#### 申込は各講座の受付開始日の8:30から電話または来館にて受け付けます。

# は 大人のアフタヌーンサロン 「新春ロビーコンサート 等&フルート」 ~一階ロビーにて箏とフルートの美しい音色でみやびな時間を~

時:1月10日(土)13:30~14:30 (入場無料・出入自由)

●演 奏: 筝奏者 平原 千秋さん フルート奏者 谷口 千穂さん

●対 象:どなたでも

●申 込:三篠公民館

●定 員:50人(予約優先)

& Source Day or

春の海、雪の降る街を ことうた~わらべ唄~ 他

★曲目★

#### 事前予約可



1月10日(土)はロビーコンサート開催のため8:30~15:30ま でロビーの利用、図書の貸し出し はできません。皆様のご理解ご協 力をお願いいたします。

12月1日~受付開始

中広地域包括支援センターへ



#### 介護予防教室 わたしの生き方講座

### 終活について考えよう。 ~いざという時慌てないために~

●日 時:1月23日(金)13:30~15:00

象:おおむね65歳以上の方(興味があればどなたでも)

員:30人(先着順)

師:広島司法書士会 司法書士 岩田 直樹先生

所:三篠公民館 ●申込・問合:中広地域包括支援センター(TEL082-509-0288)

催:中広地域包括支援センター、三篠公民館

## 区内公民館ネットワーク事業「学ぼう!楽しもう!エコパーク」 ~SDGsてなんだろう?今、わたしたちにできることは?~

申込み不要

令和8年1月24日(土)10:00~15:00 にアルパーク西棟1階センタ-コートを会場に、西区内公 民館ネットワーク事業「学ぼう!楽しもう!エコパーク」を開催します。〇円バザー、クイズラリー、 リサイクル工作など子どもから大人まで、楽しみながら SDGs を学べるイベントです。イベントで必 要なご家庭で使わない、または使わなくなったものを三篠公民館までお持ちください。

#### 子ども服・絵本などを募集します!

●募集期間:12月3日(水)~令和8年1月15日(木)

●募集内容: ①子ども服(80cm~120cm)まで ※乳児用は除きます

※洗濯済の物のみとし、肌着は除きます。※サイズごとに分けてご持参ください

②絵本、児童書、育児書

※漫画、雑誌、百科事典、全集を除きます。

③文房具(未使用)

※未使用でも使用できないもの、長さ30cm以上のものは受け入れできません

●受付時間:火曜日・祝日・年末年始を除く8時半~17時(木曜日と金曜日は21時まで)

●その他 : ①お持ちいただいた品物の状態によっては、お断りする場合があります。

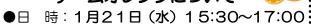
②ご提供いただいた品物の取り扱いについては、公民館に一任させていただきます

#### <三篠公民館ロビー展12・1月>

12月10日(水)~12月25日(木) 三篠・大芝・広瀬児童館 クリスマス作品展

1月17日(土)~1月31日(土) 埋蔵文化財保存活用施設巡回ミュージアム (広島サッカースタジアム地点遺跡と平和記念資料館本館下地点遺跡)

# ぶらっとカフェみささ認知症講習会 認知症の人とともに歩むまちづくり ~チームオレンジについて~



●内 容:◆講演「チームオレンジについて」 ◆講師 西区認知症地域支援推進員 古味 佳子さん

象: どなたでも●定 員: 10人(申込順)

所:三篠公民館 : ●申 込:三篠公民館

●共 催:みささ LMO 三篠地区社会福祉協議 会、三篠地区民生委員児童委員協議会、中広地 域包括支援センター、三篠公民館

# パソコンサロン | 申込不要

エクセル、ワードなど何でも相談に応じます。 時間内は出入り自由ですので、お気軽にお越し ください。

●日 時:12月12日(金)、18日(木) 1月9日(金)、22日(木) いずれも 13:00~15:00

●参加費:無料 ●場 所:三篠公民館 ●共 催:ローカルネットひろしま、三篠公民館

## グループ体験講座

# 広島ランブル俳句会」

●日 時:1月25日(日)13:00~15:00

容:俳句のミニ講座、お天気がよければ 打越公園に出かけ、公民館に戻り 句会を行います。

●対 象:どなたでも ●定 員:10人(申込順)

所:三篠公民館

催:広島ランブル俳句会、三篠公民館

(西区3まちリレークリスマスイペント):

## 横川クリスマス2025

●日 時:12月13日(土)12:00~20:00

容:音楽・ダンスステージ・屋台・ マルシェ(安芸太田町、安芸高田市 安芸津町、竹原市の野菜や特産品有)

**:●**場 所:横川駅前広場

●共 催:西区3まちリレークリスマスイベント実行委 員会,横川商店街連合会,横川カンパイ!王国

※同日 10:00 より「カジル横川クリスマスナイト」開催:

# 🔀 みささ元気アップのれん 🛙 🖦 🛪 📑

町のみんなと楽しく歌って笑って、身体 を動かして・・・おしゃべりしながらホッ とひと息つきましょう!

• 1 2月4日 • 1 月 15日 「椅子に座ってできる健康体操」

\*講 師:常本 真由美さん \*参加費:1回200円

\*持参物:タオル、飲み物、

体育館シューズまたは上履き

・12月18日

「年忘れ!みんなで楽しく歌って笑って

脳の活性化」

元

#### ※1月の歌はお休みです

●時 間:木曜日13:30~15:00

象:おおむね65歳以上の方

●場 所:三篠公民館

●共 催:三篠地区社会福祉協議会、三篠公民館

# パソコン生活お役立ち講座 「エクセルの応用・カレンダー作り」

12月1日~ 受付開始

エクセルの基礎の応用で「カレンダー」を作ります。

●日 時:12月18日(木) 9:00~12:00

●申込締切:12月14日(日)

# 「エクセルの応用・家計簿作成」

エクセルの基礎の応用で「家計簿」を作ります。

●日 時:1月22日(木) 9:00~12:00

●申込締切:1月18日(日)

象:文字入力など簡単な操作ができる人

員:10人(申込順) 所:三篠公民館

●講 師:ローカルネットひろしまの皆さん

●参加費: 1,000円(テキスト代を含む) \*申込が3人に達しない場合は講座が

中止となることがあります。

●共 催:ローカルネットひろしま、三篠公民館

#### 地域情報

# 「三滝音頭」のレコードを探しています

ご自宅などに「三滝音頭」のレコードを お持ちの方はいらっしゃいませんか。

「三滝音頭」について情報をお持ちの方は、 三篠公民館までお知らせください。

