

| | | |
|---|---------------|--|
| 発行 (公財) 広島市文化財団 楽々園公民館・美隅公民館 | 5月の休館日 | 3日(金・祝)・4日(土・祝) 6日(月・祝)・7日(火) 14日(火)・21日(火)・28日(火) |
| <ul style="list-style-type: none"> * 定員のある講座の申込みについては先着順となります。 * 参加費のある講座について、申込み期間後の参加費の返還は準備の都合上できません。ご了承ください。また、参加費の記載がない講座は無料でご参加いただけます。 * 講座の申込みの際にお寄せいただいた情報は、個人情報として慎重に取扱い、事業の目的以外には使用いたしません。 | 開館時間 | 8:30~22:00 窓口受付時間 8:30~17:15 ※木・金曜日は 21:00 まで |

いきいき 高齢者いきいき活動ポイント事業について
左のマークが表示されている講座は高齢者いきいき活動ポイントの対象です。ポイント手帳をお持ちいただくと押印いたします。

いきいき セカンドライフ応援セミナー

夏目漱石と広島



文豪・夏目漱石が明治29年に宮島を、明治42年に広島を訪れていたことをご存知でしょうか？
二度の来広の際のエピソードから彼の人となりや人間関係に迫ります。

日時 5月29日(水) 10:00~12:00
場所 楽々園公民館
講師 楽山文庫主宰 松本 洋二さん
対象 どなたでも **定員** 30人
申込み 楽々園公民館へ

父の日 present!
革のキーホルダー & フラバン



6月16日(日)
10:00~12:00

革のキーホルダーを作って、お父さんの顔のフラバンと一緒にプレゼント!!


- ◇場所 美隅公民館
- ◇講師 母親サークル(楽々園母親クラブ)のみなさん
- ◇対象 小学生 ◇定員 16人
- ◇持参物 汚れてもよい服装、飲み物
- ◇参加費 500円
- ◇申込み 美隅公民館へ。6月9日(日)までに参加費をお持ちください。

いきいき スマホで始めよう! 災害の備え
“スマートフォン活用講座”
~防災に役立つアプリを体験しよう~

災害や交通機関の運行に関する情報を収集したり、離れた所にいる人の安否を確認するなど、スマホを防災に役立てる方法を学びましょう!

- ◇日時 6月19日(水) 10:30~12:00
- ◇場所 美隅公民館
- ◇対象 概ね60歳以上の方
- ◇定員 15人 ◇持参物 筆記用具
- ◇申込み 美隅公民館へ
- ◇共催 ソフトバンク株式会社

※貸出機を使用しますので、参加者がお持ちのスマホは使用しません。スマホをお持ちでない方や、ソフトバンク以外のスマホをお持ちの方も参加できます。



地域情報 BOX

2024

楽々園学区

フェスティバル

～見ん祭・来ん祭・遊びん祭～



子どもから大人まで楽しめる楽々園学区フェスティバルが今年も開催されます！

楽しみながら地域のつながりを深めましょう！



※昨年度の様子です

- 日 時 5月26日(日) 9:45~14:00 ※雨天中止
 - 場 所 楽々園小学校
 - 内 容 五日市南中学校吹奏楽部の演奏、バザー、山陽高校和太鼓部の演奏、ちびっこすもう大会など
 - 主 催 楽々園学区まちづくり推進協議会
 - 問合せ 楽々園公民館、美隅公民館
- ※詳しい内容は5月中旬、楽々園・美隅公民館に配架予定のプログラムをご覧ください。

楽々園公民館活動グループ

会員募集のお知らせ「フィットネス五日市」

一緒にエアロビクスをしませんか？初心者でも大丈夫。音楽に合わせて楽しく運動不足を解消しましょう。

一回無料体験できます。
高齢者いきいき活動ポイント対象です。

- 活動日時 第1~3木曜日 12:00~14:00
- 会 場 楽々園公民館
- 会 費 3,000円/月
- 対 象 どなたでも
- 問合せ 楽々園公民館へ



楽々園公民館活動グループ

会員募集のお知らせ「子ども絵画グループ」

年少から小6までのメンバーで活動しています。

写生をしたり、先生の絵本の読み聞かせからイメージして絵をかいたり、時には工作したり・・・アート制作を通じて表現力や集中力を高めることができます。子どもの可能性を無限に広げてくれる絵画教室と一緒に楽しみませんか。

