仁保公民館だより

にこにこ仁保

3・4 月号

令和３年(2021 年)

２月 25 日発行(隔月発行)

編集・発行

公益財団法人広島市文化財団 **仁保公民館**

〒734-0024 広島市南区仁保新町一丁目8番6号

電話 (082) 281-1831 FAX (082) 281-1886

- 「にこにこ仁保」は、各町内会長様をはじめ、役員の方々の手で各家庭へ配布いただいております。
- 講座等申込みの際にお寄せいただいた個人情報は、事業運営の目的以外には使用しません。

再開の春（再会）

皆さんの協力により、新型コロナウイルスの感染者数は減少しています。さまざまな活動が再開し始め、公民館も笑顔と活気が戻ってきています。

まだ油断はできませんが、皆さんの笑顔が集えるよう努めてまいります。

一年を通じての学び

一年ぶりに再開します

子ども囲碁教室

子どもたちが世代を超えて楽しく囲碁を学ぶ「子ども囲碁教室」を約１年ぶりに再開します。考える力、気持ちをコントロールする力、相手を思いやる力、囲碁を通して一緒に学んでみませんか。

日時：原則毎月第１・３土曜日　9:30～11:00
初回は５月１５日　全 19 回※８月はおやすみ

指導者：肱岡勝昭さん、「仁保子ども囲碁教室」スタッフ会のみなさん

場所：仁保公民館

参加費：無料

対象：小学生（保護者同伴の場合は未就学児も可）

定員：10 人（先着）

申し込み：４月１９日（月）までに仁保公民館へ

新年度入学生を募集します

仁保にこにこ大学

いきいき

「仁保にこにこ大学」は、おおむね 60 歳以上の方を対象に、暮らしや健康、音楽など、一年を通じていろいろなメニューを学ぶ講座です。

今年も、４月から一緒に学ぶ方を募集します。

開学日：原則偶数月の第１金曜日
（４月は第３金曜日、８月は第１木曜日）

時間：（前半グループ）13:00～14:00
（後半グループ）14:30～15:30

※ 新型コロナの感染が収束するまでは、会場の収容人数が限られるため、２グループに分けて実施します。
どちらのグループになるかは、参加決定後、ハガキでお知らせします

内容：暮らしや健康などの学習や音楽鑑賞など

※ 毎回のメニューは、公民館だよりでお知らせします。

対象：おおむね 60 歳以上の方

授業料：無料

場所：仁保公民館

定員：100 人(先着)

申し込み開始：２月 25 日(木)から仁保公民館へお申し込みください。

※ 人気のある講座ですので、早めにお申し込みください。

主催：仁保学区社会福祉協議会
仁保学区老人クラブ連合会
仁保公民館

4 月の予定

日時：４月 16 日(金)　前半 13:00～14:00　後半 14:30～15:30
内容：“健康”と“特殊詐欺”の知識について

こども工作教室

木材で恐竜を作ろう！

森林インストラクターの先生から、森の働きについて学び、「間伐材」で手足の動くトリケラトプスを作ります。

日時：３月 13 日(土) 10:00～11:30
場所：仁保公民館
講師：広島県森林インストラクター　高坂 忠義さん
対象：小学生
参加費：500 円(材料費)
持ってくる物：持ち帰り用の袋、飲み物、マスク
定員：10 人（先着）
申し込み：３月８日(月)までに仁保公民館へ

家庭教育講演会

大人になっていく君たちへ伝えたい
いのちのメッセージ

昨年一斉休校が行われた３月から５月、全国では中高生からの「妊娠」の相談件数が増えました。
ネットで簡単に情報を入手できる現代ですが、一方で不確かな情報に振り回されることも…
いのちの話、性感染症、家庭で性についてどう話せばよいかなど、助産師としての経験をもとにお話いただきます。

日時：３月 17 日(水) 14:00～15:30
場所：仁保公民館
講師：マザーリング・くらぶ代表　助産師　林 智恵子さん
対象：どなたでも
参加費：無料
定員：先着 30 人
申し込み：３月 15 日(月)までに仁保公民館へ

子育て応援セミナー

絵本でタネまき

絵本は子どもたちの心にたくさんの「種」をまいてくれます。絵本の紹介のお話や、読み聞かせ・わらべうた遊びを通して、おうち遊びのヒントも見つかります。

日時：４月 28 日(水)　10:30～11:30
場所：仁保公民館
講師：こども図書館家庭読書アドバイザー
岸 紀美子さん
対象：乳幼児と保護者
参加費：無料
定員：10 組(先着)
申し込み：４月 21 日(水)までに仁保公民館へ

