



仁保公民館だより

令和8年(2026年)

にこにこ仁保

1・2月号

令和7年12月25日発行(隔月発行)

編集
発行

公益財団法人広島市文化財団 **仁保公民館**
〒734-0024 広島市南区仁保新町一丁目8番6号

電話 **(082) 281-1831**
FAX **(082) 281-1886**

仁保学

仁保島七浦の神社と集落の形成



いき
いき

我が国では、古くから人々が集まり集落が生まれると、その土地を守る氏神を祀る神社が創建されてきました。かつて仁保島と呼ばれた現在の黄金山周辺でも同様に、七浦に点在する集落と神社があり、その歴史は地域の形成と深く結びついています。

これらの神社の成り立ちを、各集落の歴史や形成過程とともにたどり、地域に息づく信仰と暮らしの関係を学びます。

第1回

日時: 3月7日(土) 10:00~11:30

仁保島七浦の概要、各集落の成り立ち、そして、瀬保姫神社の摂社を中心とした神社の歴史についての解説を仁保公民館で行います。

講師: 仁保郷土史会の皆さん
定員: 20人(先着)

※第1回のみのご参加もできます。

申込: 1月18日(日) から仁保公民館へ

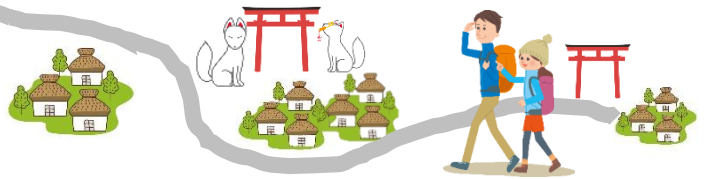


第2回

日時: 3月14日(土) 9:30~12:00

黄金山周辺を実際に歩き、各浦に関連する神社を巡ります。十軒屋稲荷、竈神社、大町稲荷など、瀬保姫神社の摂社を巡りながら、仁保島の集落形成を現地で確かめます。

※100段の階段や急な坂道があります。歩きやすい服装でご参加ください。(約3.7km)



環境を
考える
講座

手しごとで学ぶエコ講座

いき
いき

環境にやさしい暮らしを身近に感じる講座です。味噌作りの発酵の知恵と、おしゃれで繰り返し使える蜜蝋ラップ作りを通して、日々の台所から、無理なく続けられるエコのヒントを一緒にみつけてみませんか。

eco みそ **味噌作りで発酵の知恵を学ぶ**

日時: 1月25日(日) 10:00~12:00

講師: 醸しにすと 佐倉 陽子さん
定員: 12人(先着)
参加費: 2,500円

※約1kgの味噌を作ります

持参物: エプロン、ふきん2枚、三角巾



申込: 1月5日(月) から仁保公民館へ



eco みつろう **蜜蝋ラップでゴミ減量**

日時: 1月31日(土) 10:00~12:00

講師: ハンドメイド作家 エリカ ericcaさん
定員: 8人(先着)
参加費: 1,200円

※好きな柄の布を選んで2枚作ります。
(大 約 25cm 角、小 約 19cm 角)

持参物: ピンキングばさみ ※あれば

●特に記載がない場合、会場は仁保公民館、参加費は無料、対象はどなたでも参加できます。

●右のマークがついている講座は、高齢者いきいき活動ポイント事業の対象です。ポイント手帳をお持ちください。

いき
いき

文学講座

夏目漱石から学ぶジェンダー



夏目漱石の作品には、当時の男女観や人間関係の葛藤など、現代のジェンダー課題につながるテーマが多く描かれています。本講座では、彼の作品にみられるジェンダー観を手がかりに社会のあり方を見つめ直し、「男女共同参画」について考える時間をともに過ごします。

日時：2月20日（金）13:30～15:30
講師：比治山大学准教授 二宮 智之さん
定員：20人（先着）
申込：仁保公民館へ

親子わくわく体験

親子味噌作り講座



昔ながらの手仕事の「味噌作り」を親子で一緒に楽しみます。

大豆をつぶす感触や、発酵していく不思議さを体験しながら、食の大切さを学びます。思い出づくりにもぴったりのやさしい時間を過ごしませんか。



日時：2月21日（土）
10:00～12:00

講師：醸しにすと 佐倉 陽子さん
定員：小学生と保護者 12組（先着）
参加費：1組 2,500円

※約 1 kgの味噌を作ります

持参物：エプロン、ふきん 2枚、三角巾
申込：仁保公民館へ

生成AIで広がる これからの便利な暮らし



ニュースでも取り上げられることが多く、実際に介護・医療の分野や日常生活にも取り入れられてきているAI技術について、実際に触れて遊んでみます。AIアプリを使用して食事の献立や旅行の相談をしたり、写真画像の加工をしたり楽しく活用してみましよう。

