



とき 4月19日(日)・5月17日(日)
13:30~15:30

定員 各日10人(先着順) ※パソコン持参
共催 ICTボランティアサークル美鈴が丘

その他 Windows10・office2019以前のパソコンは、公民館のインターネットに繋ぐことができません。

申し込み 不要



とき 4月5日(日)
受付は、10:00~14:00

その他 診察・修理は無料ですが、部品代・材料費などの実費をいただくことがあります。一部、修理をお断りするおもちゃがあります。

共催 みすずおもちゃ病院(ボランティアサークル)



発行:(公財)広島市文化財団 広島市美鈴が丘公民館
〒731-5112 広島市佐伯区美鈴が丘南三丁目1番9号

ホームページはこちらから→



電話・FAX (082) 927-1727

Eメール misuzugaoka-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページ http://www.cf.city.hiroshima.jp/misuzugaoka-k/

休館日: 4月 火曜(7日・14日・21日・28日)・祝日(29日)

5月 火曜(12日・19日・26日)・祝日等(4日・5日・6日・7日)

開館時間: 8:30~22:00 受付時間: 8:30~17:15(木曜日・金曜日は21:00)

実施会場: 会場表記のない公民館主催事業については、美鈴が丘公民館で開催します。

講座の申し込みで、時間記載のないものは8:30から電話または来館にて受け付けます。(来館優先)



高齢者いきいき活動
ポイント事業

ASO★VIVA(あそび場)みすず

とき 4月6日(月)・20日(月)
5月18日(月)
10:00~11:30(時間内は出入り自由)

対象 未就園児と保護者

共催 美鈴が丘地区民生委員・児童委員協議会



広い部屋で開催しているので、赤ちゃんコーナーや幼児が思いっきり遊べるコーナーもあります。みんなで遊びにきてネ!!



美鈴が丘学区キャラクター「みすずん」

MISUZU-地域 NEWS

美鈴が丘地区社会福祉協議会からのお知らせ

ノルディック・ウォーキングはじめませんか?

健康のために、みんなで歩きましょう。

とき 4月10日(金)・24日(金)
9:00~10:00

※8:30時点で雨天の場合中止

集合 美鈴が丘公民館 団地内を歩きます。

持参物 ノルディックポール(貸出しはありません)
飲み物、帽子



子どもだけでも、家族で来ても大歓迎
おいしいごはんと楽しいおしゃべりで
明るく楽しい、みんなの食堂です!

とき 4月11日(土) 12:00~
受付は 11:30 から(なくなり次第終了)

場所 美鈴が丘公民館
持参物 飲み物、できればマイ箸
料金 100円(幼児から中学生まで) 200円(高校生から)
問い合わせ 大石(民生委員) Tel.090-5701-7161
共催 美鈴が丘地区民生委員・児童委員協議会
美鈴が丘更生保護女性会、美鈴が丘地区社会福祉協議会
公民館学習グループ「男のゼミナール」
協力 地域ボランティアの皆さん、フレスタ美鈴が丘店
NPO法人子ども食堂支援センター
㈱クリエイト・オブ・アグリカルチャープラン

みすずいこいの部屋

とき 水曜・金曜(第1~第4)
10:00~15:30(時間内は出入り自由)
水曜 4月1日・8日・15日・22日
金曜 4月3日・10日・17日・24日
百歳体操 水曜のみ 10:30から先着15人
(第3水曜のみ 研修室2・3で実施)

場所 美鈴が丘公民館

問い合わせ 宮本 Tel.090-1682-8371

主催 美鈴が丘地区社会福祉協議会

さわやか春のコンサート

COUNTRY & WESTERN

とき 4月25日(土) 13:30~14:45(13:00開場)

出演 美鈴が丘公民館学習グループ「ザ・カントリーフレンズ」

対象 どなたでも

定員 50人(先着順)

プログラム 谷間の灯、グリーングラスオブホーム、ケンタッキーワルツほか

申し込み 4月6日(月)から公民館へ



The country friends
ザ・カントリーフレンズ



カントリー&ウエスタンミュージックを愛する私たちは、白黒テレビで西部劇を見ました。そのアメリカ西部の素朴さ、泥くささ、独特の節回しの音楽に魅せられて日々練習し、公民館や児童館・介護施設などで、演奏活動を行っています。

今月のロビー展

懐かしの広島バスセンター展

4月1日(水)~23日(木)

街が変わる広島!昭和の時代、紙屋町のシンボルだった広島バスセンター・SOGOビル。バスセンターの歴史を写真で振り返ります。

協力:(株)広島バスセンター

①完成し、開業を待つばかりの旧広島バスセンター(昭和32年7月)

②10月のオープン控え、鉄骨の外観が見え始めた。(昭和49年5月)



「美鈴が丘公民館だより」は美鈴が丘まちづくり協議会のご協力により皆さまのご家庭に配付していただいています。ありがとうございます。

美鈴お達者クラブ

いま行きたい いま乗りたい

瀬戸内海の島めぐりと船の旅

「いま行きたい個性豊かな島6選」「もう乗れない消えた定期航路」「世界初！次世代の旅客船試乗記」と題して、瀬戸内の魅力的な島の名所・名物・歴史を紹介します。



旧瀬戸内観光汽船フェリー
(日生⇄小豆島) 2023年11月廃止

とき **4月24日(金) 13:30~15:00**

講師 元RCC中国放送番組制作者 延藤 靖さん

対象 おおむね60歳以上の方 定員 50人(先着順)

