

「キャンプファイア & ナイトウォーク」モデルプログラム

モデルプラン所要時間 70～80 分

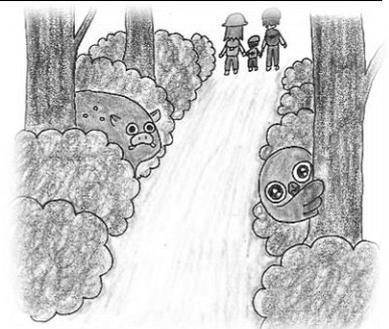
No.	プログラム	内容	備考
キャンプファイア1部 (所要時間 15 分程度)			
1	入場		
2	歌「遠き山に日は落ちて」	口ずさむ (小さな声で) BGMを流しながら	
3	トーチ入場～点火		
4	歌「燃えろよ燃えろ」	口ずさむ (小さな声で) BGMを流しながら	
5	営火長つどいの詞		
6	ナイトウォーク詳細説明	ルール・注意事項などの説明	

ナイトウォーク (所要時間 40～50 分程度)		
7	<p>○ (数分程度間隔を空けて) グループ毎にスタート</p> <p>○ 雑魚寝ポイント：静かに寝ころんで自然を感じてみよう。 (感じた事を俳句にしてみても面白いよ。)</p> <p>○ 課題ポイント：コース内に課題ポイントを設けてみる 課題例：暗がりの宝探し</p> <p>「な」「か」「ま」文字一つを書いたカードを事前に準備してポイント付近に隠す。カードは大き目のが良い。 暗がりで見えがらなくなると協力してカードを探す。 文字を組み合わせてできる言葉は、野外活動のテーマとなる言葉や、ファイア2部の火文字や営火長結びの詞に繋がるようなものがよい。</p> <p>○ 帰着後、グループ毎で振り返り</p>	<p>○ 安全面への配慮</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 懐中電灯を持たせる ・ ランタン*をコースの要所に置く (※ランタン：自然の家貸出物品 12 個・電池は団体準備) <p>○ 課題準備物：ブルーシート・ゲームグッズなど</p>

キャンプファイア2部 (所要時間 15 分程度)			
8	ふりかえりの時間	静寂な時間を設ける	
9	歌「今日の日さようなら」	口ずさむ (小さな声で) BGMを流しながら	
10	(演出：ロード缶・火文字など)	火文字の言葉例：なかま	○ 火文字準備物：荒縄・ぼろ布・灯油・バケツ ○ ロード缶準備物：空き缶・ぼろ布・灯油
11	営火長結びの詞		
12	退場		

準備物：

薪 10 束程度・新聞紙・灯油 1 ㍲・トーチ 2 本・新聞紙 1 日分・ライター等・アンプ 1 台・延長コード 1 巻・ビニール袋数枚・軍手数組・皮手袋 1 組・懐中電灯



ナイトウォーク コース(例)

所要時間：40分程度（ポイント滞在時間含む）



しゃしゃんぼ岩

