美鈴が丘公民館だより

4 令和7年（2025年）4月号　第452号

発　　行：（公財）広島市文化財団　広島市美鈴が丘公民館
〒731-5112　広島市佐伯区美鈴が丘南三丁目1番9号
電話・FAX　（082）927−1727
Eメール　misuzugaoka-k@cf.city.hiroshima.jp
ホームページ　http://www.cf.city.hiroshima.jp/misuzugaoka-k/

ホームページはこちらから→

いきいき　高齢者いきいき活動ポイント事業

休 館 日：4月　火曜（1日・　8日・15日・22日・29日）・祝日等（30日）
5月　火曜（6日・13日・20日・27日）・祝日等（3日・5日・7日）
開館時間：8:30～22:00　　**受付時間：**8:30～17:15（木曜日・金曜日は21:00）
実施会場：会場表記のない公民館主催事業については、美鈴が丘公民館で開催します。
講座の申し込みで、時間記載のないものは8:30から電話または来館にて受け付けます。
（※8:30の時点で来館者を優先します。）

予告

5／18（日）10:00～

花と苗の交換会

みすずがおか花いっぱいのまちづくり

詳細は次号でお知らせします。

オープンスペース ASO★VIVA(あそび場)みすず

と　き　**4月　7日（月）・21日（月）**
5月19日（月）
10:00～11:30（時間内は出入り自由）
対　象　未就園児と保護者
共　催　美鈴が丘地区民生委員・児童委員協議会

偶数月の開催にかわります。

みすずおもちゃ病院

と　き　**4月6日（日）**
6月1日（日）
受付は、10:00～14:00
その他　おもちゃの診察と治療(修理)は無料
部品代や材料費などの実費をいただくことがあります。
共　催　みすずおもちゃ病院（ボランティアサークル）

おもちゃ病院ドクター募集

こわれたおもちゃを治すドクターを募集しています。
お気軽に公民館へお問い合わせください。

PC自習塾

いきいき

と　き　**4月3日（木）・20日（日）**
5月1日（木）・18日（日）
13:30～15:30
※パソコン持参
定　員　各日10人（先着順）
共　催　ＩＣＴボランティアサークル美鈴が丘
申し込み　不要

今月のロビー展

「春らんまん　桜・さくら」展

4月2日（水）～4月24日（木）まで

広島市植物公園には70種類を超える桜の木があります。その中から20種類の写真パネルの展示を行います。春はすぐそこ、春らんまん！！
協力：広島市植物公園
■植物公園「さくらまつり」開催中～4／13（日）まで

「第77回優良公民館表彰」を受賞しました。

地域と一緒にまちを元気に！
地域の皆さんと一緒に色々取り組んだ成果が、今回の受賞に繋がりました。
これからも頑張りますので、よろしくお願いします。
美鈴が丘公民館　職員一同

美鈴が丘学区キャラクター「みすずん」

MISUZU－地域NEWS

みすずいこいの部屋

と　き　**水曜・金曜(第1～第4)**
10:00～15:30（時間内は出入り自由）
水曜4月2日・　9日・16日・23日
金曜4月4日・11日・18日・25日
百歳体操　水曜のみ10:30から
先着15人
場　所　美鈴が丘公民館
問い合わせ　宮本 TEL090-1682-8371
主　催　美鈴が丘地区社会福祉協議会

みすずがおか　こども食堂

4月からこども食堂は、
お昼の時間にかわります。

と　き　**4月12日（土）12:00～**
受付は**11:30**から（**なくなり次第終了**）
場　所　美鈴が丘公民館
持参物　飲み物、できればマイ箸
料　金　100円（幼児から中学生まで）
200円（高校生から）
問い合わせ　大石（民生委員）TEL090-5701-7161
共　催　美鈴が丘地区民生委員・児童委員協議会
美鈴が丘更生保護女性会、美鈴が丘地区社会福祉協議会
協　力　公民館学習グループ「男のゼミナール」
青色パトロール隊、地域ボランティアの皆さん
美鈴が丘高校ボランティア部あすなろ会、フレスタ美鈴が丘店