共催 美鈴が丘地区社会福祉協議会、美鈴が丘学区公衆衛生推進協議会、美鈴が丘学区シニアクラブ

申し込み **4月6日(月)から**公民館へ



基礎から学ぶ ノルディック・ウォーキング講座

ノルディック・ウォークは、両手にポールを持つので、バランスが安定し、膝や腰への負担を軽減しながら安全に運動できます。経験したことのない方、この機会にぜひお待ちしております！！

とき **5月8日(金) 13:30~15:00・15日(金) 10:00~11:30**

※雨天時は屋内開催

講師 社団法人全日本ノルディック・ウォーク連盟 指導部ブロック委員専門講師 畑岡 学さん

対象 2回とも参加でき、杖・歩行器を使わずに自力歩行ができる方

定員 20人(先着順)

内容 ① 5/8 基礎知識、ポールで歩行(屋内と屋外)

② 5/15 準備運動後、ポールで歩行(屋内と屋外)

持参物 動きやすい服装・靴、飲み物、帽子、タオル、ポール(当日貸出しあり)

共催 美鈴が丘地区社会福祉協議会、佐伯区厚生部地域支えあい課、五月が丘・美鈴が丘地域包括支援センター

申し込み **4月10日(金)から**公民館へ



お知らせ 図書室をご利用の皆さまへ

中央図書館は、4月1日(水)、エールエール HIROSHIMA に移転・開館します。図書室におけるサービスを下記のとおり再開します。

■リクエスト図書の申し込み 4月1日(水)～ ■配本 4月下旬～

春だから新しいこと始めませんか？ 公民館はあなたの生涯学習を応援します。

グループ名(ジャンル) / 体験日時 / 定員 / 参加費に記載のないものは無料。締切日に記載のないものは体験前日まで。申し込みは、公民館まで(082・927・1727)

月	卓球なでしこ(卓球) 4/27 9:00~12:00 3人
	ラケットを振ってボールを打つ爽快感は最高です！リフレッシュしませんか？
	メロンパン(パン作り) 5/11 9:15~13:00 5人 参加費/1,000円 締切 5/3(日) パンをメインにスープやデザートなども作っておいしいランチをいただきます。
水	美鈴が丘ゴールド・ヨーガ(ヨガ) 4/8・5/13 10:15~11:45 5人 筋肉の緊張と弛緩を基本に、ゆっくり楽しく身体作りをしていきましょう。
	ペン習字A(ペン習字) 4/15・5/20 10:00~12:00 3人 和気あいあいとペン字、筆ペンを練習しています。ぜひ一度体験にこられませんか？
	コールメイリン(コーラス) 4/15・5/20 19:10~21:10 3人 やさしい歌を中心に時々難しい歌で汗をかきかき、楽しく和気あいあいと歌っています。
木	きさらぎ句会(俳句) 4/9・5/14 13:00~16:00 4人 やさしい仲間と暮らしの中の感動を17文字に書きとめてみませんか？！
	パッチワークTikuTiku(パッチワーク) 見学 4/16・5/21 10:00~12:00 3人 身近にある布でステキな作品ができますよ。一緒にチクチクしてみませんか？
	黄色いリボン(フォークダンス) 4/23・5/28 13:00~16:00 5人 世界のフォークダンスを踊っています。リズムに乗って気分も楽しく爽快に！
	えいごであそぼ(英語リミック) 4/23 10:00~10:50 12組(6ヶ月~入園前の親子) 絵本やパネルシアター、手遊び歌などオールイングリッシュで行っています。
	おやこDE音楽あそび♪(リトミック) 5/21 10:00~11:00 4組(6ヶ月~入園前の親子) 乳幼児期に最適なリトミック♪と一緒に楽しみましょう。
金	手話サークル鈴(手話) 5/15 19:30~21:30 5人 幅広い世代で楽しく手話を学んでいます。興味のある方、来てみませんか？
	りんりん絵手紙グループ(絵手紙) 5/22 10:00~12:00 2人 へたがいい~！へたでいい~！！絵手紙を楽しみましょう！！！！
金・土	あつまれみすずのうた~美鈴小中PTA~(コーラス) ※2年生までは保護者同伴 4/24・5/22 16:30~18:30 4/11・5/9 15:30~17:30 (年長~大人) 歌が好きな方、楽しく活動したい方子どももみんなと一緒に歌いましょう。
土	美鈴が丘学区シニアクラブ卓球(卓球) 5/9 9:30~11:30 5人 生涯スポーツの卓球です。みんなで仲良く活動しています。
	親子体操(体操) 5/16・6/20 1・2歳10:00~11:00 5組 3・4歳11:10~12:10 2組 第3土曜日に月1回、親子でお友達と楽しく一緒に体を動かしませんか？
	ヒップホップスマイル(ダンス) 5/23 12:00~13:00 10人(4歳~小学生) “へたでもいいよ！元気で踊ろう！”がモットーのダンスチームです。レッツダンス！！
日	男のゼミナール(男性料理) 5/17 10:00~13:00 5人 参加費/1,000円 締切 5/10(日) 料理初心者大歓迎。一緒に料理作りを楽しみましょう。
	えほんでえいご(英語絵本) 5/17 10:00~11:00 4人 毎月1冊英語絵本を読む練習をしています。発音や使える英語のフレーズも学びます。

※名前、連絡先などの個人情報は、講座関連の連絡以外には使用いたしません。講座などの申し込み・問い合わせは、公民館に電話または来館でお願いします。TEL(082)927-1727
記事内容の個人名・電話番号については、ご本人の了解のもと掲載しております。