



発行 (公財) 広島市文化財団 楽々園公民館・美隅公民館

- * 定員のある講座の申込みについては先着順となります。
- * 参加費のある講座について、申込み期間後の参加費の返還は準備の都合上できません。ご了承ください。また、参加費の記載がない講座は無料でご参加いただけます。
- * 講座の申込みの際にお寄せいただいた情報は、個人情報として慎重に取扱い、事業の目的以外には使用いたしません。ただし、新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供することがあります。

5月の
休館日

3日(土)・5日(月)・6日(火)
7日(水)・13日(火)
20日(火)・27日(火)

開館
時間

8:30~22:00
窓口受付時間 8:30~17:15
※木・金曜日は21:00まで

いきいき 高齢者いきいき活動ポイント事業について
左のマークが表示されている講座は高齢者いきいき活動ポイントの対象です。ポイント手帳をお持ちいただくと押印いたします。

香りでリラックス ハンドマッサージでセルフケア

自分のことが後回しになりがちなお母さん方、
アロマの香りで疲れをいやしませんか？
香りには心をリラックスさせる効果があります。
アロマを使ったハンドマッサージで、自分だけの
リラックスタイムをお過ごしください。

日時 5月30日(金)
10:00~11:30
場所 楽々園公民館
講師 アロマセラピスト
砂川 沙央里 さん
対象 子育て中の保護者及び
内容に興味のある方
定員 12名
参加費 400円(材料代)
持参物 筆記用具
申込み 楽々園公民館へ。
5月26日(月)までに
参加費を公民館に
お持ちください。



【託児を実施します】

- ・対象 10か月からの腰が据わった子ども
- ・定員 6人
- ・持参物 飲み物、おやつ、おむつ、
お気に入りのおもちゃなど
※持ち物には名前の記入をお願いします。
- ・申込み 5月26日(月)までに楽々園公民館へ

父の日 present!

お父さんの 顔クッキーづくり

6月15日(日)
10:00~12:00

お父さんの顔のクッキーとストラップを作ります♪
場所 美隅公民館
講師 母親サークル(楽々園母親クラブ)のみなさん
対象 小学生 定員 16人
参加費 500円
持参物 エプロン、三角巾、手ふき、飲み物
あればお父さんの顔写真
申込み 美隅公民館へ。6月8日(日)までに参加費をお
持ちください。

●公民館だよりは各町内会のご協力により配布させていただいています。



花づくり人づくり講座

季節のお花を育てましょう！
手入れの仕方やワンポイントアドバイスなど、お
世話の方法についての説明があります。
先生のお話も大人気の講座です。

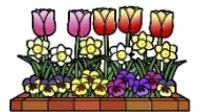


日時 5月28日(水) 10:00~12:00

場所 美隅公民館
講師 園芸研究家 石田 邦夫さん

対象 成人
定員 14人
参加費 1,000円(材料代)

持参物 作業用手袋、移植スコップ、持ち帰り用袋
(直径30cmくらいの植木鉢が入るもの)
申込み 美隅公民館へ。5月1日(木)から受付を開始。
5月21日(水)までに参加費をお持ちください。



地域情報 BOX

いきいき 総合型地域スポーツクラブ 「らくらくクラブ」 会員&運営スタッフ募集！

らくらくクラブは、地域で気軽にスポーツを楽しむ環境作りと、健康の維持・まちづくりを目的とする自主運営のスポーツクラブです。

グラウンドゴルフ・ミニテニス・ピンポン・ソフトバレーボール(子どものみ)など、子どもから大人まで誰でも参加できます。スポーツを一緒に楽しみましょう！

申込みや会費等については、楽々園・美隅公民館、佐伯区スポーツセンターにある入会申込書をご覧ください。



■問合せ 事務局長 田中 (TEL 923-6603)

佐伯区スポーツセンターからの お知らせ

●親子で水慣れ

夏のプール遊びの準備として、親子で楽しみながら水慣れできます。

- 日 時 5月11・18・25日(日) 10:00~11:00
- 場 所 佐伯区スポーツセンター 小プール
- 対 象 3歳以上の幼児と保護者
- 定 員 各10組
- 参加料 各700円
- 申込み 電話または直接窓口にて受付中(先着順)



