



仁保公民館だより

にこにこ仁保

7・8 月号

令和4年(2022年)
6月25日発行(隔月発行)

編集
発行

公益財団法人広島市文化財団 仁保公民館
〒734-0024 広島市南区仁保新町一丁目8番6号

電話 (082) 281-1831
FAX (082) 281-1886



このページの申し込みは7月2日(土)から受付開始 仁保公民館 (082-281-1831) へ

子どもの考える力を育む

ボードゲーム体験会

世界中で遊ばれている色々なボードゲームを楽しく体験してみましょう。遊び方は、大学生のみなさんが、わかりやすく教えてください。

日時：7月30日(土)
10:00~12:00

場所：仁保公民館

講師：一般社団法人国際青少年協会
学生ボランティアの皆さん

対象：小学生(保護者同伴可)

定員：25人(先着)

参加費：無料



作って遊ぶ

ウマ馬リオネットを作ろう

木とひもをつなぎ合わせて、馬のあやつり人形(マリオネット)を作ります。

日時：8月28日(日)
13:30~15:30

場所：仁保公民館

講師：クラフト研究家
つしべひろき 辻邊泰喜さん

対象：小学生

定員：20人(先着)

参加費：300円(材料費)

持参物：はさみ、ラジオペンチ、持ち帰り用の袋

申し込み：8月21日(日)まで



エネルギーと環境を学ぶ

サイエンスショー

炎の色を変える「熱い実験」や、-196℃の液体窒素を使い、花やバナナの状態を変化させる「冷たい実験」など、科学にどんどん興味が湧いてくるサイエンスショーです。

日時：8月18日(木)
10:00~11:00

場所：仁保公民館

講師：広島ガス チームブルービー

対象：小学生

定員：25人(先着)

参加費：無料

共催：広島ガス株式会社



「まち物語」を描き 平和を発信しよう！

被爆建物にまつわる、大学生が作った「まち物語」の朗読を聞いて、印象に残った場面の絵と一緒に描きましょう。大学生がサポートします。

描いた絵をコンクールに応募し、その絵を参考にしてプロ作家が紙芝居や絵本にします。

日時：7月23日(土) 13:30~16:00

場所：仁保公民館

講師：ヒロシマヤングピースビルダーズ
の皆さん

対象：小学生 定員：15人(先着)

参加費：無料

申し込み：7月16日(土)まで

共催：ヒロシマヤングピースビルダーズ



親子で
考える
食

自分だけのおしょう油を 作ってみよう♪

シンプルな調味料で本物の「おいしさ」を子どもたちと体験しませんか？

日時：7月24日(日) 10:00~12:00

場所：仁保公民館

講師：^{かも}醸しにすと(発酵食スペシャリスト)
佐倉陽子さん

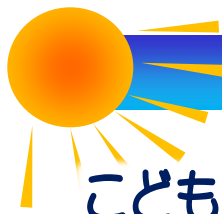
対象：小学生と保護者(未就学児も可)

定員：8組(先着) 参加費：1組500円

持参物：エプロン、マスク、三角巾、手拭きタオル、
飲み物、500ml ペットボトル2本(炭酸用などの
かたいもの)

申し込み：7月21日(木)まで





こどもアニメーションシアター

日時：7 月 31 日(日) 10:00~12:00

対象：どなたでも（幼児は保護者同伴）

参加費：無料

定員：40 人(先着)

申し込み：7 月 30 日(土)までに仁保公民館へ

クイズ形式で学べる!!

●名探偵コナン 防犯ガイド (26 分)

子どもたちを犯罪から守るために、コナンと仲間たちがクイズ形式で身近に潜む“危険”をわかりやすく解説します。

●さとうきび畑 (11 分)

今、あらためて、平和への祈りを…。若い世代に戦争の無益さと悲惨さを伝えるために、「さとうきび畑」は平和を希求する歌として歌い継がれてきました。森山良子さんの歌をバックに平和の願いを描きます。

●ミッキーマウス (70 分)

