



仁保公民館だより

にこにこ仁保

令和8年(2026年)

7・8月号

令和8年6月25日発行(隔月発行)

編集
発行

公益財団法人広島市文化財団 仁保公民館
〒734-0024 広島市南区仁保新町一丁目8番6号

電話 (082) 281-1831
FAX (082) 281-1886



仁保キッズ・サマー・スクール



親子で学ぼう AI

将来に向けて知っておきたい AI とのつきあい方について、親子で生成 AI の活用を体験しましょう。未来の夢がしのためにも、親子で学んでみませんか。

日 時：8月1日(土) 9:30~11:30

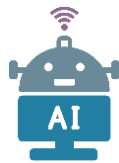
講 師：学生ボランティアグループ
ファースト リボン
First ribbonの皆さん

対 象：小学生とその保護者

定 員：20組(先着)

持参物：スマートフォン(保護者のもので可)

申 込：7月29日(水)までに仁保公民館へ



エコクッキングに挑戦！ 夏休みこども料理教室

大学生と「エコクッキングに挑戦！」食べ物をもだなく使って、エネルギーや水を大切に、ごみを減らす環境にやさしい料理を作ります。

日 時：8月20日(木) 10:00~13:00

内 容：ドライカレー

～ピーマン、なす、にんじん、玉ねぎ、ぶた肉を使って～

カラフルスープ

～トマト、コーン、キャベツを使って～

講 師：県立広島大学 地域創生学部地域創生学科
教授 森脇 弘子さんと大学生のみなさん

対 象：小学4年生～6年生

定 員：16人(先着)

参加費：500円(材料費・当日集めます)

持参物：エプロン、三角巾、ふきん、手拭きタオル、筆記用具

申 込：8月3日(月)までに仁保公民館へ

※食物アレルギーのある人は申し込み時にお知らせください

共 催：県立広島大学



ペットボトルでエコライトを作ろう

ペットボトルと太陽電池とLED照明を使ったソーラーライトを作ります。安全な電気の使い方も一緒に学びましょう。

日 時：7月29日(水) 10:00~11:30

講 師：(一財)中国電気保安協会のみなさん

対 象：小学4年生～6年生

定 員：14人(先着)

持参物：空のペットボトル 1本

※500ml、直径65~70mmの

円筒に近い形状のもの

申 込：7月22日(水)までに仁保公民館へ



親子でピザづくり

生地から作ると、いつも以上のおいしさ!? 作り方を覚えたら、お家でも作ってみよう!

日 時：7月26日(日) 9:30~12:30

講 師：料理研究家 谷川 恵さん

対 象：小学生とその保護者

定 員：8組(先着)

材料費：1組500円(1組3人まで)

持参物：エプロン、三角巾、ふきん、手拭きタオル

申 込：7月19日(日)までに仁保公民館へ



こどもナイトシアター

【申込不要・出入自由】

平和学習と夏の夜にちょっぴりこわい? アニメの3作品をお届け! 夜の公民館で夏ならではの楽しみ!

日 時：8月7日(金) 19:00~20:00頃

内 容：①「いわたくんちのおばあちゃん

～ぼく、戦争せんけえね～」(約20分)

②「きもだめしのぼん」(約15分)

③「きょうしつはおばけがいっぱい」(約20分)

●このページ内の講座申込は7月4日(土)9:00から仁保公民館(082-281-1831)で受付開始!

●特に記載がない場合、会場は仁保公民館、参加費は無料です。当日は、飲み物の持参をお願いします

●兄弟姉妹は、同時に受付します。(友人は各家庭でお申し込みください)

市工生とワクワク工作体験

【申込不要・出入自由】

市立工業高校のお兄さん、お姉さんと、レーザー加工された木材キットやカンナを使っていろいろなモノを作ってみよう！



日 時：8月7日(金)9:30～12:00

※順番待ちとなる場合があります

※材料がなくなり次第終了します

対 象：年少～中学生

※小学2年生までは保護者同伴

共 催：広島市立広島工業高等学校

※警報が発令された場合は中止になります。中止の場合は、当日午前8時30分に、仁保公民館ホームページでお知らせします

「自習ルームにほ」

夏休みにこどもたちの自習スペースを開きます。小学生から高校生のみなさん、事前の申し込みは不要です。気軽にご利用ください。

日 時：7月23日(木)・24日(金)・30日(木)・31日(金)、
8月7日(金)・20日(木)・21日(金)

いずれも 16:00～19:00

※小学生は17時までの利用となります。

問い合わせは仁保公民館へ



仁保にこにこ大学

8月はお休みです。次回は10月2日(金)



