

< 野外炊飯メニュー >

食事料金 (令和元年10月1日改定)
 ①~⑥ 570円/人 ⑧ 370円/人
 ⑦ 420円/人 ⑨ 230円~/人

①ビーフ野菜カレーセット

| | 材料名 | 6人前 |
|----------|--------|--------|
| ビーフ野菜カレー | 牛バラ肉 | 360g |
| | 玉ねぎ | 2個 |
| | じゃがいも | 2個 |
| | 人参 | 1本 |
| | カレールー | 150g |
| | サラダ油 | 60g |
| | 水 | 1450cc |
| サラダ | かにカマ | 6本 |
| | レタス | 半玉 |
| | キュウリ | 1本 |
| | ドレッシング | 6p |
| デザート | ゼリー | 6個 |
| 米 | 小学生 | 690g |
| | 中学生 | 900g |

②クリームシチューセット

| | 材料名 | 6人前 |
|----------|--------|--------|
| クリームシチュー | 鶏もも肉 | 480g |
| | 玉ねぎ | 2個 |
| | じゃがいも | 2個 |
| | 人参 | 1本 |
| | シチューの素 | 180g |
| | サラダ油 | 60g |
| | 水 | 1450cc |
| サラダ | かにカマ | 6本 |
| | レタス | 半玉 |
| | キュウリ | 1本 |
| | ドレッシング | 6p |
| デザート | ゼリー | 6個 |
| 米 | 小学生 | 630g |
| | 中学生 | 840g |

③ハッシュドビーフセット

| | 材料名 | 6人前 |
|----------|--------|--------|
| ハッシュドビーフ | 牛バラ肉 | 420g |
| | 玉ねぎ | 2個 |
| | ハヤシルー | 210g |
| | サラダ油 | 60g |
| | 水 | 1450cc |
| サラダ | かにカマ | 6本 |
| | レタス | 半玉 |
| | キュウリ | 1本 |
| デザート | ドレッシング | 6p |
| デザート | ゼリー | 6個 |
| | 米 | 小学生 |
| 中学生 | | 840g |

④牛皿セット

| | 材料名 | 6人前 |
|------|------------|------|
| 牛皿 | 牛バラ肉 | 480g |
| | 玉ねぎ | 1個 |
| | ねぎ | 1束 |
| | 糸こんにゃく | 1袋 |
| | えのき | 1束 |
| | 割り下 (牛丼の素) | 450g |
| サラダ | かにカマ | 6本 |
| | レタス | 半玉 |
| | キュウリ | 1本 |
| | ドレッシング | 6p |
| デザート | ゼリー | 6個 |
| 米 | 小学生 | 630g |
| | 中学生 | 840g |

⑤鶏肉の卵とじセット

| | 材料名 | 6人前 |
|--------|--------|-------|
| 鶏肉の卵とじ | 鶏もも肉 | 600g |
| | 卵 | 6個 |
| | 玉ねぎ | 2個 |
| | ねぎ | 1束 |
| | 干し椎茸 | 6枚 |
| | 割り下 | 720cc |
| | サラダ | かにカマ |
| サラダ | レタス | 半玉 |
| | キュウリ | 1本 |
| | ドレッシング | 6p |
| デザート | ゼリー | 6個 |
| 米 | 小学生 | 630g |
| | 中学生 | 840g |

⑥すき焼きセット

| | 材料名 | 6人前 |
|------|--------------|------|
| すき焼き | 牛バラ肉 | 420g |
| | 玉ねぎ | 1個 |
| | ねぎ | 1束 |
| | 白菜 | 600g |
| | 糸こんにゃく | 1袋 |
| | えのき | 1束 |
| | 豆腐 | 1丁 |
| | うどん | 1玉 |
| | 割り下 (すき焼きの素) | 450g |
| サラダ | かにカマ | 6本 |
| | レタス | 半玉 |
| | キュウリ | 1本 |
| デザート | ドレッシング | 6p |
| デザート | ゼリー | 6個 |
| 米 | 小学生 | 630g |
| | 中学生 | 840g |

⑦豚汁セット

| | 材料名 | 6人前 |
|-----|-------|--------|
| 豚汁 | 豚バラ肉 | 240g |
| | 大根 | 240g |
| | 人参 | 1/2本 |
| | こんにゃく | 1枚 |
| | ごぼう | 150g |
| | 里芋 | 12個 |
| | ねぎ | 1束 |
| | だしの素 | 24g |
| | みそ | 120g |
| | サラダ油 | 30g |
| | 水 | 1200cc |
| その他 | ふりかけ | 6袋 |
| | のり | 6袋 |
| 米 | 小学生 | 630g |
| | 中学生 | 840g |

⑧みそ汁セット

| | 材料名 | 6人前 | |
|-----|------|--------|----|
| みそ汁 | 玉ねぎ | 1個 | |
| | ねぎ | 1本 | |
| | 豆腐 | 1丁 | |
| | 油揚げ | 30g | |
| | わかめ | 6g | |
| | だしの素 | 24g | |
| | みそ | 120g | |
| | 水 | 1200cc | |
| | その他 | ふりかけ | 6袋 |
| | | のり | 6袋 |
| バナナ | | 6本 | |
| 米 | 小学生 | 630g | |
| | 中学生 | 840g | |

⑨ホットドッグ

| | 材料名 (1本分) | 1人前 |
|--------|-----------|-----|
| ホットドッグ | パン | 1本 |
| | ロングウイナー | 1本 |
| | キャベツ | 50g |
| | ケチャップ | 1P |
| | バナナ | 1本 |

⑩その他

- ・三滝うどん (570円/人)
- ・焼き肉セット (金額、応相談)