



仁保公民館だより

にこにこ仁保

令和6年(2024年)

7・8月号

令和6年6月25日発行(隔月発行)

編集
発行

公益財団法人広島市文化財団 仁保公民館
〒734-0024 広島市南区仁保新町一丁目8番6号

電話 (082) 281-1831
FAX (082) 281-1886



仁保キッズ・サマー・スクール



このページの申し込みは **7月7日(日)** から仁保公民館 (082-281-1831) で受付開始!



遊んで学ぼう植物の不思議

植物のかたちや生き様についての不思議なお話を聞いてみましょう。広島市植物公園で栽培している植物を実際に見せてもらいながら、見て楽しい、知って面白い植物の不思議を学んでみましょう。

日時：8月5日(月)13:00~15:00
講師：広島市植物公園 栽培・展示課
上野明 楽さん
対象・定員：小学生30人(先着)
申込：仁保公民館へ



親子
わくわく
体験

ピザづくりに挑戦!

生地から作って焼くピザは、いつも以上のおいしさ!公民館で習って、家でも作ってみよう。

日時：7月21日(日)9:30~12:30
講師：料理愛好家 谷川恵さん
材料費：1組500円(1組3人まで)
対象・定員：小学生と保護者 8組(先着)
持ち物：飲み物、エプロン、三角巾、
ふきん、手拭きタオル
申込：仁保公民館へ



木のおもちゃ作り体験

ミニマープルマシーンという、ハンドルを回すとビー玉が動く木の仕掛けおもちゃを作ってみましょう。ぐるぐる回るビー玉をずっと見ていたくなる楽しいおもちゃです。

日時：8月3日(土)10:00~12:00
講師：シェア工房 Slow & Polite(スローアンドポライト)
秋山裕一さん
対象・定員：小学生(先着20人)
(1~3年生は、保護者同伴)
参加費：1,000円
申込：8月2日(金)までに仁保公民館へ



郷土料理を作って食べよう 夏休みこども料理教室

栄養バランスを考えて、広島の郷土料理をみんなで楽しく作ります。おいしくて、いろいろのきれいなお昼ご飯を、みんなで食べよう!

日時：8月19日(月)10:00~13:00
内容：もぶりご飯、のり汁など
講師：県立広島大学 地域創生学部地域創生学科
教授 森脇弘子さんと学生のみなさん
対象・定員：小学4年生~6年生 16人(先着)
材料費：500円
持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、手拭きタオル
申込：8月2日(金)までに仁保公民館へ



- 特に記載がない場合、会場は仁保公民館、参加費は無料、対象はどなたでも参加できます。
- 右のマークがついている講座は、高齢者いきいき活動ポイント事業の対象です。ポイント手帳をお持ちください。

未来を
考える
環境講座

海洋ごみをへらそう シーグラスアートに挑戦

シーグラスとは、浜辺に流れ着くゴミ（海洋ゴミ）の中に見つかる、角が取れたガラスです。世界に一つだけの作品を作りながら、きれいな海について考えます。

日時：7月24日(水) 10:00~11:30
内容：海の話、オリジナルシーグラスアート作り
講師：シーグラス作家 ^{はなや}華屋さん

材料費：500円
対象・定員：小学生20人(先着)
持ち物：飲み物、持ち帰り用の袋
(18×23センチ程度の作品)
申込：7月7日(日)から仁保公民館へ



こどもアニメーションシアター

日時：8月1日(木) 10:00~11:30
対象：どなたでも(幼児は保護者同伴)
定員：40人(先着)
申込：仁保公民館へ



子どもも大人も楽しめる ボードゲーム交流会

いきいき

トランプやUNOみたいに、シンプルで面白く、まだみんなが知らないようなボードゲームで遊んでみよう。気軽に遊びにきてみてね。

日時：7月7日(日) 10:00~12:00
8月4日(日) //
9月1日(日) //

協力：高校生ボランティアグループ
First ribbonのみなさん

定員：各回16人(先着)
申込：仁保公民館へ



「申込専用2次元フォーム」

● ヒロシマに一番電車が走った (32分)
● 日本昔ばなし (50分)
1. 三枚のお札 (さんまいのおふだ)
2. そこつ惣兵衛 (そこつそうべえ)
3. 分福茶釜 (ぶんぷくちやがま)
4. 湖の怪魚 (みずうみのかいぎょ)

