



にこ にこ 仁保

5・6月号

令和4年(2022年)

仁保公民館だより

公益財団法人広島市文化財団 仁保公民館 電話 (082) 281-1831

4月25日発行(隔月発行)

環境を 考える 講座

カードで知ろうSDGs

エスディー・ジーズ

SDGs(エスディー・ジーズ)は、世界中のみんな
で豊かな未来をつくるため、2030年までに色々
な問題を解決するための17の目標。国連本部でも
開催されているカードゲームで楽しみながら「いま
私にできること」を一緒に考えてみませんか?

日時: 5月29日(日) 10:00~12:00

場所: 仁保公民館

講師: 「SDGsカードゲーム」認定ファシリテータ
『ひろしま TakePlace』代表
大谷優子さん

対象: 小学生以上

定員: 20人(先着)

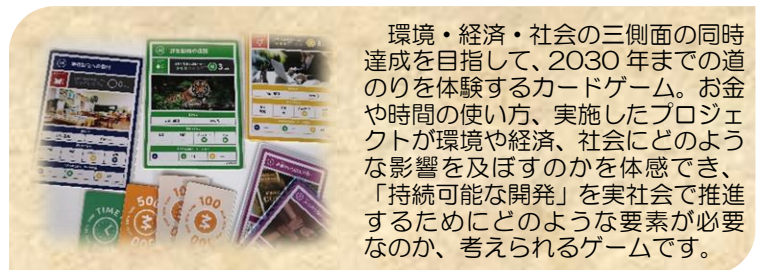
参加費: 無料

申し込み: 仁保公民館へ



いき
いき

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



環境・経済・社会の三側面の同時
達成を目指して、2030年までの道
のりを体験するカードゲーム。お金
や時間の使い方、実施したプロジェ
クトが環境や経済、社会にどのよう
な影響を及ぼすのかを体感でき、
「持続可能な開発」を実社会で推進
するためにどのような要素が必要
なのか、考えられるゲームです。

企業団体等との 連携 講座

はじめてのLINE

ライン

いき
いき

コロナ禍で対面できない時も重宝される便利なアプ
リLINE。デモ機を使って、LINEの基本画面、メッセ
ージの送受信や動画など、いろいろ体験してしまひま
す。

日時: 5月18日(水)・6月24日(金)

13:30~15:00

※2回とも同じ内容

場所: 仁保公民館

講師: ソフトバンク株式会社の皆さん

対象: 概ね60歳以上でスマホをまだお持ちでない人、
持っているけど操作に不慣れな人(※貸出スマ
ホで操作体験をしますので、持込のスマホには
対応できません)

定員: 各16人(先着) ※10人未満中止

内容: LINEとは?/LINEの基本画面/友だちの追加
/メッセージや写真を送ってみよう/ビデオ通
話をしてみよう

参加費: 無料

申し込み: 5月7日(土)から仁保公民館へ

共催: ソフトバンク株式会社



オンラ インの 講座

初めてママの子育てプログラム 「赤ちゃんといっしょ♡」

初めての子育ては ワクワクがいっぱいだけど
わからないことや心配もいっぱい・・・

お家からオンラインでお誕生日が近い赤ちゃん
のママたちと気軽におしゃべりしてスッキリ♪

日時: 7月8日(金)~29日(金)の毎週金曜日

14:00~15:00【全4回】

進行: 赤ちゃんといっしょ♡サポーター

金子留里さん、山内美緒さん

対象: 初めて子育てするママと、おおむね1~5カ月
の赤ちゃん。全日程参加できる人。

定員: 6組(先着) 参加費: 無料

会場: 自宅など

準備物: web会議システムZoomが使えるパソコン、

スマホ、タブレットなど

申し込み: ①氏名 ②電話番号 ③お子さんのお名前、
性別、誕生日 ④Zoom経験の有無 ⑤使用端
末(パソコン・スマホ・タブレット)を記入して
Eメール niho-k@cf.city.hiroshima.jp へ
(件名を「赤ちゃんといっしょ参加申し込み」と
してください) ※1週間以内に仁保公民館から
の返信がない場合は、お電話ください。