オレンジカフェ

【申込不要】

認知症について知りたい人や話したい人、相談したい人もどうぞ！

日 時：7月10日(金)、8月21日(金)
13:00～15:00

対 象：認知症に関心のある人

内 容：7月 にほ耳鼻科 岡田先生のお話&カ・レイ・コ・キ・ダンディーズのハワイアンバンド演奏
8月 栄養士のお話&ハワイアンバンド(ブルーコーラルハワイアンズ)の演奏によるフラヒビワのフラダンス

参加費：各回100円

共 催：仁保オレンジの会

仁保・楠那地域包括支援センター(電話 286-6112)

問合せ：仁保・楠那地域包括支援センターへ

ボードゲーム交流会

いきいき

トランプやUNOのように、シンプルで面白く、まだみんなが知らないようなボードゲームで遊んでみよう。

日 時：7月12日(日)、8月9日(日)
10:00～12:00

講 師：学生ボランティアグループ
ファースト リボン
First ribbonの皆さん

定 員：16人(先着)

申 込：仁保公民館へ



生成AIではじまる これからの便利な暮らし

いきいき

AIアプリを使用して食事の献立や旅行の相談をしたり、写真画像の加工をしたり楽しく活用してみましょ。活用法について講師に相談する時間もあります。

日 時：7月13日(月)、9月14日(月)
10:00～12:00

講 師：AI エンジニア
三浦 尊統さん

定 員：各回10人(先着)

申 込：仁保公民館へ



おとないきいきセミナー アロマでこころを整える・ やさしい傾聴の時間

いきいき

心地よい香りのアロマクラフト(ハンドクリーム)を作りながら、日々の会話が少し楽になる「傾聴」や聴き方のコツをやさしく学びます。ご家族や地域の方とのやりとりにも役立つ学びを、気持ちがほっとゆるむ時間の中で一緒にしませんか。

日 時：7月25日(土)10:00～12:00

講 師：一般社団法人 聴色-ゆるしいろ-
傾聴協会理事
田村 えりさん

定 員：20人(先着)

参加費：500円(材料費・
当日集めます)

持参物：筆記用具、飲み物

申 込：7月18日(土)までに仁保公民館へ



- 特に記載がない場合、会場は仁保公民館、参加費は無料、対象はどなたでも参加できます
- 右のマークがついている講座は、高齢者いきいき活動ポイント事業の対象です。ポイント手帳をお持ちください

いきいき

仁保にここに ウォーキング教室



ウォーキングが初めての人や、グループに参加したことのない人も大歓迎です。自分の歩き方をチェックして、正しいウォーキングを学びましょう。場所は仁保公民館内で実施します。



日 時：7月22日(水)10:00～11:30
講 師：健康運動指導士 天方 さゆみさん
持参物：動きやすい服装、靴、飲み物
定 員：20人(先着)
申 込：6月25日(木)～7月19日(日)
 までに仁保公民館へ
共 催：南区地域支えあい課
 仁保にここにウォーキングクラブ

ふれ愛ロビー展

ニュー旭ヶ丘写真クラブ 作品展

■期間：7月6日(月)～7月25日(土)

平和の虹プロジェクト・平和ロビー展

■期間：8月3日(月)～8月23日(日)



