



仁保公民館だより

# にこにこ仁保

11・12月号

令和5年(2023年)

10月25日発行(隔月発行)

編集

公益財団法人広島市文化財団 仁保公民館

電話 (082) 281-1831

発行

〒734-0024 広島市南区仁保新町一丁目8番6号

FAX (082) 281-1886

皆さまのご来場をお待ちしています！

第38回

11月18日(土) 19日(日)

# 仁保公民館まつり

## ステージ発表

公民館グループや地域の学校などの皆さんの笑顔あふれる発表です。

**18日(土) 10:00~15:30**

仁保新町保育園の発表、広島市立工業高校書道部のパフォーマンス、仁保中学校吹奏楽部の発表、けん玉体験広場、カラオケのつどい

**19日(日) 10:00~15:00**

公民館グループや地域の活動グループによる発表会

## 作品展示

絵画・書道・陶芸・生け花・俳句など、地域の皆さんの力作をご覧ください。

## バザー (売り切れ次第終了)

乳幼児の遊休品やとれたて野菜など。

子育て支援ボランティア  
「さくらんぼくらぶ」  
リサイクルバザー物品募集

おうちにねもっている乳幼児の服、おもちゃ、絵本などがありましたら、11月17日(金)までに仁保公民館へお持ちください。



主催:仁保公民館まつり実行委員会

※開会式典・飲食バザー・駐車場はありません。

※仁保新町公園に駐輪できます。

※会場設営のため、11月16日(木)~19日(日)の間、図書室の利用はできません。

※公民館まつりの詳細は、11月から仁保公民館の窓口で配布するプログラムをご覧ください。

乳幼児  
家庭教育  
講座

## 離乳食 ・ 幼児食のお話

「離乳食はいつから始めるの?」「離乳食と幼児食の違いって?」そんな不安やお悩みを一緒に解決していきましょう。

日時: 12月21日(木) 10:30~11:30

内容: 離乳食・幼児食の進め方と季節のお悩みについて

講師: 江崎グリコ(株) 中四国エリア支店  
チーフアドバイザー・管理栄養士  
松村奈緒さん

対象: 0歳児~3歳児の子どもと保護者

定員: 10組(先着) ※保護者のみも可

持参物: いつものお出かけセット、飲み物、  
お気に入りのおもちゃ

申込: 11月26日(日)から仁保公民館へ

公民館  
こども体験  
スクール

## 卓球を 教えてもらおう!

公民館グループの皆さんが、日頃活動していることを子どもたちに教えてくれます。いろいろなことにチャレンジしてみよう!

日時: 12月17日(日) 10:00~11:00

講師: 仁保卓球同好会の皆さん

対象: 小学生

定員: 12人(先着)

持参物: 動きやすい服とくつ・ラケット(ある人)

申込: 前日までに仁保公民館へ



企業・団  
体等との  
連携講座

## ゆっくりパソコン くり返し丁寧に学ぶ

基本からしっかり学べます。分からないことも気軽に質問できます。

日時: 1月15日・29日・2月5日・19日・  
3月4日・18日(全6回)

すべて月曜日 10:00~12:00

内容: 使って覚えるエクセルの基本、簡単な集計表作り

定員: 12人(先着) ※4人未満は中止

参加費: 8,380円(6回分受講料とテキスト代)

その他: パソコン持込可(ウィンドウズのみ)。  
希望者には1回440円で貸出可。

申込: 1月12日(金)までに仁保公民館へ

共催: 株式会社 HOPS

親子で  
チャレンジ

## カンタンおいしい 発酵スイーツ



お味噌の米粉マフィン、塩こうじのビスケットを作ります。

日時: 12月16日(土) 13:30~15:30

講師: 醸しにすと(発酵食スペシャリスト)

佐倉陽子さん

対象: 小学生と保護者(未就学児も可)

定員: 12組(先着)

持参物: エプロン、マスク、三角巾、ふきん、ハンド  
タオル、飲み物

参加費: 1組500円

申込: 11月26日(日)から仁保公民館へ

企業・団  
体等との  
連携講座

## はじめてのスマホ 応用編

いきいき

スマホ操作の不安を一緒に解決しましょう。  
今回は色々なアプリ(機能)の操作を紹介します。

日時: 11月29日(水)

