



発行 (公財) 広島市文化財団 楽々園公民館・美隅公民館	2月の休館日 3日(火)・10日(火) 11日(水・祝)・17日(火) 23日(月・祝)・24日
<p>* 定員のある講座の申込みについては先着順となります。</p> <p>* 参加費のある講座について、申込み期間後の参加費の返還は準備の都合上できません。ご了承ください。また、参加費の記載がない講座は無料でご参加いただけます。</p> <p>* 講座の申込みの際にお寄せいただいた情報は、個人情報として慎重に取扱い、事業の目的以外には使用いたしません。ただし、新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供することがあります。</p>	
開館時間 8:30~22:00 窓口受付時間 8:30~17:15 ※木・金曜日は21:00まで	
<p><b>いきいき</b> 高齢者いきいき活動ポイント事業について 左のマークが表示されている講座は高齢者いきいき活動ポイントの対象です。ポイント手帳をお持ちいただくと押印いたします。</p>	

| 人権教育講座 |

ドラマ「きのう何食べた?」「虎に翼」

**いきいき** ドラマを通して知るLGBTQ+



ドラマ&漫画の「きのう何食べた?」や朝ドラ「虎に翼」などの、ドラマやアニメ、漫画を通して性の多様性について一緒に考えてみませんか?

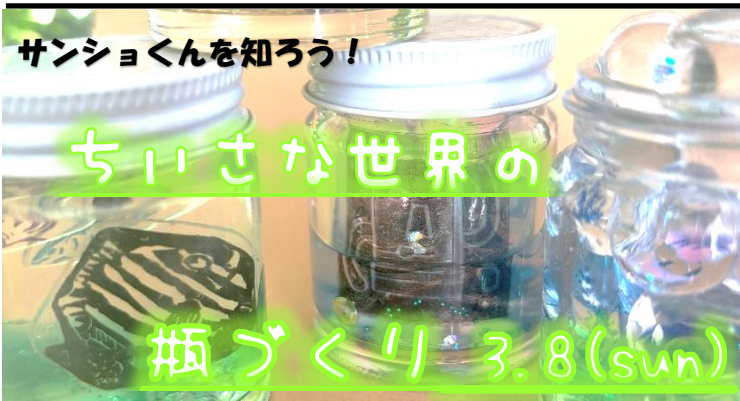
- 日時 2月16日(月) 10:15~11:45
- 場所 楽々園公民館 第二研修室
- 講師 広島修道大学人文学部 教授 河口 和也さん
- 対象 どなたでも
- 定員 30人
- 申込み 楽々園公民館へ。(要申込/先着順)

講師 プロフィール

広島修道大学人文学部教授。社会学者。同性婚やパートナーシップ宣誓制度の研究を行うとともに、法整備に向け各地で講演を行っている。性的少数者についての意識に関する全国調査では中心的な役割を果たした。著書、メディア出演等、多数。



サンショくんを知ろう!



ハンコを押したプラバンと透明な素材でふしぎなアートの瓶を完成させよう! 作った後は好きな香りを選んで、サンショくんを足したら出来上がり♪

- 場所 美隅公民館 時間 10:00~12:00
- 講師 消しゴムはんこ作家 藤井 はるなさん
- 対象 小学生(保護者同伴可) 定員 15人
- 参加費 700円
- 持参物 はさみ、飲み物、汚れてもよい服装で
- 申込み 美隅公民館へ。受付後、2月28日(土)までに参加費を公民館へお持ちください。



春を彩るファッションアイテムの一つに自作のプラバンのアクセサリを♪男性も大歓迎です!

- 場所 美隅公民館 時間 10:00~12:00
- 講師 プラバンアクセサリ作家 西本 ゆうこさん
- 対象 成人 定員 12人
- 参加費 700円 持参物 飲み物
- 申込み 美隅公民館へ。受付後、2月25日(水)までに参加費を公民館へお持ちください。

●公民館だよりは各町内会のご協力により配布させていただいています。

# 地域情報 BOX

## 世界の人たちと一緒に ヘナアートワークショップ

西区・佐伯区にお住まいの日本人  
外国人住民と一緒に話しながら  
ヘナのボディアートを体験します。



- 日時 2月14日(土) 14:00~16:00
- 場所 楽々園公民館
- 対象 どなたでも ■定員 20人
- 申込み 右記二次元コードまたは  
電話、Eメールで広島平和文化センターへ  
※2月6日(金)までにお申込みください
- 問合せ 広島平和文化センター国際市民交流課  
(TEL 242-8879)  
(Email internat@pcf.city.hiroshima.jp)



