

もくじ

1.施設図

施設配置図.....	1
館内配置図.....	2

2.オリエンテーリング（館内OL）・野外散策

オリエンテーリング（OL）.....	3
ポストオリエンテーリング（マップ・解答用紙・解答）.....	8
バードウォッチングオリエンテーリング（マップ・解答用紙・解答）.....	11
グリーンオリエンテーリング（マップ・解答用紙・解答）.....	15
なぞときオリエンテーリング（マップ・解答用紙・解答）.....	19
野外散策・館内ウォーク・館内オリエンテーリング.....	24
みたき自然たんけんビンゴ（マップ・解答用紙・解答）.....	28
グリーンアドベンチャー（マップ・解答用紙・解答）.....	30
館外ウォーク（マップ・解答用紙・解答）.....	36
観察広場ウォーク（マップ・解答用紙・解答）.....	41
館内ウォーク（マップ・解答用紙・解答）.....	46
宝探しビンゴ（館内オリエンテーリング）（マップ・解答用紙・解答）.....	51
館内バードウォッチングオリエンテーリング（マップ・解答用紙・解答）.....	53

3.野外活動

登山・ハイキング.....	56
高埤山登山.....	58
宗箇山登山.....	59
アスレチックのご利用について.....	60
ビューポイントめぐり.....	61
野外炊飯.....	62
（野外炊飯）安全に楽しく行うためのポイント.....	63
（野外炊飯）火の起こし方.....	64
（野外炊飯）後片付け.....	65
『環境にやさしい野外炊飯のすすめ』.....	66
野外炊飯メニュー.....	67
三滝うどんの作り方.....	68
ピザ窯の利用について.....	71
貸し出し用炊飯セット.....	73
バーベキューセット.....	74
キャンプファイア.....	75
（キャンプファイア）薪の組み方.....	77
「キャンプファイア&ナイトウォーク」モデルプログラム.....	78

4.屋内活動

宿泊研修活動	80
屋内トリム配置図	81
屋内トリムカード	82
体育館の使用について	83
積み木あそび	84
ドミノ牌を使ったあそび	86
キャンドルのつどい	87

5.創作活動

クラフト	89
焼き杉板の壁飾り	89
ウッドペンダント	90
ウッドキーホルダー	91
小枝のキーホルダー	92
小枝のストラップ	93
竹はし	94
木のスプーン・フォーク	95
星座クラフト	96

6.参考資料

天体望遠鏡の使い方	97
三滝で見られる野鳥	98
教材備品	101