日時：1月25日（日）10:00～11:30

講師：学生ボランティアグループ
ファーストリボン
First ribbonのみなさん

対象：主に60才以上の人
定員：6人（先着）
申込：仁保公民館へ



趣味教養講座

アンティ

Andy先生と

楽しく学ぶ英会話



簡単な質問をお互いに交わしながら学ぶ、初心者向けの英会話入門講座です。

コミュニケーションを大切にし、楽しく「話す」第一歩を踏み出しましょう

日時：1月24日、2月14日・28日の土曜日
17:30～18:30（全3回）

講師：仁保公民館活動グループ
THE ABCクラブ 講師 Andyさん

対象：中学生から高齢者までの英会話初心者

定員：10人（先着）
※7人未満の場合は中止

参加費：3,000円
申込：仁保公民館へ



ジュニアクッキング

バレンタインのお菓子を 作ってみよう



高校生ボランティアと一緒に楽しむお菓子作り体験会第二弾！ みんなで協力しながら、バレンタインのお菓子を作りましょう。お菓子を作ったあとは、気軽にトークをしながら交流してみませんか？

日時：2月14日（土）13:00～15:00

講師：学生ボランティアグループ
ファーストリボン
First ribbonのみなさん

対象：中学生
定員：10人（先着）

持参物：エプロン、三角巾、ふきん、手拭きタオル
材料費：200円

申込：2月7日（土）までに仁保公民館へ





やさしいパソコン教室



パソコン教室をまた開催することになりました。ぜひご参加ください。

日時：1月19日、2月2日、16日、
3月2日（全4回）

すべて月曜日 10:00~12:00

内容：Wordの基本操作、Wordの機能を活用

講師：パソコン自由館 代表 関本 正隆さん

定員：8人(先着)

参加費：3,300円（受講料とテキスト代）

持ち物：パソコン

申込：仁保公民館へ

共催：パソコン自由館



図書ボランティア 体験会



仁保公民館の図書室を整理してくれる、本好き仲間を募集中！月に1回月曜にゆったり本を整理する楽しい活動です。現在は本が大好きな3名が和やかに活動中。一緒に心地よい図書室をつくりませんか？

日時：1月19日(月)、2月9日(月)
10:00~12:00

講師：仁保公民館図書ボランティアの皆さん

定員：3人(先着)

申込：仁保公民館へ



オレンジカフェ



認知症について知りたいことや話したいこと、お気軽にどうぞ！

日時：1月9日(金)、2月13日(金)
13:00~15:00

対象：認知症に関心のある人

内容：1月 広島厚生病院 認知症サポート医
米川先生のお話
熊谷 腆山(てんざん)さんの尺八演奏

2月 広島銀行のお話
「人生100年時代の新しい対策」
グループホーム八景園による音楽会

参加費：各回100円

共催：仁保オレンジの会

仁保・楠那地域包括支援センター
(電話 082-286-6112)

防災講座

赤ちゃんのための 防災講座



災害時の赤ちゃんの備え、考えたことはありますか？ 災害時に必要なものや、グッズの使い方について学びましょう。

日時：3月11日(水) 11:30~12:30

講師：株式会社明治 島岡 真実さん

対象：乳幼児(0~2歳頃まで)とその保護者

定員：10組(先着) ※5組未満の場合は中止

持ち物：飲み物(ミルクやお茶)、いつものお出かけセット

申込：3月4日(水)までに仁保公民館へ



防犯講習会



日時：1月21日(水) 13:30~14:30

講師：広島南警察署員

内容：最新の地域犯罪傾向について

定員：30人(先着)

申込：1月18日(日)までに仁保公民館へ

ボードゲーム交流会



トランプやUNOみたいに、シンプルで面白く、まだみんなが知らないようなボードゲームで遊んでみよう。気軽に遊びにきてみてね。

日時：2月8日(日)、3月8日(日)
10:00~12:00

講師：学生ボランティアグループ
ファーストリボン
First ribbonの皆さん

定員：16人(先着)

申込：仁保公民館へ



仁保にこここ大学



おおむね60歳以上の人を対象に、一年を通じていろいろな学ぶ講座です。

第5回のご案内

日時：2月6日(金)

