



仁保公民館だより

にこにこ仁保

令和7年(2025年)

3・4月号

令和7年2月23日発行(隔月発行)

編集
発行

公益財団法人広島市文化財団 仁保公民館
〒734-0024 広島市南区仁保新町一丁目8番6号

電話 (082) 281-1831
FAX (082) 281-1886

公民館
デビュー
応援講座

社交ダンス

いき
いき

始めませんか？



毎週日曜日に公民館で活動している社交ダンスグループを体験してみませんか？

初心者大歓迎。ステップや基本姿勢から丁寧に教えてもらえます。

日時：4月20日、27日の日曜日
13:30～15:30(全2回)

講師：仁保ソーシャルダンス同好会講師
楠谷京子さん
会員のみなさん

参加費：無料

定員：5人(2回とも参加できて、活動を続けたい人)
※希望者は講座後にグループ入会できます。
会費 1,000円/月

持ち物：運動靴、動きやすい服装

申込：4月18日(金)までに仁保公民館へ

共催：仁保ソーシャルダンス同好会

春

の

スタ
タ
イ
ト
ア
ッ
プ
講
座



公民館
デビュー
応援講座

ピラティス

始めませんか？

新生活が始まる季節。

趣味がほしいと思っている人、体を動かしてみたい人、3月から活動を始めたばかりのグループで、公民館グループ活動を体験してみませんか？

初心者大歓迎。体を動かす心地よさを体感できます。

日時：4月14日、28日の月曜日
19:30～21:00(全2回)

講師：ピラティスインストラクター
澤井淳一さん

参加費：1,860円

定員：5人(2回とも参加できて、活動を続けたい人)
※希望者は講座後にグループ入会できます。
会費 3,000円/月(予定)

持ち物：ヨガマットかバスタオル、飲み物、汗ふきタオル

申込：4月11日(金)までに仁保公民館へ
共催：ピラティスグループ(仮称)

仁保公民館で活動中のグループもたくさんあります！
グループ一覧は、ホームページ、窓口で。
見学お申し込みお待ちしております。



●特に記載がない場合、会場は仁保公民館、参加費は無料、対象はどなたでも参加できます。

家庭教育
講座

親子で挑戦！ 木の实クラフト &子育てトーク

親子で一緒に、木の实を使ってステキな飾り物など工作してみよう。そのあとは、子ども達みんなでお楽しみ会です！

そして、保護者同士で「子育て」について、楽しくトークしてみませんか。



申込用2次元コード



日時：3月23日(日) 13:00～15:00

講師：府中町家庭教育支援チーム「くすのき」

コーディネーター
よねだたまみ 米田珠美さん
ひさみつちとせ 久光千登勢さん
みつこ 松浦美都子さん

対象：小学生と保護者

定員：8組(先着)

申込：3月1日(土)から仁保公民館へ

子ども
モノ作り
教室

モノ造り体験 ちゅうぞう 鑄造チャレンジ！

エンジンの素材のつくり方と同じ「鑄造」でミニカーキーホルダーをつかって、「ものづくり」の魅力を体験できます。

広島の魅力のひとつ「ものづくり産業」を知り、将来の自分の「夢を実現するためには」何が必要なのか「目標達成シート」を書いてみましょう。



日時：3月29日(土)

① 9:30～10:40

② 10:50～12:00

講師：マツダ(株)本社工場

第3パワートレイン製造部のみなさん

対象：小学生と保護者

定員：①②各回8組(先着)

申込：3月9日(日)9時から仁保公民館へ

家庭教育
講座

電子メディアと子育て ～スマホやタブレットと 上手に付き合うために～

スマホやタブレットの利用が当たり前になった今、子どもが安心して使えるようにするためには、どうすればいいでしょう？メリットやリスクを知り、家庭でできる工夫を学びましょう。

日時：3月22日(土) 10:00～11:30

講師：広島市電子メディア協議会

電子メディアインストラクター おかだすなお 岡田直さん

対象：小中学生の保護者

興味がある方どなたでも

定員：15人(先着)