●あつまれ！スポーツキッズ

マットやとび箱、ボール等を使って、いろいろな動きに挑戦しよう。

- 日 時 5月17日(土) 9:30~11:00
- 場 所 佐伯区スポーツセンター 小体育室
- 対 象 小学生
- 定 員 24人
- 参加料 600円
- 申込み 5月1日(木)午前9時から電話または直接窓口にて受付(先着順)



■問合せ 佐伯区スポーツセンターへ
(TEL 924-8198) (FAX 924-8199)



楽々園学区の地域活動に参加しませんか？



地域食堂

活動名	日時・会場	内容【参加費】	申込等
レインボー地域食堂	第3土曜日 10:00~13:00 美隅公民館	食事・遊び・茶席 【こども100円 おとな200円】	[要申込] 右記二次元コード から申込みできます。 問合せ:大原 (090-5694-2312)

なんでも相談

活動名	日時・会場	内容
きんさい広場	第1金曜日 13:30~15:00 美隅公民館	なんでも相談広場

いきいきサロン

サロン名	日時・会場	内容【参加費】	申込等
楽々園サロン	第2木曜日 13:30~15:00 楽々園公民館	お話と歌 【無料】	[申込不要]
潮さい	第4月曜日 13:30~15:30 楽々園公民館	生伴奏に合わせた歌謡曲やフォークソングの歌唱 【100円】	[申込不要] ※持参物:歌本・マスク・飲み物
ほっとサロン 美の里	第3金曜日 13:30~15:30 美隅公民館	ヤクルト出前講座「生活習慣病について」 【200円】	[申込不要]
美の里一丁目 いきいきサロン オアシス	第3木曜日 13:30~15:30 隅の浜・美の里会館	お楽しみ会(ハンドベルほか) 【200円】	[要申込]
いきいきサロン 若菜会	第2月曜日 13:00~16:00 美隅荘	百人一首など 【無料】	[要申込]
いきいきサロン 新生会	第2金曜日 13:30~15:00 隅の浜会館	音楽健康体操教室 講師:第一興商 【無料】	[要申込]
いきいき健康体操 ファイト	第2・4火曜日 13:30~15:00 隅の浜・美の里会館	ヤクルト健康講座(第2) 脳トレニング、簡単な体操(第4) 【100円】	[申込不要] ※持参物:飲み物
カミナリゴロゴロ	第3火曜日 13:30~15:30 平林宅	茶話会・談笑を中心に 【無料】	[要申込] 申込先:平林 (090-5376-1650) 後期高齢者の方が対象です

百歳体操 (吹奏会・双樹・コスモスは定員に達しています。)

サロン名	日時	会場【参加費】
吹奏会	毎週金曜日 13:00~15:00 ※30日はお休みです	楽々園公民館
双樹	毎週水曜日 13:30~15:00 ※7日はお休みです	美隅荘
どんぐりの会	毎週火曜日 10:00~12:00 ※6日はお休みです	隅の浜会館 【要申込】【100円】
コスモス	第1~4月曜日 10:20~12:00 ※5日はお休みです	美隅公民館
サロン ケアレジデンス	毎週火曜日 14:00~15:00	ケアレジデンス楽々園 問合せ先 ケアレジデンス楽々園 (943-8686)

子育てサロン

サロン名・日時・会場	内容・【参加費】等
子育て Cafe スマイル 5/2(金) 6/6(金) 10:00~12:00 楽々園公民館	お楽しみ会(5月) 子育て支援員と親子遊び(6月) 【100円】先着10組 申込先:佐川(921-1060) ※持参物:飲み物、子どものおやつ ※3歳未満の子どもさんと一緒にご参加いただけます。

※主催は楽々園学区社会福祉協議会です。※高齢者いきいき活動ポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。
※[要申込]のサロンについては楽々園公民館と美隅公民館へお問い合わせください。※都合により、予定は変更となる場合があります。