① 13:00~14:00 「インターネットの使い方」

② 14:30~15:30 「地図アプリの使い方」

12月13日(水)

③ 13:00~14:00 「オンライン診療アプリの使い方」

④ 14:30~15:30 「全国版救急受診アプリ Q 助の使い方」

講師: ドコモショップスタッフの皆さん

対象・定員: スマホ操作に不慣れな人  
各回10人(先着)

持ち物: スマホ(貸出あり先着3台)、筆記用具

申込: 11月8日(水)から仁保公民館へ

共催: MX モバイルリング株式会社

企業・団  
体等との  
連携講座

## 子どもも大人も楽しめる ボードゲーム交流会

いきいき

トランプや UNO みたいに、シンプルで面白く、  
まだみんなが知らないようなボードゲームで遊んで  
みよう。気軽に遊びにきてみてね。

日時: 11月12日(日) 10:00~12:00

講師: 高校生ボランティアグループ  
First ribbonのみなさん

対象: どなたでも

定員: 16人(先着)

申込: 仁保公民館へ



## 公民館まつり実行委員会 年末掃除と避難訓練

皆さんの公民館を、お互いに気持ちよく、いつまでも大切に  
に使っていただくために、ぜひご協力ください。

日時: 12月6日(水)

14:00~公民館まつり反省会

14:30~大掃除・避難訓練





## 季節の野菜で作ってみよう！ 冬休み料理教室

栄養と健康について考えながら、季節の食材でおいしいお昼ご飯をつくってみよう！

日時：12月27日(水) 10:00～13:00  
 講師：すこやか食生活推進リーダー 漆原 聖美さん  
 対象：小学校4～6年生 16人(先着)  
 持参物：ハンドタオル・エプロン・バンダナ・筆記用具・お茶・ふきん1枚、マスク  
 材料費：500円  
 申込：11月26日(日)から仁保公民館へ

## こどもアニメーションシアター

日時：12月25日(月) 13:00～15:00  
 対象：どなたでも(幼児は保護者同伴)  
 定員：40人(先着)  
 申込：仁保公民館へ



### ●水源から家庭まで

～アクア星人すいぴーがやってきた～(26分)  
 広島市の水道水ができるまでを、水道局マスコット“じゃぐっちー”とアクア星人“すいぴー”が紹介します。

●アルプスの少女ハイジ ハイジとクララ(91分)  
 アルプスの山を舞台に、ハイジとその友達とて繰り広げられる物語。大自然の美しさが楽しめます。

あそびの  
ひろば

## やってみよう 昔あそび

おはじき、お手玉、けん玉、ボール遊びなど、やさしく教えてもらいながら、自由に遊べます。

日時：11月26日(日)、12月24日(日)  
10:00～11:00

講師：仁保ひまわりの会の皆さん

対象：小学生以下の子ども ※申込不要



## 防犯講習会

いきいき

交通安全について、地域の犯罪の最新傾向、防犯紙芝居の上演など、楽しく学びましょう。

日時：11月27日(月) 13:30～14:30

講師：広島南警察署員、紙芝居に一ほっほの皆さん

定員：30人(先着)

対象：どなたでも

申込：11月22日(水)までに仁保公民館へ

共催：広島南防犯連合会仁保支部

広島南防犯連合会黄金山支部

仁保・黄金山地区暴力追放連絡協議会

### 外壁改修・屋上防水工事の状況

工事は1月上旬までの予定で進んでいます。  
ご協力ありがとうございます。

## 活動グループ体験講座

公民館のグループ活動に興味のある方は、ぜひこの機会に体験してみてください。申込は仁保公民館へ。(※参加費は無料です)

グループ名 日時	内容
がむしゃら 12月23日(土) 17:30～19:30	フリースタイルのダンスチームです。元気な子ども達と一緒にダンスを楽しみませんか。 ●持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装、上靴(なければ外履きをふいて使用OK) ●募集人数：小学生から高校生10人 ※申込は12/16まで

定期  
事業

## 仁保にこここ大学

いきいき

概ね60歳以上の人を対象に、一年を通じていろいろ学び、楽しむ講座です。

### 第4回のご案内

月日：12月1日(金)  
 ※原則偶数月の第1金曜日実施です。  
 時間：(前半グループ) 13:00～14:00  
 (後半グループ) 14:30～15:30  
 ※どちらのグループかは、年度初めに参加者にハガキでお知らせしています。  
 内容：「ゴミの分別について」「お口の健康について」

