

「キャンプファイア & ナイトウォーク」モデルプログラム

モデルプラン所要時間 70～80分

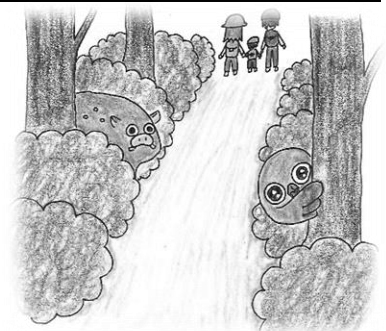
No.	プログラム	内容	備考
キャンプファイア1部 (所要時間 15分程度)			
1	入場		
2	歌「遠き山に日は落ちて」	口ずさむ(小さな声で) BGMを流しながら	
3	トーチ入場～点火		
4	歌「燃えろよ燃えろ」	口ずさむ(小さな声で) BGMを流しながら	
5	営火長つどいの詞		
6	ナイトウォーク詳細説明	ルール・注意事項などの説明	

ナイトウォーク (所要時間 40～50分程度)		
7	<p>○(数分程度間隔を空けて)グループ毎にスタート</p> <p>○雑魚寝ポイント: 静かに寝ころんで自然を感じてみよう。(感じた事を俳句にしてみても面白いよ。)</p> <p>○課題ポイント: コース内に課題ポイントを設けてみる 課題例: 暗がりの宝探し</p> <p>「な」「か」「ま」文字一つを書いたカードを事前に準備してポイント付近に隠す。カードは大き目のが良い。 暗がりで見えがらなくなると協力してカードを探す。 文字を組み合わせてできる言葉は、野外活動のテーマとなる言葉や、ファイア2部の火文字や営火長結びの詞に繋がるようなものがよい。</p> <p>○帰着後、グループ毎で振り返り</p>	<p>○安全面への配慮</p> <ul style="list-style-type: none"> ・懐中電灯を持たせる ・ランタン*をコースの要所に置く (※ランタン: 自然の家貸出物品 12個・電池は団体準備) <p>○課題準備物: ブルーシート・ゲームグッズなど</p>

キャンプファイア2部 (所要時間 15分程度)			
8	ふりかえりの時間	静寂な時間を設ける	
9	歌「今日の日さようなら」	口ずさむ(小さな声で) BGMを流しながら	
10	(演出: ロード缶・火文字など)	火文字の言葉例: なかま	○火文字準備物: 荒縄・ぼろ布・灯油・バケツ ○ロード缶準備物: 空き缶・ぼろ布・灯油
11	営火長結びの詞		
12	退場		

準備物:

薪 10束程度・新聞紙・灯油 1ℓ・トーチ 2本・新聞紙 1日分・ライター等・アンプ 1台・延長コード 1巻・ビニール袋数枚・軍手数組・皮手袋 1組・懐中電灯



ナイトウォーク コース(例)

所要時間：40分程度（ポイント滞在時間含む）



しゃしゃんぼ岩

