



<p>発行 (公財) 広島市文化財団 楽々園公民館・美隅公民館</p> <p>* 定員のある講座の申込みについては先着順となります。</p> <p>* 参加費のある講座について、申込み期間後の参加費の返還は準備の都合上できません。ご了承ください。また、参加費の記載がない講座は無料でご参加いただけます。</p> <p>* 講座の申込みの際にお寄せいただいた情報は、個人情報として慎重に取扱い、事業の目的以外には使用いたしません。ただし、新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供することがあります。</p>	<p>1月の休館日 1日(木・祝)・2日(金)・3日(土) 6日(火)・12日(月・祝)・13日(火) 20日(火)・27日(火)</p> <p>開館時間 8:30~22:00 窓口受付時間 8:30~17:15 ※木・金曜日は21:00まで</p>
<p>いきいき 高齢者いきいき活動ポイント事業について 左のマークが表示されている講座は高齢者いきいき活動ポイントの対象です。ポイント手帳をお持ちいただくと押印いたします。</p>	

ひろしま男子駅伝盛り上げ隊

お店屋さんになろう!



今年もひろしま男子駅伝が開催されます。
駅伝を盛り上げるのは選手と走者を応援する多くの観戦者。
楽々園センター商店街で応援に来た方にあったか〜い「ぜんざい」をふるまい、いっしょに駅伝を盛りあげましょう。



日時 1月18日(日) 9:00~15:00

集合 楽々園公民館
講師 青少年支援サークル「チーム埋蔵金」
対象 小・中学生
定員 8人
持参物 エプロン、帽子か三角巾、飲み物、防寒着(カイロ、マフラーなど)
共催 楽々園学区社会福祉協議会
申込み 楽々園公民館へ
※当日の昼ご飯は不要です。

いきいき 折り紙講座

場所 美隅公民館
時間 各回 10:00~12:00
対象 成人 定員 各回 15人
持参物 好きな折り紙(お持ちの方)、筆記用具
申込み 美隅公民館へ。受付後、開催日の1週間前までに参加費を公民館へお持ちください。
※第1・2回は各回ごとの参加も可能です。受付後、開催日1週間前までに参加費を公民館へお持ちください。
※第3回は第1回、又は第2回に参加した方のみ参加可能です。



- 第1回- 2月5日(木) 参加費 50円
・かわいいお雛様を折ろう!
 - 第2回- 2月12日(木) 参加費 100円
・かわいいバックを折ろう!
 - 第3回- 2月18日(水) 参加費 無料
・園児と一緒に雛様を折ろう!
- ※第3回は美の里保育園に訪問して園児さんと一緒に折ります!



●公民館だよりは各町内会のご協力により配布させていただいています。

地域情報 BOX

「手話サークルみのり」さんが広島市社会福祉協議会会長表彰を受賞

11月25日(火)、広島市総合福祉センターホールにて「令和7年度広島市社会福祉大会」が行われ、美隅公民館活動グループ「手話サークルみのり」さんが永年にわたり社会福祉向上に貢献された団体として広島市社会福祉協議会会長表彰を受賞されました。



今回の表彰を受けて、「手話サークルみのり」の皆さんは「長年の活動が実り、大変嬉しく思います。ろう者の方との交流を通して、地域のつながりを大切にこれからも活動していきたいと思っております。」と喜びと今後の意気込みを述べられていました。

佐伯区スポーツセンターからのお知らせ

レッツ！ スポーツリズムトレーニング

音楽に合わせて手足を動かし、脳の活性化と怪我予防に繋がります。

- 日時 1月7・14・21・28日(水) 13:30~14:30
- 場所 佐伯区スポーツセンター 会議室
- 対象 18歳以上
- 定員 各20人
- 参加費 各600円
- 申込み 開催当日 13:00 から窓口にて受付 (先着順)



あつまれ！フールキッズ

アクアヌードル・フラフープ等を使って、遊びながら水慣れを行います。

- 日時 1月24日(土) 15:30~16:30
- 場所 佐伯区スポーツセンター プール室
- 対象 水慣れを希望する小学生
- 定員 12人
- 参加費 600円
- 申込み 1月4日(日)9:00 から電話または直接窓口にて受付 (先着順)
- 問合せ 佐伯区スポーツセンター (TEL 924-8198)



楽々園学区の地域活動に参加しませんか？



地域食堂

活動名	日時・会場	内容【参加費】	申込等
レインボー地域食堂	第3土曜日 10:00~13:00 美隅公民館	食事と遊び 【こども100円 おとな200円】	[要申込] 右記二次元コードから 問合せ:大原 (090-5694-2312)

なんでも相談

活動名	日時・会場	内容
きんさい広場	※1月はお休みです。	

いきいきサロン

サロン名	日時・会場	内容【参加費】	申込等
楽々園サロン	第2木曜日 13:30~15:00 楽々園公民館	お話と歌 【無料】	[申込不要]
歌ごえサロン 潮さい	第4月曜日 13:30~15:30 楽々園公民館	生伴奏に合わせた歌謡曲やフォークソングの歌唱【100円】	[申込不要] ※持参物:歌本・マスク・飲み物 楽々園学区にお住まいの方が対象です。
ほっとサロン 美の里	第3金曜日 13:30~15:30 美隅公民館	管理栄養士による 食事・栄養指導 【200円】	[申込不要]
美の里一丁目 いきいきサロン オアシス	第3木曜日 13:30~15:30 隅の浜・美の里会館	新年会 【200円】	[要申込]
いきいきサロン 若菜会	※1月はお休みです。		
いきいきサロン 新生会	第2金曜日 11:30~13:00 隅の浜会館	新年のつどい 【200円】	[要申込]
いきいき健康体操 ファイト	第2・4火曜日 13:30~15:00 隅の浜・美の里会館	脳トレーニング、 簡単な体操 【100円】	[申込不要] ※持参物:飲み物
カミナリゴロゴロ	第3火曜日 13:30~15:30 平林宅	茶話会・談笑を中心に 【無料】	[要申込]申込先:平林 (090-5376-1650)
しらすぎカフェ	第2土曜日 13:00~16:00 しらすぎビル	認知症カフェ 【無料】	[要申込]申込先:安井 (924-1233)
あさがおの会	第4土曜日 10:00~11:00 隅の浜会館	つながるコミュニ ケーション 【200円】	[要申込]

百歳体操 (倶楽会・双樹・コスモスは定員に達しています。)

サロン名	日時	会場【参加費】
咲楽会	毎週金曜日 13:00~15:00 ※2日はお休みです	楽々園公民館
双樹	毎週水曜日 13:30~15:00	美隅荘
どんぐりの会	毎週火曜日 10:00~12:00	隅の浜会館 [要申込]【100円】
コスモス	第1~4月曜日 10:20~12:00 ※5日、12日はお休みです。	美隅公民館
サロン ケアレジデンス	毎週火曜日 14:00~15:00	ケアレジデンス楽々園 問合せ先 ケアレジデンス楽々園 (943-8686)

子育てサロン

サロン名・日時・会場	内容【参加費】等
子育てCafeスマイル 2/6(金) 10:00~12:00 楽々園公民館	身体測定と健康相談(2月) 【100円】先着10組 申込先:佐川(921-1060) ※持参物:飲み物 子どものおやつ ※3歳未満の子どもさんと 一緒にご参加いただけます。
※1月はお休みです	

※主催は楽々園学区社会福祉協議会です。※高齢者いきいき活動ポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。
※[要申込]のサロンについては楽々園公民館と美隅公民館へお問い合わせください。※都合により、予定は変更となる場合があります。