



発行 (公財) 広島市文化財団 楽々園公民館・美隅公民館	8月の休館日 4日(火)・6日(木) 11日(火)・12日(水) 18日(火)・25日(火)
* 定員のある講座の申込みについては先着順となります。 * 参加費のある講座について、申込み期間後の参加費の返還は準備の都合上できません。ご了承ください。また、参加費の記載がない講座は無料でご参加いただけます。 * 講座の申込みの際にお寄せいただいた情報は、個人情報として慎重に取扱い、事業の目的以外には使用いたしません。ただし、新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、必要に応じて保健所等の公的機関へ提供することがあります。	開館時間 8:30~22:00 窓口受付時間 8:30~17:15 (8月1日~) 木・金曜日は19:00まで
いきいき 高齢者いきいき活動ポイント事業について 左のマークが表示されている講座は高齢者いきいき活動ポイントの対象です。ポイント手帳をお持ちいただくと押印いたします。	

多文化歌でつないだカザフスタンとの交流 セミナー



旧ソ連時代、世界最大の核実験場セミパラチンスク核実験場があった現カザフスタン共和国。今も多くの住民が放射線の被害に苦しんでいます。同国の核実験反対の歌「ザマナイ」を歌ったことでつながったカザフスタンの人々と莉呼さんとの交流。現地に招かれ重ねたカザフの人たちとの交流や感じたことなどを話していただきます。また、交流のきっかけとなった「ザマナイ」も生で歌っていただきます。



- 日時 9月7日(月)
10:00~11:30
- 場所 楽々園公民館
- 講師 シンガー 莉呼さん
- 対象 どなたでも
- 定員 30人
- 申込先 楽々園公民館へ



講師 プロフィール

劇団四季研究所を経て1997年劇団四季入団。ミュージカル「エビータ」で初舞台を踏み、「九郎右衛門」では主演オミヨ役を務める。退団後、カナダへ語学留学。帰国後は、音楽と被爆体験朗読を通して平和の大切さを伝える活動を続ける。2016年、カザフスタン共和国ナザルバエフ大統領の前で反核の歌「ザマナイ」を歌唱。2018年、2019年にもカザフスタンにて歌唱。現在はライブ配信などでも歌を届け、2026年オリジナル曲「迎」「探」「在」をリリース。歌声で、「いのち」と「平和」を届けている。

みなさんの音楽会

～音楽がつながる新しい出会い～

みんなで楽しむふれあいのコンサート♪

障害のある方もない方も一緒に楽しめる音楽の時間です。♡

こどもから高齢者までどなたでも大歓迎!

【日時】 9月13日(日)
14:00~16:00

【場所】 楽々園公民館
(美隅公民館ではありません。
お車でのお来場はお控えください。)

【定員】 60人

【申込先】 美隅公民館

【主催・問合先】 楽々園学区社会福祉協議会
☎090-5694-2312
美隅公民館

プログラム(予定)

- ♪ 自閉症の方の演奏
- ♪ 地域の方の歌や演奏
- ♪ 歌のステージ
- ♪ みんなでできる健康体操
- ♪ 音楽セッション
- ♪ みんなで歌おう!

●公民館だよりは各町内会のご協力により配布させていただいています。

楽々園公民館

〒731-5136 広島市佐伯区楽々園五丁目8番32号
電話 & FAX (082) 921-1404
メール rakurakuen-k@cf.city.hiroshima.jp
ホームページ http://www.cf.city.hiroshima.jp/rakurakuen-k/



ホームページ



会場の欄がないものは楽々園公民館で開催します。

親子でチャレンジ！ 「夏の星空観察会」

今年で3回目の星空観察会。

今年は、夏の大三角（ベガ、アルタイル、デネブ）や、はくちょう座の二重星、月のクレーターを大きな望遠鏡で見ることができます。

夏休みの思い出作りに、ぜひご参加ください。



- 日時 8月23日(日) 18:30~20:30
- 講師 広島天文協会 秋田 守さん
- 対象 小学生以上の親子
- 定員 30人
- 会場 楽々園公民館及び楽々園第二公園
- 持参物 飲み物、筆記用具
- 申込先 楽々園公民館

※ 雨天の場合、公民館で映像による星空の学習会になります。

こどもバケーションスクール 「木工工作 ハザイで作ろう」

ハザイを利用して、ビー玉コロコロを作ります。

もっと違うものが作ってみたいになったら、それもOK！パーツの配置だけで自分だけの作品が作れます。

見本を7月29日(水)から事務室に用意します。



- 日時 8月22日(土) 10:00~11:30
- 講師 工作研究科 稲田 英明さん
- 対象 小学生
(1・2年生は保護者同伴でご参加ください)
- 定員 12人
- 材料費 500円(受付後、8月20日(木)までに楽々園公民館へ持参)
- 持参物 35cm×25cmの作品が入る袋、飲み物
- 申込先 楽々園公民館