右のマークがついている講座は、高齢者いきいき活動ポイント事業の対象です。ポイント手帳をお持ちください。

いき
いき

認知症サポーター養成講座

認知症を考えよう 支えよう

自分自身のために、大切な誰かのために、認知症について学び、今私たちにできることを共に見つけていきましょう。認知症になっても安心して暮らせるまちづくりの輪が広がります。

日時：5月19日(木)・6月16日(木)
7月21日(木) [全3回]
13:00~15:00

場所：仁保公民館

定員：40人

参加費：無料

申し込み：仁保・楠那地域包括支援センター
(電話 082-286-6112)



平和について考える 子どもの本展

ロシアによるウクライナ侵攻で、考えさせられる国際平和。戦争や平和とはどのようなことなのかを、絵本や児童書を通じて考えてみませんか。

国内・国外の戦争や平和をテーマとした本をロビーにて展示・貸出します。

期間 6月1日(水)~6月30日(木)



公民館活動グループ1 日体験講座

ぴょんぴょんクラブ(親子体操)

講師のアドバイスを受けながら、親子で楽しく体操したり、昔ながらの遊びをします。

子ども同士だけでなく、保護者同士のコミュニケーションの場にもなっています。

動きやすい服装で気軽にご参加ください。

日時：5月20日(金) 10:00~11:00

募集人数：おおむね2歳から3歳までの幼児と
保護者5組

参加費：無料

申し込み：仁保公民館へ



グループ代表者会議のお知らせ

仁保公民館で定期的に活動するグループは、ご参加ください。代表者には郵送で案内します。

日時：5月28日(土) 13:30~15:00

内容：公民館の利用について
1日体験講座、展示について

ブロック塀の付け替え 工事をしています



7月末(予定)までブロック塀の付け替え工事をしています。5月から駐車場は一部使用可能の予定です。

引き続き、騒音等でご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

定期 事業

仁保にこにこ大学

おおむね60歳以上の人を対象に、一年を通じていろいろな学び講座です。

※今年度の新規募集は終了しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

第2回のご案内

月日：6月3日(金)

※原則偶数月の第1金曜日実施です。

時間：(前半グループ) 13:00~14:00

(後半グループ) 14:30~15:30

※どちらのグループかは、年度初めに参加者にハガキでお知らせしています。

内容：「健康講座」

一夏バテ防止・食中毒などー

場所：仁保公民館

共催：仁保学区社会福祉協議会

仁保学区老人クラブ連合会

仁保公民館



オレンジカフェ



認知症について知りたいことや話したいことはありますか？ お気軽にどうぞ！

日時：5月13日(金)・6月10日(金)
13:00~14:30

対象：認知症に関心のある人

内容：5月 ミニ講座「認知症の方と共に」
ハーモニカ演奏

6月 ミニ講座「お薬と認知症」
大正琴演奏

場所：仁保公民館

参加費：無料(コーヒー等の飲み物はありません)

定員：各回先着40人 ※事前申し込みが必要です

申し込み：4月25日(月)から仁保公民館へ

共催：仁保オレンジの会

仁保・楠那地域包括支援センター

(電話 082-286-6112)

仁保公民館

要申込

一緒に！
グループ
紹介

新生活スタートの季節、公民館ではたくさんの自主グループが活動しています。生涯学習でイキイキと！あなたも仲間に入って「一緒に学ぶ楽しさ」を体験しませんか？見学もできます。気軽に公民館にお問い合わせください。

