



楽々園・美隅
公民館

わくわく

No.252
情報

4
月号



発行 (公財) 広島市文化財団 楽々園公民館・美隅公民館

- * 定員のある講座の申込みについては先着順となります。
- * 参加費のある講座について、申込み期間後の参加費の返還は準備の都合上できません。ご了承ください。また、参加費の記載がない講座は無料でご参加いただけます。
- * 講座の申込みの際にお寄せいただいた情報は、個人情報として慎重に取扱い、事業の目的以外には使用いたしません。ただし、新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供することがあります。

4月
の
休館日

4日(火)・11日(火)・18日(火)
25日(火)・29日(木・祝)

開館
時間

8:30~22:00
窓口受付時間 8:30~17:15
※木・金曜日は21:00まで

いきいき 高齢者いきいき活動ポイント事業について
左のマークが表示されている講座は高齢者いきいき活動ポイントの対象です。ポイント手帳をお持ちいただくと押印いたします。

大人の 折り紙講座

子どもの日を彩る金太郎と鯉のぼりを折り紙で折ります。初心者でも大丈夫♪一緒にかわいい作品を作りましょう。



見本が公民館にあるのでご覧ください♪

日時 4月17日(月) 10:00~12:00
場所 楽々園公民館
講師 日本折紙協会認定折紙講師 origamigario さん
参加費 300円(材料代)
対象 成人 定員 10人
持参物 お持ちであればスティックのり、黒マジック、作品を持ち帰るための袋か箱
申込み 楽々園公民館へ。受付後、4月13日(木)までに参加費を公民館へお持ちください。

子ども料理教室

春のカラフルおにぎりづくり

色々な色や形のおにぎりを作ってみましょう。
外で食べれば気分はピクニック!

■日時 4月23日(日) 10:00~12:00
■場所 楽々園公民館
■講師 楽々園母親クラブの皆さん
■参加費 500円(材料代)
■対象 小学生 ■定員 16人
■持参物 エプロン、三角巾、手拭き、飲み物
■申込み 楽々園公民館へ。受付後、4月21日(金)までに参加費を公民館へお持ちください。

親子ふれあい体操

親子の絆を深める『ふれあい体操』を体験してみませんか?



◇日時 4月27日(木) 10:00~11:00
◇場所 美隅公民館
◇講師 親子体操講師、キッズコーチングマスター アドバイザー: 高下 優子さん
◇対象 歩き始めの1才~3才の幼児と保護者
◇定員 6組
◇持参物 動きやすい服装、飲み物、室内履き
◇申込み 美隅公民館へ。

※11:00~11:20 講師による子育て相談会あり

母の日 present!

オリジナルトートバック作り

5/14日(日)

10:00~12:00



ステンシルを使ってオリジナルのトートバックを作り、お母さんへプレゼント!!

◇場所 美隅公民館
◇講師 楽々園母親クラブのみなさん
◇対象 小学生 ◇定員 16人
◇持参物 汚れてもよい服装、飲み物
◇参加費 500円
◇申込み 美隅公民館へ。受付後、5月8日(月)までに参加費を公民館へお持ちください。



来館者の皆様へのお願い



人との距離を適切に
とってください



身体接触(密着)を
避けてください



発熱等、体調に不安のある方は
来館を控えてください



利用前には手洗いまたは
消毒をお願いいたします

●公民館だよりは各町内会のご協力により配布させていただいています。

地域情報 BOX

「らくらくクラブ」 会員＆運営スタッフ募集！

らくらくクラブは、地域で気軽にスポーツを楽しむ環境作りと、健康の維持・まちづくりを目的とする自主運営のスポーツクラブです。

グラウンドゴルフ・ミニテニス・ピンポン・ソフトバレーボール（子どものみ）など、子どもから大人まで誰でも参加できます。スポーツを一緒に楽しみましょう！

申込みや会費等については、楽々園・美隅公民館、佐伯区スポーツセンターにある入会申込書をご覧ください。

■問合せ 事務局長 田中（TEL 923-6603）

「明星会」新会員（60歳以上の方）

楽々園学区のシニアクラブ「明星会」では、地域活動やサークル活動などを楽しく行っています。新しいことを始めたい方や地域と関わるきっかけを作りたい方など、お気軽にお問い合わせください。

