

楽々園公民館

〒731-5136 広島市佐伯区楽々園五丁目8番32号
 TEL & FAX (082) 921-1404
 E-mail rakurakuen-k@cf.city.hiroshima.jp
 Homepage http://www.cf.city.hiroshima.jp/rakurakuen-k/
 Facebook https://www.facebook.com/rakurakuen.k/

●会場の欄がないものは楽々園公民館で開催します。

Homepage



Facebook



いきいき健康教室 「お口のケアで健康アップ」

お口の働きと一緒に学び、いつまでも元気で過ごせる体づくりをしましょう。

- 日時 4月20日(木) 13:30~15:00
- 講師 かしづき歯科 歯科医師 河野 敦志さん
- 対象 おおむね65歳以上の方 ■定員 40人
- 申込み 五日市南地域包括支援センターへ。3月27日(月)から受付を開始します。
- 問合せ 五日市南地域包括支援センターへ。(TEL 924-8051)



子育てサロンぽっぽ 「手型スタンプでカード作り」

おもちゃで遊ぶほか、かわいい手形・足型を使った、オンリーワンのカードを作りましょう。

- 日時 4月21日(金) 10:00~12:00
- ※11:30頃からは片づけをします。
- 対象 乳幼児と保護者 ■定員 8組
- 持参物 飲み物、飾りに使いたいマスキングテープやシールなど
- 申込み 楽々園公民館へ。
- 協力 五日市西地区民生委員児童委員協議会 楽々園母親クラブ、ボランティア



いきいき PC サロンらくらくえん 「はじめてのパソコン」

パソコンについての疑問を相談できます。

- 日時 4月15日(土)・5月20日(土) 10:00~12:00
- 対象 パソコン初心者の方 ■定員 各3人
- 申込み 楽々園公民館へ。開催日の一週間前までにお申込みください。
- ※貸出できるノートパソコンは1台です。お持ちの方はご持参ください。



らくらくロビー展 「見たら幸せになれる!? ドクターイエロー写真展」

新幹線が安全に走る日々頑張るドクターイエローの写真展です。

- 期間 4月3日(月)~4月27日(木)



楽々園公民館学習グループ一覽

4月は始まりの季節。公民館で一緒に新しいことにチャレンジしましょう!

グループ名	活動内容	活動日時	グループ名	活動内容	活動日時
楽々園バトンチーム	バトントワリング	毎週(金) 16:30~18:30	佐伯楽写会	写真	4(金) 13:30~16:30
おやこDE音楽あそび♪	リトミック	2・4(金) 10:00~12:00	ダネエ工房トワ・エ・モア	デンマーク手芸	2・4(土) 13:00~16:00
子ども絵画グループ	子ども絵画	2・4(金) 16:30~18:30	佐伯区母親連絡会	刺し子・小物作り	2か3(日) 9:30~12:30
子ども習字グループ	書道	2~4(土) 10:00~12:00	ストレッチ&バレエバランス	体操	1・3(水) 10:00~12:00
コーロ・レインボー	合唱	2・4(水) 13:00~16:00	3B体操さくら会	3B体操	1・3(土) 10:00~12:00
女声合唱団“らく”	合唱	2・4(木) 16:00~18:00	楽々ウォーキング	ウォーキング	2・4(金) 10:00~12:00
歌謡グループ	カラオケ	1・3(木) 13:30~16:30	広島シーサイドクラブ	スポーツ吹矢	2(水) 9:30~12:30 1・3(土) 13:00~16:00
民謡瑠和会さざんか支部	民謡	1・3(木) 9:30~12:30	スポーツ吹矢同好会	スポーツ吹矢	2・4(木) 9:00~12:00
大正琴なぎさ会宴会	大正琴	2・4(月) 9:00~12:00	太極拳楽々	太極拳	毎週(月) 13:00~15:00
大正琴なぎさ会ほのぼの	大正琴	2・4(木) 13:30~15:30	ひまわり卓球クラブ	卓球	毎週(水) 13:00~16:00
ハーモニカンフレンズ佐伯	ハーモニカ	毎週(水) 9:30~12:30	ヨガサークル	ヨガ	毎週(水) 19:15~21:15
アドラーの会 広島	アドラー心理学から育児・対人関係を学ぶ	1(日) 9:30~12:30	リラックスヨガ	ヨガ(女性対象)	1(木) 19:15~21:15
パソコンエクセル講座	エクセルの学習	1・3(水) 13:00~16:00	bibi ダンス&ZUMBA	ストレッチ・ZUMBA 体幹トレーニング	隔週(土) 19:00~20:00
楽々園俳句グループ	俳句	2(水)・4(月) 9:30~12:30	マーラプア	フラダンス	2・4(月) 19:30~21:30
ハングル講座	韓国語	2・4(月) 14:30~16:30	パーリーシェル楽々園	フラダンス	1・3(木) 19:30~21:30
ファンタジーの扉	児童書の研究や読み聞かせ	2(水) 13:00~16:00	楽々花グループ	園芸ボランティア	1・3(水) 9:30~12:30 ※6~9月は8:30~11:30
ペン習字教室	ペン習字	2・4(月) 10:00~12:00	海老塩浜プロジェクト	郷土史によるまちづくり	1・3(木) 13:30~16:30
かな習字	かな習字	2・4(金) 13:30~15:30	えびしおカフェ	ボランティア活動	月1回(日) 13:00~15:00
水彩画を楽しむ会	水彩画	1・3(日) 9:00~16:00	らくらくえん「パニパニ食堂」	子ども食堂の運営	1か2(金) 13:00~20:30
絵手紙サークルバラの会	絵手紙	3(水) 12:30~15:30			

