



仁保公民館だより

にここにこ仁保

令和8年(2026年)

7・8月号

令和8年6月25日発行(隔月発行)

編集
発行

公益財団法人広島市文化財団 仁保公民館

電話 (082) 281-1831

〒734-0024 広島市南区仁保新町一丁目8番6号

FAX (082) 281-1886



仁保キッズ・サマー・スクール



親子で学ぶ AI

将来に向けて知っておきたい AI とのつきあい方について、親子で生成 AI の活用を体験しましょう。未来の夢さがしのためにも、親子で学んでみませんか。

日 時：8月1日(土) 9:30～11:30

講 師：学生ボランティアグループ
ファーストリボン
First ribbonの皆さん

対 象：小学生とその保護者

定 員：20組(先着)

持参物：スマートフォン(保護者のもので可)

申 込：7月29日(水)までに仁保公民館へ



エコクッキングに挑戦！ 夏休みこども料理教室

大学生と「エコクッキングに挑戦！」食べ物をもだなく使って、エネルギーや水を大切にし、ごみを減らす環境にやさしい料理を作ります。

日 時：8月20日(木) 10:00～13:00

内 容：ドライカレー

～ピーマン、なす、にんじん、玉ねぎ、ぶた肉を使って～
カラフルスープ

～トマト、コーン、キャベツを使って～

講 師：県立広島大学 地域創生学部地域創生学科
教授 森脇 弘子さんと大学生のみなさん

対 象：小学4年生～6年生

定 員：16人(先着)

参加費：500円(材料費・当日集めます)

持参物：エプロン、三角巾、ふきん、手拭きタオル、筆記用具

申 込：8月3日(月)までに仁保公民館へ

※食物アレルギーのある人は申し込み時にお知らせください

共 催：県立広島大学



ペットボトルでエコライトを作ろう

ペットボトルと太陽電池とLED照明を使ったソーラーライトを作ります。安全な電気の使い方も一緒に学びましょう。

日 時：7月29日(水) 10:00～11:30

講 師：(一財)中国電気保安協会のみなさん

対 象：小学4年生～6年生

定 員：14人(先着)

持参物：空のペットボトル1本
※500ml、直径65～70mmの
円筒に近い形状のもの

申 込：7月22日(水)までに仁保公民館へ



親子でピザづくり

生地から作ると、いつも以上のおいしさ!? 作り方を覚えたら、お家でも作ってみよう!

日 時：7月26日(日) 9:30～12:30

講 師：料理研究家 谷川 恵さん

対 象：小学生とその保護者

定 員：8組(先着)

材料費：1組500円(1組3人まで)

持参物：エプロン、三角巾、ふきん、手拭きタオル

申 込：7月19日(日)までに仁保公民館へ



こどもナイトシアター

【申込不要・出入自由】

平和学習と夏の夜にちょっぴりこわい? アニメの3作品をお届け! 夜の公民館で夏ならではのお楽しみ!

日 時：8月7日(金) 19:00～20:00頃

内 容：①「いわたくんちのおばあちゃん
～ぼく、戦争せんけえね～」(約20分)
②「きもだめしのぼん」(約15分)
③「きょうしつはおばけがいっぱい」(約20分)

市工生とワクワク工作体験

【申込不要・出入自由】

市立工業高校のお兄さん、お姉さんと、レーザー加工された木材キットやカンナを使っていろいろなモノを作ってみよう!

日 時：8月7日(金) 9:30～12:00

※順番待ちとなる場合があります

※材料がなくなり次第終了します

対 象：年少～中学生

※小学2年生までは保護者同伴

共 催：広島市立広島工業高等学校

※警報が発令された場合は中止になります。中止の場合は、当日午前8時30分に、仁保公民館ホームページでお知らせします



「自習ルームにほ」

夏休みにこどもたちの自習スペースを開きます。小学生から高校生のみなさん、事前の申し込みは不要ですので、気軽にご利用ください。

日 時：7月23日(木)・24日(金)・30日(木)・31日(金)、
8月7日(金)・20日(木)・21日(金)

いずれも16:00～19:00

※小学生は17時までの利用となります。

問い合わせは仁保公民館へ



仁保にここにこ大学

8月はお休みです。次回は10月2日(金)



オレンジカフェ

【申込不要】

認知症について知りたい人や話したい人、相談したい人もどうぞ!

日 時：7月10日(金)、8月21日(金)
13:00～15:00

対 象：認知症に関心のある人

内 容：7月 にほ耳鼻科 岡田先生のお話&カ・レイ・コ・キ・ダンティーズのハワイアンバンド演奏
8月 栄養士のお話&ハワイアンバンド(ブルーコーラルハワイアンズ)の演奏によるフラヒワヒワのフラダンス

参加費：各回100円

共 催：仁保オレンジの会

仁保・楠那地域包括支援センター(電話286-6112)

問合せ：仁保・楠那地域包括支援センターへ

ボードゲーム交流会

トランプやUNOのように、シンプルで面白く、まだみんなが知らないようなボードゲームで遊んでみよう。

日 時：7月12日(日)、8月9日(日)
10:00～12:00

講 師：学生ボランティアグループ
ファーストリボン
First ribbonの皆さん

定 員：16人(先着)

申 込：仁保公民館へ



生成 AI ではじまる

これからの便利な暮らし

AI アプリを使用して食事の献立や旅行の相談をしたり、写真画像の加工をしたり楽しく活用してみましよう。活用法について講師に相談する時間もあります。

日 時：7月13日(月)、9月14日(月)
10:00～12:00

講 師：AI エンジニア
三浦 尊統さん

定 員：各回10人(先着)

申 込：仁保公民館へ



おとないきいきセミナー

アロマでこころを整える・

やさしい傾聴の時間

心地よい香りのアロマクラフト(ハンドクリーム)を作りながら、日々の会話が少し楽になる「傾聴」や聴き方のコツをやさしく学びます。ご家族や地域の方とのやりとりにも役立つ学びを、気持ちがほっとゆるむ時間の中で一緒にしませんか。

日 時：7月25日(土) 10:00～12:00

講 師：一般社団法人 聴色-ゆるしいろ-
傾聴協会理事
田村 えりさん

定 員：20人(先着)

参加費：500円(材料費・
当日集めます)

持参物：筆記用具、飲み物

申 込：7月18日(土)までに仁保公民館へ



●このページ内の講座申込は7月4日(土)9:00から仁保公民館(082-281-1831)で受付開始!

●特に記載がない場合、会場は仁保公民館、参加費は無料です。当日は、飲み物の持参をお願いします

●兄弟姉妹は、同時に受付します。(友人は各家庭でお申し込みください)

●特に記載がない場合、会場は仁保公民館、参加費は無料、対象はどなたでも参加できます

●右のマークがついている講座は、高齢者いきいき活動ポイント事業の対象です。ポイント手帳をお持ちください

いき
いき