子育てサロンぽっぽ

8月「プールで水あそび」

毎月開催している子育てサロンです。
8月も「プールで水あそび」を開催。初めての方も大歓迎！お気軽にご参加ください。



- 日時 8月21日(金) 10:00~11:30 (時間内、出入り自由)
- 対象 乳幼児とその保護者
- 定員 10組
- 持参物 飲み物、水着 or 濡れても良い服、タオル、水遊び対応のオムツ(必要な方のみ)
- 申込先 楽々園公民館
- 協力 五日市西地区民生委員児童委員協議会、母親サークル

次回予告

9月のぽっぽは、ファミ
リーコンサートを予定♪
詳しくは次号に掲載。



- 日時 9月18日(金) 10:00~11:00
- 演奏 じょいん
(ヴァイオリン&ピアノ)
- 対象 親子またはご興味のある方
- 申し込み 8月21日(金) 12時から

会員募集「子ども習字グループ」

小学生から中学生の子ども達が、楽しく、集中して習字に取り組んでいます。少しでもご興味がある方は一度見学にいらしてください。
(8月の活動日は8/1、8/8、8/22です)
ぜひ一緒に墨の良い香りにつつまれながら楽しい時間を過ごしましょう。



- 活動日 毎月2~4 土曜日 10:00~12:00
- 場所 楽々園公民館
- 対象 小学生以上
- 会費 3,300円/月+本代、用品代など
- 問合せ 楽々園公民館

らくらくロビー展



= 平和ロビー展 =
[保育園児が表現する平和の力]

美の里保育園の園児たちが協力して製作しました。ぜひ、ご覧ください。

- 期間 8月3日(月) ~ 26日(水)
- 協力 美の里保育園

みすみ 美隅公民館

E-mail misumi-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/misumi-k/>

〒731-5137

広島市佐伯区美の里

二丁目1番25号

TEL・FAX 923-0622



LINE



サンショくん

サンショ君がうきわをもって、水辺へレッツゴー！
無邪気なキラキラ輝く笑顔がまぶしいね。
熱中症に気を付けて素敵な夏をすごしましょう。

●会場の欄がないものは美隅公民館で実施します。駐車スペースがないため、公共交通機関、自転車等でお越しください。

いきいき Peace Concert ～平和への願いを音にのせて～

オカリナとアコーディオンが希望のハーモニーを奏でます。



〔出演者プロフィール〕

野口美紀さん（右側）とTerakoさん（左側）によるアコーディオンとオカリナのユニット。

幅広いジャンルで一緒に口ずさめるようなお馴染みの曲を演奏している。

また自作によるオカリナや色々な楽器なども織り交ぜ、こどもから大人まで楽しめるステージを企画して活動をしている。

演奏予定曲：♪折り鶴♪世界中のこどもたちが
♪コンドルは飛んで行く など

8/19
(水)

【日 時】 10:00～12:00

【対 象】 どなたでも 【定 員】 30人

【出 演】 デューオ（野口 美紀さん&Terakoさん）

【申込先】 美隅公民館へ

野口 美紀さん：ドミニカ共和国国立競技場・カンボジア・アメリカの小学校訪問演奏など海外を含め、国内でも幅広く活動。また、いろいろな形のユニークな土笛も制作している。

Terakoさん：医療、福祉分野に関わりながら音楽による免疫力の向上、脳の活性化に対する活動をしている。

いきいき

8/5(水)
から受付

ナオミの「賞味期限 30 分の ふわふわスフレとパン作り」教室



【日 時】 8月29日(土) 10:00～13:00

【講 師】 フードクリエイター 新谷 奈緒美さん

【対 象】 成人 【定 員】 12人

【参加費】 800円

【持参物】 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、持ち帰り用袋

【申込み】 美隅公民館へ。8月26日(水) 17:00 までに参加費を公民館までお持ちください。

※ 8月27日(木)以降は、準備の都合上キャンセルができません。

※ 材料に、牛乳、卵、小麦粉、生クリームを使用しています。

※ 作ったあとは、実食します。

メニュー

♪ ふわふわスフレ
♪ 一口サイズのオニオン
ベーコンを数個



不思議な世界をのぞいてみよう！

けんびきょう まんげきょう

顕微鏡と万華鏡で学ぼう！

★ 手作りの顕微鏡でレンズのしくみを学ぼう。

★ 手作りの万華鏡をのぞいて光の性質を学ぼう。



【日 時】 8月1日(土) 10:00～11:30

【講 師】 蔵前工業会広島県支部のみなさん

【対 象】 小学生(1・2年生は保護者同伴)

【定 員】 12人

【参加費】 300円(当日持参してください。)

【持参物】 筆記用具、飲み物

【申込先】 美隅公民館へ

「美隅公民館ロビー展」

山陽女学園高等部 写真同好会 展示



多種に渡る写真の数々を高校生らしい視点で写しました。是非ご覧ください。

期 間 8月1日(土)～8月26日(水)



