



仁保公民館だより

令和6年(2024年)

にこにこ仁保

11・12月号

令和6年10月25日発行(隔月発行)

編集
・
発行

公益財団法人広島市文化財団 仁保公民館
〒734-0024 広島市南区仁保新町一丁目8番6号

電話 (082) 281-1831
FAX (082) 281-1886

第39回 仁保公民館まつり

11月16日(土)・17日(日)

皆さまのご来場をお待ちしています！



遊・友ステージ

公民館グループの皆さんの笑顔あふれる発表のステージです。

16日(土) 10:00～16:30

公民館グループや地域の活動グループによる発表会、カラオケのつどい

17日(日) 10:00～14:30

公民館グループや地域の活動グループによる発表会



ふれ愛コーナー

16日(土)

- ・けん玉体験
- ・子どもチャレンジひろば
- ・仁保・楠那地域包括支援センターの健康相談
- ・仁保・黄金山児童館のわくわく工作体験
- ・市エワークショップ

17日(日)

- ・手話サークル仁保による手話交流
- ・市エワークショップ



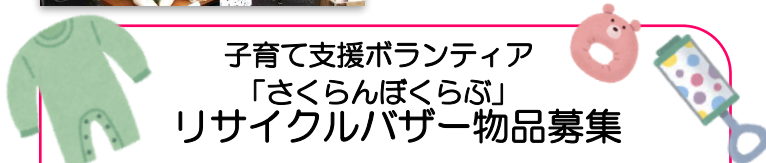
遊・友ギャラリー

絵画・書道・陶芸・生け花・フォト俳句・手芸・寄せ植えなど、皆さんの力作をご覧ください。



バザー (売り切れ次第終了)

焼きそば(16日のみ)、コーヒー、木製品・縫製品販売(16日のみ)、野菜の販売、乳幼児用品(リサイクル品)バザー等



子育て支援ボランティア 「さくらんぼくらぶ」 リサイクルバザー物品募集

おうちにねむっている乳幼児の服、おもちゃ、絵本などがありましたら、**11月14日(木)**までに仁保公民館へお持ちください。

※ベッド、ベビーカー等大型の物は除きます。

※公民館まつりの詳細は、11月から仁保公民館の窓口で配布するプログラムをご覧ください。

主催:仁保公民まつり実行委員会

※開会式典・駐車場はありません。

※会場設営のため、11月14日(木)～17日(日)の間、図書室の利用はできません。

国際理解

ブラジルの風 ショーロコンサート

いきいき

ショーロはサンバやボサノバにも影響を与えた、都会的なブラジル音楽のジャンルの一つ。

ブラジルならではの弦楽器によるリズムとメロディーをお楽しみください。

日時：12月15日(日) 14:00~15:30

演奏：ポッサ・ノ・アル

10弦バンドリン みちこ

7弦ギター いわみん

定員：60人

申込：仁保公民館へ



環境講座

出来ることから始めてみよう！ 家庭でできるSDGs 〜リボベジとキッチン菜園〜

いきいき

お家で野菜を育ててみましょう。育てやすい種や苗を選び、ちょっとしたコツをつかめば楽しむことが出来ます。野菜の根やヘタを水につけて再生させるリボーンベジタブル(再生野菜)でも、気軽にチャレンジできます。

日時：11月24日(日)

10:00~12:00

講師：野菜ソムリエプロ

大西 真由美さん

定員：16人(先着)

申込：仁保公民館へ



大西 真由美さん

デジタル
困りごと
相談会

教えて市工生！ スマホ相談室

いきいき

スマホのちょっとした操作や困ったこと、ありませんか？簡単な質問や相談に高校生がおこたえます。(時間内出入り自由、申込不要)

日時：12月25日(水)9:30~11:00

対象：スマホ初心者

協力：市立工業高校の皆さん

持ち物：スマホ、筆記用具

その他：内容によって対応が難しいこともあります。

問合せ：仁保公民館へ



防犯講習会

いきいき

日時：11月27日(水)13:30~14:30

講師：広島南警察署員、

紙芝居に一ほっほのみなさん

内容：防犯紙芝居の上演、地域犯罪の最新傾向について

定員：30人(先着)

