



仁保公民館だより

にこにこ仁保

3・4 月号

令和 5 年(2023 年)

2 月 25 日発行(隔月発行)

編集

公益財団法人広島市文化財団 仁保公民館

電話 (082) 281-1831

発行

〒734-0024 広島市南区仁保新町一丁目8番6号

FAX (082) 281-1886

ヒロシマから平和を考える 核軍縮のいま

いきいき

NPT? 核兵器禁止条約? 今世界はどんな状況?
どうやって核兵器をなくしていく?

カクワカ広島で活動している田中美穂さんと一緒に
クイズなども交えて楽しく学んでみませんか?



日時: 4 月 30 日(日) 13:30~15:30

講師: カクワカ広島

共同代表 田中 美穂さん

対象: どなたでも

定員: 30 人(先着)

申込: 4 月 1 日(土)から、仁保公民館へ

カクワカ広島とは

主に広島に住む、高校生や大学生、会社員、カフェ店員たちが、核兵器のない世界の実現を願って緩やかにつながるグループ「核政策を知りたい広島若者有権者の会」、略して「カクワカ広島」

大人の活
き活きラ
イフ応援

落語とトーク

人生100年時代の自分磨き

いきいき

言葉の力を磨くために落語を始めた紫陽花さん。自身の体験をまじえ、年齢を重ねて、よりしなやかに、のびやかに、毎日を過ごすヒントをお伝えします。皆さんと一緒に考えて、笑って、明るい春を迎えましょう。



日時: 3 月 19 日(日) 14:00~16:00

講師: アマチュア落語家 七色亭紫陽花さん

対象: どなたでも

定員: 30 人(先着)

申込: 仁保公民館へ

● 特に記載がない場合、会場は仁保公民館、参加費無料です ●

子ども
モノ作り
教室

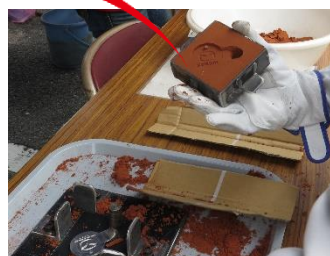
モノ造りを学ぼう 鑄造体験

マツダのモノ造りの基本となる鑄造技術^{ちゅうぞう}を、キーホルダー作りを通して体験してみましょう。

出来上がったキーホルダーは、持ち帰りできます。



鑄造とは
金属を熱で溶かし、型に流し
入れ「冷やし固める」加工方
法です。



日時：3月26日(日) 13:30~15:30

講師：マツダ（株）本社工場

第3パワートレイン製造部の皆さん

対象：小学生

定員：20人(先着)

申込：3月20日(月)までに、仁保公民館へ

公民館こ
ども体験
スクール

いっしょに 遊ぼう！

お手玉やミニボーリングなど、みんなでおしゃべりしながら楽しんでみよう！

公民館で活動するグループの皆さんが、日頃活動していることを子どもたちに教えてくれます。



日時：3月25日(土) 10:00~11:00

講師：仁保ひまわりの会の皆さん

対象：小学生

定員：10人(先着)

申込：3月23日(木)までに、仁保公民館へ

人権講座

くらしと人権と憲法と

いき
いき

憲法は国のもの？人権って具体的にはどんなこと？
そんな疑問をみんなで考え、くらしや生き方に関わる
憲法の役割や影響を学んでみませんか。



日時：5月13日(土)

14:00~16:00

講師：広島市立大学広島平和研究所

准教授 河上暁弘^{あきひろ}さん

定員：20人(先着)

申込：4月1日(土)から、仁保公民館へ

令和5年度生を募集します

こども囲碁教室



仁保公民館では、子どもたちが世代を超えて楽しく
囲碁を学んでいます。囲碁を通して、考える力、
気持ちをコントロールする力、相手を思いやる力を
身に付けていきませんか。

日時：原則毎月第1・3土曜日 9:30~11:00

初回は5月20日 全19回

※8月はおやすみ

指導者：^{ひとあかり} 脇岡勝昭さん、「仁保子ども囲碁教室」

スタッフ会の皆さん

対象：小学生（保護者同伴の場合は未就学児も可）

定員：10人(先着)

申込：4月19日(水)までに、仁保公民館へ

国際理解
講座

ご好評につき追加開催

インド文化とスパイスを知る

いきいき

日本の約9倍の面積で約 14 億人が暮らすインド。インドの生活や文化を学び、スパイスからカレーを作ります。

日時：3月19日(日) 10:00～13:00

内容：インドのお話とカレー作り

講師：インドチャイ倶楽部ひろしま代表

Joseph James (ジョーセフ・ジェームス) さん

対象：どなたでも

定員：12人(先着)

材料費：1,000円

持参物：エプロン・ふきん2枚・三角巾

申込：3月5日(日)から、仁保公民館へ



ゆっくりパソコン くり返し丁寧に学ぶ

いきいき

基礎からしっかりと学べます。



日時：4月24日

5月8日・15日・29日

6月5日・19日 (全6回)

すべて月曜日 10:00～12:00

内容：Windows 入門、Word の基本と文書作成

定員：8人(先着) ※4人未満は中止

受講料：8,380円(6回分/テキスト代含む)