※原則偶数月の第1金曜日実施です。

時間：(前半グループ) 13:00~14:00
(後半グループ) 14:30~15:30

※どちらのグループかは、年度初めに参加者にハガキでお知らせしています。

内容：「エンディングノート講座」

●特に記載がない場合、会場は仁保公民館、参加費は無料、対象はどなたでも参加できます。

●右のマークがついている講座は、高齢者いきいき活動ポイント事業の対象です。ポイント手帳をお持ちください。





子育てオープンスペース

乳幼児と保護者が楽しく過ごしながらか、子育ての悩みを聞いてもらったり、情報交換をしたりする交流ひろばです。

さくらんぼくらの親子プレイルーム

日時：原則毎月第3水曜日 9:30～11:30
1月21日(水)、2月18日(水)
場所：仁保公民館 ※事前申込不要
主催：ボランティアグループ「さくらんぼくらぶ」

黄金山子育てひろば「つぼみ」

日時：原則毎月第2金曜日 10:00～11:30
1月9日(金)、2月13日(金)
場所：黄金山児童館(南区北大河町35-2) ※事前申込不要
問合せ：南区地域子育て支援センター (TEL250-4134) へ

健康相談室

日時：原則毎月第2水曜日 9:30～11:00
1月14日(水)、2月25日(水) ※2月は第4水曜日
場所：仁保公民館
持ち物：母子健康手帳、バスタオル ※事前申込不要
問合せ：南保健センター (TEL250-4133) へ

ゆったい子育て応援タイム ^{ズーム} ZOOMでママトーク

金融経済教育推進機構(J-FLEC)講師
大川真理子さんから、家計の管理や生活
設計の見直し、将来に向けての資産形成
のキホンについてお話いただきます。そ
のあとは、ママ同士で気軽におしゃべり
しましょう。



【申込用2次元コード】

日時：1月23日(金) 13:30～15:00
対象：未就学児とその保護者
定員：10組(先着)
内容：ミニ講座「知っておきたい お金のはなし」と
ママトークタイム
申込：【申込用2次元コード】でお申込みください。

ふれ愛ロビーギャラリー展

■1月4日(日)～1月11日(日)

ふれあいポスター展

児童生徒による、ふれあいポスター入選
作品を展示します。



■1月15日(木)～1月28日(水)

行政相談パネル展 ～行政相談ってなあに？～

■2月1日(日)～2月15日(日)

東雲小中学校 学習成果発表展

東雲小学校写真クラブの児童による写真「日常の風景」
東雲中学校特別支援学級生徒による動画「東雲かっぱ物語」
東雲中学校全校生徒による折り鶴アート「百花繚乱」



仁保公民館のご案内

電話 (082)281-1831

FAX (082)281-1886

〒734-0024

広島市南区仁保新町一丁目8番6号

Eメール niho-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページアドレス

[http://www.cf.city.hiroshima.jp/
minamiku-k/niho-k/](http://www.cf.city.hiroshima.jp/minamiku-k/niho-k/)



ホームページ LINE(ライン) インスタグラム

開館時間 8:30～22:00

受付時間 (部屋の使用申請、講座の申込み、
印刷サービス、図書利用新規申込み)

月・水・土・日曜日 8:30～17:00

木・金曜日 8:30～20:45

休館日 火曜日・祝日(祝日が日曜日の場
合は、日曜日は開館し振替休日のみ休館。祝
日が火曜日の場合は、火曜日とその直後の休
日でない日が休館)、8/6、12/29～1/3

1月の休館日：1(木祝)～3(土祝)

・6(火)・12(月祝)・13(火)
・20(火)・27(火)

2月の休館日：3(火)・10(火)・11(水祝)

・17(火)・23(月祝)
・24日(火)



【公共交通機関でお越しになる場合】

広島電鉄4号線(4-1, 4-2, 4-3)

(県庁前発 八丁堀一広島駅経由)

仁保車庫または向洋新町行

東本浦バス停下車 約180m

広島電鉄7号線(7-1, 7-3)

(横川駅または紙屋町発 市役所前—2号線経由)

仁保車庫または向洋新町行

東雲バス停下車 約180m

- 「ここに仁保」は、各町内会長様をはじめ、役員の方々の手で各家庭へ配布いただいております。
- 講座等申込みの際にお寄せいただいた個人情報、事業運営の目的以外には使用しません。