



仁保公民館だより

令和6年(2024年)

# にこにこ仁保

## 3・4月号

令和6年2月25日発行(隔月発行)

編集  
発行

公益財団法人広島市文化財団 **仁保公民館**  
〒734-0024 広島市南区仁保新町一丁目8番6号

電話 **(082) 281-1831**  
FAX **(082) 281-1886**

親子  
チャレンジ  
講座

## モノ造り体験 デザイン編

世界でも評価の高いマツダ車の魂動デザインについてマツダの社員のみなさんにお話を聞きながら、実際に仕事で使う特別な粘土と一緒に車の形を作ってみましょう。マツダミュージアムの見学も行います。

日時：3月29日(金) 13:00~16:30  
集合場所：マツダ本社ビル2号館 1階ロビー (向洋駅から約350m)  
※現地集合・現地解散 (公共交通機関でお越しください)  
対象：小学生 (1~2年生は保護者同伴)  
定員：20組(先着)  
申込：3月1日(金)から仁保公民館へ



防災  
講座

## 防災食から考えよう ~いざという時の備え~



防災食ってどんなものだろう?防災食を作りながら、災害が起きる前にどのような備えができるのか、一緒に考えてみませんか?

日時：3月17日(日) 10:00~13:00  
講師：ひろしま女性防災会 三宅由紀子さん  
定員：16人(先着)  
対象：どなたでも  
(小学校3年生以下は保護者同伴)  
持ち物：筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん  
材料費：500円  
申込：3月1日(金)から仁保公民館へ

## マジックおじさんの わくわく手品ショー



不思議なマジックを、目の前でじっくり楽しむことができるチャンスです。

身のまわりのものを使った簡単な手品も、一緒にやってみましょう!

日時：3月24日(日) 14:00~15:30  
講師：マジックおじさん 反田哲頭さん  
定員：20人(先着)  
申込：3月1日(金)から仁保公民館へ



## 令和6年度生を募集します 子ども囲碁教室



子どもたちが世代を超えて楽しく囲碁を学ぶ「子ども囲碁教室」。考える力、気持ちをコントロールする力、相手を思いやる力が身に付きます。囲碁を通して一緒に学んでみませんか。

日時：原則毎月第1・3土曜日 9:30~11:00  
初回は5月18日 全18回 ※8月は休み  
講師：脇岡勝昭さん、

「仁保子ども囲碁教室」スタッフ会のみなさん

対象：小学生 (保護者同伴の場合は未就学児も可)

定員：10人(先着)

申込：3月1日(金)から4月19日(金)までに  
仁保公民館か申込専用2次元コードで



「申込専用2次元コード」

- 特に記載がない場合、会場は仁保公民館、参加費は無料、対象はどなたでも参加できます。
- 右のマークがついている講座は、高齢者いきいき活動ポイント事業の対象です。ポイント手帳をお持ちください。



家庭教育  
講座

## 不安なココロに そっとアプローチ

いき  
いき

もし子どもが「学校に行きたくないと言ったら・・・。」をテーマに、不登校の子どもたちの気持ちにどのように寄り添っていくのかの理解を深めるセミナーです。

36年間教育に関わり、そのうち9年間は小学校の校長として、現在は不登校支援センター「パルク」で活動を行っている講師の経験から、不登校児の特性や背景についてのお話、これまで対応してきた事例や家族・周囲の大人の寄り添い方についてお話を聞きます。

日時：3月10日(日)10:00~12:00

講師：一般社団法人 パルク  
代表理事 小田原かおりさん

定員：16人(先着)

申込：仁保公民館へ

## 子どもも大人も楽しめる ボードゲーム交流会

いき  
いき

トランプや UNO みたいに、シンプルで面白く、まだみんなが知らないようなボードゲームで遊んでみよう。気軽に遊びにきてみてね。

日時：3月10日(日)10:00~12:00

講師：高校生ボランティアグループ  
ファーストリボン  
First ribbonのみなさん

定員：16人(先着)

申込：仁保公民館へ



### 同時開催！

子どもたちがボードゲームを楽しんでいる間、  
家庭教育講座に参加するのはいかがでしょうか？

認知症を  
考えよう  
支えよう

## 認知症サポーター養成講座

自分自身のために、大切な人のために、認知症について学び、今、私たちにできることをともに考えていきましょう。安心して暮らし続けられるまちづくりの輪が広がります。

日時：4月18日、5月16日、6月20日の  
木曜日 13:00~15:00

対象：認知症の理解を深めサポーターとして活動したい人

講師：医師 石井伸弥さん(4月18日のみ)  
広島市認知症アドバイザー 西村裕子さん

参加費：108円(資料代)

定員：30人(先着)

申込：仁保・楠那地域包括支援センターへ  
電話 286-6112

共催：仁保・楠那地域包括支援センター

大人  
いきいき  
ライフ

## かしい商品選択のススメ ~広告を見るポイント~

いき  
いき

「安い!」「お得!」そんな魅力的な言葉に、つい惑わされてしまうことはありませんか?

