

申込は各講座の受付開始日の8:30から電話または来館にて受け付けます。



# みささ元気アップのれん

申込不要

町のみさんと楽しく歌って笑って、身体を動かして・・・おしゃべりしながらホッとひと息つきましょ！



- 5月16日 「椅子に座ってできる健康体操」  
\*講師：常本 真由美さん \*参加費：1回200円  
\*持参物：タオル、飲み物、体育館シューズまたは上履き
- 5月の「みんなで楽しく歌って笑って、脳の活性化」はお休みです。
- 時 間：木曜日13:30~15:00
- 対 象：おおむね65歳以上の方
- 場 所：三條公民館
- 共 催：三條地区社会福祉協議会

## 世界のことは体験講座「えいごであそぼう」(全3回)

5月11日~受付開始

外国語で話す楽しさを体験してみませんか。まずは身近な英語からスタートです。幼児から大人まで、どなたでも気軽にチャレンジしてみましょ！

- 日 時：5月25日、6月8日、22日 いずれも土曜日 10:00~12:00
- 内 容：①10:00~10:45 (幼児親子、小学生低学年向け)  
英語で遊びましょ ~歌、絵本、クラフト、ゲームなど~  
②11:00~11:50 (小学校高学年~大人向け)  
英語でコミュニケーション ~読んだり、書いたり、話したり~  
※初級英語(中学校1年生程度)で楽しめます
- 対 象：英語に興味のある方ならどなたでも
- 定 員：①②各10人(申込順) ※両方に参加することもできます
- 講 師：アンダーソン美咲さん(元・高等学校英語科教諭)  
正木 リアさん(元・インターナショナル幼稚園英語講師)
- 申・問：三條公民館 ●場 所：三條公民館

## みささ日本語交流ひろば「にじいろ」 (Misasa Culture Exchange Space「Niji-iro」)

がいこくじんのみなさん、にほんごのべんきょう、おしゃべり、ゲームをいっしょにましょ。

- 日 時：5月5日と19日の日曜日  
ごぜん10じから12じ  
5月8日と22日の水曜日  
ごご6じから7じ30ぶん
- 主 催：みささ日本語交流ひろば  
「にじいろ」ボランテ  
ィアグループ



Facebook

## 三條公民館ロビー展(5月)

広島から世界へ!

~JICA 海外協力隊の紹介~

5月8日(水)~5月26日(日)

### ★図書コーナーからのお知らせ★

公民館では広島市立図書館で借りた本が返却できます。

図書館巡回予定日のお知らせ  
5月11日(土)・25日(土)

※巡回予定日の前日までにご返却ください。

## グループ体験講習会

### 混声「翼」

5月1日~受付開始

毎月2回の日曜日に活動しています。  
一緒に楽しく歌いましょ。

- 日 時：5月19日(日) 10:00~12:00
- 内 容：合 唱
- 対 象：どなたでも
- 会 場：三條公民館
- 申込、問合は三條公民館まで

三條公民館利用グループ  
・団体へのお知らせ

## 三條公民館防災研修会ご案内

このたび、公民館利用グループ・団体を対象とした自主防災研修会を行います。この機会に体験いただき、防災力向上を通じた地域づくりに役立ててみませんか。また、公民館の利用やグループ運営についても簡単に説明いたしますので、ぜひご参加ください。

- 日 時：5月11日(土) 10:00~11:30
- 内 容：自主防災訓練(三條社協防災部、西消防団三條大芝分団および女性隊のご協力により、AEDのデモンストレーションや消火訓練を行う予定です。)  
※上履きをご持参の上、動きやすい服装でお越しください。
- 対 象：公民館利用グループ・団体から1名
- 場 所：三條公民館
- 申・問：5月5日(日)までに三條公民館へ。

※消防車が駐車するため、午前中は  
駐車場が利用できません。

## 三條公民館事業運営ボランティア募集!

“無理なくできる”“経験や特技を活かせる”ボランティア活動で、もっと公民館を楽しみませんか。公民館事業の裏側・運営側をお手伝いしていただける方は、LINEの友だち追加から、ご登録お待ちしております。

### ★事業運営ボランティア交流会のご案内★

今後の事業計画やボランティア募集情報についてのお話しと、登録者の皆さんとの交流タイムを予定しています。お気軽にご参加ください。

- 日 時：5月12日(日) 10:30~12:00 ●場 所：三條公民館
- 申 込：三條公民館事業運営ボランティアのLINEからお申込みください。



参加申し込みはこ  
ちらのQRから

### 地域情報

### ~令和みささガーデンの様子~

花ボランティアの皆さま、いつもお手入れありがとうございます。  
今年の春もたくさんのお花がたくましく咲き誇っています。中には、写真を撮っている方もいらっしゃるなど、皆さんから親しまれています。

