

申込は各講座の受付開始日の8:30から電話または来館にて受け付けます。

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた！BP1 ～生後2～5か月の赤ちゃん初めてのママ対象プログラム～



受付中

- 日 時：9月25日、10月2日、9日、16日 いずれも金曜日 13:30～15:30(全4回)
- 会 場：三條公民館
- 内 容：同じくらいの月齢の赤ちゃんを育てているお母さんたちで赤ちゃんがいる生活について話したり、考えたりしてみましょう
- 対 象：講座開始時に生後2～5か月の第1子のお子さんとお母さん
- 定 員：親子8組（申込順） ●参加費：1,100円(テキスト本代) ※第一回に集めます
- 進行役：BPプログラム認定ファシリテーター・金子 留里さん
- 申 込：三條公民館へ電話、Eメール、LINE公式アカウントからお申込みください。
①お母さんの名前と年代、②電話番号、③住所、④赤ちゃんの名前と生年月日



みんなの広場 お楽しみコンサート

申込不要

- 日 時：10月5日（月）
10:30～11:30（10:00開場）
- 会 場：三條公民館
- 対 象：0歳～未就学児とその保護者
- 演 奏：歌 小作 恵里さん
フルート 岡田 優子さん
ピアノ 小野 翼さん
- 曲 目：さんぽ、おもちゃのチャチャチャ
はらぺこあおむし他
- 主 催：三條公民館
- 協 力：三條地区民生委員児童委員協議会

旅するテーブル ～韓国編～ 食を通して世界を知ろう

受付中



- 日 時：9月26日（土）9:30～13:40
- 会 場：三條公民館
- 内 容：留学生と一緒にコングクスをつくりましょう！！
韓国のお菓子「ヤッカ」も楽しめます
- 対 象：小学生とその保護者（幼児同伴不可）
- 定 員：先着8組（2人1組） ●参加費：無料
- 申 込：三條公民館
- 持参物：筆記用具、エプロン、マスク、三角巾、
手をふくタオル、食器をふくタオル、飲み物
- 調理指導・食材提供：株式会社フレスタ
- 企画・進行：広島市立大学 市大生チャレンジ事業
「旅するテーブル」
- 共 催：広島市立大学、株式会社フレスタ、三條公民館

※今回のレシピには「小麦、乳、落花生、大豆、ごま」が含まれます

グループ体験講習会 「横川式フランスの新しい風」

- 日 時：9月19日（土）9:00～11:45 ●会 場：三條公民館
- 内 容：フランスの家庭料理をみんなで楽しく作りましょう
- 参加費：1,500円（レシピ・材料費込み） ●対 象：中学生以上
- 定 員：10人（申込順） ●申 込：9月14日（月）までに三條公民館まで



三條公民館ロビー展（9月）

こどもたちの作品展「みんなでつくったよ」 協力:認定こども園ロータスプリスクール横川
9月2日（水）～9月27日（日）

みささ日本語交流ひろば「にじいろ」 (Misasa Culture Exchange Space 「Niji-iro」)

- 日 時：9月6日と20日の日曜日 ごぜん10時から12じ
- 主 催：みささ日本語交流ひろば「にじいろ」ボランティアグループ



Facebook

「子ども落語塾」活動発表会 { 申込不要 }

三條公民館で月1回練習会を開いている「子ども落語塾」の発表会です。今年は小学生から高校2年生まで20名が出演予定です。

- 日 時：10月11日（日）
14:00～16:30頃(13:30開場)
- 会 場：三條公民館
- 対 象：どなたでも
※事前申込は不要ですが、満席の場合はお待ちいただく場合があります。
- 木戸銭：無料
- 出 演：子ども落語塾
- 共 催：三條公民館



「初心者のためのワードの基礎」 パソコン生活お役立ち講座

9月2日～
受付開始

初心者にも分かり易くパソコンの操作方法から説明します。そのあと、文書作成ソフトの「ワード」で、文字入力やレイアウトを学び、簡単な作品作りに挑戦します。

- 日 時：9月17日（木）9:00～12:00
- 対 象：文字入力など簡単な操作ができる人
- 定 員：10人（申込順）
- 会 場：三條公民館
- 講 師：ローカルネットひろしまの皆さん
- 参加費：1,000円（テキスト代を含む。）
- 申込締切：9月13日（日）
※申込が3人に達しない場合は講座が中止となることがあります。
- 申込・問合せ：三條公民館
- 共 催：ローカルネットひろしま、三條公民館
※ご自身がお使いのノートパソコンをご持参ください



いきいき

みささ元気アップのれん

{ 申込不要 }

町の人々と楽しく歌って笑って、身体を動かして・・・おしゃべりしながらホッとひと息つきましょう！

- 9月3日（木）
「椅子に座ってできる健康体操」
＊講 師：常本 真由美さん
＊参加費：1回200円
＊持参物：タオル、飲み物、
体育館シューズまたは上履き

- 9月17日（木）
「みんなで楽しく歌って笑って、
脳の活性化」

- 時 間：木曜日13:30～15:00
- 対 象：おおむね65歳以上の方
- 会 場：三條公民館
- 共 催：三條地区社会福祉協議会、
三條公民館



パソコンサロン { 申込不要 }

エクセル、ワードなど何でも相談に応じます。時間内は出入り自由ですので、お気軽にお越しください。

- 日 時：9月11日（金）、
17日（木）
いずれも13:00～15:00
- 参加費：無 料
- 会 場：三條公民館
- 共 催：ローカルネットひろしま、
三條公民館

お知らせ

献血にご協力ください！



- 日 時：10月3日（土）9:30～12:30 13:45～15:30
- 会 場：三條公民館
- 献血にご協力いただける方：男性17～69歳 女性18～69歳 男女とも体重50kg以上
- 主 催：三條地区献血推進協力会・三條地区公衆衛生推進協議会・三條地区社会福祉協議会

★1階ロビー利用についてのお願い★

10月3日（土）8:30～16:30 まで献血受付及び準備と後片づけのため、駐車場の利用、1階ロビーの利用及び図書の貸し出しができません。みなさまのご理解ご協力をお願いいたします。