

申込は各講座の受付開始日の8:30から電話または来館にて受け付けます。

オンラインふれあいサロン リモートくこうみんかん

リモートでだれでもどこでも！
Zoomであの町、あの人と気軽にオンライン交流
しましょう。

- 日 時：9月20日（土）10:00～12:00頃
- 中 継 ①ついに海外！青の都「ウズベキスタン」
②地域密着型アートイベント
「横川まちの芸術祭～よこげい～」
③北海道東川町「神々の遊ぶ庭」

- 申 込： misasa-k@cf.city.hiroshima.jp
三條公民館へ電子メールで。
件名に「リモートくこうみんかん申込」
本文に名前、電話番号を入力してください。
※後日、ZoomのID・パスコードを返信します。

オンライン

Zoomでママトーク

9月1日～
受付開始

ゆったり子育て応援タイム

- 日 時：9月26日（金）13:30～15:00
- テーマ：子どもと安全に暮らすために
- 内 容：ミニ講座とママトークタイム
- 対 象：0～1歳児とその保護者
- 定 員：10組（申込順）



二次元コードから申し込み
ください。



いきいき

介護予防教室 ～良い姿勢で歩こう!!～

- 日 時：9月25日（木） ①13:30～14:20 ②14:30～15:20
- 内 容：歩行測定会
- 定 員：各部25人（要予約／先着順）
- 場 所：三條公民館 ●申込・問合：中広地域包括支援センター（TEL082-509-0288）
- 共 催：中広地域包括支援センター、三條公民館

9月1日～受付開始
中広地域包括支援センターへ

※同時開催 福祉用具の展示会

いきいき

おはなしボランティア研修会

- 日 時：9月26日（金）10:00～12:00
- 講 師：えほんくらぶぐりとぐら代表 角田 寛子さん
- 内 容：公民館や児童館でのおはなし会（主に小学生向け）の進め方について
絵本選びやプログラムの組み立て方などをお話しいただきます。
- 対 象：絵本の読み聞かせボランティアに興味・関心がある人
（すでに活動している人も、これから始めてみたい人もOK）
- 定 員：16人（申込順）
- 場 所：三條公民館 ●申込・問合：三條公民館 ●共 催：絵本スタッフ「リーフス」、三條公民館

9月3日～
受付開始



企業・団体等との連携講座

親子でエコ料理教室

～お野菜まるごとナポリタンを作って食べよう!～

- 日 時：9月27日（土）10:00～13:00
- 内 容：①食品ロスって？ ②フレスタで買い物体験 ③親子でエコ料理教室
- 対 象：小学生とその保護者（幼児同伴不可） ●定 員：先着8組（2人1組で）
- 参加費：無料 ●持参物：筆記用具、エプロン、マスク、三角巾、タオル2枚、飲み物、エコバッグ
- 共 催：株フレスタ、三條公民館



9月6日～
受付開始

<三條公民館ロビー展（9月）>

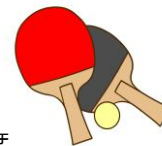
9月1日（月）～9月13日（土）「被爆ピアノ慰霊演奏パネル展」
9月18日（木）～9月29日（月）「中広地域包括支援センターロビー展」

グループ体験講習会

（会場：三條公民館）

三條ピンポンクラブ

- 日 時：10月6日（月） 14:30～16:30
- 内 容：ピンポン体験
- 対 象：成人 ●定員5人程度
- 準 備：運動靴、動きやすい服装、あれば卓球ラケット、飲み物
- 申 込：10月5日（日）までに三條公民館へ



お知らせ

献血にご協力ください！

- 日 時：10月4日（土） 9:30～12:30 13:30～15:30
- 場 所：三條公民館
- 献血にご協力いただける方：17歳～69歳までの方
- 主 催：三條地区献血推進協力会・三條地区公衆衛生推進協議会・三條地区社会福祉協議会
- ★1階ロビー利用についてのお願い★
10月4日（土）8:30～16:30 まで献血受付及び準備と後片づけのため、駐車場の利用、1階ロビーの利用及び図書貸し出しができません。みなさまのご理解ご協力をお願いいたします。



地域情報

横川まちの芸術祭～よこげい～

「横川まちの芸術祭～よこげい～」は、歴史とアートのまちづくりをすすめる横川で、芸術をもっと身近に感じてもらえるように企画された地域密着型のアートイベントです。

- ★期 間：9月14日（日）～9月28日（日）
※変更となる場合がございます
- ★内 容：JR横川駅付近のエリアを舞台に、各商店や施設を使って、展覧会やイベント、ワークショップ、鑑賞プログラムなどを通して様々な角度から横川の文化を発信します。
- ★主 催：よこげい実行委員会

よこげいホームページです →



いきいき

みささ元気アップのれん { 申込不要 }

町の人々と楽しく歌って笑って、身体を動かして・・・おしゃべりしながらホッとひと息つきましょ！

- 9月4日 「椅子に座ってできる健康体操」
- ＊講 師：常本 真由美さん
- ＊参加費：1回200円
- ＊持参物：タオル、飲み物、体育館シューズまたは上履き



- 9月18日「みんなで楽しく歌って笑って、脳の活性化」

●時 間：木曜日13:30～15:00

●対 象：おおむね65歳以上の方

●場 所：三條公民館

●共 催：三條地区社会福祉協議会、三條公民館



いきいき

パソコン生活お役立ち講座 「初心者のためのワードの基礎」

9月1日～
受付開始

初心者にも分かり易くパソコンの操作方法から説明します。そのあと、文書作成ソフトの「ワード」で、文字入力やレイアウトを学び、簡単な作品作りに挑戦します。

- 日 時：9月18日（木）9:00～12:00
- 対 象：文字入力など簡単な操作ができる人
- 定 員：10人（申込順）
- 場 所：三條公民館
- 講 師：ローカルネットひろしまの皆さん
- 参加費：1,000円（テキスト代を含む）
- 申込締切：9月14日（日）

＊申込が3人に達しない場合は講座が中止となることがあります。

●申込・問合：三條公民館

●共 催：ローカルネットひろしま、三條公民館
※ご自身がお使いのノートパソコンをご持参ください



いきいき

パソコンサロン { 申込不要 }

～パソコン何でも相談室～

エクセル、ワードなど何でも相談に応じます。時間内は出入り自由ですので、お気軽にお越しください。

●日 時：9月12日（金）、18日（木）

いずれも13:00～15:00

●参加費：無 料 ●場 所：三條公民館

●共 催：ローカルネットひろしま、三條公民館