- 活動日時 第2・4金曜日 16:30~18:15
- 会 場 楽々園公民館
- 会 費 1,800円/月
- 対 象 幼稚園年少~小学6年生
- 問合せ 楽々園公民館へ



楽々園学区の地域活動に参加しませんか？



こども食堂

| 活動名 | 日時・会場 | 内容【参加費】 | 申込等 |
|---------------|-----------------------------|----------------------------------|---|
| カミナリゴロゴロこども食堂 | 第3土曜日 10:00~12:30 平林宅 | あそびと食事 【こども:100円 おとな:200円】 | [要申込] 申込先:北村 (090-1184-4066) 右記二次元コード からも申込みできます。 |

なんでも相談

| 活動名 | 日時・会場 | 内容 |
|--------|-----------|----|
| きんさい広場 | 5月はお休みです。 | |

いきいきサロン

| サロン名 | 日時・会場 | 内容【参加費】 | 申込等 |
|---------------|-------------------------------------|----------------------------------|--|
| 楽々園サロン | 第2木曜日 13:30~15:00 楽々園公民館 | 明治食育セミナーと歌 | [初めての方は要申込] 申込先:本田 (090-2863-3157) |
| 潮さい | 第4月曜日 13:30~15:30 楽々園公民館 | 生伴奏に合わせた歌謡曲やフォークソングの歌唱 【100円】 | [申込不要] ※持参物:歌本 飲み物 |
| ほっとサロン 美の里 | 第3金曜日 13:30~15:30 美隅公民館 | ヤクルト出前講座 「認知症予防」 【200円】 | [要申込] |
| いきいきサロン オアシス | 第3木曜日 13:30~15:30 隅の浜美の里会館 | お楽しみ会 【200円】 | [要申込] |
| いきいきサロン 若菜会 | 第2月曜日 13:30~16:00 美隅荘 | 百人一首など | [要申込] |
| いきいきサロン 新生会 | 第2金曜日 13:30~15:00 隅の浜会館 | “ふれあい一座”によるお楽しみ会 【200円】 | [要申込] |
| いきいき健康体操 ファイト | 第2・4火曜日 13:30~15:00 隅の浜・美の里会館 | 脳トレニング、簡単な体操 【100円】 | [申込不要] ※持参物:飲み物 |
| カミナリゴロゴロ | 第3火曜日 13:30~15:30 平林宅 | 茶話会・談笑を中心に | [要申込] 申込先:平林 (090-5376-1650) 後期高齢者の方が対象です。 |

百歳体操 (双樹・コスモス・紬の会は定員に達しています。)

| サロン名 | 日時 | 会場【参加費】 |
|-------------|--|--|
| 咲楽会 | 毎週金曜日 13:00~15:00 ※3日・31日はお休みです。 | 楽々園公民館 |
| 双樹 | 毎週水曜日 13:30~15:00 | 美隅荘 |
| どんぐりの会 | 毎週火曜日 10:00~12:00 | 隅の浜会館 新規会員募集中! [要申込]【100円】 |
| コスモス | 第1~4月曜日 10:20~12:00 ※6日はお休みです。 | 美隅公民館 |
| 紬の会 | 毎週金曜日 10:30~11:30 ※3日はお休みです | (有)装苑【100円】 |
| サロン ケアレジデンス | 毎週火曜日 14:00~15:00 | ケアレジデンス楽々園 問合せ先 ケアレジデンス楽々園 (943-8686) |

子育てサロン

| サロン名・日時・会場 | 内容・【参加費】等 |
|--|--|
| 子育て Cafe スマイル 6/7(金) 10:00~12:00 楽々園公民館 ※5月はお休みです。 | 子どもの健康診断 保育相談(6月)【100円】 [要申込]先着7組 申込先:佐川(921-1060) ※持参物:飲み物、母子手帳 |

※主催は楽々園学区社会福祉協議会です。※高齢者いきいき活動ポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。
※[要申込]のサロンについては楽々園公民館と美隅公民館へお問い合わせください。※都合により、予定は変更となる場合があります。