防災講演会

命を守るために、私にできること

いきいき

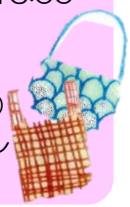
日時：３月 13 日(土)　13:30～15:30
場所：仁保公民館
講師：広島県自主防災アドバイザー　宮永正稔さん
対象：どなたでも
参加費：無料
定員：40 人(先着)
申し込み：３月６日(土)までに仁保公民館へ
共催：黄金山・仁保学区自主防災会連合会

新しいグループが誕生しました

手作りバッグの会

手作りが好きな方、裁縫に興味がある方、幼稚園バッグ作りにお困りの方などを募集します。小さなお子様連れでもOK.です。息抜きの場にもいいですよ。
興味のある方は、仁保公民館へお申し出ください。

活動日：第４土曜日　13:20～16:00
会費：500 円/月
持ってくる物：お好きな布
（表地・裏地 50 ㌢ずつ）
※ ２月 27 日から活動を開始します。



いきいき

左のマークがついている講座は、高齢者いきいき活動ポイント事業の対象です。
65 歳以上の方は、ポイント手帳をお持ちください。

新型コロナウイルス感染拡大防止に引き続きご協力ください

- 館内では、マスクを着用してください。
- 人との距離を１メートル以上取ってください。
- １時間ごとに 10 分程度は窓を開けて換気をしてください。
- 利用者に新型コロナウイルスの感染者が出た場合、保健所へ出席者名簿の提供をする場合があります。
- 新型コロナウイルスの感染拡大の状況によって、紹介している講座等を中止する場合があります。

企業団体等との 連携講座

ゆっくりパソコンシリーズ

いきいきP

今からパソコンを始めたい方を対象に、パソコンの基本操作等をゆっくり学習する講座です。

日時：①4月5日　②4月19日　③5月17日
④5月31日　⑤6月7日　⑥6月21日
いずれも月曜日 10:00～12:00　全6回

内容：①～③　パソコンの基本
文字入力、便利な機能の紹介など
④～⑥　インターネット体験
ホームページ検索、画像の保存など

場所：仁保公民館
受講料：7,500円（6回分）
教材費：880円（テキスト代）
パソコン：普段お使いのパソコンをお持ちください。（Windows パソコンに限ります。）希望者には、有料でパソコンのリースもあります。（1回440円）
定員：先着8人
申し込み：4月2日（金）までに仁保公民館へ
支払い：受講料と教材費は初回（4月5日）にお支払いください。（パソコンリース代は使用の都度、お支払いください。）
共催：株式会社 HOPS

定期事業 オレンジカフェ

いきいきP

認知症について知りたいことや話したいことはありませんか？　お気軽にどうぞ！

月日：3月12日(金)、4月9日(金)
（原則　毎月第2金曜日）
時間：13:00～14:00
対象：おおむね65歳以上の方と、認知症に関心のある方ならどなたでも
内容：3月　認知症ミニ講座と紙芝居
4月　気をつけよう！ 特殊詐欺の手口
体操の時間

場所：仁保公民館
参加費：無料（コーヒー等の飲み物はありません）
定員：各回先着40人
※事前申し込みが必要です
申し込み：2月25日(木)から仁保公民館へ
共催：仁保オレンジの会
仁保・楠那地域包括支援センター
（☎082-286-6112）

要申込

ふれ愛ロビーギャラリー展

期間	内容
3月6日(土)～31日(水)	ニュー旭ヶ丘写真クラブ写真展
4月7日(水)～30日(金)	ふぉとWALK in 南区

ひろしまリモート探偵団

広島城でブラリ 鯉城★ ジョー

巣ごもりの時間が多くなっている中、リモートで「広島」を体験する企画が始まりました。
第1弾は「広島城」を学芸員がブラブラ歩いて謎ときツアーをします。広島城の見どころや普段見ることができないウラ側を楽しく紹介します。

日時：3月21日(日)10:00～11:30
視聴方法：動画サイト「ユーチューブ」で次のアドレスにアクセスしてください。
https://youtu.be/xHZxoobJxiQ
※仁保公民館で視聴できます。（要予約。先着10人）

