



仁保公民館だより

にこにこ仁保

11・12 月号

令和4年(2022年)

10月25日発行(隔月発行)

編集

発行

公益財団法人広島市文化財団 仁保公民館

〒734-0024 広島市南区仁保新町一丁目8番6号

電話 (082) 281-1831

FAX (082) 281-1886

3年ぶりの開催！

皆さまの来場をお待ちしています

ステージ発表

公民館グループや地域の学校などの
笑顔あふれる発表です。

19 日(土) 10:10～15:00

広島市立工業高校書道部(パフォーマンス)
仁保中学校吹奏楽部 など

20 日(日) 10:00～15:00

公民館グループや地域の活動グループ
による発表会



11 月 19 日(土) 10:00～
20 日(日) 15:00

作品展示

絵画・書道・陶芸・生け花・
俳句など、お気に入りの作品を
みつめてみてください。

※市工の高校生の出展もあり
ます。



バザー (売り切れ次第終了)

乳幼児の遊休品
とれたて野菜

子育て支援ボランティア
「さくらんぼくらぶ」
リサイクルバザー物品募集

うちにねむっている乳幼児の服、おもちゃ、
絵本などがありましたら、11月18日(金)ま
でに仁保公民館へお持ちください。



※公民館まつりの詳細は、
11 月から仁保公民館の
窓口で配布するプログラム
をご覧ください。

主催:仁保公民館まつり実行委員会

※開会式典・飲食バザー・駐車場はありません。

※混雑状況によって入場をお断りすることがあります。

※会場設営のため、11月17日(木)～20日(日)の間、図書室の利用は
できません。

来場記録票

代表者のみ、ご来場時に切り取ってお持ち
いただくか、当日受付でご記入ください。

名 前 ()

連絡先 ()

※個人情報 は適切に管理し、緊急の
連絡など公民館まつりの運営のみ
に使用します



乳幼児
家庭教育
講座

笑顔で過ごそう！ イヤイヤ期からの 上手なかかわり方

どうしていつも“イヤイヤ”言うの??

イヤイヤ期の子どもの特徴を知り、大変な子育てが笑顔に変わる考え方・言葉のかけ方・関わり方を、相談しながら一緒に考えましょう！

これからやってくるイヤイヤ期に不安がある方の参加もお待ちしています。

日時：11月30日(水) 10:00～12:00

内容：親子関係に関するお話と相談

講師：βaby Smile (ベビースマイル)

代表 樽岡かおりさん

対象：子育て中の人(イヤイヤ期でなくても、子育てが思うようにいかない方は何歳でも大丈夫です)

定員：7組(先着) ※保護者のみも可

持参物：いつものお出かけセット、飲み物、
お気に入りのおもちゃ

申込：11月27日(日)までに仁保公民館へ



公民館こ
ども体験
スクール

卓球を 教えてもらおう

公民館グループの皆さんが、日頃活動していることを子どもたちに教えてくれます。いろいろなことにチャレンジしてみよう！

日時：11月13日(日) 10:00～11:00

講師：仁保卓球同好会の皆さん

対象：小学生

定員：12人(先着)

持参物：動きやすい服とくつ・ラケット(ある人)

申込：前日までに仁保公民館へ



国際理解
講座

インターナショナル クリスマスカフェ

アメリカのカリフォルニア州出身のゴトウ ハーシング アヤさんが、アメリカの文化、クリスマスの歴史や楽しみ方などを分かりやすく教えてくれます。

ミニゲームやクリスマスにちなんだ簡単なワークショップで楽しく学びましょう。

日時：12月17日(土) 10:00～12:00

講師：広島県地域政策局国際課 国際交流員

ゴトウ ハーシング アヤさん

対象：小学生

定員：20人(先着)

