

いきいき

パソコン生活お役立ち講座

「パソコンでお絵描きを楽しむ」

エクセルの図形描画機能の基本操作を学びながらアサガオや四つ葉のクローバーなどをつくってみませんか？描き方を練習すると風景画なども描けます。

●日時：7月23日（木）9:00～12:00

●対象：文字入力など簡単な操作ができる人

●定員：10人（申込順）

●会場：三條公民館

●講師：ローカルネットひろしまの皆さん

●参加費：1,000円（テキスト代を含む。）

●申込締切：7月19日（日）

7月1日～受付開始

●申込・問合せ：三條公民館

●共催：ローカルネットひろしま、三條公民館

※ご自身がお使いのノートパソコンをご持参ください。

いきいき

パソコンサロン

エクセル、ワードなど何でも相談に応じます。時間内は出入り自由ですので、お気軽にお越しください。

●日時：7月10日（金）、23日（木）

いすれも13:00～15:00

●参加費：無料

●会場：三條公民館

●共催：ローカルネットひろしま、三條公民館

いきいき

認知症カフェ

ぶらっとカフェみささ

認知症でお悩みの方やそのご家族の方（当面は、地域包括支援センターより紹介された方）を対象に開催します。

●日時：7月22日（水）13:00～16:00

●会場：三條公民館

●参加費：100円

●共催：三條地区民生委員児童委員協議会

三條地区社会福祉協議会

いきいき

大芝ニンニンcafé

「認知症のこと」「これからのこと」を一緒にお話ししましょう！

●日時：毎月2・4木曜日 10:00～13:00

●会場：新庄之宮神社 社務所（西区大宮一丁目1-9）

●参加費：200円（お茶・お菓子代）

●問合せ：中広地域包括支援センターへ（TEL082-509-0288）

いきいき

三條の藍復活・活用プロジェクト（三條藍染会）

●日時：7月17日（金）10:00～15:00

●会場：三條公民館

●問合せ：三條公民館

子育てオープンスペース情報

【申込不要】

みんなの広場

7/6は栄養指導相談会があります。

●日時：7/6、8/3、8/17 いすれも月曜日 10:00～11:30

●対象：0歳～未就学児とその保護者

●会場：三條公民館

●問合せ：三條公民館

ぴよぴよ広場

●日時：7月14日、28日

いすれも火曜日 10:00～11:30

●対象：0歳～3歳までのお子さんとその保護者

●会場：竜王集会所（西区竜王町7-4）

●問合せ：西保健センターTEL 082-294-6384

天使のつとめ

●日時：7月13日（月）10:30～12:00

●対象：0歳～未就学児とその保護者

●会場：大芝集会所1階ホール（西区大芝一丁目13-21）

●問合せ：天使のつとめ（代表：松田）TEL 090-2008-6977

ほっこり広場

●日時：毎週火・木曜日 10:00～12:00

●対象：0歳～2歳までのお子さんとその保護者

●会場：エルモ大芝事務所（西区大宮一丁目4-8フェリーチェMT1階）

●問合せ：エルモ大芝事務所 TEL 082-554-1870

“リーフズ”のおはなし会

【申込不要】

＊＊乳幼児＆保護者対象＊＊

●日時：7月1日、9月2日 ※8月はおやすみです。

いすれも水曜日 11:00～11:30

●会場：三條公民館

保健師さんの健康相談

【申込不要】

育児に関する相談や乳幼児の身体測定を行います。

●大芝集会所（西区大芝1-13-21）

・7月13日（月）9:30～10:45

●三條公民館

・7月16日（木）9:30～10:45

●持参物：母子健康手帳とバスタオル

●問合せ：西保健センターへ（TEL082-294-6384）

みささ日本語交流ひろば「にじいろ」

（Misasa Culture Exchange Space「Nijiro」）

●日時：7月5日と19日の日曜日

ごぜん10時から12じ

●主催：みささ日本語交流ひろば「にじいろ」ボランティアグループ

Facebook

みささ7月

発行：（公財）広島市文化財団 三條公民館

〒733-0004 広島市西区打越町10番23号

TEL&FAX (082)237-3077

E-mail misasa-k@cf.city.hiroshima.jp

URL http://www.cf.city.hiroshima.jp/misasa-k/

【7月の休館日】

7日（火）・14日（火）

20日（月・祝）・21日（火）

28日（火）

三條公民館のホームページ公式アカウント

三條公民館 LINE公式アカウント

三條公民館Instagram公式アカウント

公民館主催事業等について

●受付時間 8:30～17:15 講座申し込み、問合せ、部屋の予約・申請、印刷機の利用はこの時間内をお願いします。木・金曜日は21:00（8月からは19:00まで）可能です。

●申込 特に明記がなければ受付時間内に電話または来館にて受け付けます。また抽選等の記載のない場合は、申込順とします。

●駐車場 台数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

ときめき青春学級 三條シニア大学

7月1日～受付開始

～天気予報から暑さの質をまなび、熱中症から身をまもる～

天気予報を正しく理解し、熱中症にならないための知識を気象予報士で防災士、熱中症予防指導員の講師から学びましょう

●日時：7月9日（木）13:30～15:00

●講師：気象予報士、防災士、熱中症予防指導員 吉田 英美さん

●対象：概ね65歳以上の方

●定員：50人（申込順）

●申込・問合せ：三條公民館

●会場：三條公民館

●共催：三條地区社会福祉協議会シニアクラブ、三條公民館

認知症予防のために

「歩きながら昔のことを思い出してみよう」

～受付中～

中広地域包括支援センター

082-509-0288

●日時：7月13日（月）9:30～11:30

●内容：第一部 9:30～10:00「認知症との共生社会について知ろう」

第二部 10:10～11:30（10:10～10:50「みんなで楽しく歩きましょう」

（11:00～11:20「三條の歴史を知りましょう」）

●会場：三條公民館（第二部で三條神社まで歩きます。） ※動きやすい服装でご参加ください。

●講師：第一部 広島市在宅生活継続支援事業 西区指導支援員 西山 美雪さん

第二部（11:00～11:20のみ）三條歴史散策ボランティアガイド 寺岡 武さん

●対象：1時間程度歩く事が可能な方ならどなたでも ●持参物：上履き、タオル、飲み物

●定員：40人（申込順）●申込・問合せ：中広地域包括支援センター（TEL082-509-0288）

●主催：中広地域包括支援センター、三條公民館

申込は各講座の受付開始日の8:30から電話または来館にて受け付けます。

公民館だより「みささ」は、三條・城北通り営業所・土橋・祇園山本・長束の各中国新聞販売所のご厚意により皆さまにお届けしています。

このマークは、高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。