消費者を守るために、広告の表示にはルールがあります。どんな広告がルール違反なのか、そのワケを分かりやすく話します。

日時：3月15日(金)13:30~14:30

講師：公正取引委員会中国支所 道下正子さん

定員：15人(先着)

申込：仁保公民館へ

公民館  
デビュー  
応援講座

## 社交ダンス はじめませんか?



新生活が始まる季節。趣味がほしいと思っている人、体を動かしてみたい人、姿勢や衣装に憧れる人、毎週日曜日に公民館の社交ダンスグループを体験してみませんか?

初心者大歓迎、ステップや基本姿勢から丁寧に教えてもらえます。

日時：4月14日、21日、28日の日曜日  
13:30~15:30(全3回)

講師：仁保ソシアルダンス同好会講師 楠谷京子さん  
会員のみなさん

定員：5人(希望者は講座後にグループ入会できます。  
会費 1,000円/月)

持ち物：運動靴、動きやすい服装

申込：4月12日(金)までに仁保公民館へ

共催：仁保ソシアルダンス同好会

企業・団体  
等との  
連携講座

## ゆっくりパソコン くり返し丁寧に学ぶ

いき  
いき

日時：4月15日、22日、5月13日、20日、  
27日、6月3日の月曜日  
10:00~12:00(全6回)

内容：Windows 入門、Word の基本

定員：12人(先着)

参加費：8,380円(6回分受講料とテキスト代)

その他：パソコン持込可(ウインドウズのみ)。希望者  
には1回440円で貸出可。

申込：4月12日(金)までに仁保公民館へ

共催：株式会社 HOPS

# 令和6年度入学生を募集します 仁保にこにこ大学

おおむね 60 歳以上を対象に、暮らしや健康などについて、一年を通じて色々な事を学ぶ講座です。令和 6 年 4 月から一緒に学ぶ方を募集します。

開学日：原則偶数月の第 1 金曜日  
(4 月は第 3 金曜日、8 月はお休み)

時間：前半グループ 13:00 ~ 14:00  
後半グループ 14:30 ~ 15:30

※どちらのグループになるかは、参加決定後にハガキでお知らせします。

※前半グループも後半グループも同じ内容で行います。

授業料：無料

定員：160 人程度 (各グループ 80 人程度)

新規入学生申込：3 月 31 日(日)までに仁保公民館へ



## にこにこ大学 4月の予定

日時：4 月 19 日(金) 前半：13:00~14:00 後半：14:30~15:30

内容：「空き家になる前に、今しておきたい3つの整理~モノとココロの整理術@~」

講師：空き家対策プロジェクト 一般社団法人さくらブリッジ 理事 湯上みどりさん



## オレンジカフェ いきいき

認知症について知りたいことや話したいこと、お気軽にどうぞ！

日時：3月8日(金)、4月12日(金)  
13:00~15:00

対象：認知症に関心のある人

共催：仁保オレンジの会

仁保・楠那地域包括支援センター  
(電話 082-286-6112)

内容：3月 ミニ講座「私の母は認知症」  
フルート演奏

4月 ミニ講座「地域包括支援センターの活用法」  
音楽レクリエーション

参加費：100円 ※事前申込不要



## 活動グループ体験講座

公民館のグループ活動に興味のある方は、ぜひこの機会に体験してみてください。申込は仁保公民館へ。

日時	内容
なかよしキッズ 3月7日(木)・14日(木) 16:15~17:15	マット運動やボールを使った運動などみんなで楽しく身体を動かします！ ●持ち物：飲み物、動きやすい服装、靴 ●募集人数：何人でも(3歳~6歳児)
びよんびよんクラブ 3月8日(金) 10:00~11:00	講師の指導のもと、親子で楽しく体操したり、いろいろな遊びをしています。 ●持ち物：動きやすい服装、靴 ●募集人数：5組(1歳半からの未就園児と保護者)

## 気の合った仲間・ グループの活動に

## 公民館をご利用ください

公民館は、町内会やこども会などの地域団体の活動や、体操、ダンス、音楽、料理などのグループ活動に利用できる社会教育施設です。

また、同じ趣味をお持ちの方が集まって、新しいグループを作りたい方も、お気軽にご相談ください。

仁保公民館の使用料 (1 時間当たり)