## 佐伯区スポーツセンターからの お知らせ

### い き い き レッツ！ スポーツリズムトレーニング

音楽に合わせて手足を動かし、脳の活性化と怪我予防に  
繋がります。

- 日時 2月4・18・25日(水) 13:30~14:30
- 場所 佐伯区スポーツセンター 会議室
- 対象 18歳以上
- 定員 各20人
- 参加費 各600円
- 申込み 開催当日13:00から窓口にて受付(先着順)



## 楽々園公民館活動グループ会員 募集のお知らせ「歌謡グループ」

毎月2回歌好きの元若者たちが集い、主に昭和歌謡の  
カラオケとおしゃべりを楽しんでいます。あなたも主役になっ  
て歌ってみませんか。見学は無料です。遠慮なくどうぞ。

- 活動日時 第1・3木曜日 13:00~16:00
- 場所 楽々園公民館
- 会費 1,000円/月
- 対象 どなたでも
- 問合せ 楽々園公民館へ



## あつまれ！プールキッズ

アクアヌードル・フラフープ等を使って、  
遊びながら水慣れを行います。

- 日時 2月28日(土) 15:30~16:30
- 場所 佐伯区スポーツセンター プール室
- 対象 水慣れを希望する小学生
- 定員 12人 ■参加費 600円
- 申込み 2月1日(日)9:00から  
電話または直接窓口にて受付(先着順)
- 問合せ 佐伯区スポーツセンター  
(TEL 924-8198)



## 楽々園学区の地域活動に参加しませんか？



### 地域食堂

活動名	日時・会場	内容【参加費】	申込等
レインボー地域 食堂	第3土曜日 10:00~13:00 美隅公民館	食事と遊び 【こども100円 おとな200円】	[要申込] 右記二次元コードから 問合せ:大原 (090-5694-2312)

### なんでも相談

活動名	日時・会場	内容
きんさい広場	第1金曜日 13:30~15:00 美隅公民館	なんでも相談広場

### いきいきサロン

サロン名	日時・会場	内容【参加費】	申込等
楽々園サロン	第2木曜日 13:30~15:00 楽々園公民館	お話と歌 【無料】	[申込不要]
潮さい	2月はお休みです		
ほっとサロン 美の里	第3金曜日 13:30~15:30 美隅公民館	歌とおしゃべり 【200円】	[申込不要]
美の里一丁目 いきいきサロン オアシス	第3木曜日 13:30~15:30 隅の浜・美の里会館	お楽しみ会(ゲーム大会) 【200円】	[要申込]
いきいきサロン 若菜会	第2月曜日 13:00~16:00 美隅荘	百人一首など 【無料】	[要申込]
いきいきサロン 新生会	第2金曜日 13:30~15:00 隅の浜会館	健康体操 講師:岡島 佳子さん 【200円】	[要申込]
いきいき健康体操 ファイト	第2・4火曜日 13:30~15:00 隅の浜・美の里会館	第2:転倒予防教室 講師:原 真里亜さん 第4:脳トレーニング、 簡単な体操 【100円】	[申込不要] ※持参物:飲み物
カミナリゴロゴロ	第3火曜日 13:30~15:30 平林宅	茶話会・談笑を中心に 【無料】	[要申込]申込先:平林 (090-5376-1650)
しらすぎカフェ	第2土曜日 13:00~16:00 しらすぎビル	認知症カフェ 【無料】	[要申込]申込先:安井 (924-1233)
あさがおの会	第4土曜日 10:00~11:00 隅の浜会館	防災 【200円】	[要申込]

### 百歳体操 (咲楽会・双樹・コスモスは定員に達していま す。)

サロン名	日時	会場【参加費】
咲楽会	毎週金曜日 13:00~15:00	楽々園公民館
双樹	毎週水曜日 13:30~15:00 ※11日は お休みです。	美隅荘
どんぐりの会	毎週火曜日 10:00~12:00	隅の浜会館 [要申込]【100円】
コスモス	第1~4月曜日 10:20~12:00 ※23日は お休みです。	美隅公民館
未来図サロン	第2日曜日 14:00~15:30	楽々荘

### 子育てサロン

サロン名・日時・会場	内容・【参加費】等
子育てCafe スマイル 2/6(金) 3/6(金) 10:00~12:00 楽々園公民館	身体測定と健康相談(2月) お楽しみ会(3月) 【100円】先着10組 申込先:佐川(921-1060) ※持参物:飲み物 子どものおや つ 母子手帳(2月) ※3歳未満の子ともさんと 一緒にご参加いただけます。

※主催は楽々園学区社会福祉協議会です。※高齢者いきいき活動ポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。  
※[要申込]のサロンについては楽々園公民館と美隅公民館へお問い合わせください。※都合により、予定は変更となる場合があります。