## 仁保オレンジカフェ

いきいき

認知症について知りたいことや話したいことはありませんか？ お気軽にどうぞ！

日時：11月10日(金)、12月8日(金)  
13:00～15:00

対象：認知症に関心のある人 ※申込不要

内容：11月 ミニ講座「認知症の人への対応方法」  
サクソ演奏  
12月 ミニ講座「人生100年時代の新しいお金の対策」、ハワイアンバンド演奏

参加費：100円

共催：仁保オレンジの会

仁保・楠那地域包括支援センター  
(電話 082-286-6112)

仁保公民館



●特に記載がない場合、会場は仁保公民館、参加費無料です。

●右のマークがついている講座は、高齢者いきいき活動ポイント事業の対象です。ポイント手帳をお持ちください。

いき  
いき

# 子育てオープンスペース

乳幼児と保護者が楽しく過ごしながらか、子育ての悩みを聞いてもらったり、情報交換をしたりする交流ひろばです。

## さくらんぼくらの親子プレイルーム

日時：原則毎月第3水曜日 9:30～11:30  
11月15日(水)、12月20日(水)  
場所：仁保公民館 ※申込不要  
主催：ボランティアグループ「さくらんぼくらぶ」

## 黄金山子育てひろば「つぼみ」

日時：原則毎月第4水曜日 10:00～11:30  
11月22日(水) ※12月はお休み  
場所：黄金山児童館(北大河町35番2号) ※申込不要

## 健康相談室

日時：原則毎月第2水曜日 9:30～11:00  
11月8日(水)、12月13日(水)  
場所：仁保公民館 ※申込不要  
持ち物：母子健康手帳、バスタオル  
問合せ：南保健センター (Tel250-4133) へ

## ベビーサロン

日時：1月11日(木) 10:00～11:00  
内容：ふれあい遊びや身体測定  
場所：仁保公民館  
定員：0歳児と保護者5組  
申込：仁保保育園 (Tel281-1539) または  
仁保新町保育園 (Tel282-4778)

## ZOOMでママトーク

日時：12月1日(金) 13:30～15:00  
内容：子育てママのスキンケア&メイク ～スキンケアを中心に～  
対象：0～3歳の乳幼児とその保護者  
定員：10組(先着)  
申込：11月1日(水)から大河公民館でメールにて受付開始

問合せ：大河公民館 電話 082-254-6731



詳細はこちらから！

## ふれ愛ロビーギャラリー展

内容	内容
11/2(木)～11/15(水)	「食中毒防止パネル展」
11/22(水)～12/6(水)	「楠那小学校 環境ポスター展」

## 仁保公民館のご案内

電話 (082)281-1831  
FAX (082)281-1886

〒734-0024

広島市南区仁保新町一丁目8番6号

Eメール niho-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページアドレス

<http://www.cf.city.hiroshima.jp/minamiku-k/niho-k/>



ホームページ



ライン(LINE)



インスタグラム

開館時間 8:30～22:00

受付時間 (部屋の使用申請、講座の申込み、印刷サービス、図書利用新規申込み)  
月・水・土・日曜日 8:30～17:15  
木・金曜日 8:30～21:00

休館日 火曜日・祝日(祝日が日曜日の場合は、日曜日は開館し振替休日のみ休館。祝日が火曜日の場合は、火曜日とその直後の休日でない日が休館)、8/6、12/29～1/3

11月の休館日：3(祝)・7(火)・14(火)  
・21(火)・23(祝)・28(火)

12月の休館日：5(火)・12(火)・19(火)  
・26(火)・29(金)～1月3日(水)



【公共交通機関でお越しになる場合】

広島電鉄4号線(4-1, 4-2, 4-3)  
(県庁前発 八丁堀—広島駅経由)  
仁保車庫または向洋新町行  
東本浦バス停下車 約180m

広島電鉄7号線(7-1, 7-3)  
(横川駅または紙屋町発 市役所前—2号線経由)  
仁保車庫または向洋新町行  
東雲バス停下車 約180m

- 「ここに仁保」は、各町内会長様をはじめ、役員の方々の手で各家庭へ配布いただいております。
- 講座等申込みの際にお寄せいただいた個人情報、事業運営の目的以外には使用しません。