7～8月は、南区内の7つの公民館が、7色の虹のようにつながって、平和への思いを込めた講座や展示を実施します。

仁保公民館 diary

「アジサイ館だね～」と言われるほど、今年も仁保公民館に見事なアジサイの花が咲きました。地域の方が毎日お世話をしてくださるお陰です。いつもありがとうございます。



夏には…
ヒマワリが咲くよ！



活動グループ体験講座



公民館のグループ活動に興味のある方は、ぜひこの機会に体験してみてください。申し込みは仁保公民館へ。

日時	グループ名	内 容
7月23日(木) 15:00～16:00	みんなで楽しく 3B 体操 in仁保	用具(貸し出しあり)を使用し、音楽に合わせて体を動かします。ぜひ一緒に体験しませんか。 ●持参物：運動できる服装、運動シューズ ●募集人数：2人
7月25日(土) 13:30～15:30	古典を読む会	古典の名作を読んで楽しんでいます。今は平家物語です。古典のリズムを味わってみませんか。 ●持参物：なし ●募集人数：5人
7月29日(水) 14:00～15:00	サザン・ダンス・ スポーツ・サークル (社交ダンス)	社交ダンスで心も体もリフレッシュ。初めての人も気軽に参加できます。仲間同士の交流も楽しんでいます。 ●持参物：動きやすい服装 ●募集人数：5人
8月1日(土) 13:00～16:00	翔清会絵画教室	水彩画などを学習しています。あなたの思いや感動を絵にして、誰かに伝えてみませんか。 ●持参物：絵の具、筆、スケッチブック(持っていない人はご連絡ください) ●募集人数：5人
9月5日(土) 10:00～12:00	パソコンとあみものの会	パソコンだけでも、編み物だけでも！ 楽しみながら、新しいことを学んでみませんか。 ●持参物：(必要に応じて)パソコン、編み物セット ●募集人数：3人
9月9日(水) 13:00～15:00	れんこん句会 (俳句)	和やかな雰囲気の中で俳句を学んでいます。どうぞご参加ください。 ●持参物：筆記用具、歳時記(持っていない人はご連絡ください) ●募集人数：3人

- 特に記載がない場合、会場は仁保公民館、参加費は無料、対象はどなたでも参加できます
- 右のマークがついている講座は、高齢者いきいき活動ポイント事業の対象です。ポイント手帳をお持ちください



子育てオープンスペース

乳幼児と保護者が楽しく過ごしながらか、子育ての悩みを聞いてもらったり、情報交換をしたりする交流ひろばです。事前の申し込みは不要です。

さくらんぼくらの親子プレイルーム

日 時：原則毎月第3水曜日 9:30～11:30
7月15日(水) ※8月はお休み
場 所：仁保公民館
主 催：ボランティアグループ「さくらんぼくらぶ」

黄金山子育てひろば「つぼみ」

日 時：原則毎月第2金曜日 10:00～11:30
7月10日(金) ※8月はお休み
場 所：黄金山児童館(南区北大河町35-2)
問合せ：南区地域子育て支援センター(Tel.250-4134)へ

ほうそぎ地区オープンプレイルーム

日 時：原則隔月第3木曜日 10:00～11:30
7月16日(木) ※8月はお休み
場 所：ほうそぎ会館(南区仁保3丁目2番8号)
問合せ：南区地域子育て支援センター(Tel.250-4134)へ

健康相談室

日 時：原則毎月第2水曜日 9:30～11:00
7月8日(水)、8月5日(水)
場 所：仁保公民館
持参物：母子健康手帳、バスタオル
問合せ：南保健センター(Tel.250-4133)へ



【お知らせ】

木・金曜日の夜間の受付時間に変更となります

いつも公民館をご利用いただき、ありがとうございます。
令和8年8月1日から、窓口業務（公民館使用承認の申請書（仮予約含む）、印刷サービス、主催事業の申し込み、図書利用の新規申し込みなど）の受付時間をつぎのとおり変更いたします。どうぞよろしくお願いいたします。

毎週木・金曜日 8:30～19:00

※他の曜日の受付時間（8:30～17:15）は、これまで通りで変更はありません。ご利用は、できるだけ17時までをお願いいたします
※開館時間（8:30～22:00）の変更はありません



仁保公民館のご案内

電話 (082)281-1831
FAX (082)281-1886

〒734-0024

広島市南区仁保新町一丁目8番6号

Eメール niho-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページアドレス

<http://www.cf.city.hiroshima.jp/minamiku-k/niho-k/>



ホームページ



LINE(ライン)



NIHOKOMINKAN

Instagram

開館時間 8:30～22:00

受付時間 （部屋の使用申請、講座の申込、印刷サービス、図書利用新規申込）

月・水・土・日曜日 8:30～17:15

木・金曜日 8:30～21:00

※窓口へは、受付終了の15分前までに
お越しいただくをお願いします

休館日 火曜日・祝日（祝日が日曜日の場合は、日曜日は開館し振替休日のみ休館。祝日が火曜日の場合は、火曜日とその直後の休日でない日が休館）、8/6、12/29～1/3

7月の休館日：7(火)・14(火)・

20(月・祝)・21(火)・28(火)

8月の休館日：4(火)・6(木)・11(火)・

12(水・振替)・18(火)・

25(火)



【公共交通機関でお越しになる場合】

広島電鉄4号線（4-1、4-2、4-3）

（県庁前発 八丁堀一広島駅経由）

仁保車庫または向洋新町行
東本浦バス停下車 約180m

広島電鉄7号線（7-1、7-3）

（横川駅または紙屋町発 市役所前—2号線経由）

仁保車庫または向洋新町行
東雲バス停下車 約180m

- 「にこにこ仁保」は、各町内会長様をはじめ、役員の方々の手で各家庭へ配布いただいております。
- 講座等申込みの際にお寄せいただいた個人情報、事業運営の目的以外には使用しません。