申込：仁保公民館へ



申込用2次元コード



ボードゲーム交流会

トランプや UNO みたいに、シンプルで面白く、まだみんなが知らないようなボードゲームで遊んでみよう。気軽に遊びにきてみてね。

日時：5月11日(日)

10:00～12:00

講師：学生ボランティアグループ
ファーストリボン First ribbonのみなさん

定員：16人(先着)

申込：仁保公民館へ



企業との
連携講座

ゆっくりパソコン

日時：4月21日・5月12日・19日

6月9日・23日・30日(全6回)

すべて月曜日 10:00～12:00

内容：Windows の基本、画像の転送、インターネット・SNS・スマホアプリについて

定員：12人(先着)

参加費：8,435円(受講料とテキスト代)

その他：パソコン持込可(ウィンドウズのみ)。

希望者には1回440円で貸出可。

申込：仁保公民館へ

共催：株式会社 HOPS



仁保子ども囲碁教室 令和7年度生を募集します

子どもたちが学年をこえて楽しく囲碁を学ぶ「子ども囲碁教室」。考える力、気持ちをコントロールする力、相手を思いやる力が身に付きます。囲碁を通して一緒に学んでみませんか。



申込用2次元コード

日時：原則毎月第1・3土曜日 9:30～11:00

初回は5月17日(土) 全18回 ※8月は休み

講師：^{ひしおかつあき} 脇岡勝昭さん、

「仁保子ども囲碁教室」スタッフ会のみなさん

対象：小学生（保護者同伴の場合は未就学児も可）

定員：10人(先着)

申込：3月1日(土)から4月19日(土)までに
仁保公民館か申込用2次元コードで

令和7年度新規入学生（後半グループ）募集！

仁保にここに大学



おおむね60歳以上の方を対象に、暮らしや健康などについて、一年を通じて色々な事を学ぶ講座です。

開講日：原則偶数月の第1金曜日

（4月は第3金曜日、8月は休み）

時間：【後半グループ】14:30～15:30

※前半グループは定員に達しているため、
新規募集はありません。

内容：暮らしに役立つ知識や健康についての学習
（前半グループも後半グループも同じ内容で行います）

定員：後半グループ80人（先着順）残りわずか

新規入学生申込：3月9日(日)から31日(月)までに
仁保公民館へ

【4月の予定】

日時：4月18日(金)

前半：13:00～14:00 後半：14:30～15:30

内容：「知っていますか、腸のこと～ウン知育教室～」

講師：(株)ヤクルト山陽のみなさん



オレンジカフェ



認知症について知りたいことや話したいこと、
お気軽にどうぞ！

日時：3月14日(金)、4月11日(金)

13:00～15:00

内容：3月 ミニ講座「私の母は認知症～その後～」

オカリナ演奏

4月 ミニ講座「地域包括支援センターのお話」

音楽レクリエーション

対象：認知症に関心のある人

参加費：100円 ※事前申込不要

共催：仁保オレンジの会

仁保・楠那地域包括支援センター

(電話 082-286-6112)



気の合った仲間・ グループの活動に

公民館をご利用ください

公民館は、町内会やこども会などの地域団体の活動や、体操、ダンス、音楽、料理などのグループ活動に利用できる社会教育施設です。

また、同じ趣味をお持ちの方が集まって、新しいグループを作りたい方も、お気軽にご相談ください。

仁保公民館の使用料（1時間当たり）

大集会室	1,410円
研修室1・2 実習室、会議室、和室	460円

地域貢献などを目的として、誰でも入会できるグループは、大集会室は620円、その他の部屋は200円になります。

公民館の部屋を利用するまでの流れ

予約の受付

予約は先着順です。8:30～17:15(木・金は21:00まで)公民館の窓口へ直接、または電話でお申し込みください。

予約開始は3か月前(または1か月前)からです。空きがあれば、個人利用は当日8:30から予約できます。

使用申請書の提出

使用日8日前までに公民館窓口で、所定の申請書を記入し、使用料を現金でお支払いください。

※図書室やロビーはどなたでも自由に使えます。



詳しくはホームページで

- 特に記載がない場合、会場は仁保公民館、参加費は無料、対象はどなたでも参加できます。
- 右のマークがついている講座は、高齢者いきいき活動ポイント事業の対象です。ポイント手帳をお持ちください。