申込：12月14日(水)までに
仁保公民館へ



大人の活
き活きラ
イフ応援

爆笑！脳トレ 「笑い」でリフレッシュ

笑いの力を使った気分転換の方法を一緒にやってみませんか。みんなで笑えば、気持ちも身体も元気になります。軽い運動もありますので、動きやすい服装でどうぞ。

日時：11月27日(日) 10:00～11:30

講師：お笑い芸人 ジャンボ亭ばずーかさん

定員：30人(先着)

申込：前日までに仁保公民館へ



未来に向けた エンディングノート講座

いつか来る自分の最期を考えておくことは、どの年代の人でも、日々をより大切に過ごすことにつながります。「これからやっておきたいこと」は何でしょうか？ 実際にノートに記入する体験を通して、具体的な活用法を学びます。

日時：12月3日(土) 10:00～11:30

講師：NPO 全国葬送支援協議会広島支部代表

児玉賢司さん

定員：30人(先着)

申込：12月1日(木)までに仁保公民館へ

共催：NPO 全国葬送支援協議会広島支部



はじめてのスマホ

スマホって難しい？どんなふうに便利なの？デモ機を使って、楽しみながら体験します。(貸出スマホを使いますので、持込機器には対応できません。)

日時：12月14日(水)

① 13:00～14:00

「スマホにさわってみよう」
(音声検索や地図アプリ)

② 15:00～16:00

「電話をしよう！」(かけ方、受け方)

講師：ドコモショップスタッフの皆さん

対象：スマホへの買い替えを迷っている人、操作に不慣れな人

定員：各15人(先着)

申込：11月24日(木)から仁保公民館へ

共催：ドコモショップ広島段原ショッピングセンター店

●特に記載がない場合、会場は仁保公民館、参加無料です

こどもアニメーションシアター

日時：12月26日(月) 13:00～14:30

対象：どなたでも（幼児は保護者同伴）

定員：40人(先着)

●ムーミン谷とウィンターワンダーランド (1時間26分)

ストーリー

秋が終わりと冬眠するムーミンは「クリスマス」の存在を知ります。

初めて耳にするその名前に「クリスマスさんってどんな人？」とクリスマスを探しにいくムーミンは、不思議な冬の魔法や喜びと驚きに満ちた冒険の物語を繰り広げます。

申し込み：前日までに仁保公民館へ

公民館まつり実行委員会 年末掃除と避難訓練

皆さんの公民館を、お互いに気持ちよく、いつまでも大切に使用していただくために、ぜひご協力ください。

日時：12月8日(木)

14:00～ まつり反省会

14:30～ 大掃除
避難訓練



公民館活動グループ1 日体験講座

日時	グループ名	内 容	
11月21日(月) 9:30～11:30	社協なでしこの会	転ばない足腰にするため、椅子に座って貯筋（ちょきん）体操で筋力づくり。ゲーム遊びも取り入れて楽しんでいます。 ●持ち物：飲み物、タオル、100歳体操のおもり（あれば） ●募集人数：2人	いきいき
11月24日(木) 13:30～15:30	山桜パソコン同好会	初心者向きです。みんなで楽しくやっています。 ●募集人数：2人	いきいき
11月25日(金) 9:00～12:00	仁保シニアパソコンクラブ	パワーポイントを使い「音楽入りスライドを楽しもう」お気軽にお越しください。 ●持ち物：パソコン ●募集人数：3人	いきいき

定期事業

仁保にこここ大学

概ね 60 歳以上の人を対象に、一年を通じていろいろな学び、楽しむ講座です。

※この講座は年度ごとの募集となっております。
今年度の募集は終了しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

第5回のご案内

月日：12月2日(金)

※ 原則偶数月の第1金曜日実施です。

時間：(前半グループ) 13:00～14:00
(後半グループ) 14:30～15:30

※ どちらのグループかは、年度初めに参加者にハガキでお知らせしています。

内容：大正琴の演奏
ゴミの分別について

場所：仁保公民館

共催：仁保学区社会福祉協議会
仁保学区老人クラブ連合会

仁保オレンジカフェ

認知症について知りたいことや話したいことはありますか？ お気軽にどうぞ！

要申込

日時：12月9日(金)

