公民館

「県立広島大学宮島学センター公開講演会」は、3回講座で2回以降は下記のとおり行われます。

講座ごとに別々に申込が必要となります。詳細は各公民館にありますチラシをご覧ください。

**第2回** 11月24日(日)10:00~11:30

テーマ 厳島神社の大鳥居

場所 宇品公民館(定員 50人)

申込締切 11月8日(金) 必着

**第3回** 12月14日(土)13:30~15:00

テーマ 管絃祭と広島城下町の人々

場所 青崎公民館(定員 40人)

申込締切 11月29日(金) 必着

# 秋に親しむ 和の響き

10月31日(木) 13:30~14:30



琴と尺八のコンサートです。幻想的な音色に合わせて懐かしい歌を一緒に歌いましょう。

- 第一部 千鳥の曲 シルクロード ほか
- 第二部 涙そうそう ほか
- 第三部 故郷(ふるさと) ほか

演奏：箏曲グループ玄恵会 おとぎ組  
場所：仁保公民館 2階 大集会室  
定員：60人(先着) 参加費：無料  
共催：本浦女性会  
申込み：10月30日(水)までに仁保公民館へ

## 箏曲グループ玄恵会(げんけいかい)おとぎ組

1965年(昭和40年)発足。「文化庁 国際音楽の日記念フェスティバル」「厳島神社 1400年御鎮座祭 奉納演奏」などへの出演や、学校への邦楽授業、アジア、欧米など海外公演を行い、日本文化の伝承や紹介活動に取り組まれています。

## 防犯講習会

10月30日(水) 13:30~15:00

場所：仁保公民館 2階 大集会室  
対象：どなたでも  
内容：●特殊詐欺対策について  
●交通安全について  
講師：広島南警察署 生活安全課警部補 川中和之さん  
交通第一課警部補 琴浦洋祐さん

定員：30人  
参加費：無料  
申込み：10月28日(月)までに仁保公民館へ  
共催：広島南防犯連合会仁保支部  
広島南防犯連合会黄金山支部  
仁保・黄金山地区暴力追放連絡協議会

## 黄金山高齢者学級

9月14日(土) 10:00~11:30

場所：宮の脇集会所(南区西本浦町5-2)  
対象：おおむね60歳以上  
内容：ストレッチ体操と健康に過ごすためのお話  
講師：健康運動指導士 平石千春さん  
参加費：無料  
持参物：動きやすい服装、タオル・お茶など  
申込み：9月13日(金)までに仁保公民館へ  
共催：東霞シニアクラブ

## ふれ愛ロビーギャラリー展

期間	内容
9/1(日)~ 30(月)	空を見上げる ~江波山気象館の雲の写真展~
10/16(水) ~24(木)	ふれあいポスター入選作品展 ~笑顔いっぱい 安全・安心な街~ 協力：仁保学区ふれあい活動推進協議会

## 高齢者いきいき活動ポイント対象事業

高齢者いきいき活動ポイント手帳をお持ちください

## 仁保オレンジカフェ

認知症について知りたいことや話したいことはありませんか? お気軽にどうぞ!

9月13日(金)  
10月11日(金) 13:00~15:00

場所：仁保公民館 2階 大集会室  
対象：おおむね65歳以上の方と、認知症に関心のある方ならどなたでも  
内容：9月 ミニ講座「ご存じですか? ケアマネージャーのこと」※ハーモニカ演奏あり  
10月 ミニ講座 ※紙芝居の上演あり  
参加費：100円(お茶代)  
問合せ：仁保公民館へ  
共催：仁保オレンジの会  
仁保・楠那地域包括支援センター  
(286-6112)

## 仁保にこにこ大学

第4回

10月4日(金) 13:30~15:30

場所：仁保公民館 2階 大集会室  
内容：昔懐かしい映画のおはなし  
~わくわくドキドキ  
青春時代へタイムスリップ!~  
講師：フリーパーソナリティ  
三浦ひろみさん  
対象：おおむね60歳以上の方で、「平成31年度仁保にこにこ大学」にお申込みをされている方  
※今年度は定員に達しました。たくさんのお申込みありがとうございました。  
参加費：無料  
主催：仁保学区社会福祉協議会  
仁保学区老人クラブ連合会  
仁保公民館

