

楽々園公民館

〒731-5136 広島市佐伯区楽々園五丁目8番32号
 TEL & FAX (082) 921-1404
 E-mail rakurakuen-k@cf.city.hiroshima.jp
 Homepage http://www.cf.city.hiroshima.jp/rakurakuen-k/
 Facebook https://www.facebook.com/rakurakuen.k/

●会場の欄がないものは楽々園公民館で開催します。

Homepage



Facebook



香いで心をリフレッシュ!

自分のことが後回しになりがちな子育て中のママへ。アロマの香りで、疲れをいやしませんか? 香りは気持ちをリフレッシュさせたり、ストレスを減らしたり、イライラした感情や不安な気持ちを落ち着かせてくれます。ご自身のセルフケアや、家族のちょっとした不調の解消にも役立ちます。生活の中にちょっとした香りの息抜きを取り入れてみませんか。

- 日 時 5月31日(金)
10:00~11:30
- 講 師 アロマセラピスト 砂川 沙央里さん
- 対 象 子育て中の保護者
- 定 員 12名 ■参加費 350円(材料代)
- 持参物 筆記用具
- 申込み 楽々園公民館へ。5月27日(月)までに参加費を公民館にお持ちください。

《ワークショップ》

アロマを使った、子どもにも使用できる「虫よけスプレー作り」もあります!

【託児を実施します】

- ・対 象 : 10か月からの腰が据わった子ども
- ・定 員 : 6人
- ・持参物 : 飲み物、おやつ、おむつ、お気に入りのおもちゃなど
※持ち物には名前の記入をお願いします。
- ・申込み : 5月27日(月)までに楽々園公民館へ

子ども料理教室 「和菓子作りにチャレンジ!」

おいしい和菓子作りに挑戦しましょう! もちもちでかわいい「ねりきり」と、マスカット大福を作ります。



- 日 時 6月1日(土)
10:00~12:00
- 講 師 JSA ねりきりアート認定講師 武田 折恵さん
- 参加費 500円(材料代) ※当日集めます
- 対 象 小学生(1・2年生は保護者同伴)
- 定 員 12人
- 持参物 エプロン、三角巾、手拭き、飲み物
- 申込み 楽々園公民館へ。5月1日(水)から5月27日(月)までにお申し込みください。

子育てサロンぽっぽ 「工作をして楽しもう」

おもちゃで遊んだり、おしゃべりをしながら楽しく過ごしませんか。今回は、お花紙を使ったかわいいキャラクター作りもありますよ。



- 日 時 5月17日(金)
10:00~12:00
- ※11:30頃から片づけをします。
- 対 象 乳幼児と保護者
- 定 員 10組
- 持参物 飲み物
- 申込み 楽々園公民館へ
- 協 力 五日市西地区民生委員児童委員協議会 母親サークル、子育てボランティア

↑イメージ写真

PCサロンらくらくえん 「はじめてのパソコン」

ワードやエクセルで困っていることはありませんか? ボランティア講師が可能な範囲でおこたえます。



- 日 時 5月18日(土)
10:00~12:00
 - 対 象 パソコン初心者の方
 - 定 員 2人
 - 申込み 楽々園公民館へ。開催日の一週間前までに申し込みください。
- ※貸出できるノートパソコンは1台です。お持ちの方はご持参ください。

らくらくロビー展 「いろいろな雲の 写真展」

雲はその時の気象条件によって、いろいろな形になります。今回展示する雲の写真を見て、あなたのお気に入りの雲をみつけてください。

- 期 間 5月8日(水)
~5月30日(木)

楽々園公民館 職員異動のお知らせ

★お世話になりました★

主 事 森永 亮子
【五日市公民館へ】

★よろしくお祈りします★

館 長 武善 英俊
社会教育主事 成末 雅道
【観音台公民館から】
社会教育主事 沖山 育子
公民館専門員 野田 健太



みすみ 美隅公民館

〒731-5137
広島市佐伯区美の里
二丁目1番25号
TEL・FAX 923-0622



Facebook



サンジョくん

爽やかに過ごしやすい季節の5月。サンジョくんは日頃の感謝を込めて、お母さんへカーネーションのプレゼント!! 来月の父の日も忘れずにね!?

E-mail misumi-k@cf.city.hiroshima.jp
ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/misumi-k/>

*駐車スペースがないため、公共交通機関、自転車等でお越しください。



いきいき健康教室

予約制

「タンパク質が摂れるおやつ作り」

タンパク質の栄養素の話聞き、管理栄養士が考案した簡単レシピを調理実習して、試食しましょう。

日時 5月24日(金) 13:30~14:30
講師 管理栄養士 竹廣 聡美さん
対象 どなたでも
定員 20人
申込み 五日市南地域包括支援センター (TEL924-8051) へ



花づくり人づくり講座

季節のお花を育てましょう!

手入れの仕方やワンポイントアドバイスなど、お世話の方法についての説明があります。先生のお話も人気の講座です。

日時 5月15日(水) 10:00~12:00
講師 園芸研究家 石田 邦夫さん
対象 成人 定員 14人
参加費 1,000円(材料代)
持参物 作業用手袋、移植スコップ、持ち帰り用袋 (直径30cmくらいの植木鉢が入るもの)



申込み 美隅公民館へ。4月27日(土)から受付を開始。5月8日(水)までに参加費を公民館へお持ちください。



子ども映画会

アニメーションを観よう!



ミッキーマウス

みんなの人気者ミッキーマウスのお話を8話を用意しました。お楽しみに!

日時 5月18日(土) 10:30~11:30
会場 楽々園児童館(美隅公民館ではありません)
対象 どなたでも(幼児は保護者同伴)
申込み 不要(当日、直接会場へ)

母の日 present!

箱にデコレーション & フラバン



5月12日(日)

10:00~12:00

小物入れをデコレーションして、お母さんの顔のフラバンと一緒にプレゼント!!

◇講師 母親サークル(楽々園母親クラブ)のみなさん
◇対象 小学生 ◇定員 16人
◇持参物 汚れてもよい服装、飲み物
◇参加費 500円
◇申込み 美隅公民館へ。5月5日(日)までに参加費をお持ちください。



ローリー展示

「たみべい 豊縁」 作品展



畳の端にある「豊縁」が、ハンドメイドの作品としてよみがえりました。公民館初展示の作品を自分の目で確かめてみては!

出展者 村上 浩己さん
期間 5月1日(水)~5月29日(水)

〈図書の入替〉



図書室の本は、図書ボランティアさんの協力で、毎月、子ども用の本50冊、大人用の本50冊、合計100冊の本を入れ替えています。(原則、毎月第2木曜日の15:00頃に入れ替えます)。1度に5冊を2週間借りられます。この際、利用しては!

美隅公民館公式 LINE

公民館だよりや、講座等の情報をお知らせしています。是非登録を!!



美隅公民館職員異動のお知らせ

今年度の異動はありません。引き続きよろしくお願ひ致します。