申込：11月20日(水)までに

仁保公民館へ



国際理解
セミナー

地域から始める国際化 もっと知りたいアジア

いきいき

最近「近所で外国の方を見かけるなあ」「留学生や店員の方に外国の方が多いなあ」と感じる機会が増えていませんか？直接知り合って交流する機会を増やすため、母国の文化や暮らしを日本語で紹介します。異文化や生の声にふれ、色々な国に友だちの輪を広げませんか？

日時・内容：いずれも 13:30~15:00

①11月24日(日)中国のおはなし

②12月1日(日)ベトナムのおはなし

講師：広島平和文化センター多文化共生講師

①孫鋭さん(中国、遼寧省出身)

②グエンティミーハインさん(ベトナム、フエ市出身)

定員：各12人(先着)

申込：仁保公民館へ

孫さん



ハインさん



●特に記載がない場合、会場は仁保公民館、参加費は無料、対象はどなたでも参加できます。

●右のマークがついている講座は、高齢者いきいき活動ポイント事業の対象です。ポイント手帳をお持ちください。

いきいき

子育て
応援
セミナー

絵本の読み聞かせとわらべうた 絵本タイムを楽しみませんか？

絵本の読み聞かせやわらべうたで、お子さんとの時間を楽しみましょう。おうち遊びのヒントも見つかります。

日時：12月11日(水) 11:30～12:30

講師：こども図書館家庭読書アドバイザー

岸 紀美子さん

対象：乳幼児(0・1・2歳)とその保護者

定員：10組(先着)

持ち物：いつものおでかけセット、飲み物、お気に入りのおもちゃ

申込：仁保公民館へ

公民館
こども体験
スクール

卓球を 教えてもらおう！

公民館グループの皆さんが、日頃活動していることを子どもたちに教えてくれます。いろいろなことにチャレンジしてみよう！

日時：12月15日(日) 10:00～11:00

講師：仁保卓球同好会の皆さん

対象・定員：小学生12人(先着)

持ち物：動きやすい服とくつ、ラケット(ある人)

申込：前日までに仁保公民館へ



脳トレにもぴったり 折り紙でつくる正月飾り

指先を動かして、お正月にぴったりの「鶴と亀」づくり挑戦。ゆっくり丁寧に教えてもらえます。

日時：11月29日(金)

10:00～12:00

講師：連鶴作家 松本紀子さん

定員：10人(先着)

申込：仁保公民館へ



企業との
連携講座

ゆっくりパソコン



日時：1月6日・20日・2月3日・17日・3月3日・17日(全6回)

すべて月曜日 10:00～12:00

内容：エクセルの基本、ワードやエクセルの技を使った書類作り

定員：12人(先着)

参加費：8,435円(受講料とテキスト代)

その他：パソコン持込可(ウィンドウズのみ)。希望者には1回440円で貸出可。

申込：仁保公民館へ

共催：株式会社HOPS

ボードゲーム交流会



トランプやUNOみたいに、シンプルで面白く、まだみんなが知らないようなボードゲームで遊んでみよう。気軽に遊びにきてみてね。

日時：11月3日(日)・12月1日(日)・1月5日(日)
10:00～12:00

講師：高校生ボランティアグループ
First ribbon のみなさん

定員：各回16人(先着)

申込：仁保公民館へ



定期
事業

仁保にこここ大学



おおむね60歳以上の人を対象に、一年を通じていろいろな学ぶ講座です。

第4回のご案内

月日：12月6日(金)

※原則偶数月の第1金曜日実施です。

時間：(前半グループ) 13:00～14:00

(後半グループ) 14:30～15:30

※どちらのグループかは、年度初めに参加者にハガキでお知らせしています。

内容：「健康について～ウォーキングの方法・体力づくり～」

健康運動指導士 島 久美さん

共催：仁保学区社会福祉協議会

仁保学区公衆衛生推進協議会

オレンジカフェ



認知症について知りたいことや話したいこと、お気軽にどうぞ！相談もできます。(申込不要)