※仁保公民館だより「にこにこ仁保」は、各町内会長様をはじめ、役員の方々の手で各家庭へ配布いただいております。

## パソコンお役立ち教室

パソコンの簡単な操作方法や疑問点にボランティアの方がお答えします。

9月14日 原則第2土曜日  
10月12日 9:30~11:30

場所：仁保公民館 2階 会議室  
対象：パソコン未経験者か初心者  
参加費：無料  
パソコン貸し出し：5台まで（事前に来館、電話で申し込んでください。）  
定員：10人（先着順）  
申込み：仁保公民館へ

### ボランティア募集

パソコンお役立ち教室で、質問にお答えするボランティアを募集しています。

- Word や Excel の基本操作についての質問に対応できる方
- 概ね月1回（第2土曜日）、パソコン学習のサポートが可能な方  
興味のある方は仁保公民館へ。

## ゆっくりパソコン

### シリーズ（3期）

パソコンを始めたたい方を対象に、パソコンの基本操作等をゆっくり学習する講座です。パソコン持ち込み可（Windowsパソコンに限る）。リース（有料）もあります。

10月7日・28日 月曜日  
11月11日・25日 10:00~  
12月9日・23日 12:00

場所：仁保公民館 2階 会議室  
内容：① 年賀状作成（4回）  
宛名面、レイアウト面  
② フリーソフト活用（2回）  
スケジュールソフトの紹介

受講料：7,416円（6回分）  
教材費：864円  
パソコンリース代（希望者）：1回432円  
定員：15人（7人以上参加で実施します。）  
講師：パソコンスクールHOPS  
申込み：9月29日（日）までに仁保公民館へ  
※ 初回に受講料と教材費の支払いをお願いします。（パソコンリース代は実施日ごと）

10月20日（日）10:00~12:30

場所：仁保公民館 1階 実習室  
対象：小学生  
参加費：250円（材料代）  
定員：16人（先着）  
持参物：エプロン、三角きん、ふきん、飲み物  
申込み：10月11日（金）までに仁保公民館へ

10月1日から

## 大集会室の使用料が変わります

10月からの消費税率の引き上げに伴い、**大集会室**の使用料が次のように改定されます。

9月30日までの申請

1時間当たりの使用料	減免後の使用料
1,390円	610円



10月1日からの申請

1時間当たりの使用料	減免後の使用料
1,410円	620円

※その他の部屋（会議室・研修室・実習室・和室）の使用料は、現在のまま変わりません。

※ 使用料は、申請手続きをする時を基準に変更します。

## 大学生のお兄さんお姉さんと作る「秋のスイーツピザ」づくり



大学生のお兄さん、お姉さんといっしょに、秋の果物や野菜をのせたスイーツピザを作ってみませんか。

## 活動グループ 体験講座

仁保公民館でのグループ活動に興味のある方、新しい事に挑戦したい方、普段から話し合える仲間を探している方は、ぜひ体験してみてください。

申込：仁保公民館へ

参加費：体験講座は無料。

## なかよしキッズ

9月26日（木）15:30~17:30

年少、年中、年長さんを対象に体操をします。ボール遊び、マット運動、縄跳びなど7種目を週代わりで、歌や遊びを織り交ぜて運動をしています。

募集 20人

普段の活動日 第2・4木曜日

## 社協 ひまわりの会

9月19日（木）9:30~11:30

いきいき体操を行った後、認知症予防としてクイズ・ゲームをしたり、マイクを持って昔懐かしい歌を歌ったりします。笑って、おしゃべりをし、また笑い…笑顔が絶えない賑やかなグループです。

