

楽々園公民館

〒731-5136 広島市佐伯区楽々園五丁目 8 番 32 号
TEL & FAX (082) 921-1404
E-mail rakurakuen-k@cf.city.hiroshima.jp
Homepage http://www.cf.city.hiroshima.jp/rakurakuen-k/
Facebook https://www.facebook.com/rakurakuen.k/

●会場の欄がないものは楽々園公民館で開催します。

Homepage



Facebook



RAKURAKUEN

[オータムコンサート]

いきいき

AUTUMN CONCERT

第19回 平和文化月間
アートフェスタ
佐伯区 2025



ハープとギターで織りなす、彩り豊かな音楽が定評の「アコースティックインストデュオ さらさ」のコンサートです。昼さがりの癒しのひと時をお楽しみください。

「さらさ」の楽曲
♪Magnolias



■日時 11月5日(水)
13:30~15:30
(開場 13:10~)
■出演 アコースティックインストデュオ
さらさ
■定員 36人
■申込み 楽々園公民館へ。
10月3日(金)から受付を開始します。

健康教室

腰・膝の痛み を繰り返さないカラダづくり

腰・膝など年齢を重ねると出てくるカラダの痛み。その予防のための運動や知識を楽しく学びます。

パーソナルトレーナー
藤野 真人さん



■日時 10月31日(金)
13:30~15:30
■講師 パーソナルトレーナー 藤野 真人さん
■対象 どなたでも ■定員 30人
■持参物 動きやすい服装、タオル、飲み物
■申込み 楽々園公民館へ。
10月2日(木)から受付を開始します。

秋の寄せ植え講座

毎年大盛況の秋の寄せ植え講座を開催します。

花の手入れのコツ、ワンポイントアドバイスなども教えてもらえ、花作りのレベルも1アップ。

花が好きだけど、やったことが無いという方も、ちょうどよい機会ですので、ぜひお申し込みください。



■日時 11月21日(金)
10:00~11:30
■講師 園芸研究家 石田 邦夫さん
■対象 どなたでも
■定員 15人
■参加費 1,000円(材料代)
■持参物 軍手、持ち帰り用の袋(30cmの鉢が入るもの)
■申込み 楽々園公民館へ。11月12日(水)までに参加費を公民館へお持ちください。

子育てサロン

ぽっぽ

毎月開催している子育てサロンです。10月は「似顔絵を描いてもらおう」を予定。似顔絵クラブのメンバーがお子さんの似顔絵を描いてくれます。お気軽にご参加ください。



■日時 10月17日(金)
10:00~12:00
※時間内出入り自由 ※11:30から片づけ
■対象 乳幼児と保護者 ■定員 10組
■持参物 飲み物 ■申込み 楽々園公民館へ
■協力 五日市西地区民生委員児童委員協議会、母親サークル

らくらくロビー展

「佐伯区交通安全児童生徒習字・標語コンクール最優秀作品巡回展」

佐伯区の子どもたちの交通安全にまつわる習字・標語コンクールの受賞作品の巡回展です。公民館にお立ち寄りの際は、ぜひ、ご覧ください。



▲ 昨年の巡回展の様子

■期間 10月1日(水) ~ 10月15日(水)

みすみ 美隅公民館

〒731-5137

広島市佐伯区美の里

二丁目1番25号

TEL・FAX 923-0622

E-mail misumi-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/misumi-k/>

●会場の欄がないものは美隅公民館で実施します。



Facebook



サンショくん

10月となりました。サンショくんは、ホクホクの焼き芋を味わっています。美味しそうですね。皆さんも秋の楽しみをたっぷり満喫してみてくださいね。

*駐車スペースがないため、公共交通機関、自転車等でお越しください。

いきいき 第18回 あまんじゃく ウォークラリー

11月16日(日)

あまんじゃく
伝説や地域の
事を知ろう!



時間 9:00~12:30

集合 楽々園第2公園
(楽々園公民館南隣)

対象 原則5歳以上で2~5人の
チームで参加できる方
(小学3年生以下は保護者同伴)
定員 先着30チーム
参加費 300円(1チーム)
申込み 10月1日(水)から受付開始!!
申込書に記入し、美隅公民館へ
※申込書は美隅・楽々園・吉見園公民館で
配布しています。

こどもから大人まで楽しく参加できる“あまんじゃくウォークラリー”
ゲームやクイズに挑戦しながら「あまんじゃく伝説」ゆかりの地を巡ろう!!



「美隅公民館ロビー展」

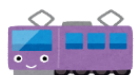
さんよう豆列車

~夢に向かってレッツゴー!~



さんよう幼稚園園児のみなで、列車を表現しました。
一生懸命ガンバった作品をご覧ください。

期間 10月1日(水)~10月29日(水)



美隅公民館公式 LINE

公民館だよりや、講座等の情報をいち早く
お知らせしています。是非登録を!!



いきいき

いきいき健康教室

予約制

『食べて元気に長生き! 栄養補助食品の試食つき!』

高齢者に必要な栄養の摂り方を学び、実際に試食もして
みましょう。

日時 10月24日(金) 13:30~15:00

講師 アポロ薬局 管理栄養士 山本 由華さん

対象 どなたでも

定員 20人

申込み 五日市南地域包括支援センター
(TEL924-8051) へ



いきいき

花づくり人づくり講座

季節のお花を育てましょう!

手入れの仕方やワンポイントアドバイスなど、お世
話の方法についての説明があります。

先生のお話も人気の講座です。



日時 10月22日(水) 10:00~12:00

講師 園芸研究家 石田 邦夫さん

対象 成人 定員 14人

参加費 1,000円(材料代)



持参物 作業用手袋、移植スコップ、持ち帰り用袋
(直径30cmくらいの植木鉢が入るもの)

申込み 美隅公民館へ。10月1日(水)から受付を開始。
10月15日(水)までに参加費を公民館へお持
ちください。



親子で保育園体験 保育園へ行こう!



内容 園児と一緒に遊ぼう&質問・相談コーナー

日時 10月15日(水) 9:45~10:30

場所 美の里保育園(美隅公民館ではありません。)

対象 1、2歳の未就園児とその保護者

定員 各3組(年齢ごと)

持参物 飲み物、タオル

申込み 美隅公民館へ

共催 美の里保育園

