



No.283

情報

11
月号



発行 (公財) 広島市文化財団 楽々園公民館・美隅公民館	11月 の 休館日	3日(月・祝)・4日(火) 11日(火)・18日(火) 24日(月・振休)・25(火)
* 定員のある講座の申込みについては先着順となります。 * 参加費のある講座について、申込み期間後の参加費の返還は準備の都合上できません。ご了承ください。また、参加費の記載がない講座は無料でご参加いただけます。 * 講座の申込みの際にお寄せいただいた情報は、個人情報として慎重に取扱い、事業の目的以外には使用いたしません。ただし、新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供することがあります。	開館 時間	8:30~22:00 窓口受付時間 8:30~17:15 ※木・金曜日は21:00まで
高齢者いきいき活動ポイント事業について 左のマークが表示されている講座は高齢者いきいき活動ポイントの対象です。ポイント手帳をお持ちいただくと押印いたします。		

JAZZ RECORD CONCERT 11/29 Sat

Set List

- ・ You And The Night And Music
- ・ I'm A Fool To Want You
- ・ My Foolish Heart

解説 ジャズレコード愛好家
橋本 良裕さん
対象 どなたでも
定員 50人
申込み 楽々園公民館へ

10:00-12:00

@楽々園公民館

ファミリーコンサート
クラリネットとピアノの調べ

日時 11月29日(土) 10:00~12:00
場所 美隅公民館
対象 どなたでも
定員 24人
申込み 美隅公民館へ
※駐車場はありません

(クラリネット) 藤岡恵理子さん
(ピアノ) 吉田仁美さん



親子でもちつき

美隅公民館

12月7日(日)
10:00~13:00

講師 楽々園学区おやじの会のみなさん
対象・定員 小学生と保護者 10組
(ひと家族3人まで)
持参物 エプロン、三角巾、手拭き、飲み物
参加費 1組 1,000円(材料代)
申込み 美隅公民館へ。受付後、11月30日(日)までに参加費を公民館へお持ちください。

地域情報 BOX

佐伯区スポーツセンターからの お知らせ

いいききレッツ！スポーツリズムトレーニング

音楽に合わせて手足を動かし、脳の活性化と怪我予防に繋がります。

- 日 時 11月5・12・19・26日(水) 13:30~14:30
- 場 所 佐伯区スポーツセンター 会議室
- 対 象 18歳以上
- 定 員 各20人
- 参加費 各600円
- 申込み 開催当日13:00から窓口にて受付(先着順)



いいききはじめよう！体幹トレーニング

身体づくりを始めたい方に、体幹を中心としたトレーニングを指導します。

- 日 時 11月6・13・20・27日(木) 19:15~20:15
- 場 所 佐伯区スポーツセンター 会議室
- 対 象 おおむね40歳以上
- 定 員 各20人
- 参加費 各600円
- 申込み 開催当日18:45から窓口にて受付(先着順)



■問合せ 佐伯区スポーツセンター (TEL 924-8198)

広島市まちづくり活動支援基金 「中間活動発表会」のお知らせ

公益信託広島市まちづくり活動支援基金「Hm² (ふむふむ)」は、広島市のまちづくりにつながる市民の皆さんの自主的な活動を助成する基金です。この度、今年度助成を受けた団体の中間活動発表会を行います。ご来場をお待ちしています。

- 日 時 11月22日(土) 13:00~16:00
- 場 所 合人社ウェンディひと・まちプラザ
(まちづくり市民交流プラザ)
北棟4階ギャラリー
- 主 催 (公財) 広島市文化財団
ひと・まちネットワーク部管理課 (TEL 541-5335)
※申込不要・無料



楽々園公民館活動グループ会員 募集のお知らせ「ひまわり卓球クラス」

初心者から経験者まで大歓迎！一緒に楽しく卓球を楽しみませんか？ まずは体験参加からお気軽にどうぞ。

- 活動日時 毎週水曜日 13:00~16:00
- 場 所 楽々園公民館
- 会 費 2,000円/年
- 対 象 どなたでも
- 問合せ 楽々園公民館へ



楽々園学区の地域活動に参加しませんか？



地域食堂

活動名	日時・会場	内容【参加費】	申込等
レインボー地域食堂	第3土曜日 10:00~13:00 美隅公民館	食事と親子で遊べる バルーン遊び 【子ども100円 おとな200円】	[要申込] 右記二次元コード から申込みできます。 問合せ：大原 (090-5694-2312)



なんでも相談

活動名	日時・会場	内容
きんさい広場	第1金曜日 13:30~15:00 美隅公民館	なんでも相談広場

いいききサロン

サロン名	日時・会場	内容【参加費】	申込等
楽々園サロン	第2木曜日 13:30~15:00 楽々園公民館	健康教室 講師： 五日市南包括支援 センター 【無料】	[申込不要]
潮さい	※11月はお休みです。		
ほっとサロン 美の里	第3金曜日 13:30~15:30 美隅公民館	大正琴の演奏 おしゃべり等 【200円】	[申込不要]
美の里一丁目 いいききサロン オアシス	第3木曜日 13:30~15:30 隅の浜・美の里会館	来年の干支づくり ミニ色紙(ちぎり絵) 【200円】	[要申込]
いいききサロン 若菜会	第2月曜日 13:00~16:00 美隅荘	百人一首など 【無料】	[要申込]
いいききサロン 新生会	第2金曜日 13:30~15:00 隅の浜会館	イスに座っての健康 教室 講師：コーチズ 【無料】	[要申込]
いいきき健康体操 ファイト	第2・4火曜日 13:30~15:00 隅の浜・美の里会館	脳トレーニング、 簡単な体操 【100円】	[申込不要] ※持参物：飲み物
カミナリゴロゴロ	第3火曜日 13:30~15:30 平林宅	認知症カフェ、お薬の 飲み合わせ勉強会 【無料】	[要申込]申込先：平林 (090-5376-1650)
しらさぎカフェ	第2土曜日 13:00~16:00 しらさぎビル	認知症カフェ 【無料】	[要申込]申込先：安井 (924-1233)
あさがおの会	第4土曜日 10:00~11:00 隅の浜会館	詐欺対策 【200円】	[要申込]

百歳体操 (咲楽会・双樹・コスモスは定員に達しています。)

サロン名	日時	会場【参加費】
咲楽会	毎週金曜日 13:00~15:00	楽々園公民館
双樹	毎週水曜日 13:30~15:00	美隅荘
どんぐりの会	毎週火曜日 10:00~12:00	隅の浜会館 [要申込]【100円】
コスモス	第1~4月曜日 10:20~12:00 ※3日、24日はお休みです。	美隅公民館
サロン ケアレジデンス	毎週火曜日 14:00~15:00	ケアレジデンス楽々園 問合先 ケアレジデンス楽々園 (943-8686)

子育てサロン

サロン名・日時・会場	内容・【参加費】等
子育てCafe スマイル 11/7(金) 12/5(金) 10:00~12:00 楽々園公民館	お楽しみ会(11月) クリスマス会(12月) 【100円】先着10組 申込先：佐川 (921-1060) ※持参物：飲み物 子どものおやつ ※3歳未満の子どもさんと 一緒にご参加いただけます。

※主催は楽々園学区社会福祉協議会です。※高齢者いいきき活動ポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。
※[要申込]のサロンについては楽々園公民館と美隅公民館へお問い合わせください。※都合により、予定は変更となる場合があります。