



楽々園・美隅
公民館

わくわく

No.280
情報

10
月号



発行 (公財) 広島市文化財団 楽々園公民館・美隅公民館

- * 定員のある講座の申込みについては先着順となります。
- * 参加費のある講座について、申込み期間後の参加費の返還は準備の都合上できません。ご了承ください。また、参加費の記載がない講座は無料でご参加いただけます。
- * 講座の申込みの際にお寄せいただいた情報は、個人情報として慎重に取扱い、事業の目的以外には使用いたしません。ただし、新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供することがあります。

10月
の
休館日

7日(火)・13日(月・祝)
14日(火)・21日(火)・28日(火)

開館
時間

8:30~22:00
窓口受付時間 8:30~17:15
※木・金曜日は21:00まで



高齢者いきいき活動ポイント事業について
左のマークが表示されている講座は高齢者いきいき活動ポイントの対象です。ポイント手帳をお持ちいただくと押印いたします。

楽々園・美隅 公民館まつり ふれあいフェスタ

第44回

人・まち・心をつなぐ公民館まつり

詳しくは公民館で配布中のパンフレットをご覧ください

10/26 SUN

9:30-14:00

@楽々園公民館
(佐伯区楽々園五丁目8番32号)

主 催

第44回公民館まつり
ふれあいフェスタ実行委員会
楽々園公民館 美隅公民館

問合せ

楽々園公民館 (TEL 921-1404)
美隅公民館 (TEL 923-0622)



はじめての「メルカリ」 体験教室

フリーマーケットアプリ「メルカリ」を使って、実際に出品するまでを体験します。商品が売れた後の発送や売上金を使う方法についても学びます。

- 日 時 10月8日(水) 10:30~12:00
- 場 所 美隅公民館
- 対 象 スマートフォンの基本操作ができる方
- 定 員 15人
- 講 師 (株)ヤクルト山陽 リユースチーム専任講師
- 持参物 スマートフォン、出品したいものを1品
- 事前準備 「メルカリ」アプリのインストールと会員登録を済ませてご参加ください。

※事前準備が難しい方は10:00にお越しください。講師と一緒にいきます。

- 申込み 美隅公民館へ
- 共 催 (株)ヤクルト山陽



目からウロコの 「日本の女性映画人」

映画界の歴史は、これまで男性監督を中心に語られてきました。

女性の映画界進出の歴史や女性映画人の功績に視点を当て解説します。

ふるってご参加ください。



- 日 時 11月12日(水) 10:00~11:00
- 場 所 楽々園公民館
- 講 師 広島市映像文化ライブラリー
映像文化専門官 森宗 厚子さん
- 対 象 どなたでも
- 定 員 20人
- 申込み 楽々園公民館へ

●公民館だよりは各町内会のご協力により配布させていただいています。

地域情報 BOX

佐伯区スポーツセンターからののお知らせ

●佐伯区スポーツフェスタ

体力測定会やニュースポーツ体験会など、スポーツに関するイベントブースを開催します。

- 日 時 10月13日(月・祝)
- 場 所 佐伯区スポーツセンター
- 対 象 どなたでも(一部利用制限有り)
- 定 員 なし
- 申込み 不要。当日はどなた様も無料で施設をご利用いただけます

●レッツ！スポーツ リズムトレーニング

音楽に合わせて手足を動かし、脳の活性化と怪我予防に繋がります。

- 日 時 10月1・8・15・22・29日(水)
13:30~14:30
- 場 所 佐伯区スポーツセンター 会議室
- 対 象 18歳以上
- 定 員 各20人
- 参加費 各600円
- 申込み 開催当日13:00から窓口にて受付(先着順)
- 問合せ 佐伯区スポーツセンター
(TEL 924-8198)



和 平文化月間
アートフェスタ
佐伯区2025



佐伯区公民館ネットワーク事業 第10回佐伯区音楽のつどい

佐伯区公民館で活動しているグループを中心とした合唱のつどいです。
みんなが一つになって生まれるすてきなハーモニー。
深まる秋に心豊かなひとときを。

- 日 時 11月14日(金) 開場 12:30 開演 13:00
- 場 所 佐伯区民文化センター 1階ホール
- 内 容 佐伯区を拠点に活動しているコーラスグループ(11団体)による発表会
- 主 催 佐伯区音楽のつどい実行委員会
- 問合せ 事務局 Tel (082) 922-8333 (五日市公民館)