みんなの人気者ミッキーのお話。「ミッキーの夢物語」「ミッキーのグランドオペラ」ほか



親子で体験！ 豆腐づくり

おいしい豆腐と、おやつに
ぴったりの「おからだんご」を
大豆から作ります。



日時：7 月 25 日(月) 10:00~12:00

場所：仁保公民館

講師：広島市農業協同組合地域ふれあい課の皆さん

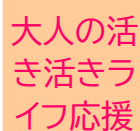
対象：小学生と保護者（未就学児も可）

定員：8 組(先着) 参加費：1 組 300 円

持参物：エプロン、マスク、三角巾、手拭きタオル、
ふきん、飲み物

申し込み：7 月 14 日(木)までに仁保公民館へ

共催：広島市農業協同組合東雲支店



楽しく学ぼう！ キャッシュレス決済

スマホやカードでお金を管理する「キャッシュレス決済」。スーパーやコンビニでも「〇〇ペイ」の文字をよく見かけます。

〇〇ペイ、ポイント還元、マイナポイントって？

ゆとりある自分らしい暮らしのために、大切な
お金のことを分かりやすくお話しします。

日時：7 月 30 日(土) 14:00~15:30

場所：仁保公民館

講師：金融広報アドバイザー 倉橋孝博さん

対象：興味のある人

定員：30 人(先着) 参加費：無料

申し込み：仁保公民館へ



趣味
教養
講座

初心者だけの メンズフラ体験

いき
いき

ゆったりとした美しいハワイの音楽に合わせて、
しっかりステップをふみ、体幹や足腰が自然に鍛えら
れます。日頃のストレスを解消して、心地よい時間を過
ごしませんか？

体力維持、健康増進しながら、新しい趣味や仲間を見
つけたい人、一緒に始めましょう。



日時：9 月 3 日

9 月 17 日

10 月 1 日の土曜日

14:00~15:30 (全 3 回)

場所：仁保公民館

講師：ハワイアンフラインストラクター 渡部礼さん

対象：男性

定員：15 人(先着) ※5 人未満は中止

持参物：飲み物、タオル

参加費：3,000 円 (3 回分、初回に集めます。途中返
金はしません)

申し込み：8 月 1 日(月)から 8 月 29 日(月)に仁保公
民館へ



ゆっくりパソコン くり返し丁寧に学ぶ

日時：8 月 22 日・29 日・9 月 5 日・12 日

・26 日・10 月 3 日の月曜日

10:00~12:00 (全 6 回)

場所：仁保公民館

内容：パソコン Windows の基本、Word 入門

定員：8 人(先着) ※4 人未満は中止

受講料：7,500 円 (6 回分)

教材費：880 円 (テキスト代)

その他：パソコン持込可 (ウィンドウズのみ)。

希望者には 1 回 4,400 円で貸出可。

申し込み：8 月 18 日(木)までに仁保公民館へ

共催：株式会社 HOPS

いき
いき

活動グループ体験講座

公民館のグループ活動にご興味のある方は、ぜひこの機会に体験してみてください。申し込みは仁保公民館へ。（※参加費は無料です）

日時	グループ名	内 容
7月15日(金) 10:00~11:00	ぴよんぴよんクラブ(親子体操)	親子で楽しく体操したり、昔ながらの遊びをしたりします。保護者同士のコミュニケーションの場にもなっています。 ●持参物：動きやすい服装・靴 ●募集人数：おおむね2~3歳児と保護者5組
7月20日(水) 13:00~14:00	チェアーヨガ仁保	イスに座ったまま無理なくできる「チェアーヨガ」を取り入れた健康体操で、心も体も健康に保ちましょう。 ●持参物：バスタオル・飲み物 ●募集人数：5人
7月21日(木) 16:15~17:15	なかよしキッズ(幼児体操)	マット運動やボール・縄跳びなど、7種目を週替わりで、遊びも織り交ぜて運動しています。 ●持参物：水筒・タオル・動きやすい服装・靴 ●募集人数：3~6歳児 10人(※10分前までにお越しください)
7月21日(木) 13:00~15:00	モハラ・ナー・プアナニ・レファ	年齢に関係なくフラダンスで楽しく身体を動かしています。 ●持参物：動きやすい服装 ●募集人数：3~5人
7月31日(日) 13:30~15:30	仁保ソーシャルダンス同好会	簡単なステップから丁寧に指導をします。初心者大歓迎。現在はシャドーで練習中です。お気軽にお越しください。 ●持参物：動きやすい靴 ●募集人数：3~4人 体験は常時可能です。(毎週日曜日)
8月4日(木) 18:00~20:00	フラ・ヒワヒワ	フラダンスのステップを体験し、簡単な曲で体を動かします。 ●持参物：Tシャツ・飲み物 ●募集人数：5人
8月24日(水) 10:00~12:00	仁保にこにこウォーキングクラブ	いつまでも自分の足で歩けるように！まずは、自分を知ろう。「歩行姿勢、体力測定会」をします。 ●持参物：動きやすい服装・靴・飲み物 ●募集人数：5人
9月3日(土) 10:00~12:00	パソコンの友	パソコンの起動のしかたからゆっくりと学習しましょう。スマホの使い方も学習できます。 ●持参物：ノートパソコン ●募集人数：2~3人
9月5日(月) 13:30~16:00	にお香いの島短歌会	短歌の勉強会です。初心者大歓迎。お気軽にお立ち寄りください。 ●持参物：筆記用具 ●募集人数：5人
9月14日(水) 13:00~15:00	れんこん句会	60~90代(8名)の俳句の好きなグループで、初心者大歓迎です。 ●持参物：筆記用具(ボールペン) ●募集人数：1~2人

定期事業

第3回

仁保にこにこ大学

※ 60歳以上の方が、一年を通じていろいろ学ぶ講座です。今年度は定員に達しました。

月日：8月5日(金)