内 容	グループ名	活動日	活動時間	会費(月額) 教材費別	備 考
乳幼児教育	ぴよんぴよんクラブ	毎週金曜	10:00～11:00	2,000	親子体操(2～3歳児)
	なかよしキッズ	毎月2・4木曜	16:00～18:00	2,200	幼児体操(3～6歳児)
社会学	ポジャマジャ2	毎月3土曜	15:00～17:00	100	ジェンダーに関する学習
郷土史	仁保郷土史会	毎月3土曜	9:30～10:30	0	郷土史の学習
パソコン	山桜パソコン同好会	毎週木曜	13:30～15:30	500	パソコン
	仁保シニアパソコンクラブ	毎週金曜	9:00～12:00	1,000	パソコン
	パソコンの友	毎月1・3土曜	10:00～12:00	2,000	パソコン
健康	いきいき健康クラブ	毎月2・4木曜	9:15～10:15	500	健康体操
	社協・ひまわりの会	毎週木曜	10:30～12:30	200	健康体操
	社協・なでしこの会	毎週月曜	9:30～11:30	200	健康体操
	みんなで楽しく3B体操 in 仁保	毎月2・4木曜	15:00～16:00	1,000	3B体操(材料費初回1500円)
	リフレッシュヨガサークル	毎週金曜	12:50～14:50	3,300	ヨガ
	チェアーヨガ仁保	毎月1・3水曜	13:00～14:00	1,400	チェアーヨガ
料理	仁保にここウォーキングクラブ	毎月1～4水曜	10:00～12:00	0	ウォーキング
	料理教室	毎月4木曜	9:15～13:15	1,500	料理実習(材料費込)
	仁保三步 男の料理会	毎月4水曜	9:00～13:00	500/回	料理実習(男性)(材料費込)
手芸	パンとお菓子「こむぎ」	毎月2水曜	9:30～12:30	2,200	パン・お菓子作り(材料費800円)
	手づくりバックの会	毎月3土曜	13:00～16:00	500/回	小物づくり
囲碁	仁保囲碁同好会	毎週木曜	14:00～17:00	2,000/年	囲碁
園芸	マイ・ガーデニング	毎月4月曜	10:00～12:00	1,000	ガーデニング(教材費2,000円/月)
語学	THE ABCクラブ	毎月1・3土曜	19:00～20:00	2,500	英会話
美術・工芸	翔清会絵画教室	毎月1・2・3土曜	13:00～16:00	3,600	油絵・水彩画(教材費込)
	土筆の会	毎月2・4木曜	9:30～11:30	3,500	実用書・ペン毛筆
	仁保陶芸サークル	毎週土曜	9:00～12:00	1,500	陶芸(材料費実費)
	仁保絵手紙同好会	毎月1・3水曜	13:30～15:30	2,500	絵手紙
	仁保黄金琴奏会	毎月1・3月曜	9:00～12:00	2,000	大正琴
音楽	オカリナ同好会#(シャープ)	毎月2・4金曜	13:30～15:30	500	オカリナ
	広島軽音楽倶楽部	毎月2・4土曜	12:30～15:30	600	軽音楽
	うたごえハーモニー	毎月1・3月曜	13:30～14:30	2,500	合唱
	仁保歌謡同好会	毎週木曜	18:30～20:30	1,000	カラオケ
	カラオケ愛好会	毎月1・3・4・5土曜	13:00～16:00	1,000	カラオケ
	カラオケ土曜倶楽部	毎週土曜	13:00～15:00	2,500	カラオケ
	がむしゃら	毎週土曜	17:30～20:30	2,000	ダンス(小学生～高校生)
ダンス	チェリーダンス同好会	毎月1・3・4月曜	19:00～21:00	3,500	社交ダンス
	仁保ソシアルダンス同好会	毎月1～4日曜	13:30～15:30	1,000	社交ダンス
	サザン・ダンス・スポーツ・サークル	毎週水曜	14:00～16:00	1,000	社交ダンス
	モハラ・ナー・プアナニ仁保	毎月2・3・4月曜	14:00～16:00	2,500	フラダンス
	モハラ・ナー・プアナニ・レファ	毎月1・2・3木曜	13:00～15:00	3,000	フラダンス
	フラ・ヒワヒワ	毎月1・3木曜	18:00～20:00	3,600	フラダンス
		毎月4土曜	15:30～17:30		
文芸	れんこん句会	毎月2水曜	13:00～15:00	1,500	俳句
	香いの島短歌会	毎月1月曜	13:00～17:00	1,000	短歌
	古典を読む会	毎月4土曜	13:00～16:00	500	平家物語
華道	めぐみ会	毎月2・4水曜	14:00～16:00	2,200	生花(小原 教材費1,000円/回)
スポーツ・レクリエーション	仁保卓球同好会	毎週日曜	9:30～12:30	5,000/年	卓球
	やすらぎ太極拳同好会	毎週水曜	10:00～12:00	2,500	太極拳
	仁保剣友会	毎週水曜	19:30～21:30	3,000	居合道・杖道
	仁保ふれ愛けん玉サークル	毎月2土曜	13:30～17:30	0	けん玉
ボランティア	手話サークル仁保	毎週月曜	13:00～16:00	1,200/年	手話
	紙芝居に一ほっほ	毎月3金曜	14:00～15:00	2,000/年	紙芝居
	子育て支援ボランティア「さくらんぼくらぶ」	毎月3水曜	9:00～11:30	0	子育て支援ボランティア