募集 5人

普段の活動 毎週木曜日

引き続き募集しています

内容	グループ名	体験実施日
パソコン	仁保シニア パソコン クラブ	9月6日（金） 9:00~12:00
	山桜パソコン同好会	9月19日（木） 13:30~15:30
健康	いきいき健康クラブ	9月12日（木） 9:30~10:30
	リフレッシュ ヨガ サークル	9月27日（金） 13:00~14:30
短歌	香いの島短歌会	9月2日（月） 13:00~16:00
俳句	れんこん句会	9月11日（水） 13:00~15:00
美術	仁保絵手紙同好会	9月4日（水） 13:30~15:30
フラダンス	モハラ・ナー・プアナニ仁保	9月13日（金） 19:00~21:00
	フラ・ヒワヒワ	9月7日（土） 15:30~17:30





# 子育てオープンスペース

乳幼児と保護者が楽しく過ごしながら、子育ての悩みを聞いてもらったり、情報交換をしたりする交流ひろばです。

## さくらんぼくらの「親子フレイルーム」

月日 9月18日(水)  
10月16日(水)  
(原則毎月第3水曜日)  
時間 9:30~11:30  
場所 公民館研修室2  
内容 絵本の読み聞かせ、手遊び、自由遊びなど  
申込 不要  
主催 ボランティアグループ「さくらんぼくらぶ」

## ベビーサロン

月日 10月10日(木)  
時間 10:00~11:00  
対象 0歳児親子(10組)  
場所 公民館研修室2  
内容 ふれあい遊びをしながら楽しく過ごします。  
申込 次のいずれかの保育園へ  
仁保保育園 (Tel.281-1539)  
仁保新町保育園 (Tel.282-4778)

## 黄金山子育てひろば「つぼみ」

月日 9月25日(水)  
10月23日(水)  
(原則毎月第4水曜日)  
時間 10:00~11:30  
場所 黄金山児童館  
内容 子どもと遊びながら、親同士の交流もできます。  
申込 南区地域子育て支援センター(Tel.250-4134)

## 乳幼児健康相談室

月日 9月11日(水)  
10月9日(水)  
(原則毎月第2水曜日)  
時間 9:30~11:00  
場所 公民館研修室2  
内容 保健センターの保健師が身体計測や育児相談を行います。  
持参物 母子手帳  
申込 不要  
主催 南保健センター (Tel.250-4133)

予告

## 第34回 仁保公民館まつり

今年は、11月16日(土)・17日(日)開催です。  
活動グループ等の作品展示・ステージ発表・バザーなど、楽しい催しを企画・準備しています。  
※詳しくは、次号の公民館だより(11・12月号)でお知らせします。

子育て支援ボランティアグループ「さくらんぼくらぶ」からのお願い

公民館まつりで、未就園児用の物品の不用品バザーを行います。おうちにねむっている乳幼児の服、おもちゃ、絵本などありましたら、10月31日(木)までに仁保公民館までお持ちください。ご協力よろしくお願いします。

## 仁保公民館のご案内

電話 (082)281-1831  
FAX (082)281-1886

〒734-0024  
広島市南区仁保新町一丁目8番6号  
Eメール niho-k@cf.city.hiroshima.jp  
ホームページアドレス  
<http://www.cf.city.hiroshima.jp/mina-miku-k/niho-k/>



開館時間 午前8時30分~午後10時  
休館日 火曜日・祝日(祝日が日曜日の場合は、日曜日は開館し振替休日のみ休館。祝日が火曜日の場合は、火曜日とその直後の休日でない日が休館。)8/6、12/29~1/3  
受付時間 (部屋の使用申請、講座の申込み、印刷サービス、図書利用新規申込み)  
月・水・土・日曜日 午前8時30分~午後5時15分  
木・金曜日 午前8時30分~午後9時

【公共交通機関でお越しになる場合】

- ☆ルート1  
広島電鉄4号線(県庁前発 八丁堀~広島駅経由)  
仁保車庫または向洋新町行 東本浦バス停下車徒歩3分)
- ☆ルート2  
広島電鉄7号線(横川駅、または紙屋町発 市役所前~2号線経由)  
仁保車庫または向洋新町行 東雲バス停下車徒歩3分)

## 休館日カレンダー

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■の日は休館日