時間：(前半グループ) 13:00~14:00
(後半グループ) 14:30~15:30

※ どちらのグループかは、年度初めに参加者にハガキでお知らせしています。

内容：サクスが奏でる懐かしい音楽

演奏：サクス奏者 永谷直美さん

場所：仁保公民館

主催：仁保学区社会福祉協議会、仁保学区老人クラブ連合会、仁保公民館

オレンジカフェ

日時：7月8日(金) 13:00~14:30

原則 毎月第2金曜日 ※8月はお休みします

対象：認知症に関心のある方ならどなたでも

内容：ミニ講座「介護保険制度について」
紙芝居に一ほっほの上演「どうなっちゃったの お母さん」ほか

場所：仁保公民館

参加費：無料(コーヒー等の飲み物はありません)

定員：50人(先着) ※事前申し込みが必要です

申し込み：7月1日(金)から仁保公民館へ

共催：仁保オレンジの会

仁保・楠那地域包括支援センター
仁保公民館

要申込

右のマークがついている講座は、高齢者いきいき活動ポイント事業の対象です。ポイント手帳をお持ちください。

いきいき



子育てオープンスペース

乳幼児と保護者が楽しく過ごしながら、子育ての悩みを聞いてもらったり、情報交換をしたりする交流ひろばです。
※ コロナの感染拡大の状況によって中止になる場合があります。

さくらんぼくらの親子プレイルーム

日時：7月20日(水) ※8月はお休み 9:30～11:30
(原則毎月第3水曜日)
場所：仁保公民館 定員：11組(先着)
申し込み：仁保公民館へ
主催：ボランティアグループ「さくらんぼくらぶ」

黄金山子育てひろば「つぼみ」

日時：7月27日(水)、8月24日(水) 10:00～11:30
(原則毎月第4水曜日)
場所：宮の脇集会所(南区西本浦町5-2)
申し込み：南区地域子育て支援センター(Tel250-4134)へ

乳幼児健康相談室

日時：原則毎月第2水曜日 9:30～11:00
7月13日(水) ※8月はお休み
場所：仁保公民館
持参物：母子健康手帳、バスタオル
申し込み：南保健センター(Tel250-4133)へ

ふれ愛ロビーギャラリー展

期間	内容
7月6日(水) ～31日(日)	にお香いの島短歌会 作品展
8月4日(木) ～31日(水)	おもしろその年まんが大賞入賞作品展 協力：広島市まんが図書館

仁保公民館公式 SNS のご紹介

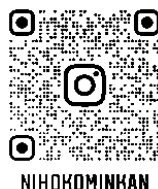
LINE (ライン) ……………→

公民館だよりの発行や、講座の募集開始などの情報をいち早くお届けします。申し込み忘れの防止にもなります。お友達登録お待ちしております♪



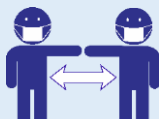
Instagram (インスタグラム) ……→

講座の情報や公民館のできごとなどを写真付きで発信しています。ぜひフォローお願いします！



NIHOKOMINKAN

新型コロナウイルス感染症の患者数は減ってきていますが、まだ感染拡大の恐れがあります。マスクの着用や、手指の消毒、人との距離の確保、換気にご協力をお願いします。



仁保公民館のご案内

電話 (082)281-1831
FAX (082)281-1886

〒734-0024

広島市南区仁保新町一丁目8番6号

Eメール niho-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページアドレス

<http://www.cf.city.hiroshima.jp/minamiku-k/niho-k/>



ホームページ LINE(ライン) インスタグラム

開館時間 8:30～22:00

受付時間 (部屋の使用申請、講座の申込み、印刷サービス、図書利用新規申込み)
月・水・土・日曜日 8:30～17:15
木・金曜日 8:30～21:00

休館日 火曜日・祝日(祝日が日曜日の場合は、日曜日は開館し振替休日のみ休館。祝日が火曜日の場合は、火曜日とその直後の休日でない日が休館)、8/6、12/29～1/3

7月の休館日：5(火)・12(火)・18(祝)・19(火)・26(火)

8月の休館日：2(火)・6(土)・9(火)・11(祝)・16(火)・23(火)・30(火)



【公共交通機関でお越しになる場合】

広島電鉄4号線(4-1, 4-2, 4-3)
(県庁前発 八丁堀ー広島駅経由)
仁保車庫または向洋新町行
東本浦バス停下車徒歩3分

広島電鉄7号線(7-1, 7-3)
(横川駅または紙屋町発 市役所前ー2号線経由)
仁保車庫または向洋新町行
東雲バス停下車徒歩3分

- 「にこにこ仁保」は、各町内会長様をはじめ、役員の方々の手で各家庭へ配布いただいております。
- 講座等申込みの際にお寄せいただいた個人情報、事業運営の目的以外には使用しません。