※1 見学ができるグループもあります。詳しくは公民館にお尋ねください。 ※2 活動日時は変更になる場合があります。

みすみ 美隅公民館

〒731-5137
広島市佐伯区美の里
二丁目1番25号
TEL・FAX 923-0622

E-mail misumi-k@cf.city.hiroshima.jp
ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/misumi-k/>



Facebook



4月は新生活がスタートする節目。サンショくんは満開の桜にうれしそう。どんな新年度になるのかな？

*駐車スペースがないため、公共交通機関、自転車等でお越しください。

美隅公民館公式 LINE 開設

公民館だよりや、講座募集等の情報をお知らせします。是非登録を！！



子ども映画会

1ねん1くみシリーズ

元気いっぱいにくろさわくんが学校で巻き起こす騒動をおもしろおかしく描いた作品です。

日時 4月15日(土) 10:30~11:30
場所 楽々園児童館 (美隅公民館ではありません)
対象 どなたでも (幼児は保護者同伴)
申込み 不要 (当日、直接会場へ)

美隅クッキングスクール 体験会

みんなで和気あいあいと料理を楽しみながら作っています。

日時 5月8日(月) 10:00~13:00
講師 松井 美佐子さん



《今月のメニュー》
春キャベツのロールスープ
シーフードの春野菜グラタン
根菜と牛肉のビール煮 ライスを添えて
当日のお楽しみデザート

対象 成人 定員10人 **会員募集中!**
参加費 1000円 (受講料・材料費込)
持参物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具
密閉容器 (食べきれない時用に)
申込み 5月1日(月)までに公民館へ
※準備の都合上、5月1日(月)以降のキャンセルは参加費をいただきます。作った料理とレシピはお渡しします。
※2度目以降の参加は、参加費1500円になります。

ロビ
ー展

講座の写真で振り返る 美隅公民館の1年

令和4年度も超マジメな講座からおもしろおかしい講座まで、いろいろやりました。4月はそんな1年間を写真で振り返ります。これを観れば美隅公民館の講座のすべてがわかるはず!

期間 4月1日(土)~4月30日(日)

美の里書道教室体験会

みんなで楽しくきれいな字のコツを学びましょう。

日時 4月15日(土) 16:30~18:30
講師 好中 紅雪先生
内容 硬筆、毛筆の体験
対象 園児~高校生
参加費 無料
持参物 4B えんぴつ、書道道具があれば持参
申込み 4月14日(金)までに公民館へ。

5名募集
てま~す



美隅公民館学習グループ紹介

4月は新しいことを始める絶好の機会です。興味を持ったらまず見学からどうぞ。

ジャンル	グループ名	活動日	時間	会員募集
パソコン	美隅パソ子同好会	第2,4木曜日	13:00~16:00	募集中 (1人)
手話	手話サークルみのり	第1~4金曜日	9:30~12:30	募集中
料理	美隅クッキングスクール	第2月曜日	9:30~13:30	募集中 (10人)
書道	美の里子ども書道教室	第1,3土曜日	16:30~18:30	募集中 (5人)
パソコン	明星会パソコンサークル	第2,4土曜日	13:00~16:00	定員に達しています。

見学希望など、詳しいことは美隅公民館までお問い合わせください。