気の合った仲間・グループの活動に　公民館をご利用ください

公民館は、町内会やこども会などの地域団体の活動や、体操、ダンス、音楽、料理などのグループ活動に利用できる社会教育施設です。
新型コロナの感染予防のため外出などの自粛が続いています。コミュニケーションが不足しがちの日常を変えるために、ぜひ公民館をご利用ください。
現在どんなグループが活動されているかは、ホームページで確認していただくか、公民館へお問い合わせください。
また、同じ趣味をお持ちの方が集まって、新しいグループを作りたい方も、お気軽にご相談ください。

公民館の部屋を利用するまでの流れ

予約の受付
予約は先着順で受け付けます。公民館の窓口に直接か、電話でお申し込みください。
予約開始は3か月前からです。
（目的外の使用は1か月前から）

使用申請書の提出
使用日の8日前までに公民館窓口で、所定の申請書を記入し、使用料をお支払いください。

使用中止の場合
使用日の7日前から前日までのキャンセルは、使用料の半額をお返しします。当日のキャンセルは、使用料のお返しはできません。

公民館でグループ活動を始めると

次のようなメリットがあります。
- グループの目的によって使用料が安くなる場合があります。
- 館内の掲示やホームページでメンバー募集できます。

活動するときは、代表者や人数、目的などを確認するため、所定の書類や、関係資料の提出をお願いします。詳しくはご相談ください。

仁保公民館の使用料（1時間当たり）

部屋	使用料
研修室1・2 実習室、会議室 和室	460円
大集会室	1,410円

地域貢献などを目的として、誰でも入会できるグループは、大集会室は620円、その他の部屋は200円になります

子育てオープンスペース

乳幼児と保護者が楽しく過ごしながら、子育ての悩みを聞いてもらったり、情報交換をしたりする交流ひろばです。

新型コロナウイルス感染防止のため、事前に申し込みをしてからご参加ください。（「つぼみ」を除く）

区分	実施日	場所	備考（問い合わせ先等）
さくらんぼくらぶの親子プレイルーム	原則毎月第３水曜日 時間：9:30～11:30 ３月 17 日(水) ４月 21 日(水) ※定員：各 11 組	仁保公民館	**申し込み**　仁保公民館へ 主催　ボランティアグループ「さくらんぼくらぶ」
黄金山子育てひろば「つぼみ」	原則毎月第４水曜日 時間：10:00～11:30 ３月24日(水) ４月28日(水)	３月:黄金山会館 ４月:黄金山児童館	**※申し込み不要** 南区地域子育て支援センター（TEL250-4134）
乳幼児健康相談室	原則毎月第２水曜日 時間：9:30～11:00 ４月 14 日(水) ※3 月は中止です。また今後の状況によって、急きょ中止になる場合があります。	仁保公民館	**申し込み**　南保健センター（TEL250-4133）へ **持参物**　母子健康手帳、バスタオル

お知らせ　ブロック塀の安全対策工事を予定しています。

公民館を囲むブロック塀を撤去し、フェンスを設置する工事を、夏以降に実施する予定です。工期は５か月程度で、工事中は駐車スペースが制限されるほか、一時的に駐輪場が使用できなくなります。

詳しい工期が決まりましたら、公民館だより、ホームページ等で改めてご案内します。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

大型連休中の休館日

４月から５月にかけての大型連休中の公民館の開館・休館は次のとおりです。

	日	月	火	水	木	金	土
４月	25	26	27	28	29	30	
５月							1
	2	3	4	5	6	7	8

■が休館日です。

仁保公民館のご案内

電話　(082)281-1831
FAX　(082)281-1886

〒734-0024　広島市南区仁保新町一丁目８番６号
Ｅメール　niho-k@cf.city.hiroshima.jp
ホームページアドレス
http://www.cf.city.hiroshima.jp/minamiku-k/niho-k/

開館時間　午前８時 30 分～午後 10 時

休館日　火曜日・祝日（祝日が日曜日の場合は、日曜日は開館し振替休日のみ休館。祝日が火曜日の場合は、火曜日とその直後の休日でない日が休館）、8/6、12/29～1/3

受付時間　（部屋の使用申請、講座の申込み、印刷サービス、図書利用新規申込み）

月・水・土・日曜日　午前８時 30 分～午後５時 15 分

木・金曜日　午前８時 30 分～午後９時

【公共交通機関でお越しになる場合】

広島電鉄４号線（ 4-1，4-2，4-3）
（県庁前発　八丁堀―広島駅経由）
仁保車庫または向洋新町行
東本浦バス停下車徒歩３分

広島電鉄７号線（ 7-1，7-3）
（横川駅または紙屋町発　市役所前―2 号線経由）
仁保車庫または向洋新町行
東雲バス停下車徒歩３分

３月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

４月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

■が休館日です。