

提出書類①

三滝の自然の中でクッキング！ (野外炊飯編)

三滝少年自然の家

団体名	日帰り 活動例④						利用期間	令和 年 月 日()～ 月 日()まで					
利用目的							連絡者						
人数		小学生	中学生	高校生	大学生	大人	幼児	合計	連絡先	昼間の連絡先	Tel	-	-
	男子									携帯電話	Tel	-	-
	女子									FAX	Fax	-	-

時刻	月 日()		月 日()		月 日()		
	活動内容	場所	活動内容	場所	活動内容	場所	
6:00	※9:30入所⇒15:00退所 大型バスで来所の場合 竜王公園駐車→徒歩 (JR三滝駅→徒歩)						
10:00	入所・オリエンテーション	友愛広場					
11:00	野外炊飯 ・カレー ・すき焼き ・三滝うどん ほか	炊飯場 or 創作テラス	 野外炊飯				
12:00							
13:00							
14:00	アスレチック	アスレチック広場	 アスレチック				
15:00	退所	友愛広場					

プログラム「三滝の自然の中でクッキング！」

・「野外炊飯」はカレーや三滝うどん、すき焼きなど多種多様な料理を作ることができ、食材の持ち込みも可能です。仲間と一緒に材料を切り、火をおこし、まきを燃やして調理する。そして、仲間と一緒に食べます。少々失敗してもどんな料理よりも美味しい食事になります。

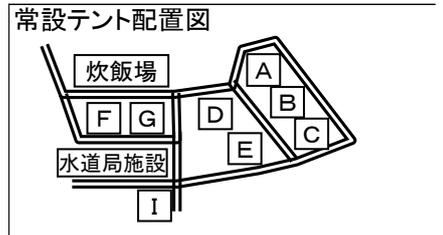
なお、少人数でのご利用の場合は、創作テラスでの野外炊飯も可能です。

自然の中での野外炊飯を通じて、それぞれが役割分担を果たすことで班の協調性を深めることができます。

・「アスレチック」は約40メートルの長さがある「冒険橋」やすべり台、大きな丸太などで作られたアスレチックが20種類あり、体力づくりなどにも効果的です！

貸し出し物品等希望

- ～記入上の留意点～
- ★雨天時★
()書きで記入してください。
 - ★入・退所時刻★
入所:午後3(15)時
退所:午後2(14)時
 - ★入浴時間★
希望時間をご記入ください。
(引率者の時間も含む)



倉庫	18	17	16	15	14	13	スB	9	8	7	6	5	4	和室
20	アンタレス	スピカ	アルタイル	フロキオン	リゲル	カペラ	(4)	やまがら	うぐいす	ひよどり	かけす	ほおじろ	つぐみ	1
レグリス	⑧	⑧	⑧	⑧	⑧	⑧		⑧	⑧	⑧	⑧	⑧	⑧	ひばり
														⑧

※ 上段の数字は部屋番号。スA・スBは、スタッフA・B。
 ※ 下段 ○内の数字はベッド数。()内の数字は定員を示します。
 ※ 3泊以上の宿泊は、2枚に分けてご記入ください。