日時：11月8日(金)、12月13日(金)
13:00～15:00

対象：認知症に関心のある人

内容：11月 ミニ講座「みんなでしよう！人生会議」
唄と健康のギター漫談

12月 ミニ講座「生活習慣病と認知症」
軽音楽演奏

参加費：100円

共催：仁保オレンジの会

仁保・楠那地域包括支援センター
(電話 082-286-6112)





子育てオープンスペース

乳幼児と保護者が楽しく過ごしながらか、子育ての悩みを聞いてもらったり、情報交換をしたりする交流ひろばです。

さくらんぼくらの親子プレイルーム

日時：原則毎月第3水曜日 9:30～11:30

11月20日(水)、12月18日(水)

場所：仁保公民館 ※事前申込不要

主催：ボランティアグループ「さくらんぼくらぶ」



ボランティア募集

乳幼児と一緒に遊んだり、保護者の相談を聞いたりしてくれるボランティアを募集中！
高齢者いきいき活動ポイントは4ポイントです。詳細は仁保公民館まで。



黄金山子育てひろば「つぼみ」

日時：原則毎月第4水曜日 10:00～11:30

11月27日(水) ※12月はお休み

場所：黄金山児童館（南区北大河町35番2号）※事前申込不要

問合せ：南区地域子育て支援センター（TEL250-4134）へ

健康相談室

日時：原則毎月第2水曜日 9:30～11:00

11月13日(水)、12月11日(水)

場所：仁保公民館

持ち物：母子健康手帳、バスタオル ※事前申込不要

問合せ：南保健センター（TEL250-4133）へ

ベビーサロン

日時：12月9日(月) 10:00～11:00

場所：仁保公民館

内容：ふれあい遊びや身体計測

定員：0歳児と保護者 5組

問合せ：仁保保育園（TEL281-1539）または仁保新町保育園（TEL282-4778）へ

オンライン
講座

ゆったり子育て応援タイム
ZOOMでママトーク



同世代の子どものママ同士、気になることや知りたいことをおしゃべりしませんか？

日時：11月22日(金) 13:30～15:00

テーマ：どうなる？どうする？育休明けの私の生活

対象・定員：0～1歳児とその保護者 10組(先着)

右の2次元コードから申込みできます→



ふれ愛ロビーギャラリー展

◆11/20(水)～27(水) 「ふれあいポスター展」

◆12/4(水)～19(木) 「Under the HIROSHIMA
埋もれた被爆遺構展」

仁保公民館のご案内

電話 (082)281-1831

FAX (082)281-1886

〒734-0024

広島市南区仁保新町一丁目8番6号

Eメール niho-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページアドレス

<http://www.cf.city.hiroshima.jp/minamiku-k/niho-k/>



ホームページ LINE(ライン) インスタグラム

開館時間 8:30～22:00

受付時間 (部屋の使用申請、講座の申込み、印刷サービス、図書利用新規申込み)

月・水・土・日曜日 8:30～17:15

木・金曜日 8:30～21:00

休館日 火曜日・祝日(祝日が日曜日の場合は、日曜日は開館し振替休日のみ休館。祝日が火曜日の場合は、火曜日とその直後の休日でない日が休館)、8/6、12/29～1/3

11月の休館日：4(振休)・5(火)・12(祝)・19(火)・23(祝)・26(火)

12月の休館日：3(火)・10(火)・17(火)・24(火)・29(日)～1月3日(金)



【公共交通機関でお越しになる場合】

広島電鉄4号線(4-1、4-2、4-3)

(県庁前発 八丁堀一広島駅経由)

仁保車庫または向洋新町行

東本浦バス停下車 約180m

広島電鉄7号線(7-1、7-3)

(横川駅または紙屋町発 市役所前—2号線経由)

仁保車庫または向洋新町行

東雲バス停下車 約180m

- 「にこにこ仁保」は、各町内会長様をはじめ、役員の方々の手で各家庭へ配布いただいております。
- 講座等申込みの際にお寄せいただいた個人情報、事業運営の目的以外には使用しません。