その他：パソコン持込可(ウィンドウズのみ)。希望者には1回440円で貸出可。

申込：4月21日(金)までに、仁保公民館へ

共催：株式会社 HOPS

若い世代
向けの
夜間講座

カフェテラス at ナイト in Niho 私たち超高齢社会を担う世代

超高齢社会の中で次世代と言われる皆さん、自分の親やご近所の方が気がかりになってきていませんか？介護や認知症のこと、仕事や家庭、自分の人生のこと、どう両立してゆけばよいのでしょうか・・・

自分自身も、自分の大切な人も、あたたかい気持ちでこれからを過ごすために、私たちにできることを一緒に考えましょう。



日時：3月17日(金) 19:00～20:30

対象：認知症に関心のある60才までの人

講師：仁保・楠那地域包括支援センター
スタッフの皆さん

定員：15人(先着)

申込：前日までに、仁保公民館へ

共催：仁保・楠那地域包括支援センター

定期
事業

仁保にここに大学

いきいき

概ね 60 歳以上の人を対象に、一年を通じて 2 か月に一度、いろいろな事を学ぶ講座です。

第1回のご案内

月日：4月21日(金)

※ 第2回以降は原則偶数月の第1金曜日実施。

時間：(前半グループ) 13:00～14:00

(後半グループ) 14:30～15:30

※ どちらのグループになったかは、3月末頃にハガキでお知らせします。

内容：お墓のもののしり講座

講師：NPO 全国葬送支援協議会広島支部
児玉賢司さん

仁保オレンジカフェ

いきいき

4月からは申込不要です。

認知症について知りたいことや話したいこと、お気軽にどうぞ！

月日：3月10日(金)、4月14日(金)

時間：13:00～14:30

対象：認知症に関心のある人

内容：3月 ミニ講座「紙芝居・私が詐欺にあうなんて」、民謡

4月 ミニ講座「認知症の予防と運動」、軽音楽の演奏

参加費：無料(コーヒー等の飲み物はありせん)

共催：仁保オレンジの会

仁保・楠那地域包括支援センター
(電話 082-286-6112)

右のマークがついている講座は、高齢者いきいき活動ポイント事業の対象です。ポイント手帳をお持ちください。

いきいき



子育てオープンスペース

乳幼児と保護者が楽しく過ごしながらか、子育ての悩みを聞いてもらったり、情報交換をする交流ひろばです。

※ コロナの感染拡大の状況によって中止となる場合があります。

さくらんぼくらぶの親子プレイルーム

日時：原則毎月第3水曜日 9:30～11:30

3月15日(水)、4月19日(水)

場所：仁保公民館

定員：未就学児と保護者 15組(先着)

申込：仁保公民館へ

主催：ボランティアグループ「さくらんぼくらぶ」

黄金山子育てひろば「つぼみ」

日時：原則毎月第4水曜日 10:00～11:30

3月22日(水)、4月26日(水)

場所：黄金山児童館(北大河町35番2号)

申込：南区地域子育て支援センター(Tel250-4134)へ

乳幼児健康相談室

日時：原則毎月第2水曜日 9:30～11:00

3月8日(水)、4月12日(水)

場所：仁保公民館

持ち物：母子健康手帳、バスタオル

申込：南保健センター(Tel250-4133)へ

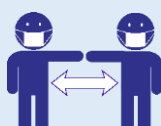
大型連休中の休館日



ふれ愛ロビーギャラリー展

期間	内容
～3月26日(日)	ニュー旭ヶ丘写真クラブ 作品展
4月10日(月)～ 5月11日(木)	G7 広島サミット関連図書 展示

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用、手指の消毒、人と人との適切な間隔の確保、換気にご協力をお願いします。



仁保公民館のご案内

電話 (082)281-1831

FAX (082)281-1886

〒734-0024

広島市南区仁保新町一丁目8番6号

Eメール niho-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページアドレス

<http://www.cf.city.hiroshima.jp/minamiku-k/niho-k/>



ホームページ



ライン



インスタグラム

開館時間 8:30～22:00

受付時間 (部屋の使用申請、講座の

申込、印刷サービス、図書利用新規受付)

月・水・土・日曜日 8:30～17:15

木・金曜日 8:30～21:00

休館日 火曜日・祝日(祝日が日曜日の場合

は、日曜日は開館し振替休日のみ休館。祝日

が火曜日の場合は、火曜日とその直後の休日

でない日が休館)、8/6、12/29～1/3

3月の休館日：7(火)・14(火)・21(火)・

22(水)・28(火)

4月の休館日：4(火)・11(火)・18(火)・

25(火)・29(土)



【公共交通機関でお越しになる場合】

広島電鉄4号線(4-1, 4-2, 4-3)

(県庁前発 八丁堀一広島駅経由)

仁保車庫または向洋新町行

東本浦バス停下車徒歩3分

広島電鉄7号線(7-1, 7-3)

(横川駅または紙屋町発 市役所前—2号線経由)

仁保車庫または向洋新町行

東雲バス停下車徒歩3分

- 「にここ仁保」は、各町内会長様をはじめ、役員の方々の手で各家庭へ配布いただいております。
- 講座等申込の際にお寄せいただいた個人情報は、事業運営の目的以外には使用しません。
- 特に記載がない場合、会場は仁保公民館、参加無料です。