

楽々園公民館

〒731-5136 広島市佐伯区楽々園五丁目8番32号
TEL & FAX (082) 921-1404
E-mail rakurakuen-k@cf.city.hiroshima.jp
Homepage http://www.cf.city.hiroshima.jp/rakurakuen-k/
Facebook https://www.facebook.com/rakurakuen.k/

●会場の欄がないものは楽々園公民館で開催します。

Homepage



Facebook



こどもあそびクラブ 水でびっちゃこ大作戦！

夏まっさかり！水鉄砲バトル、水かけ〇×クイズ、水運びレースなどのゲームを体験して、最高に楽しい夏の思い出を作ろう！

日時 7月27日(日) 10:00~12:00

場所 楽々園第二公園 ※集合場所は楽々園公民館です。

講師 青少年育成支援サークル「チーム埋蔵金」の皆さん

対象 小学生 定員 20人

※未就学児はご参加いただけません。

持参物 飲み物(多めにお持ちください)、着替え(パンツも忘れずに!)
タオル、履き替え用の靴、濡れたものを入れる袋、ゴーグル(必要な人)

※水鉄砲は貸し出します。

※雨天時は公民館で別の内容を実施します。

※すべての持ち物に記名をお願いします。

※濡れても汚れてもよい服装(水着もOK)、
運動靴、帽子着用でご参加ください。

申込み 楽々園公民館へ

あそびスタッフ募集！

チーム埋蔵金と一緒に、こどもあそびクラブを盛り上げてくれるスタッフを募集！簡単な準備やお手伝いをするよ！



日時 7月27日(日)
9:00~12:30

※参加できる時間だけでも大歓迎です。

対象 小学5年生~中学生

持参物 こどもあそびクラブと同様

申込み 楽々園公民館へ

こどもバケーションスクール 「木工工作~壁飾り or スマホスタンド」

夏休みの思い出に壁飾りやスマホスタンドを作ってみませんか？パーツの配置で自分だけの作品が作れます。

■日時 8月2日(土)

10:00~11:30

■講師 工作研究家 稲田英明さん

■対象 小学1年生~4年生(1・2年生は保護者同伴でご参加ください)

■定員 15人(スマホスタンド5人、壁掛け10人)

■参加費 スマホスタンド850円、壁掛け200円

■持参物 23cm×26cmの作品が入る袋、飲み物

■申込み 楽々園公民館へ。7月2日(水)から受付を開始します。見本を見たい方は事務室へ。



海老塩浜探検隊 「塩を使ってアイスを作ろう&塩の実験」

塩の性質を利用してアイスが作れちゃう!?夏にぴったりの講座です。

塩の性質を学べる実験もあるよ！

■日時 7月28日(月)

13:00~15:00

■講師 海老塩浜プロジェクトのみなさん

■対象 小学生 ■定員 18人

■参加費 100円(当日集めます)

■持参物 筆記用具、飲み物

■申込み 楽々園公民館へ。7月2日(水)から受付を開始します。

■主催 楽々園公民館、吉見園公民館



※画像はイメージです

子育てサロンぽっぽ



毎月開催している子育てサロンです。7・8月は「プールで水あそび」を予定。お気軽にご参加ください。

■日時 7月18日(金)

8月22日(金)

10:00~12:00

※11:30から片づけ ※1回でも申込可

■対象 乳幼児と保護者 ■定員 10組

■持参物 水着、飲み物、タオル、着替え、水遊び対応のオムツ(必要な方)

■申込み 楽々園公民館へ

■協力 五日市西地区民生委員児童委員協議会、母親サークル



PCサロンらくらくえん 「はじめてのパソコン」

ワードやエクセルで困っていることはありませんか？可能な範囲でおこたえします。



■日時 7月19日(土)

10:00~12:00

■対象 パソコン初心者の方

■定員 2人

■申込み 楽々園公民館へ。開催日の一週間前までにお申込みください。

※貸出できるノートパソコンは1台です。お持ちの方はご持参ください。

らくらくロビー展 「夏の植物写真展」



広島市植物公園で夏の時期に楽しめる植物をご紹介します。

■期間 7月3日(木)
~7月27日(日)

みすみ 美隅公民館

〒731-5137

広島市佐伯区美の里

二丁目1番25号

TEL・FAX 923-0622

E-mail misumi-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/misumi-k/>

●会場の欄がないものは美隅公民館で実施します。



Facebook



サンショくん

梅雨も明ける7月となりました。
サンショくんは夏が来るよこびでゴキゲン！楽しそうですね。
皆さんも夏を楽しんでみてくださいね！

*駐車スペースがないため、公共交通機関、自転車等でお越しください。



美の里保育園作品展

～もも組さく組ふじ組さんの作品～

7月は、年少中年長さんが力を合わせての合作です。
かわいい園児たちが、夏をいっぱいイメージした作品を是非ご覧ください。

期 間 7月2日(水)～7月30日(水)



～心と体を整える～

〈全3回〉

いきいき

セルフケア YOGA 講座

体の歪みは色々な不調を引き起こします。まずは今の自分を知り、歪みを意識して正しい位置へ戻すセルフケアを学びませんか？各回ごとの参加も可能です。

第1回 7/3 (木)

10:30

第2回 7/10 (木)

～12:00

第3回 7/17 (木)

講 師 ヨガインストラクター 野村 美鈴さん

対 象 どなたでも 定 員 12人

持参物 ヨガマット又はバスタオル、タオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

※会場の床はPタイルです。ヨガマットをバスタオルで代用される方は複数枚お持ちください。

申込み 美隅公民館へ



〈予告〉第18回あまんじゃくウォークラリー

今年11月に開催予定！！

あまんじゃく伝説ゆかりの地を巡る「あまんじゃくウォークラリー」。今年も開催に向けて始動しました！みなさまご期待ください！



美隅公民館公式 LINE

公民館だよりや、講座等の情報をお知らせしています。是非登録を！！



美隅クッキングスクール 会員募集

～初心者歓迎！ 単発参加OK！～

みんなで和気あいあいと料理を楽しみながら作ります。

活動日 4・8月を除く主に第2月曜日

時 間 10:00～13:30

講 師 松井 美佐子さん

対 象 成人 募集人数 5人

参加費 継続会員 1,000円/回 単発会員 1,500円/回

体験参加者は初回 1,000円

2回目以降 1,500円

(上記金額には受講料・材料代を含みます。)

※入会時別途支払有

問合せ 美隅公民館へ

調理後は実食します。



楽しく学ぼう！

年金・介護・医療 etc の現状

～知っておきたい

社会保障の仕組みとキホン～

「年金はいくらもらえるの？」「高額療養費制度とはなに？」「家族が認知症になった時の手続きは？」など高齢期にはさまざまな心配事がありますね。

この講座で公的社会保障のキホンを楽しく学びましょう！

日 時 7月16日(水) 10:00～12:00

講 師 J-FLEC 講師 倉橋 孝博さん

対 象 どなたでも 定 員 20人

持参物 筆記用具 申込み 美隅公民館へ



公民館被爆80周年事業

開催決定

ピースコンサート ～アンサンブルの調べ～

2025年のピースコンサートはフルート、クラリネット、ピアノのアンサンブルで平和の音を奏でます♪癒しのひと時をどうぞ！

日 時 8月22日(金) 10:30～12:00

※募集及び詳細は8月号をご覧ください。