【ゲートボール】月・水・金曜日 8時～ 美の里第一公園

【囲碁】月・水曜日 13時半～ 美隅荘

【グラウンドゴルフ】土曜日 9時～ 楽々園小学校

【カラオケサークル】木曜日 13時～ 美隅荘

【ペタンク】木曜日 8時～ 美の里第二公園

その他にも絵手紙教室やパソコン教室もあります。お気軽にご参加ください。

■問合せ 会長 大原（TEL 922-4744）



楽々園学区の地域活動に参加しませんか？



こども食堂

活動名	日時・会場	内容【参加費】	申込等
カミナリゴロゴロ こども食堂	第3土曜日 10:00～12:30 平林宅	食事・遊び・自然体験 【子ども：100円 おとな：200円】	[要申込] 申込先：北村 (090-1184-4066) 右記二次元コード からも申込みできます。

いきいきサロン

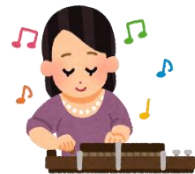
サロン名	日時・会場	内容【参加費】	申込等
楽々園サロン	第2木曜日 13:30～15:00 楽々園公民館	お話と歌 【無料】	[申込不要]
歌声サロン潮さい	第4月曜日 13:30～15:30 楽々園公民館	生伴奏に合わせた歌謡曲やフォークソングの歌唱 【100円】	[申込不要] ※持参物：歌本 飲み物
ほっとサロン 美の里	第3金曜日 11:30～14:30 美の里第一公園 ※雨天時は美隅公民館 (12:30～)	お花見 【300円】	[要申込] ※4月12日(水)までに お申し込みください。
美の里一丁目 いきいきサロン オアシス	第3木曜日 12:00～ 美の里第三公園 ※雨天時は隅の浜・美の里 会館	お花見 【600円】	[要申込]
いきいきサロン 若菜会	第2月曜日 13:30～16:00 美隅荘	口腔機能改善の取り組みについて 講師：言語聴覚士 藤高 美香さん	[要申込]
いきいきサロン 新生会	第2金曜日 13:30～15:00 隅の浜会館	室内ゲーム 【無料】	[要申込]
いきいき健康体操 ファイト	第2・4火曜日 13:30～15:00 隅の浜・美の里会館	脳トレーニング 簡単な体操 【100円】	[申込不要] ※持参物：飲み物
カミナリゴロゴロ	第3火曜日 13:30～16:00 平林宅	茶話会・談笑を中心に 【無料】	[要申込] 申込先：平林 (090-5376-1650) ※後期高齢者の方が 対象です。(5～10人)

いきいき 楽々園公民館活動グループ 体験学習会「大正琴なぎさ会ほのぼの」

大正琴は初心者でも始めやすく、簡単な曲はすぐ楽しめます。

興味のある方は私たちと一緒に始めてみませんか？大正琴のレンタルもあります。

見学、お待ちしております。



■日 時 4月27日(木) 13:30～15:30

■場 所 楽々園公民館

■定 員 10人 ■参加費 無料

■申込み 楽々園公民館へ。

いきいき 早朝ラジオ体操を開催します

早起きとラジオ体操で健康的な生活を目指しましょう。



■期 間 4月～10月の毎週土曜日
6:30～6:40

■会 場 楽々園ショッピングセンター
ヤマダ電機駐車場

■主 催 楽々園町内会連合会

なんでも相談

活動名	日時・会場	内容
きんさい広場	第1金曜日 13:30～16:00 美隅公民館	なんでも相談広場 スマホ操作の相談 おしゃべり等

百歳体操（ケアレジデンス、駅舎会以外のサロンは定員に達しています。）

サロン名	日時	会場
咲楽会	毎週金曜日 13:30～15:00	楽々園公民館
双樹	毎週水曜日 13:30～15:00	美隅荘
どんぐりの会	毎週火曜日 10:00～12:00	隅の浜会館
コスモス	第1～4月曜日 10:20～12:00	美隅公民館
つむぎの会	毎週金曜日 10:30～11:30	(有)装苑【100円】 ※楽々園地区在住 の方が対象です。
サロン ケアレジデンス	毎週火曜日 14:00～15:00	ケアレジデンス楽々園 ※楽々園地区在住 の方が対象です。 問合せ：ケアレジデンス楽々園 (943-8686)

子育てサロン

サロン名・日時・会場	内容・【参加費】等
子育てCafe スマイル 4/7(金) 10:00～12:00 楽々園公民館	お楽しみ会(4月) 【100円】 [要申込]先着7組 申込先：佐川 (921-1060) ※持参物：飲み物 ※妊娠中の方、子育て中の保護 者の方が対象です。 ※0～2歳の子どもさんと一緒 にご参加いただけます。
※5月はお休みです。	

※主催は楽々園学区社会福祉協議会です。※高齢者いきいき活動ポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。

※[要申込]のサロンについては楽々園公民館と美隅公民館へお問い合わせください。※都合により、予定は変更となる場合があります。