

楽々園公民館

〒731-5136 広島市佐伯区楽々園五丁目8番32号
TEL & FAX (082) 921-1404
E-mail rakurakuen-k@cf.city.hiroshima.jp
Homepage http://www.cf.city.hiroshima.jp/rakurakuen-k/
Facebook https://www.facebook.com/rakurakuen.k/

●会場の欄がないものは楽々園公民館で開催します。

Homepage



Facebook



インドネシアのしらべ アングロンコンサート

人口約 2.8 億人、民族数約 1,300 (インドネシア共和国基礎データ 外務省 HP より引用) のインドネシアにはアングロンという竹で作られた楽器があります。アングロンは教育楽器・音楽療法にも使われ、2010 年にはユネスコの無形文化遺産に登録されました。

異国の響きに耳を傾け、特別な時間を過ごしませんか？実際にアングロンに触れる演奏体験もありますよ。

- 日 時 9月27日(土)
13:30~15:00
- 講 師 アルンバ広島の皆さん
- 対 象 興味のある方 (お子様も大歓迎)
- 定 員 40人
- 演奏曲 マヌックダダリ (インドネシアの民謡)
ドレミの歌、それ行けカーブ ほか
- 申込み 楽々園公民館へ。9月1日(月)から受付を開始します。



親子で体験～秋の星空観察会

今回の星空観察会は、夏の大三角、秋の四辺形などが見える絶好の機会です。天体望遠鏡で月のクレーターや土星などが見られます。今年の土星はいつもの土星と一味違います。ぜひご参加ください。

- 日 時 10月4日(土)
18:30~20:30
- 講 師 広島天文協会 秋田 守さん
- 対 象 小学生以上の親子
- 定 員 30人
- 集 合 楽々園公民館
星空観察の前に、楽々園公民館で星図早見盤を作ります。



- 申込み 楽々園公民館へ
- ※天候不順の場合、11月1日(土)18:30~に順延となります。

防犯講習会 「特殊詐欺対策と住まいの防犯対策」

特殊詐欺の手口は年々巧になり、その被害は、高齢者を中心に、後を絶ちません。本講習会では、これら最新の手口と対策を、住まいの防犯も含めて学びます。



- 日 時 9月26日(金)
13:30~15:00
- 講 師 佐伯警察署生活安全課 職員の方
- 対 象 どなたでも
- 定 員 30人
- 申込み 楽々園公民館へ
- 共 催 佐伯区役所、楽々園学区防犯パトロール隊

いきいき健康教室 「歩行姿勢測定×フレイル予防」

フレイルとは、年齢とともに心身の機能が低下し、要介護に陥る危険が高まっている虚弱な状態のことです。専用のカメラを使って自分の歩行姿勢を測定し、フレイルを予防するための方法を学びます。

デジタル技術を活用して体も心もいきいきと暮らしましょう！



- 日 時 9月25日(木)
13:30~15:00
- 講 師 まつむら訪問リハビリ・ステーション
理学療法士 原 眞里亜さん
- 対 象 おおむね 65 歳以上の方
- 定 員 40人
- 申込み 五日市南地域包括支援センターへ
- 問合せ 五日市南地域包括支援センターへ
(TEL 924-8051)

子育てサロン ぽっぽ

毎月開催している子育てサロンです。9月には「おもち全開放 Day」を予定。お気軽にご参加ください。



- 日 時 9月19日(金)
10:00~12:00

※時間内出入り自由 ※11:30から片づけ

- 対 象 乳幼児と保護者
- 定 員 10組 ■持参物 飲み物
- 申込み 楽々園公民館へ
- 協 力 五日市西地区民生委員児童委員協議会、母親サークル

PC サロンらくらくえん 「はじめてのパソコン」

ワードやエクセルで困っていることはありませんか？可能な範囲でおこたえします。



- 日 時 9月20日(土)
10:00~12:00
- 対 象 パソコン初心者の方
- 定 員 2人
- 申込み 楽々園公民館へ。開催日の一週間前までにお申込みください。
- ※貸出できるノートパソコンは1台です。お持ちの方はご持参ください。

らくらくロビー展 「楽々園児童館 放課後児童クラブ作品展」

児童館「放課後児童クラブ」の子どもたちは、4月から詩やことわざ、百人一首や工作など様々なことに挑戦してきました。子どもたちの力作を是非ご覧ください。



- 期 間 9月1日(月)
~9月17日(水)

みすみ 美隅公民館

〒731-5137

広島市佐伯区美の里

二丁目1番25号

TEL・FAX 923-0622

E-mail misumi-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/misumi-k/>

●会場の欄がないものは美隅公民館で実施します。



Facebook



9月となりました。サンショくんは帽子に止まった赤とんぼを驚かさないう周りに人をお願い中。暑い中にも、秋の気配が近づいているようです。

*駐車スペースがないため、公共交通機関、自転車等でお越しください。

いきいき

企業・団体等との連携講座

はじめての「メルカリ」体験教室



お家で使わなくなったり、眠っているものを有効活用してみませんか。
あなたの不用品を誰かが必要としているかもしれません。
「メルカリ」を使ったリユース方法を体験してみましょう。



■日 時 10月8日(水)10:30~12:00

■対 象 スマートフォンの基本操作ができる方 ■定 員 15人

■内 容 フリーマーケットアプリ「メルカリ」を使って、実際に出品するまでを体験します。
商品が売れた後の発送や売上金を使う方法についても学びます。

■講 師 (株)ヤクルト山陽 リユースチーム専任講師

■持参物 スマートフォン、出品したいものを1品

■事前準備 「メルカリ」アプリのインストールと会員登録を済ませてご参加ください。

※事前準備が難しい方は10:00にお越しください。講師と一緒にいきます。

■申込み 美隅公民館へ

■共 催 (株)ヤクルト山陽



ロビ
ー展

鉛筆画で 著名人似顔絵展

出 展 山城 欣治さん

期 間 9月1日(月)~9月28日(日)



美隅公民館公式 LINE

公民館だよりや、講座等の情報をいち早くお知らせしています。是非ご登録をお願いします。!!



親子で保育園体験 保育園へ行こう!



内 容 園児と一緒に遊ぼう&質問・相談コーナー

日 時 10月15日(水)

9:45~10:30

場 所 美の里保育園(美隅公民館ではありません。)

対 象 1、2歳の未就園児とその保護者

定 員 各3組(年齢ごと)

持参物 飲み物、タオル

申込み 美隅公民館へ



<予告> 第18回 あまんじゃくウォークラリー

11月に開催!!

実際の「コマ図」の例 ↓

あまんじゃく伝説ゆかりの地を巡る「あまんじゃくウォークラリー」について解説!

ウォークラリーは「コマ図」のみを手にしてコースを巡ります。
コマ図というのは、コース上の交差点や分岐点だけをとりあげ、進んで行く順番に配列したコース図です。コマ図の1つずつは道路や付近の特徴物などをよく抽象的に表現してあります。現在地は●印、進行方向は「↑」印で示してあります。どのコマ図でもすべて、進行方向は、コマ図の手前から向こうに向かって進むように表現されています。東西南北は一定ではなく、注意が必要です。