美隅公民館公式 LINE

公民館だよりや、講座等の情報をお知らせしています。是非登録を！！



地域情報 BOX

○ 楽々園学区まちづくり推進協議会からのお知らせ

「サマーフェスタ in 楽々園」を開催します

楽々園・隅の浜・美の里で盛大に盆踊りを実施します。



- 日 時 8月8日(土) 午後6時開会
(販売は、午後6時45分～8時30分)
- 会 場 楽々園小学校
- 内 容 盆踊り、屋台、縁日ゲーム等
- その他 雨天の場合は中止とします。(8月5日に決定。
8月6日楽々園小学校からコドモンで中止の連絡)
- 主 催 楽々園学区まちづくり推進協議会盆踊り実行委員会

○ 広島市公民館からのお知らせ

公民館の木・金曜日の受付時間が変わります

令和8年8月1日から、窓口業務(公民館使用承認申請書受付(仮予約含む)、印刷サービス、主催事業申込受付など)の受付時間が下記のとおり変更となります。

曜日	変更前(7月まで)	変更後(8月から)
毎週 木・金	8:30～21:00	8:30～19:00

※ 他の曜日の受付時間(8:30～17:15)は、これまで通りで変更はありません。ご利用の方は、できるだけ17時までにお問い合わせいたします。

※ 開館時間(8:30～22:00)の変更はありません。

「らくらくクラブ」からのお知らせ

「らくらくクラブ」は楽々園学区を中心に、ソフトバレーボール、ミニテニス、ピンポンなどの活動を行っている総合型地域スポーツクラブです。

今、一般の方に、話題のピックルボール(ネット含む)、モルックの用具を貸出ししています。(無料、1週間程度)。希望される方は事務局まで。会員も随時募集しています。

入会や会費等については、楽々園・美隅公民館、佐伯区スポーツセンターにある入会申込書をご覧ください。

●問合せ 事務局(田中 ☎082-923-6603)



【「らくらくクラブ」活動の様子】



楽々園学区の地域活動に参加しませんか？



地域情報

活動名	日時・会場	内容【参加費】	申込等
レインボー地域食堂	※ 8月はお休みです。		[問合せ先] 大原 (090-5694-2312)

なんでも相談

活動名	日時・会場	内容
きんさい広場	第1金曜日 13:30～15:00 美隅公民館	なんでも相談 スマホ指導

いきいきサロン

サロン名	日時・会場	内容【参加費】	申込等
楽々園サロン	※ 8月はお休みです。		
歌ごえサロン 潮さい			
ほっとサロン 美の里			
美の里一丁目 いきいきサロン オアシス			
いきいきサロン 若菜会	第2月曜日 13:00～16:00 美隅荘	百人一首など 【無料】	[要申込]
いきいきサロン 新生会	※ 8月はお休みです。		
いきいき健康体操 ファイト	第2火曜日 お休み 第4火曜日 13:30～15:00 隅の浜・美の里会館	第2:お休み 第4:脳トレと簡単な体操 【100円】	[申込不要] ※持参物:飲み物
カミナリゴロゴロ	第3火曜日 13:30～15:30 平林宅	茶話・談笑を中心に 【無料】	[要申込]申込先:平林 (090-5376-1650)
しらさぎカフェ	第2土曜日 13:00～16:00 しらさぎビル	認知症カフェ 夏のクラフト(アロマ の蚊取り線香) 【100円】	[要申込]申込先:安井 (924-1233)
あさがおの会	第4土曜日 10:00～11:00 隅の浜会館	バレーンパフォー マンスとワークショ ップ 【300円】	[要申込]

百歳体操 (咲楽会・双樹・コスモスは定員に達しています。)

サロン名	日時	会場【参加費】
咲楽会	※ 8月はお休みです。	
双樹	※ 8月はお休みです。	
どんぐりの会	8月11日(火) お休み 毎週火曜日 10:00～12:00	隅の浜会館 [要申込]【100円】
コスモス	※ 8月はお休みです。	
つながり 未来サロン	第2日曜日 14:00～15:30	楽々園公民館

子育てサロン

サロン名・日時・会場	内容・【参加費】等
子育てCafeスマイル	8月: お楽しみ会/ティータイム 9月: 子育て支援員と親子遊び ティータイム
8月7日(金) 9月4日(金) 各10:00～12:00 楽々園公民館	【各100円・各先着10組】
※3歳未満のこどもさんと一緒にご参加いただけます。	申込先:谷本 (090-1352-4630) 持参物:飲み物、子どものおやつ

※主催は楽々園学区社会福祉協議会です。※高齢者いきいき活動ポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。
※[要申込]のサロンについては美隅公民館へお問い合わせください。※都合により、予定は変更となる場合があります。