被爆80周年記念事業

呉鎮守府の遺構から読み解く戦争の時代

いきいき

日本最大級の海軍工廠が置かれた呉市。
建築の視点から海軍の街として栄えた町や人々について知り、現存する建物を見学してより学びを深めませんか？

講　師　第1・2回とも
広島工業大学　環境学部建築デザイン学科
准教授　光井 周平 さん

第1回　呉鎮守府の遺構から読み解く戦争の時代（講義）

と　き　**5月15日（木）　13:30～15:30**
場　所　美鈴が丘公民館
対　象　どなたでも　　定　員　30人（先着順）

第2回　呉鎮守府に残る海軍時代の遺構をめぐる（フィールドワーク）

と　き　**5月29日（木）　11:00～12:00**
場　所　海上自衛隊呉地方総監部（呉市幸町8－1）
集合場所　JR呉駅**10:30**（見学後、現地解散）
対　象　第1回を受講した人　　定　員　10人（先着順）
内　容　現在、海上自衛隊呉地方総監部として使用されている鎮守府庁舎など、一帯に現存する海軍遺構について解説を交え見学をする。
参加費　交通費実費

申し込み
1・2回とも4月16日（水）から公民館へ

「美鈴が丘公民館だより」は**美鈴が丘まちづくり協議会**のご協力により皆さまのご家庭に配付していただいています。ありがとうございます。

美鈴お達者クラブ

バスガイドさんと行く！「行ったつもり」で宮島観光

田中 詩乃さん
20 年間バスガイドとして活躍。現在は、YouTube で広島の観光地を世界に発信している。

元バスガイドさんの軽快なトークと映像で宮島観光気分を味わってみませんか。
新しい魅力に出会えるかもしれません。

と　き　**4 月 25 日（金） 13:30～15:00**
※会場は公民館で宮島には行きません。
講　師　オモテナシーノ代表　　田中　詩乃さん
対　象　概ね 60 歳以上の方
定　員　50 人（先着順）
共　催　美鈴が丘地区社会福祉協議会、美鈴が丘学区公衆衛生推進協議会、美鈴が丘学区シニアクラブ
申し込み　**4 月 7 日（月）から**公民館へ

春だから アート散歩

美術館でギャラリートーク

美しい手仕事「藍染の絞」片野元彦の世界へ

片野元彦・かほり
絞纈（しぼり）の仕事―生けるしるし

木綿地藍染熨斗目小華繋紋折縫絞

学芸員　藤川有咲（ありさ）さんのオススメ POINT
片野元彦（1899-1975）没後 50 年　柳宗悦との出会いをきっかけに絞りの道を歩み始めた片野元彦と、父の仕事をひたむきに支えた娘・片野かほり（1932-2016）。先人への深い尊敬を持ち、従来の型にとらわれない新たな絞りを追い求めた 2 人の作品群を紹介します。今もなお瑞々しい藍色をお楽しみ下さい。

と　き　**5 月 8 日（木） 11:10～12:00**
会　場　公益財団法人泉美術館（広島市西区商工センター二丁目 3-1 エクセルビル 5F）
集合場所　5F 泉美術館前　エレベータは 10 時 55 分に動きます。
（集合・解散は泉美術館となります。）
講　師　学芸員　藤川　有咲（ありさ）さん
対　象　どなたでも　定　員　15 人（先着順）
内　容　学芸員による解説と鑑賞
その他　駐車場はエクセル本店をご利用ください。
協　力　公益財団法人泉美術館

基礎から学べる3ステップ　ノルディック・ウォーキング講座

ノルディック・ウォークは、両手にポールを持つので歩行時には 4 足歩行となり、身体の 90%を活用する全身運動となります。基礎から学んで健康づくりに役立てましょう

