

仁保にここに ウォーキング教室

いき
いき

ウォーキングが初めての人や、グループに参加したことのない人も大歓迎です。自分の歩き方をチェックして、正しいウォーキングを学びましょう。場所は仁保公民館内で実施します。



日 時：7月22日(水) 10:00～11:30
講 師：健康運動指導士 天方 さゆみさん
持参物：動きやすい服装、靴、飲み物
定 員：20人(先着)
申 込：6月25日(木)～7月19日(日)
ままでに仁保公民館へ
共 催：南区地域支えあい課
仁保にここにウォーキングクラブ

活動グループ体験講座

いき
いき

公民館のグループ活動に興味のある方は、ぜひこの機会に体験してみてください。申し込みは仁保公民館へ。

日時	グループ名	内 容
7月23日(木) 15:00～16:00	みんなで楽しく 3B体操 in 仁保	用具(貸し出しあり)を使用し、音楽に合わせて体を動かします。ぜひ一緒に体験しませんか。 ●持参物：運動できる服装、運動シューズ ●募集人数：2人
7月25日(土) 13:30～15:30	古典を読む会	古典の名作を読んで楽しんでいます。今は平家物語です。古典のリズムを味わってみませんか。 ●持参物：なし ●募集人数：5人
7月29日(水) 14:00～15:00	サザン・ダンス・ スポーツ・サークル (社交ダンス)	社交ダンスで心も体もリフレッシュ。初めての人も気軽に参加できます。仲間同士の交流も楽しんでいます。 ●持参物：動きやすい服装 ●募集人数：5人
8月1日(土) 13:00～16:00	翔清会絵画教室	水彩画などを学習しています。あなたの思いや感動を絵にして、誰かに伝えてみませんか。 ●持参物：絵の具、筆、スケッチブック(持っていない人はご連絡ください) ●募集人数：5人
9月5日(土) 10:00～12:00	パソコンとあみものの会	パソコンだけでも、編み物だけでも！楽しみながら、新しいことを学んでみませんか。 ●持参物：(必要に応じて)パソコン、編み物セット ●募集人数：3人
9月9日(水) 13:00～15:00	れんこん句会 (俳句)	和やかな雰囲気の中で俳句を学んでいます。どうぞご参加ください。 ●持参物：筆記用具、歳時記(持っていない人はご連絡ください) ●募集人数：3人

- 特に記載がない場合、会場は仁保公民館、参加費は無料、対象はどなたでも参加できます
- 右のマークがついている講座は、高齢者いきいき活動ポイント事業の対象です。ポイント手帳をお持ちください

いき
いき

ふれ愛ロビー展

ニュー旭ヶ丘写真クラブ 作品展

■期間：7月6日(月)～7月25日(土)

平和の虹プロジェクト・平和ロビー展

■期間：8月3日(月)～8月23日(日)



7～8月は、南区内の7つの公民館が、7色の虹のようにつながって、平和への思いを込めた講座や展示を実施します。



仁保公民館 diary

「アジサイ館だね～」と言われるほど、今年も仁保公民館に見事なアジサイの花が咲きました。地域の方が毎日お世話をしてくださるお陰です。いつもありがとうございます。



子育てオープンスペース

乳幼児と保護者が楽しく過ごしながら、子育ての悩みを聞いてもらったり、情報交換をしたりする交流ひろばです。事前の申し込みは不要です。

さくらんぼくらの親子プレイルーム

日 時：原則毎月第3水曜日 9:30～11:30
7月15日(水) ※8月はお休み
場 所：仁保公民館
主 催：ボランティアグループ「さくらんぼくらぶ」

黄金山子育てひろば「つぼみ」

日 時：原則毎月第2金曜日 10:00～11:30
7月10日(金) ※8月はお休み
場 所：黄金山児童館(南区北大河町35-2)
問合せ：南区地域子育て支援センター(Tel250-4134)へ

ほうそぎ地区オープンプレイルーム

日 時：原則隔月第3木曜日 10:00～11:30
7月16日(木) ※8月はお休み
場 所：ほうそぎ会館(南区仁保3丁目2番8号)
問合せ：南区地域子育て支援センター(Tel250-4134)へ

健康相談室

日 時：原則毎月第2水曜日 9:30～11:00
7月8日(水)、8月5日(水)
場 所：仁保公民館
持参物：母子健康手帳、バスタオル
問合せ：南保健センター(Tel250-4133)へ



【お知らせ】

木・金曜日の夜間の受付時間に変更となります

いつも公民館をご利用いただき、ありがとうございます。
令和8年8月1日から、窓口業務(公民館使用承認の申請書(仮予約含む)、印刷サービス、主催事業の申し込み、図書利用の新規申し込みなど)の受付時間をつぎのとおり変更いたします。どうぞよろしくお願いいたします。

毎週木・金曜日 8:30～19:00

※他の曜日の受付時間(8:30～17:15)は、これまで通りで変更はありません。ご利用は、できるだけ17時までにご利用いたします
※開館時間(8:30～22:00)の変更はありません



仁保公民館のご案内

電話 (082)281-1831
FAX (082)281-1886

〒734-0024

広島市南区仁保新町一丁目8番6号

Eメール niho-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページアドレス

<http://www.cf.city.hiroshima.jp/minamiku-k/niho-k/>



ホームページ

LINE(ライン)

NIHOKOMINKAN

Instagram

開館時間 8:30～22:00

受付時間 (部屋の使用申請、講座の申込、印刷サービス、図書利用新規申込)

月・水・土・日曜日 8:30～17:15

木・金曜日 8:30～21:00

※窓口へは、受付終了の15分前までに
お越しいただくようお願いします

休館日 火曜日・祝日(祝日が日曜日の場合は、日曜日は開館し振替休日のみ休館。祝日が火曜日の場合は、火曜日とその直後の休日でない日が休館)、8/6、12/29～1/3

7月の休館日：7(火)・14(火)・

20(月・祝)・21(火)・28(火)

8月の休館日：4(火)・6(木)・11(火)・

12(水・振替)・18(火)・

25(火)



【公共交通機関でお越しになる場合】

広島電鉄4号線(4-1、4-2、4-3)
(県庁前発 八丁堀一広島駅経由)
仁保車庫または向洋新町行
東本浦バス停下車 約180m

広島電鉄7号線(7-1、7-3)
(横川駅または紙屋町発 市役所前―2号線経由)
仁保車庫または向洋新町行
東雲バス停下車 約180m

- 「にここに仁保」は、各町内会長様をはじめ、役員の方々の手で各家庭へ配布いただいております。
- 講座等申込みの際にお寄せいただいた個人情報、事業運営の目的以外には使用しません。