



<p>発行 (公財) 広島市文化財団 楽々園公民館・美隅公民館</p> <p>* 定員のある講座の申込みについては先着順となります。</p> <p>* 参加費のある講座について、申込み期間後の参加費の返還は準備の都合上できません。ご了承ください。また、参加費の記載がない講座は無料でご参加いただけます。</p> <p>* 講座の申込みの際にお寄せいただいた情報は、個人情報として慎重に取扱い、事業の目的以外には使用いたしません。ただし、新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供することがあります。</p>	<p>8月の 休館日</p>	<p>5日(火)・6日(水)、11日(月) 12日(火)・19日(火)・26日(火)</p>
<p> 高齢者いいきいき活動ポイント事業について 左のマークが表示されている講座は高齢者いいきいき活動ポイントの対象です。ポイント手帳をお持ちいただくと押印いたします。</p>	<p>開館 時間</p>	<p>8:30~22:00 窓口受付時間 8:30~17:15 ※木・金曜日は21:00まで</p>

泣いてもOK! ファミリーコンサート

0歳のお子さんから参加できるコンサートです。途中、泣いても、動いても大丈夫！音楽に合わせて体を動かしたり、歌ったりして、みんなで楽しみましょう♪

- 日時 8月29日(金) 10:00~11:00 (開場 9:40~)
- 場所 楽々園公民館
- 出演 じょいん
- 対象 親子またはご興味のある方
- 定員 30人
- 申込み 楽々園公民館へ。7月31日(木)から受付開始。



■ 出演 じょいん

こども向け音楽ユニット。同級生で結成。こども好きなメンバーがバイオリンやピアノを使ってワクワクする演奏をお届けします。[演奏予定: ドレミのうた、さんぽ、夏のうたメドレー 他]

十オミのパン作り教室~大人篇~

冷めてもウマッ、次の日も美味しいパン作り

パン生地をこねるところから始めます



日時 8月30日(土) 10:00~13:00
講師 フードクリエイター 新谷 奈緒美さん
定員 12人 対象 成人
参加費 800円 場所 美隅公民館

8/3(日)から受付

持参物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、持ち帰り用袋
申込み 美隅公民館へ。8月27日(水)17:00までに参加費を公民館までお持ちください。

Panメニュー

- ・マヨネーズパン
- ・♡型のハムロール
- ・クリームブリュレ

※8月28日(木)以降は、準備の都合上キャンセルができません。
※材料に、牛乳、卵、小麦粉、生クリームを使用しています。
※作った後は、実食します。

●公民館だよりは各町内会のご協力により配布させていただいています。

地域情報 BOX

パニパニ食堂番外編

「おひるごはんをいっしょにたべよう！」

夏休みの特別企画として、8月は夜だけでなく昼にも子ども食堂を開催します。



- 日時 8月21日(木) 11:00~14:30
- 場所 楽々園公民館
- 対象 小学生(大人は参加不可)
- 定員 40人(お友達と合わせての申込みも可)
- 参加費 100円
- 問合せ パニパニ食堂 木下 (TEL 090-9060-8077)
- 申込み 右記二次元コードから申込みできます。7月28日(月)から受付を開始します。



広島市高齢者作品展

～達人たちの夢 2025～

60歳以上の方が創作した公募作品約200点を展示します。「人生の達人」の皆さんの、心温まる力作をぜひご覧ください。



- 期間 9月6日(土)～9月13日(土) 10:00～17:00
- 場所 合人社ウェンディひと・まちプラザ (中区袋町6番36号)
- 内容 ①作品展(日本画・洋画・書道 写真・工芸・手芸)【期間中】
②昨年度入賞作品の写真パネル展【期間中】
③演奏会、似顔絵コーナーなど【9/6(土)】
④協力団体展示など【9/12(金)～9/13(土)】
- 問合せ (公財)広島市文化財団ひと・まちネットワーク部管理課 (Tel 541-5335)

佐伯区スポーツセンターからのお知らせ

●親子でやってみよう！パラスポーツ

親子でパラリンピックの種目(ブラインドサッカー)を体験します。



- 日時 8月9日(土) 9:30～11:00
- 場所 佐伯区スポーツセンター 小体育室
- 対象 小学生と保護者
- 定員 20組 ■参加料 700円
- 申込み 電話または直接窓口にて受付(先着順)
- 問合せ 佐伯区スポーツセンター (TEL 924-8198)

いいきいき ●はじめよう！パワーヨガ

フィットネス的要素を多く取り入れて考案されたヨガです。



- 日時 8月4・18・25日(月) 19:15～20:45
- 場所 佐伯区スポーツセンター 小体育室
- 対象 概ね15歳以上
- 定員 各30人 ■参加費 各600円
- 申込み 開催当日18:45から窓口にて受付(先着順)



楽々園学区の地域活動に参加しませんか？



地域食堂

活動名	日時・会場	内容【参加費】	申込等
レインボー地域食堂	※8月はお休みです。		

なんでも相談

活動名	日時・会場	内容
きんさい広場	第1金曜日 13:30～15:00 美隅公民館	なんでも相談広場

いいきいきサロン

サロン名	日時・会場	内容【参加費】	申込等
楽々園サロン	第2木曜日 13:30～15:00 楽々園公民館	詐欺被害について 講師：佐伯警察署 生活安全課【無料】	[申込不要]
潮さい	※8月はお休みです。		
ほっとサロン 美の里			
美の里一丁目 いいきいきサロン オアシス			
いいきいきサロン 若菜会			
いいきいきサロン 新生会			
いいきいき健康体操 ファイト	第2・4火曜日 13:30～15:00 隅の浜・美の里会館 ※12日はお休みです。	脳トレーニング、 簡単な体操 【100円】	[申込不要] ※持参物：飲み物
カミナリゴロゴロ	第3火曜日 13:30～15:30 平林宅	認知症カフェ、茶話会 【無料】	[要申込] 申込先：平林 (090-5376-1650)
しらさぎカフェ	第2土曜日 13:00～16:00 しらさぎビル	認知症カフェ 【無料】	[要申込] 申込先：安井 (924-1233)

百歳体操 (咲楽会・双樹・コスモスは定員に達しています。)

サロン名	日時	会場【参加費】
咲楽会	※8月はお休みです。	
双樹		
どんぐりの会	毎週火曜日 10:00～12:00	隅の浜会館 [要申込]【100円】
コスモス	※8月はお休みです。	
サロン ケアレジデンス	毎週火曜日 14:00～15:00	ケアレジデンス楽々園 問合せ先 ケアレジデンス楽々園 (943-8686)

子育てサロン

サロン名・日時・会場	内容・【参加費】等
子育てCafe スマイル 8/1(金) 9/5(金) 10:00～12:00 楽々園公民館	お楽しみ会(8・9月) 【100円】先着10組 申込先：佐川(921-1060) ※持参物：飲み物 子どものおやつ ※3歳未満の子どもさんと 一緒にご参加いただけます。

※主催は楽々園学区社会福祉協議会です。※高齢者いいきいき活動ポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。
※[要申込]のサロンについては楽々園公民館と美隅公民館へお問い合わせください。※都合により、予定は変更となる場合があります。