広島市スポーツ協会からのお知らせ 「トッススポーツ観戦ラリー」開催中

トッス広島加盟チームの試合を観戦して
チーム関連商品をゲットしましょう！
詳しくは、右記二次元コードから
公益財団法人広島市スポーツ協会
ホームページをご確認ください。



楽々園学区の地域活動に参加しませんか？



地域食堂

活動名	日時・会場	内容【参加費】	申込等
レインボー地域食堂	第3土曜日 10:00~13:00 美隅公民館	食事と親子で遊べる プレイスペース 【子ども100円 おとな200円】	[要申込] 右記二次元コード から申込みできます。 問合せ：大原 (090-5694-2312)

なんでも相談

活動名	日時・会場	内容
きんさい広場	第1金曜日 13:30~15:00 美隅公民館	なんでも相談広場

いきいきサロン

サロン名	日時・会場	内容【参加費】	申込等
楽々園サロン	第2木曜日 13:30~15:00 楽々園公民館	あなたの腸は絶対腸 講師：ヤクルト山陽 【無料】	[申込不要]
潮さい	10/20(月) 13:30~15:30 楽々園公民館	生伴奏に合わせた歌 謡曲やフォークソ ングの歌唱【100円】	[申込不要] ※持参物：歌本・マスク・飲み物 楽々園学区にお住まいの方が対象です。
ほっとサロン 美の里	第3金曜日 13:30~15:30 美隅公民館	防犯教室 【200円】	[申込不要]
美の里一丁目 いきいきサロン オアシス	第3木曜日 13:30~15:30 隅の浜・美の里会館	お楽しみ会 【200円】	[要申込]
いきいきサロン 若菜会	第2月曜日 13:00~16:00	百人一首など 【無料】	[要申込]
いきいきサロン 新生会	10/31(金) 13:30~15:00 広島市植物公園	秋の散策会 【200円】 集合：13:00 Sakanaya	[要申込]
いきいき健康体操 ファイト	第2・4火曜日 13:30~15:00 隅の浜・美の里会館	脳トレーニング、 簡単な体操 【100円】	[申込不要] ※持参物：飲み物
カミナリゴロゴロ	第3火曜日 13:30~15:30 平林宅	認知症カフェ、お薬の 飲み合わせ勉強会 【無料】	[要申込] 申込先：平林 (090-5376-1650)
しらさぎカフェ	第2土曜日 13:00~16:00 しらさぎビル	認知症カフェ 【無料】	[要申込] 申込先：安井 (924-1233)

百歳体操 (咲楽会・双樹・コスモスは定員に達しています。)

サロン名	日時	会場【参加費】
咲楽会	毎週金曜日 13:00~15:00 ※31日はお休みです	楽々園公民館
双樹	毎週水曜日 13:30~15:00	美隅荘
どんぐりの会	毎週火曜日 10:00~12:00	隅の浜会館 [要申込]【100円】
コスモス	第1~4月曜日 10:20~12:00 ※13日はお休みです	美隅公民館
サロン ケアレジデンス	毎週火曜日 14:00~15:00	ケアレジデンス楽々園 問合せ先 ケアレジデンス楽々園 (943-8686)

子育てサロン

サロン名・日時・会場	内容・【参加費】等
子育てCafe スマイル 10/3(金) 11/7(金) 10:00~12:00 楽々園公民館	親子遊び(10月) お楽しみ会(11月) 【100円】先着10組 申込先：佐川(921-1060) ※持参物：飲み物 子どものおやつ 母子手帳(7月) ※3歳未満の子どもさんと 一緒にご参加いただけます。

※主催は楽々園学区社会福祉協議会です。※高齢者いきいき活動ポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。
※[要申込]のサロンについては楽々園公民館と美隅公民館へお問い合わせください。※都合により、予定は変更となる場合があります。