

提出書類①

三滝の最高峰を目指そう！（宗箇山登山編）

三滝少年自然の家

| | | | | | | | | | |
|------|----------|-----|-----|-----|-----|----|------|--------------------------|-----|
| 団体名 | 日帰り 活動例③ | | | | | | 利用期間 | 令和 年 月 日()～ 月 日()まで | 泊 日 |
| 利用目的 | 三滝少年自然の家 | | | | | | | | |
| 人数 | | 小学生 | 中学生 | 高校生 | 大学生 | 大人 | 幼児 | 合 | |
| | 男子 | | | | | | | | - |
| | 女子 | | | | | | | | - |

| 時刻 | 月 日 () | | 活動内容 | 場所 | 活動 | 日 () | |
|-------|--------------|----|--|----------|----|-------|----|
| | 活動内容 | 場所 | | | | 活動 | 場所 |
| 6:00 | | | ※9:30入所⇒15:00退所 大型バスで来所の場合 竜王公園駐車→徒歩 (JR三滝駅→徒歩) | | | | |
| 7:00 | | | | | | | |
| 8:00 | | | | | | | |
| 9:00 | | | | | | | |
| 10:00 | 入所・オリエンテーション | | | 友愛広場 | | | |
| 11:00 | 宗箇山登山 | | | 登山道 | | | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | 昼食 | | | 友愛広場 | | | |
| 15:00 | アスレチック | | | アスレチック広場 | | | |
| 16:00 | 退所 | | | 友愛広場 | | | |
| 17:00 | | | | | | | |



プログラム「三滝の最高峰を目指そう！」

- ・「宗箇山（そうこやま）登山」はコースの山頂（356m）に、昔、浅野藩の家老「上田宗箇」という人が植えた松の4代目があります。山頂からの街並みや海の眺めは爽快です。所要時間は往復で約3時間程度です。
- ・「アスレチック」は約40メートルの長さがある「冒険橋」やすべり台、大きな丸太などで作られたアスレチックが20種類あり、体力づくりなどにも効果的です！

～記入上の留意点～

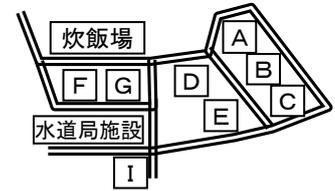
- ★雨天時★
()書きで記入してください。
- ★入・退所時刻★
入所:午後3(15)時
退所:午後2(14)時
- ★入浴時間★
希望時間をご記入ください。
(引率者の時間も含む)

宿泊室の配置とベッド数・定員

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-----|-------|-------|------|-------|-------|------|------|------|-----|------|-------|-------|
| 19⑩ | トイレ | 洗面 | 身障 | 12 | 11 | 10 | スA | 3 | 2 | トイレ | 洗面 | トイレ | 1 | 和室 |
| デネブ | (女) | (男) | ベガ | シリウス | カストル | スA(4) | めじろ | こげら | (男) | (女) | | ひばり | 1(14) | |
| 倉庫 | | | ⑧ | ⑧ | ⑧ | | ⑧ | ⑧ | | | | ⑧ | | |
| ← 体育館 | | | | | | | | | | | | | 受取場所 | |
| 倉庫 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 | 13 | スB | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 和室 |
| 20⑩ | アンタレス | スピカ | アルタイル | プロキオン | リゲル | カペラ | スB(4) | やまがら | うぐいす | ひよどり | かけす | ほおじろ | つぐみ | 2(14) |
| レグルス | ⑧ | ⑧ | ⑧ | ⑧ | ⑧ | ⑧ | | ⑧ | ⑧ | ⑧ | ⑧ | ⑧ | ⑧ | |

※ 上段の数字は部屋番号。スA・スBは、スタッフA・B。
 ※ 下段 ○内の数字はベッド数。()内の数字は定員を示します。
 ※ 3泊以上の宿泊は、2枚に分けてご記入ください。

常設テント配置図



食堂配席図