活動日、活動時間はグループの都合により変更となることがあります。また、新型コロナウイルス感染防止のため休止している場合があります。



子育てオープンスペース

乳幼児と保護者が楽しく過ごしながらか、子育ての悩みを聞いてもらったり、情報交換をしたりする交流ひろばです。

※ コロナの感染拡大の状況によって中止になる場合があります。

さくらんぼくらの親子プレイルーム

日時：原則毎月第3水曜日 9:30～11:30
5月18日(水)、6月15日(水)

場所：仁保公民館

定員：各11組

申し込み 仁保公民館へ

主催 ボランティアグループ「さくらんぼくらぶ」

黄金山子育てひろば「つぼみ」

日時：原則毎月第4水曜日 10:00～11:30
5月25日(水)、6月22日(水)

場所：黄金山児童館

申し込み：南区地域子育て支援センター（TEL250-4134）へ

乳幼児健康相談室

日時：原則毎月第2水曜日 9:30～11:00
5月25日(水)、6月8日(水) ※5月は第4水曜日

場所：仁保公民館

持参物：母子健康手帳、バスタオル

申し込み：南保健センター（TEL250-4133）へ

ふれ愛ロビーギャラリー展

期間	内容
5月18日(水)～ 5月30日(月)	ニュー旭ヶ丘写真クラブ 写真展

大型連休中の休館日 4月29日(金)、5月3日(火)～6日(金)

職員の異動のお知らせ

4月1日の人事異動で、スタッフの変更がありました。

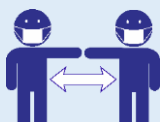
● 初めまして。よろしくお願いします

館長 浅木美知子（広島市企画総務局情報政策課から）
公民館専門員 吉田将人（鈴が峰公民館から）

● お世話になりました

館長 平野俊博（二葉公民館へ）
公民館専門員 大津洋子（退職）

新型コロナウイルス感染症の患者数は減ってきていますが、まだ感染拡大の恐れがあります。マスクの着用や、手指の消毒、人との距離の確保、換気にご協力をお願いします。



仁保公民館のご案内

電話 (082)281-1831

FAX (082)281-1886

〒734-0024

広島市南区仁保新町一丁目8番6号

Eメール niho-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページアドレス

<http://www.cf.city.hiroshima.jp/minamiku-k/niho-k/>



ホームページ



ライン



Instagram

開館時間 8:30～22:00

受付時間 （部屋の使用申請、講座の申込み、印刷サービス、図書利用新規申込み）
月・水・土・日曜日 8:30～17:15
木・金曜日 8:30～21:00

休館日 火曜日・祝日（祝日が日曜日の場合は、日曜日は開館し振替休日のみ休館。祝日が火曜日の場合は、火曜日とその直後の休日でない日が休館）、8/6、12/29～1/3
5月の休館日：3(火)～6(金)・10(火)・17(火)・24(火)・31(火)

6月の休館日：7(火)・14(火)・21(火)・28(火)



【公共交通機関でお越しになる場合】

広島電鉄4号線（4-1、4-2、4-3）
（県庁前発 八丁堀一広島駅経由）
仁保車庫または向洋新町行
東本浦バス停下車徒歩3分

広島電鉄7号線（7-1、7-3）
（横川駅または紙屋町発 市役所前→2号線経由）
仁保車庫または向洋新町行
東雲バス停下車徒歩3分

- 「にこにこ仁保」は、各町内会長様をはじめ、役員の方々の手で各家庭へ配布いただいております。
- 講座等申込みの際にお寄せいただいた個人情報、事業運営の目的以外には使用しません。