1月13日(金) 13:00～14:30

対象：認知症に関心のある人

内容：12月 ミニ講座「訪問介護について」
ハワイアンバンド演奏
1月 ミニ講座
「銀行を上手に使いましょう」
尺八演奏

場所：仁保公民館

参加費：無料（コーヒー等の飲み物はありません）

定員：各回先着 50 人 ※事前申し込みが必要です

申込：11月25日(金)から仁保公民館へ

共催：仁保オレンジの会

仁保・楠那地域包括支援センター
(電話 082-286-6112)

右のマークがついている講座は、高齢者いきいき活動ポイント事業の対象です。ポイント手帳をお持ちください。



献血にご協力をお願いいたします

深刻な不足が続いています。ぜひご協力を。
(※400ml 献血のみです。)

日時：11月12日(土) 9:30～11:30

場所：仁保公民館

子育てオープンスペース

乳幼児と保護者が楽しく過ごしながらか、子育ての悩みを聞いてもらったり、情報交換をしたりする交流ひろばです。

※ コロナの感染拡大の状況によって中止となる場合があります。

さくらんぼくらの親子プレイルーム

日時：原則毎月第3水曜日 9:30～11:30

12月21日(水)

※11月はお休みとなります。

場所：仁保公民館

定員：15組

申込：仁保公民館へ

主催：ボランティアグループ「さくらんぼくらぶ」

黄金山子育てひろば「つぼみ」

日時：原則毎月第4水曜日 10:00～11:30

11月30日(水)

※12月はお休みとなります。

場所：黄金山児童館（北大河町35番2号）

申込：南区地域子育て支援センター（Tel250-4134）へ

乳幼児健康相談室

日時：原則毎月第2水曜日 9:30～11:00

11月9日(水)、12月14日(水)

場所：仁保公民館

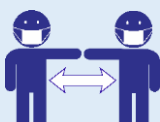
持ち物：母子健康手帳、バスタオル

申込：南保健センター（Tel250-4133）へ

ふれ愛ロビーギャラリー展

期間	内容
11/12(土)まで	「行政相談パネル展」 身近な困りごとなどの事例を紹介します。
12/1(木)～12/24(土)	黄金山小学校 「校内絵画大会 入選作品展」

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用、手指の消毒、人との距離の確保、換気にご協力をお願いします。



仁保公民館のご案内

電話 (082)281-1831

FAX (082)281-1886

〒734-0024

広島市南区仁保新町一丁目8番6号

Eメール niho-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページアドレス

<http://www.cf.city.hiroshima.jp/minamiku-k/niho-k/>



ホームページ



ライン



Instagram

開館時間 8:30～22:00

受付時間 (部屋の使用申請、講座の申込、印刷サービス、図書利用新規受付)

月・水・土・日曜日 8:30～17:15

木・金曜日 8:30～21:00

休館日 火曜日・祝日(祝日が日曜日の場合は、日曜日は開館し振替休日のみ休館。)

祝日が火曜日の場合は、火曜日とその直後の休日でない日が休館)、8/6、12/29～1/3

11月の休館日：1(火)・3(木)・8(火)・15(火)・22(火)・23(水)・29(火)

12月の休館日：6(火)・13(火)・20(火)・27(火)・29(木)～31(土)



【公共交通機関でお越しになる場合】

広島電鉄4号線(4-1, 4-2, 4-3)
(県庁前発 八丁堀一広島駅経由)
仁保車庫または向洋新町行
東本浦バス停下車徒歩3分

広島電鉄7号線(7-1, 7-3)
(横川駅または紙屋町発 市役所前→2号線経由)
仁保車庫または向洋新町行
東雲バス停下車徒歩3分

- 「にこにこ仁保」は、各町内会長様をはじめ、役員の方々の手で各家庭へ配布いただいております。
- 講座等申込の際にお寄せいただいた個人情報、は、事業運営の目的以外には使用しません。
- 特に記載がない場合、会場は仁保公民館、参加無料です。