子育てオープンスペース

乳幼児と保護者が楽しく過ごしながらか、子育ての悩みを聞いてもらったり、情報交換をしたりする交流ひろばです。

さくらんぼくらの親子プレイルーム

日時：原則毎月第3水曜日 9:30～11:30
4月16日(水) ※3月は休み
場所：仁保公民館 ※事前申込不要
主催：ボランティアグループ「さくらんぼくらぶ」

黄金山子育てひろば「つぼみ」

日時：原則毎月第4水曜日 10:00～11:30
3月26日(水)、4月11日(金) ※4月からは第2金曜日
場所：黄金山児童館(南区北大河町35番2号) ※事前申込不要
問合せ：南区地域子育て支援センター(Tel250-4134)へ

健康相談室

日時：原則毎月第2水曜日 9:30～11:00
3月12日(水)、4月9日(水)
場所：仁保公民館
持ち物：母子健康手帳、バスタオル ※事前申込不要
問合せ：南保健センター(Tel250-4133)へ

ベビーサロン

日時：4月25日(金) 10:00～11:00
場所：仁保公民館
内容：ふれあい遊びや身体計測
定員：0歳児と保護者 5組
問合せ：仁保保育園(Tel281-1539)
または仁保新町保育園(Tel282-4778)へ



ふれ愛ロビーギャラリー展

期間	内容
3月1日(土) ～3月15日(土)	ちいと もやもやジェンダー川柳コンテスト 2023 入賞作品パネル展 広島県内のジェンダー平等に向けた気運を盛り上げるため、 広く県民のみなさんが参加できる「ちいと もやもや ジェン ダー川柳コンテスト」。2023 年入賞作品を展示します。
4月10日(木) ～4月28日(月)	ウォーク フォトWALK in 南区 南区で見つけた素敵な風景を紹介します。

仁保公民館のご案内

電話 (082)281-1831
FAX (082)281-1886

〒734-0024

広島市南区仁保新町一丁目8番6号

Eメール niho-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページアドレス

[http://www.cf.city.hiroshima.jp/
minamiku-k/niho-k/](http://www.cf.city.hiroshima.jp/minamiku-k/niho-k/)



ホームページ LINE(ライン) インスタグラム

開館時間 8:30～22:00

受付時間 (部屋の使用申請、講座の申込み、印刷サービス、図書利用新規申込み)
月・水・土・日曜日 8:30～17:15
木・金曜日 8:30～21:00

休館日 火曜日・祝日(祝日が日曜日の場合は、日曜日は開館し振替休日のみ休館。祝日が火曜日の場合は、火曜日とその直後の休日でない日が休館)、8/6、12/29～1/3

3月の休館日：4(火)・11(火)・18(火)
・20(木・祝)・25(火)

4月の休館日：1(火)・8(火)・15(火)
・22(火)・29(火)
・30(水・振替)



【公共交通機関でお越しになる場合】

広島電鉄4号線(4-1、4-2、4-3)
(県庁前発 八丁堀ー広島駅経由)
仁保車庫または向洋新町行
東本浦バス停下車 約180m

広島電鉄7号線(7-1、7-3)
(横川駅または紙屋町発 市役所前ー2号線経由)
仁保車庫または向洋新町行
東雲バス停下車 約180m

- 「にこにこ仁保」は、各町内会長様をはじめ、役員の方々の手で各家庭へ配布いただいております。
- 講座等申込みの際にお寄せいただいた個人情報、事業運営の目的以外には使用しません。