

【屋内活動】 宿泊研修活動

小・中学校、高校、大学、専門学校、企業、そのほか各種団体等の研修の場として利用できます。

100人収容の研修室1室、60人収容の研修室1室、和室24畳×2室（ふすまを外して1室にすることも可能）があります。和室では、お花、着物の着付け等の研修もできます。

日ごろの活動場所から離れ、自然に囲まれた心安らく環境の中での研修は、研修効果が一層向上することが期待できます。

視聴覚機器も無料で貸し出します。研修室の使用料は無料です。

寝食を共にしながら行う研修は、知識の向上はもとより、コミュニケーション能力の向上、相互理解、チームワークづくりなど副次的効果を大いに期待できます。

【宿泊棟】

区 分	設 備、規 模
宿泊室（ベッド）	20室 2段ベッド 8人×18室 10人×2室 定員 164人
和室	2室 14人×2室 定員28人 研修室兼用
スタッフ室	和室2室 4人×2室 定員8人
研修室	約100人収容1室 約60人収容1室
食堂	192人収容
浴室	大浴場1室（1回約30人入浴可） 小浴場1室（1回約20人入浴可） シャワーあり
トイレ	各階 男・女（洋式あり）
洗面所	1階 1カ所 3階 2カ所
その他	2階 給湯器・自動販売機・テレビ 各階 冷蔵庫

【体育館】

区 分	設 備、規 模
ホール	バレーボール、バドミントン、バスケットボール、ソフトバレー、ドッジボール、長縄飛び、卓球、トランポリン、ドミノ
ステージ	合唱、合奏、演劇 など
トリム	屋内トリム9種類

※ 貸し出し可能物品については、97ページをご覧ください。