

食生活デザイン教室

親子で作ろう♪夏野菜クッキング！

食に関する正しい知識を
楽しく学んでみませんか？

〈料理メニュー〉

- ・夏野菜カレー
- ・フルーツポンチ

8/9（土）

10時～13時30分

～スケジュール～

- 1.ワークショップ
- 2.買い物体験
- 3.料理
- 4.昼食&交流（アレルギー対応不可）
- 5.片付け
- 6.振り返り

【持参物】エプロン、マスク、
三角巾（バンダナや帽子でも可）、
お手拭きタオル、
食器を拭くタオル、飲み物、
筆記用具、エコバッグ

【場所】三篠公民館

【対象】小学生とその保護者
（乳幼児の同伴はご遠慮ください。）

【定員】2人1組で8組

【参加費】無料

【申し込み】

7月19日（土）から受け付け開始
（先着順で定員になり次第、締切）
三篠公民館へ来館または電話で

【問合せ】

三篠公民館（広島市西区打越町10-23）

【電話】

082-237-3077

【メール】

misasa-k@cf.city.hiroshima.jp

【共催／株式会社フレスタ、（公財）広島市文化財団三篠公民館】

【企画・運営／広島修道大学（地域つながるプロジェクト2025）子どもと学ぶ食生活デザインプロジェクト】