大集会室	1,410円
研修室 1・2 実習室、会議室、和室	460円

地域貢献などを目的として、誰でも入会できるグループは、大集会室は 620 円、その他の部屋は 200 円になります。

### 公民館の部屋を利用するまでの流れ

#### 予約の受付

予約は先着順です。公民館の窓口に直接か、電話でお申し込みください。

予約開始は 3 か月前または 1 か月前からです。空きがあれば、個人利用は当日 8:30 から予約できます。

#### 使用申請書の提出

使用日までに公民館窓口で、所定の申請書を記入し、使用料を現金でお支払いください。

●特に記載がない場合、会場は仁保公民館、参加費は無料、対象はどなたでも参加できます。

●右のマークがついている講座は、高齢者いきいき活動ポイント事業の対象です。ポイント手帳をお持ちください。

いき  
いき





# 子育てオープンスペース

乳幼児と保護者が楽しく過ごしながら、子育ての悩みを聞いてもらったり、情報交換をしたりする交流ひろばです。

## さくらんぼくらの親子プレイルーム

日時：原則毎月第3水曜日 9:30～11:30  
4月17日(水)、5月15日(水) ※3月はお休み  
場所：仁保公民館 ※事前申込不要  
主催：ボランティアグループ「さくらんぼくらぶ」

## 黄金山子育てひろば「つぼみ」

日時：3月27日(水) 黄金山会館（南区北大河町 31 番 6 号）  
4月24日(水) 黄金山児童館（南区北大河町 35 番 2 号）  
※事前申込不要 原則毎月第4水曜日 10:00～11:30  
問合せ：南区地域子育て支援センター（Tel.250-4134）

## 健康相談室

日時：原則毎月第2水曜日 9:30～11:00  
3月13日(水)、4月10日(水)  
場所：仁保公民館 ※事前申込不要  
持ち物：母子健康手帳、バスタオル  
問合せ：南保健センター（Tel.250-4133）

## ふれ愛ロビーギャラリー展

期間	内容
3月11日(月)まで	みんなの権利や多様な性を考えるパネル展
4月10日(水)～ 4月28日(日)	ニュー旭ヶ丘写真クラブ 作品展

## グループ代表者会議のお知らせ

仁保公民館で定期的に活動するグループは、ご参加ください。代表者には郵送で案内します。

日時：4月13日(土) 10:00～11:30  
内容：公民館の利用について、1日体験講座、展示について

## ひろしま・やまぐち公共施設予約サービスの リニューアルに伴うお知らせ

システム更新のため、3月18日(月)～19日(火)の期間でインターネット予約ができません。3月18日(月)は、窓口・電話の予約受付も休止します(予約済みの使用承認申請書の提出は受付します)。

## 駐車場・駐輪場が使えるようになりました

長い間ご不便とご迷惑をおかけしておりました、外壁・屋上防水工事は2月中に終わる見込みです。ご協力ありがとうございました。

## 仁保公民館のご案内

電話 (082)281-1831  
FAX (082)281-1886

〒734-0024  
広島市南区仁保新町一丁目8番6号  
Eメール niho-k@cf.city.hiroshima.jp  
ホームページアドレス  
<http://www.cf.city.hiroshima.jp/minamiku-k/niho-k/>



ホームページ LINE(ライン) インスタグラム

開館時間 8:30～22:00  
受付時間 (部屋の使用申請、講座の申込み、印刷サービス、図書利用新規申込み)  
月・水・土・日曜日 8:30～17:15  
木・金曜日 8:30～21:00

休館日 火曜日・祝日(祝日が日曜日の場合は、日曜日は開館し振替休日のみ休館。祝日が火曜日の場合は、火曜日とその直後の休日でない日が休館)、8/6、12/29～1/3  
3月の休館日：5(火)・12(火)・19(火)・20(祝)・26(火)  
4月の休館日：2(火)・9(火)・16(火)・23(火)・29(祝)・30(火)



### 【公共交通機関でお越しになる場合】

広島電鉄4号線(4-1, 4-2, 4-3)  
(県庁前発 八丁堀一広島駅経由)  
仁保車庫または向洋新町行  
東本浦バス停下車 約180m  
広島電鉄7号線(7-1, 7-3)  
(横川駅または紙屋町発 市役所前→2号線経由)  
仁保車庫または向洋新町行  
東雲バス停下車 約180m

- 「にここ仁保」は、各町内会長様をはじめ、役員の方々の手で各家庭へ配布いただいております。
- 講座等申込みの際にお寄せいただいた個人情報、事業運営の目的以外には使用しません。