

# PC自習塾



とき 5月17日(日)  
6月4日(木)・21日(日)  
13:30~15:30

定員 各日10人(先着順) ※パソコン持参  
共催 ICTボランティアサークル美鈴が丘  
その他 Windows10・office2019以前のパソコンは、公民館のインターネットに繋ぐことができません。  
申し込み 不要



## 専門の講師から学ぶ ノルディック・ウォーキング講座 脚も心も軽やかに♪

とき 5月8日(金) 13:30~15:00  
15日(金) 10:00~11:30

※雨天時は屋内開催  
講師 一般社団法人 全日本ノルディック・ウォーク連盟 指導部ブロック委員専門講師  
畑岡 学さん  
対象 2回とも参加でき、杖・歩行器を使わずに自力歩行ができる方  
定員 20人(先着順)  
内容 ① 5/8 基礎知識、ポールで歩行(屋内と屋外)  
② 5/15 準備運動後、ポールで歩行(屋内と屋外)  
持参物 動きやすい服装・靴、飲み物、帽子、タオル  
ポール(当日貸出しあり)  
共催 美鈴が丘地区社会福祉協議会、佐伯区厚生部地域支えあい課、五月が丘・美鈴が丘地域包括支援センター  
申し込み 公民館へ

## 偶数月開催 みすずおもちゃ病院

とき 6月7日(日) 受付は、10:00~14:00  
その他 診察・修理は無料ですが、修理の実費をいただくことがあります。一部、修理をお断りするおもちゃがあります。  
共催 みすずおもちゃ病院(ボランティアサークル)

## MISUZU-地域 NEWS



美鈴が丘学区キャラクター「みすずん」

### 美鈴が丘地区社会福祉協議会からのお知らせ ノルディック・ウォーキングははじめませんか?

健康のために、みんなで歩きましょう。

とき 5月8日(金)・22日(金)  
9:00~10:00

※8:30時点で雨天の場合中止

集合 美鈴が丘公民館 団地内を歩きます。  
持参物 ノルディックポール(貸出しはありません)  
飲み物、帽子

### みすずいこいの部屋

とき 水曜・金曜(第1~第4)  
10:00~15:30(時間内は出入り自由)  
水曜 5月13日・20日・27日  
金曜 5月1日・8日・15日・22日  
百歳体操 水曜のみ 10:30から先着15人  
(第3水曜のみ 研修室2・3で実施)  
場所 美鈴が丘公民館

問い合わせ 宮本 Tel.090-1682-8371  
主催 美鈴が丘地区社会福祉協議会



子どもだけでも、家族で来ても大歓迎  
おいしいごはんと楽しいおしゃべりで  
明るく楽しい、みんなの食堂です!

とき 5月9日(土) 12:00~  
受付は 11:30 から(なくなり次第終了)  
場所 美鈴が丘公民館  
持参物 飲み物、できればマイ箸  
料金 100円(幼児から中学生まで) 200円(高校生から)  
問い合わせ 大石(民生委員) Tel.090-5701-7161  
共催 美鈴が丘地区民生委員・児童委員協議会  
美鈴が丘更生保護女性会、美鈴が丘地区社会福祉協議会  
協力 公民館学習グループ「男のゼミナール」  
地域ボランティアの皆さん、フレスタ美鈴が丘店  
NPO法人子ども食堂支援センター  
㈱クリエイト・オブ・アグリカルチャープラン

# 美鈴が丘公民館だより

5 令和8年(2026年)  
月号 第465号

発行:(公財)広島市文化財団 広島市美鈴が丘公民館  
〒731-5112 広島市佐伯区美鈴が丘南三丁目1番9号

ホームページは  
こちらから→



電話・FAX (082) 927-1727

Eメール misuzugaoka-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページ http://www.cf.city.hiroshima.jp/misuzugaoka-k/

高齢者いきいき活動  
ポイント事業

休館日: 5月 火曜(12日・19日・26日)・祝日等(4日・5日・6日・7日)  
6月 火曜(2日・9日・16日・23日・30日)

開館時間: 8:30~22:00 受付時間: 8:30~17:15(木曜日・金曜日は21:00)

実施会場: 会場表記のない公民館主催事業については、美鈴が丘公民館で開催します。  
講座の申し込みで、時間記載のないものは8:30から電話または来館にて受け付けます。(来館優先)

5月・6月のオープンスペースはスペシャル企画



5/18(月) 10:00~11:30

おながくであそぼ!! 10:30~  
季節の歌や楽器(マラカスやすずなど)を  
使ったおながくあそび  
講師 合木 明子さん、大井 伸子さん  
「リトミックを通して、体や五  
感を刺激するとともに感受性が  
豊かになります。」

いつものASO★VIVA(あそび場)みすずの中で  
スペシャルお楽しみタイムがあります。  
みんなであそぼ!

6/1(月) 10:00~11:30

えいごであそぼ!! 10:30~  
英語絵本やパネルシアター、ゲームなど  
all Englishのえいごあそび  
講師 山藤 望美さん、曾我部 貴子さん  
「小さいうちに英語の音にたくさん  
ふれることで英語を身近に感じます。  
家庭でも楽しめる英語あそびも紹介し  
ます。」

6/15(月) 10:00~11:30

子育て相談員さんがきます。  
ぶちお譲り会同時開催

申し込み 不要 対象 未就園児と保護者  
共催 美鈴が丘地区民生委員・児童委員協議会

募集 ★ベビー・幼児服を集めます。6月1日(月)~14日(日)

120cmまでのサイズのベビー・幼児服、帽子、くつなど洗濯済みのものを  
公民館までお持ちください。お譲り会後の取り扱いは公民館へ一任ください。

今月の  
ロビー展

公民館学習グループ「りんりん絵手紙グループ」作品展

5月1日(金)~21日(木) へたでいい、へたがいい絵手紙の花いっぱい

「美鈴が丘公民館だより」は美鈴が丘まちづくり協議会のご協力により皆さまのご家庭に  
配付していただいています。ありがとうございます。