この他にも夏休みの楽しい講座を企画中！
詳しくは別途チラシか仁保公民館のホームページで！

平和への願い 美しい連鶴作り講座

いきいき

日時：8月30日(金) 10:00~12:00
講師：連鶴作家 松本紀子さん
定員：10人(先着)
申込：8月1日(木)~29日(木)に仁保公民館へ

1枚の折り紙から複数のつながった鶴を折る「連鶴」。簡単なようで奥の深い連鶴を一緒に作っていきましょう。平和に関する本も用意していますので、連鶴をつくりながら、平和について考えてみませんか。



デジタル 困りごと 解消 考えたことありますか？ もしもの時の デジタル遺産

いきいき

もしもの時、スマホに残った情報は？ ネット上のデータは？ デジタル化が進む中、身近な人に何かあった時、残されたスマホやパソコンの管理で困る人が増えています。今からできる事や、注意するポイントなどデジタル遺産対策のヒントを学びます。

日時：9月7日(土) 10:00~11:30
講師：デジタル庁デジタル推進委員 杉浦透さん
定員：30人(先着)
申込：仁保公民館へ



大人 いきいき ライフ 楽しく学ぼう！ 年金・医療・介護の現状

いきいき

ニュースで見聞きするけれど知らないことも多い経済やお金の話。正しく知ることが不安解消の第一歩。人生100年時代の豊かな将来に向けて、大切なお金のことを一緒に楽しく学びましょう。

日時：7月13日(土) 10:00~11:30
講師：金融広報アドバイザー 倉橋孝博さん
定員：30人(先着)
申込：仁保公民館へ



企業・団体等との
連携講座

ゆっくりパソコン

日時：7月8日・22日・29日・8月5日・19日・9月2日(全6回) ※7/22からの参加もできます。

すべて月曜日 10:00~12:00

内容：画像転送やフリーソフトでの画像加工ほか

定員：12人(先着)

参加費：8,435円(受講料とテキスト代)

その他：パソコン持込可(ウィンドウズのみ)。

希望者には1回440円で貸出可。

申込：仁保公民館へ

共催：株式会社 HOPS



オレンジカフェ

認知症について知りたいことや話したいこと、お気軽にどうぞ！相談もできます。

日時：7月12日(金) ※8月は休み
13:00~15:00

対象：認知症に関心のある人

内容：ミニ講座「視力の低下と認知症」

講師 みなもと眼科 院長 皆本 敦さん

ハワイアンバンド演奏

奏者 カ・レイ・コ・キ ダンディーズのみなさん

参加費：100円

共催：仁保オレンジの会

仁保・楠那地域包括支援センター
(電話 082-286-6112)



仁保にこここ大学 8月はお休みです。次回は10月4日(金)

公民館まつり実行委員会のお知らせ

グループの代表者に、郵送で案内します。

日時：8月24日(土) 10:00~

内容：公民館まつりについて

活動グループ体験講座

公民館のグループ活動に興味のある方は、ぜひこの機会に体験してみてください。申込は仁保公民館へ。

日時	グループ名	内容	
7月10日(水) 14:00~15:00	サザン・ダンス・ スポーツサークル	社交ダンスのサークルです。初心者でも大丈夫。楽しく踊りましょう。 ●持ち物：動きやすい服装、靴 ●募集人数：5人	
7月10日(水) 7月24日(水) 10:00~11:30	仁保にこここ ウォーキング クラブ	7月10日「ウォーキングをはじめよう！～歩き方・服装など～」 7月24日「室内ウォーキングをしてみよう！」 初心者大歓迎！どちらか1回のみ参加も可能です。 ●持ち物：動きやすい服装、靴、飲み物 ●募集人数：30人程度	
7月18日(木) 14:00~17:00	仁保囲碁同好会	毎週木曜日に活動しています。初心者も気軽にどうぞ。 ●募集人数：10人	
8月3日(土) 10:00~12:00	パソコンの友	パソコンのこと何でもできます。電源の入れ方からマニアックなことまで チャレンジしましょう。 ●募集人数：2~3人	
8月26日(月) 14:00~16:00	モハラ・ナー・ ブァナニ・仁保	楽しく踊って健康維持。一緒にフラを楽しみませんか？初心者も大歓迎。 ●持ち物：飲み物、動きやすい服装 ●募集人数：2~3人	
9月2日(月) 13:00~16:00	にお 香いの島短歌会	和気あいあいと楽しくやっています。気軽にのぞいてみてください。 ●持ち物：筆記用具 ●募集人数：3人	

