

楽々園公民館

〒731-5136 広島市佐伯区楽々園五丁目8番32号
 TEL & FAX (082) 921-1404
 E-mail rakurakuen-k@cf.city.hiroshima.jp
 Homepage http://www.cf.city.hiroshima.jp/rakurakuen-k/
 Facebook https://www.facebook.com/rakurakuen.k/

●会場の欄がないものは楽々園公民館で開催します。

Homepage



Facebook



キッズアニソンコンサート

最新のアニメやちょっと懐かしい曲目など、子どもも大人も楽しめるプログラムがたくさんあるコンサート！赤ちゃんが泣いてしまっても大丈夫！一緒にサクソフォンの演奏を楽しみましょう！演奏に参加するコーナーもあるので、音の出るおもちゃを持ってきてね。

日時 11月18日 土

開場 10:00

開演 10:30~11:30

対象 乳幼児~小学生と保護者

定員 60人

持参物 音の出るおもちゃ
(マラカスやラトル)

申込み 楽々園公民館へ。下記二次元コードからメールで申込みもできます。
 ※メールで申込時は申込み完了後、公民館からメールを返信します。1週間たっても返信がない場合、お手数をおかけしますが公民館へお問い合わせください。



出演者 クオレサクソフォンカルテット

プログラム

♪ジブリメドレー
 ♪アイドル(推しの子)
 ♪アンダー・ザ・シー
 (リトルマーメイド) ほか

クリスマスリース&スワッグ作りと花壇の散策

公民館近隣の花壇を整備して下さっている「楽々花グループ」の皆さんと一緒に花壇を散策したあと、クリスマスシーズンにぴったりのリースとスワッグを作ります。花壇で取れた材料を使って、素敵な作品を作しましょう。

■日時 12月2日(土)
 10:00~12:00

■講師 公民館活動グループ「楽々花グループ」
 ■対象 小学生と保護者 ■定員 12組

※未就学児は小学生のきょうだいの申込みがあれば参加できます。

■参加費 400円(材料代)

■持参物 持ち帰り用の袋、お持ちであればリボンやどんぐりなどリースに飾りたいもの

■申込み 楽々園公民館へ。受付後、11月27日(月)までに参加費を公民館へお持ちください。

★見本が公民館にあります★



野菜が苦手な子どもも大好き！ おいしい野菜スイーツ作り

野菜が苦手なお子さんでもスイーツならきっと大丈夫。生クリームたっぷりの「シフォンケーキ」とおかずにもおやつになる「おやき」を作ります。ケーキはお持ち帰りいただきます。

■日時 11月22日(水)
 10:00~12:30

■講師 ヘルスケアプロジェクト 鉄穴森 陽子さん
 ■対象 子育て中の保護者 ■定員 8人
 ■参加費 1,000円(材料代)

■持参物 エプロン、ふきん、5号ケーキを持ち帰るための容器(高さ15cm以上)

■申込み 楽々園公民館へ。材料費は申込み後11月15日(水)までに公民館へお持ちください。

※託児があります(1才から)。希望者される方は申込時にお申し出ください。先着4名。

《メニュー》
 ・小松菜のシフォンケーキ
 ・2種類のおやき



子育てサロンぽっぽ 「季節の飾り作り」

工作をしながら、一緒に楽しくあそびましょう。公民館に飾るツリーの飾りつけもします。

■日時 11月17日(金)
 10:00~12:00

※11:30頃から片づけをします。

■対象 乳幼児と保護者

■定員 8組

■持参物 飲み物

■申込み 楽々園公民館へ

■協力 五日市西地区民生委員児童委員協議会、楽々園母親クラブ、ボランティア

PCサロンらくらくえん 「はじめてのパソコン」

PCに関してわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。

■日時 11月18日(土)
 12月16日(土)
 10:00~12:00

■対象 パソコン初心者の方

■定員 各3人

■申込み 楽々園公民館へ。開催日の一週間前までに申込みください。

※貸出できるノートパソコンは1台です。お持ちの方はご持参ください。



らくらくロビー展 「子どもの絵画展」

楽々園公民館活動グループ「子ども絵画グループ」の作品を展示します。力強い子ども達の作品をご覧ください。



■期間 11月2日(木)
 ~11月27日(月)

みすみ 美隅公民館

〒731-5137

広島市佐伯区美の里

二丁目1番25号

TEL・FAX 923-0622

E-mail misumi-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/misumi-k/>



Facebook



秋から冬へと変わり始める11月。サンショくんは寒さ対策でミノムシに変身。あまり怠けすぎないようにね！

*駐車スペースがないため、公共交通機関、自転車等でお越しください。



親子でリズム遊び



ピアノの音に合わせて楽しく体を動かしましょう！

日時 12月4日(月)

前半 10:00~10:30(1、2、3歳児)

後半 10:30~11:00(4、5歳児)

会場 美の里保育園ホール(美の里2丁目1-9)

講師 親子リズムあそび指導者 奥本 秀明さん

対象 1歳児以上の未就学児とその保護者

定員 各4組(ひと家族3人まで)

服装 動きやすい服装(素足で行います)

持参物 飲み物、タオル

申込み 美隅公民館へ



自分の怒りのタイプを知ろう！ ～アンガーマネジメント講座～

日常生活の様々な場面で感情的になってしまう、そんな悩みを解決したいと思いませんか。今回の講座では、アンガーマネジメント診断を行い、あなたの怒りのタイプがキャラクターで分かります。楽しみながら怒りの感情と上手につき合うコントロール術を学びましょう！

日時 11月18日(土) 10:00~12:00

場所 美隅公民館

講師 棚多 里美さん(キャリアフォーカス代表、アンガーマネジメントコンサルタント)

対象 どなたでも 定員 30人

持参物 筆記用具 申込み 美隅公民館へ

※託児サービスがあります。申込時にお知らせください。

美隅公民館ロビー展

きよはる 大江清治水彩展 「そぞろあるき」

期間 11月8日(水)~

11月25日(土)



美隅公民館公式 LINE

公民館だよりや、講座募集等の情報をお知らせします。是非登録を！！



いきいき健康教室

「シニア世代に大切な栄養とプチ健康診断」

栄養が取れているか体組成計にて体の状態を把握し、元気になるための食事の取り方を考えましょう。

日時 11月24日(金) 13:30~15:00

講師 ヤクルト 管理栄養士 佐々木 明日香さん

対象 どなたでも

定員 20人

申込み 10月24日(火)8:30~

五日市南地域包括支援センター
(TEL924-8051)へ



いきいき 第16回

参加者 募集中!!

「あまんじゃくウォークラリー」

日時 11月26日(日)9:00~12:00

集合 楽々園第二公園(楽々園公民館南隣)

対象 原則5歳以上で、2~5人で参加できる方
(小学3年生以下は保護者同伴)

参加費 300円(1チーム)

定員 先着30チーム

申込み 参加申込書に記入し、
美隅公民館へ

※申込書は美隅・楽々園・
吉見園公民館にあります。

ボランティアスタッフ 募集中

ゲーム等の補助をして頂く、
ボランティアスタッフを募集し
ています。お気軽にお問い合わせ
ください。(事前説明会あり)



子ども映画会



トムとジェリー



世代を超えて愛され続けるドタバタコメディ。おもしろ・おかしく仲良くけんかする「トムとジェリー」をお楽しみに！

日時 11月18日(土) 10:30~11:30

場所 楽々園児童館(美隅公民館ではありません)

対象 どなたでも(幼児は保護者同伴)

申込み 不要(当日、直接会場へ)