と　き　**5 月 16 日（金）・5 月 30 日（金）・6 月 6 日（金） 10:00～11:30**　※雨天時は屋内開催
講　師　広島県ノルディック・ウォーク連盟　指導員　畑岡　学さん
対　象　杖・歩行器を使わずに自力歩行ができる方　　定　員　20 人（先着順）※3 回とも参加できる方
内　容　①　5/16【屋内と屋外】基礎知識、ポールの持ち方、ポールを持って歩きます。
②　5/30【屋内と屋外】準備運動後、ポールを持って歩きます。
③　6/6 【屋外】　準備運動後、屋外（団地内）を歩きます。
持参物　動きやすい服装・靴、飲み物、帽子、タオル、ポール（お持ちでない方は、当日お貸しします。）
共　催　美鈴が丘地域社会福祉協議会、佐伯区厚生部地域支えあい課、五月が丘・美鈴が丘地域包括支援センター
申し込み　**4 月 10 日（木）から**公民館へ

春だから新しいこと始めませんか？　公民館はあなたの生涯学習を応援します。

体験会参加者募集　春に新しいこと始めてみませんか？

開催順掲載。申し込みは公民館まで

グループ名（ジャンル）／体験日時／定員／
参加費に記載のないものは無料。申し込み締め切り日に記載のないものは体験前日まで。

卓球なでしこ（卓球）4 月 14 日（月）9：00～12：00　2 人
初心者の方から経験者の方まで、60 代から 80 代まで。楽しく卓球しましょう。
ペン習字 A（ペン習字）4 月 16 日（水）10：00～12：00　5 人
少人数ですが、和気あいあいと活動しています。ぜひ一度体験に！！
アロヒラニ（フラダンス）4 月 16 日（水）13：30～15：00 10 人
ハワイアン音楽にいやされながら、体を動かし、楽しい時間を過ごしませんか？
美鈴が丘学区シニアクラブ銭太鼓（銭太鼓）4 月 16 日（水）13：30～15：30　5 人
経験に関係なく、みんなで楽しく練習しています。
おやこ DE 音楽あそび♪（リトミック）4 月 17 日（木）10：00～11：00 6 組（6 ヶ月～3 歳のお子さんと保護者）
季節の歌や楽器での演奏、工作や読み聞かせなどを取り入れて活動しています。
美鈴が丘陶芸グループ（陶芸）4 月 19 日（土）13：00～16：00　5 人
作陶から本焼きまで自分の手で完成できる教室です。楽しく作ってみませんか？
えほんでえいご（英語絵本）4 月 20 日（日）10：00～11：00　4 人
毎月 1 冊英語絵本を読む練習をしています。今回はイースター絵本を読む予定。
美鈴が丘学区シニアクラブ卓球（卓球）4 月 26 日（土）9：30～11：30　5 人
和気あいあいと生涯スポーツ卓球を楽しんでいます。
黄色リボン（フォークダンス）5 月 8 日（木）13：30～15：30　5 人
みんなで楽しく踊りましょう。
メロンパン（パン）5 月 12 日（月）9：00～13：00　5 人 参加費／1,000 円　申し込み締め切り日／5 月 4 日（日）
美味しい手作りパン（さくらあんぱんなど）を皆さんと楽しく体験しませんか？
美鈴が丘ゴールド・ヨーガ（ヨガ）5 月 14 日（水）10：15～11：45　4 人
代謝をあげて筋肉を弛緩させる効果を期待しながら持てる力の半分で。
男のゼミナール（男の料理）5 月 18 日（日）10：00～13：00　5 人 参加費／2,000 円　申し込み締め切り日／5 月 10 日（土）
料理初心者大歓迎。講師指導のもと美味しいフランス料理を堪能しましょう。
広島友の会美鈴が丘（家庭生活）5 月 28 日（水）10：00～12：00　5 人 参加費／500 円　申し込み締め切り日／5 月 23 日（金）
家事が楽しくなるように学びあっています。今回はパン作りをご一緒に！
懐石の会（懐石料理）6 月 2 日（月）9：30～13：30　2 人 参加費／1,000 円　申し込み締め切り日／5 月 23 日（金）
日本の伝統料理を皆で基本から学び、一緒に食します。（作法もあり）

※名前、連絡先などの個人情報は、講座関連の連絡以外には使用いたしません。　講座などの申し込み・問い合わせは、公民館に電話または来館でお願いします。℡（082）927-1727
記事内容の個人名・電話番号については、ご本人の了解のもと掲載しております。