●特に記載がない場合、会場は仁保公民館、参加費は無料、対象はどなたでも参加できます。

●右のマークがついている講座は、高齢者いきいき活動ポイント事業の対象です。ポイント手帳をお持ちください。

いき
いき
P



子育てオープンスペース

乳幼児と保護者が楽しく過ごしながら、子育ての悩みを聞いてもらったり、情報交換をしたりする交流ひろばです。

さくらんぼくらの親子プレイルーム

日時：原則毎月第3水曜日 9:30~11:30
7月17日(水) ※8月は休み
場所：仁保公民館 ※事前申込不要
主催：ボランティアグループ「さくらんぼくらぶ」



一緒に活動してくれるボランティアを募集中！詳細は仁保公民館まで。

黄金山子育てひろば「つぼみ」

日時：原則毎月第4水曜日 10:00~11:30
7月24日(水)、8月28日(水)
場所：黄金山会館（南区北大河町31番6号）※事前申込不要
問合せ：南区地域子育て支援センター（TEL250-4134）へ

健康相談室

日時：原則毎月第2水曜日 9:30~11:00
7月10日(水)、8月14日(水)
場所：仁保公民館
持ち物：母子健康手帳、バスタオル ※事前申込不要
問合せ：南保健センター（TEL250-4133）へ

ゆったり子育て応援タイム(オンライン講座)

ZOOMでママトーク

日時：7月26日(金) 13:30~15:00
テーマ：子どもと楽しむおうち時間
~子どもとの遊び・おもちゃ etc~
内容：雨の日や暑い日、なかなか外出できないとき、他のママはどうしているのか、気軽におしゃべりしましょう。
対象・定員：0~1歳児とその保護者 先着10組
申込：7月1日(月)から受付開始
(右の2次元コードから申込できます→)



ふれ愛ロビーギャラリー展

期間	内容
7/4(木)~7/29(月)	平和の虹プロジェクト 広島復興の歩み パネル展
8/1(木)~8/30(金)	平和の虹プロジェクト 平和への願い 連鶴展

広島市企画総務局区政課からのお知らせ

マイナンバーカード出張申請サポート

申請や手続きをサポートします。予約不要。写真撮影無料。
●日時：8月3日(土)・4日(日) 10:00~17:00 ●会場：仁保公民館
●持ち物：2次元コード付き交付申請書 ●問合せ：広島市マイナンバーカード出張申請窓口 (TEL0120-239-651)

仁保公民館のご案内

電話 (082)281-1831
FAX (082)281-1886

〒734-0024

広島市南区仁保新町一丁目8番6号
Eメール niho-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページアドレス

<http://www.cf.city.hiroshima.jp/minamiku-k/niho-k/>



ホームページ LINE(ライン) インスタグラム

開館時間 8:30~22:00

受付時間 (部屋の使用申請、講座の申込、印刷サービス、図書利用新規申込)
月・水・土・日曜日 8:30~17:15
木・金曜日 8:30~21:00

休館日 火曜日・祝日(祝日が日曜日の場合は、日曜日は開館し振替休日のみ休館。祝日が火曜日の場合は、火曜日とその直後の休日でない日が休館)、8/6、12/29~1/3

7月の休館日：2(火)・9(火)・15(祝)・16(火)・23(火)・30(火)
8月の休館日：6(火)・12(振)・13(火)・20(火)・27(火)



【公共交通機関でお越しになる場合】

広島電鉄4号線(4-1, 4-2, 4-3)
(県庁前発 八丁堀一広島駅経由)
仁保車庫または向洋新町行
東本浦バス停下車 約180m
広島電鉄7号線(7-1, 7-3)
(横川駅または紙屋町発 市役所前—2号線経由)
仁保車庫または向洋新町行
東雲バス停下車 約180m

- 「ここに仁保」は、各町内会長様をはじめ、役員の方々の手で各家庭へ配布いただいております。
- 講座等申込みの際にお寄せいただいた個人情報、事業運営の目的以外には使用しません。